

【別添】
第2次ウエルネスタウン最上21
最終評価調査結果統計資料

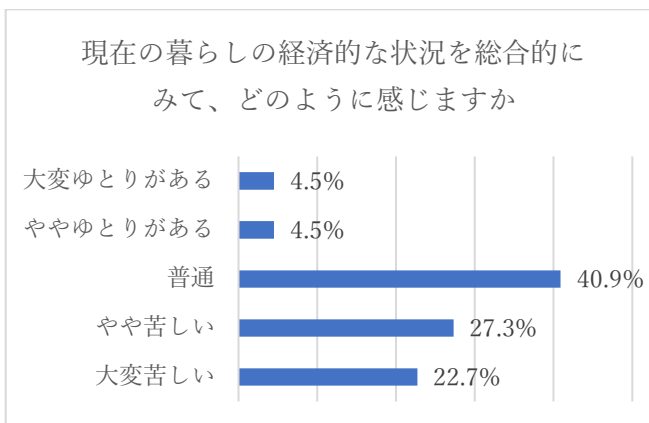
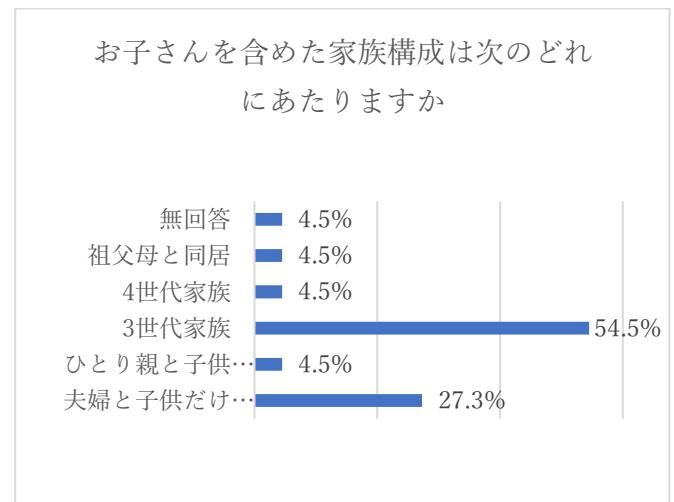
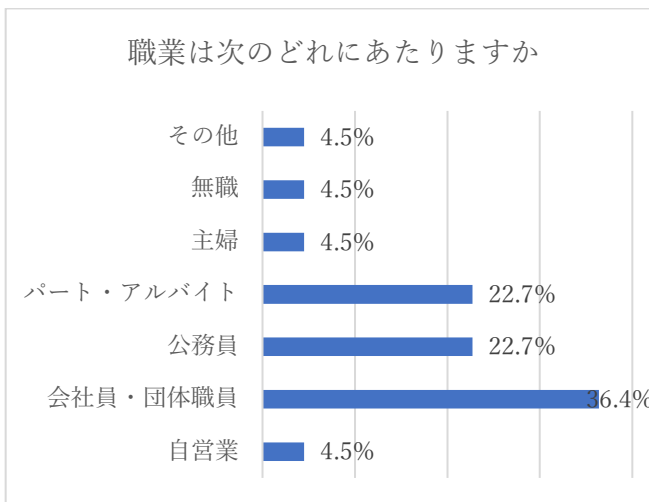
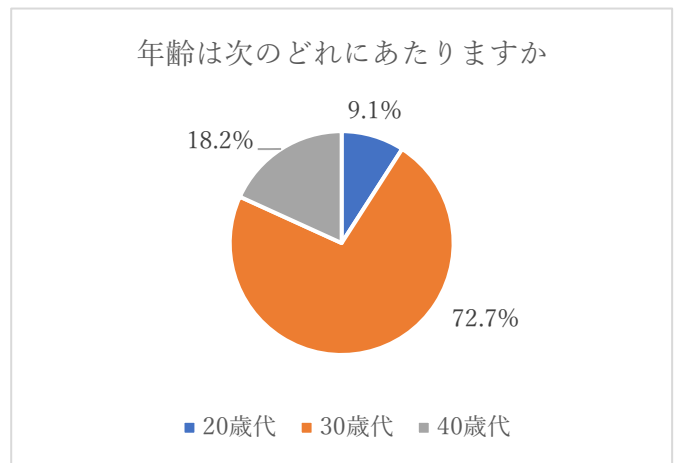
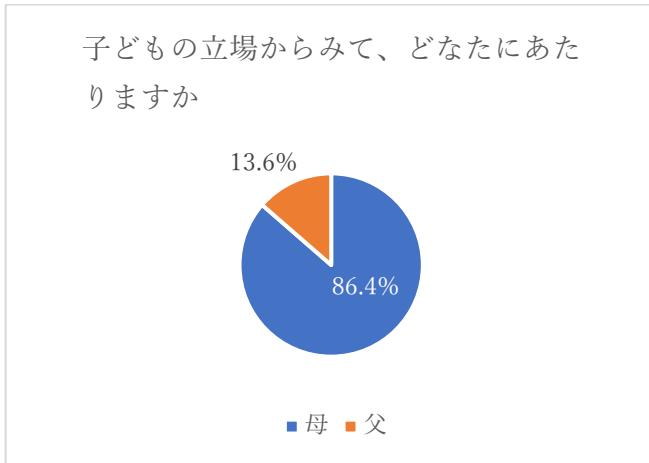
目次

1 乳幼児統計.....	3
(1)回答される方のことについて	3
(2)宛名のお子さんのことについて	4
(3)お子さんの健康管理について.....	5
(4)今までに受けた町の乳幼児健診について	5
(5)お子さんの栄養・食生活について	6
(6)お子さんの身体活動・運動について	7
(7)お子さんの歯・口腔の健康について	9
(8)子育てについて.....	11
(10)地域との関わりについて	14
(11)健康づくりへの取り組みについて	15
(12)最上町の健康づくりへの取り組みについて	16
(13)妊娠中について.....	18
(14)お母さんの子育てに対する意識について	20
(15)お父さんの子育てに対する意識について	22
2 小学生統計.....	27
(1)回答される方のことについて	27
(2)ご飯のことについて.....	28
(3)普段の生活について.....	31
(4)お酒について.....	31
(5)タバコについて.....	32
(6)虫歯や歯磨きについて.....	33
(7)困っていることや心配なことについて.....	33
(8)お父さんやお母さんについて	35
(9)大きくなってからのことについて	35
3 中高生統計.....	36
(1)回答される方のことについて	36
(2)健康状態について	37
(3)栄養・食生活について.....	38
(4)運動について.....	40
(5)アルコールについて.....	40
(6)喫煙について.....	42
(7)薬物・性について	43
(8)歯・口腔の健康について	45
(9)こころの健康について	46
(9)地域との関わりについて	47
(10)親・将来等について.....	47
4 成人統計	50
(1)回答される方のことについて	50

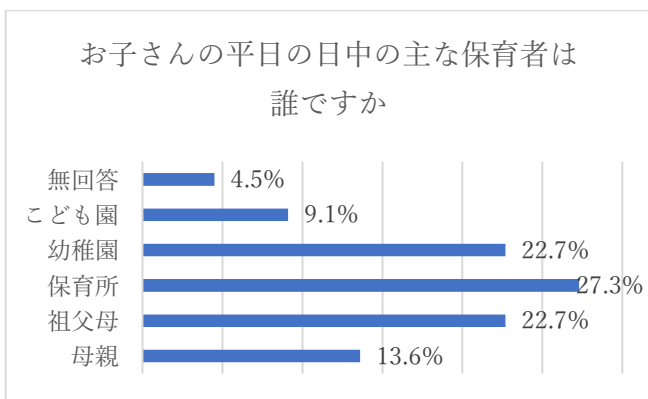
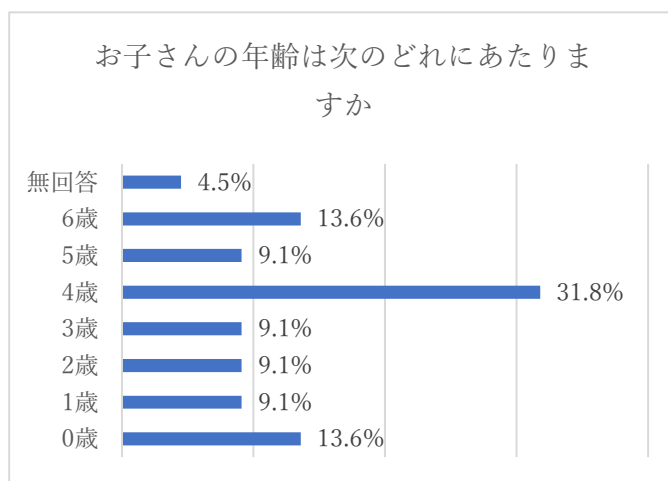
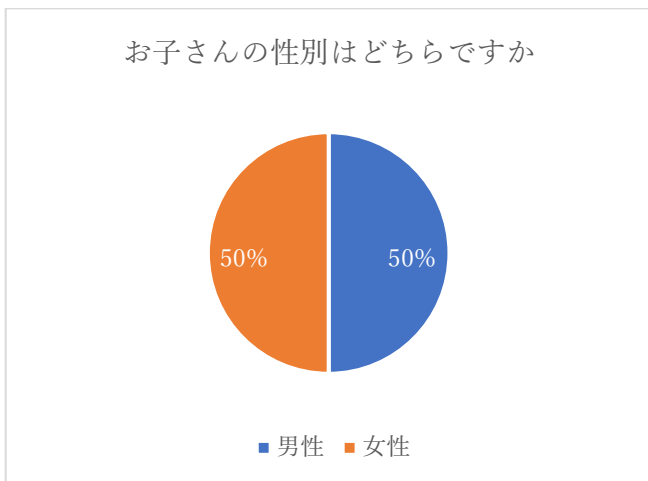
(2)健康状態について	51
(3)栄養・食生活について	52
(4)身体活動・運動について	54
(5)休養について	56
(6)アルコールについて	56
(7)喫煙について	57
(8)歯・口腔の健康について	58
(9)がん検診について	59
(10)糖尿病について	62
(11)その他の病気について	62
(12)心の健康について	63
(13)地域との関わりについて	69
(14)健康づくりの取り組みについて	70
(15)最上町の健康づくりの取り組みについて	71
5 高齢者統計	76
(1)回答される方のことについて	76
(2)健康状態について	77
(3)栄養・食生活について	79
(4)身体活動・運動について	80
(5)休養について	82
(6)アルコールについて	82
(7)喫煙について	83
(8)歯・口腔の健康について	84
(9)がん検診について	85
(10)各種健診の受診状況について	86
(11)糖尿病について	87
(12)その他の病気等について	87
(13)こころの健康について	88
(14)日ごろの生活について	92
(15)地域との関わりについて	93
(16)健康づくりへの取り組みについて	93
(17)最上町の健康づくりの取り組みについて	94

1 乳幼児統計

(1)回答される方について

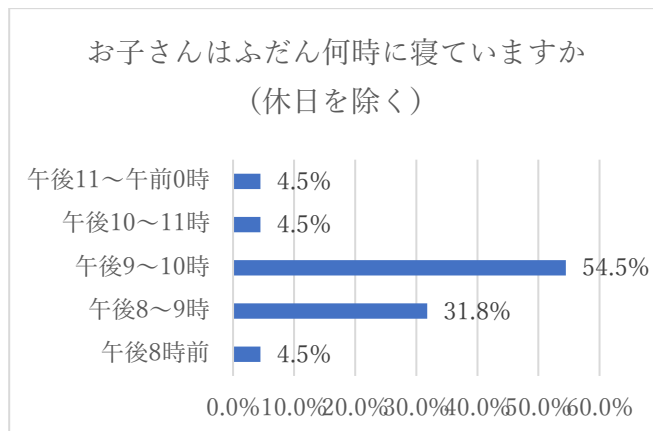
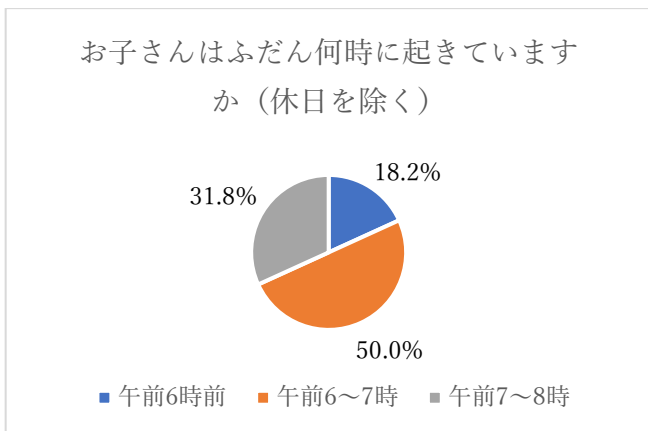


(2)宛名のお子さんのことについて

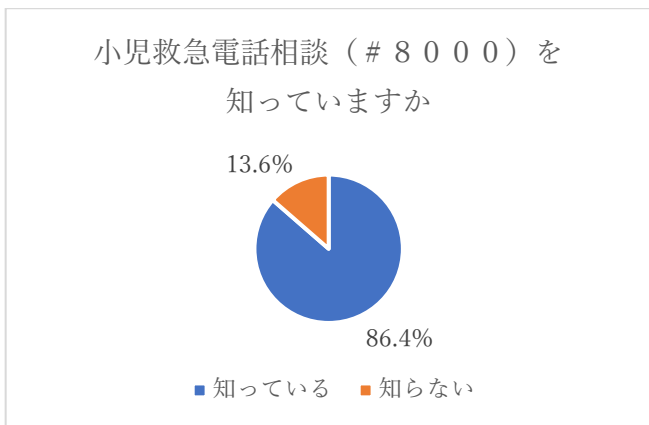
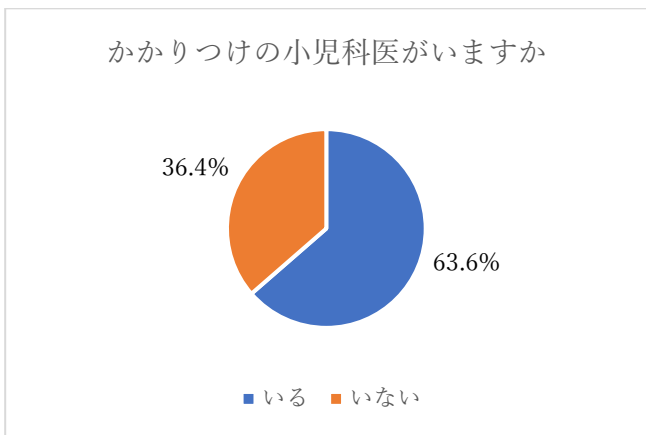
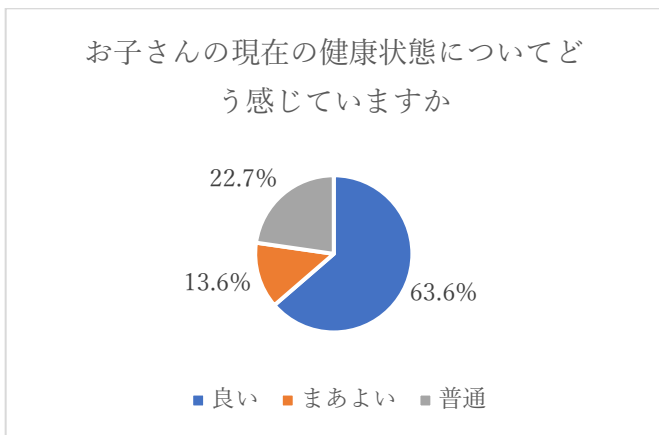


BMI		
平均値	度数	標準偏差
15.629	19	1.4065

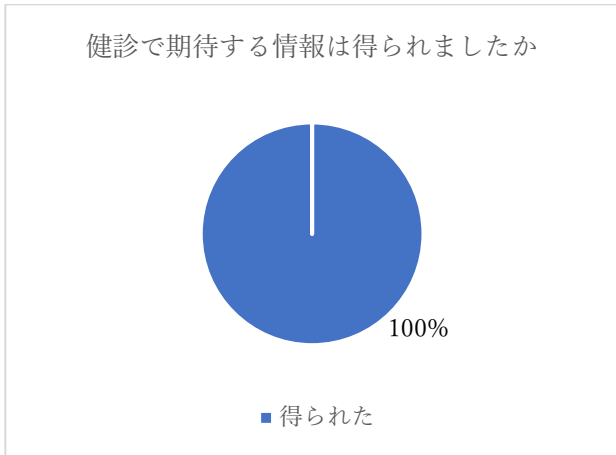
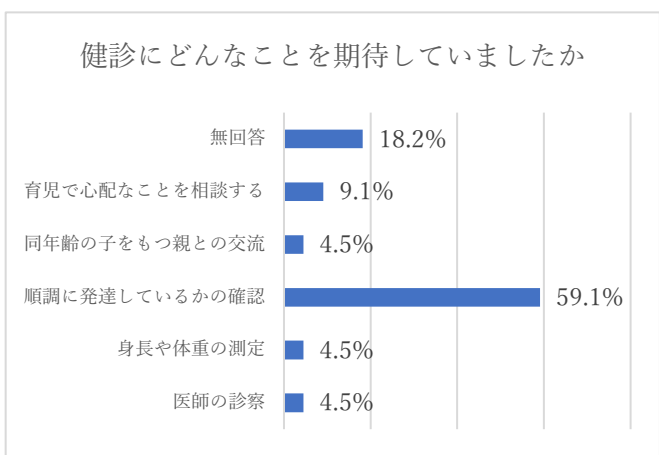
標準偏差とは、平均からのズレを表す数値のこと。



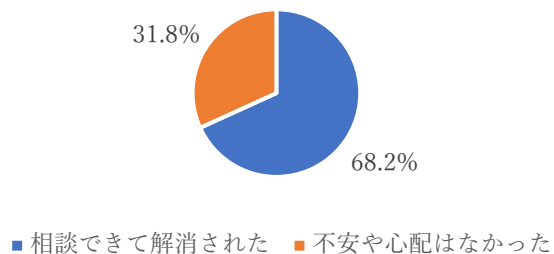
(3) お子さんの健康管理について



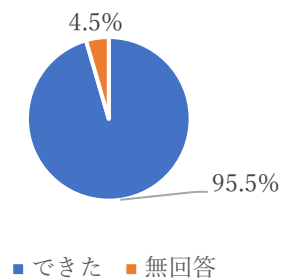
(4) 今までに受けた町の乳幼児健診について



健診の際に不安に思うことや心配なことが相談できて解消されましたか。



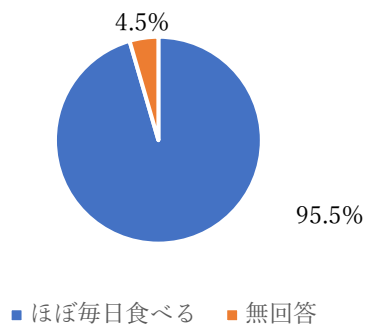
健診での話はその後の育児に取り入れることができましたか



(5) お子さんの栄養・食生活について

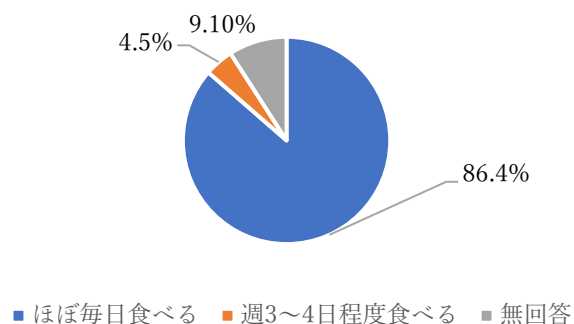
お子さんの普段の食事について

①朝食



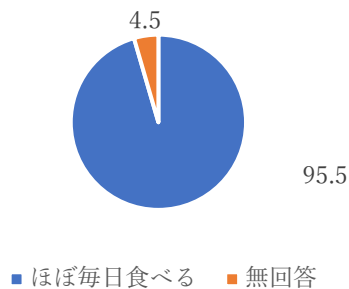
お子さんの普段の食事について

②昼食

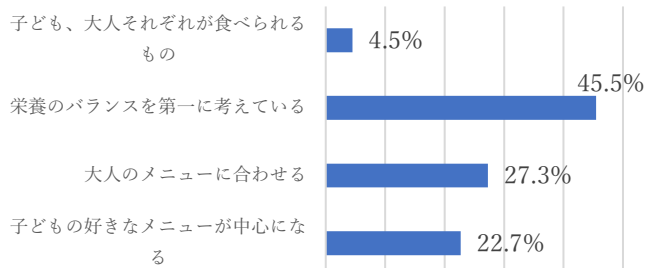


お子さんの普段の食事について

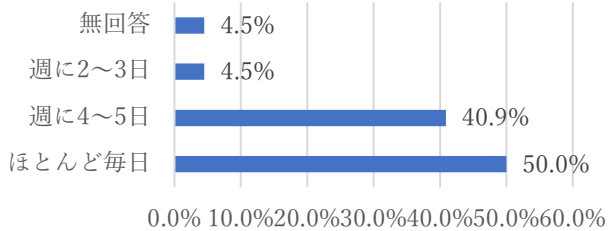
③夕食



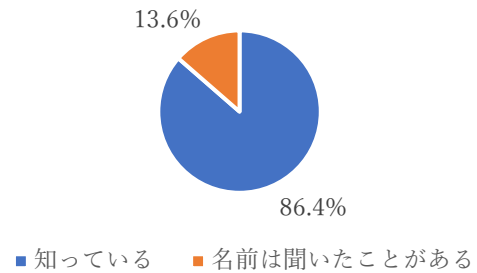
ご家庭の食事のメニューについて、どのように考えていますか



主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる
ことが1日に2回以上ある日は、週に何
回ありますか

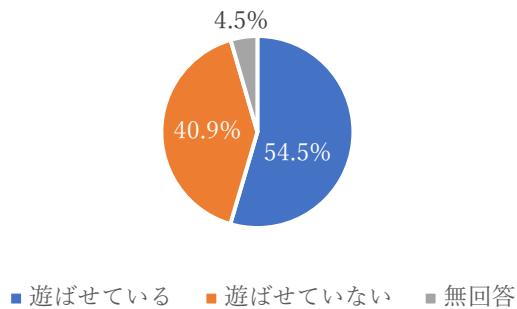


あなたは「食育」という言葉を知って
いますか



(6)お子さんの身体活動・運動について

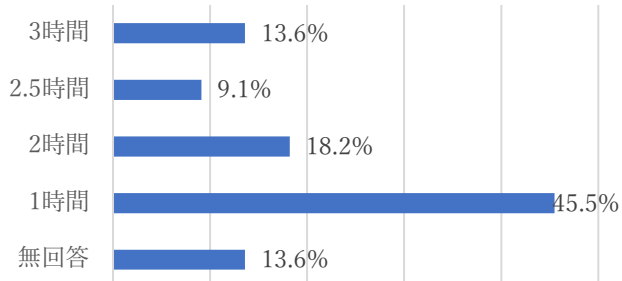
お子さんを同年代の子どもたちと遊
ばせていますか



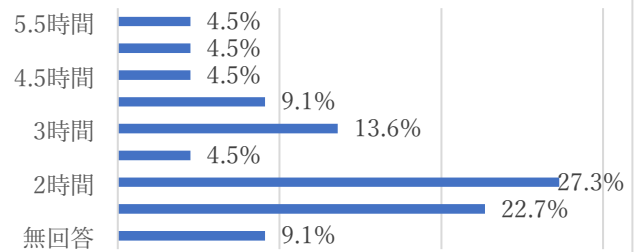
子どもたちと遊ばせていない理由

応答数：9	度数	パーセント	ケースのパーセント
同年代の子供がいない	2	13.3%	22.2%
兄弟姉妹で遊ぶことが多い	3	20.0%	33.3%
親同士の交流がない	3	20.0%	33.3%
まだ子どもが小さい	4	26.7%	44.4%
遊ぶ場所がない	2	13.3%	22.2%
コロナが気になる	1	6.7%	11.1%
合計	15	100.0%	166.7%

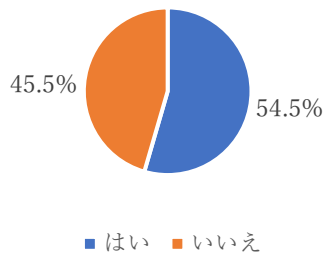
お子さんがテレビやスマホ・タブレットなど
を見たり、ゲームや動画を見る時間は、1日
何時間ですか_①平日（月～金）



お子さんがテレビやスマホ・タブレットなど
を見たり、ゲームや動画を見る時間は、1日
何時間ですか
②休日（土・日）



お子さんを積極的に外で遊ばせていま
すか



お子さんを外のどこでどんな遊びをさせていますか_どこで

スキー場
公園
公園、家の外
公園、遊ぶ施設、
公園や支援センターなど
家の前で
家の周り
家の周りや町外の野外施設
家の近くで
自宅 敷地内
自宅の前、公園、川
自宅前、公園

お子さんを外のどこでどんな遊びをさせていますか_どんな遊び

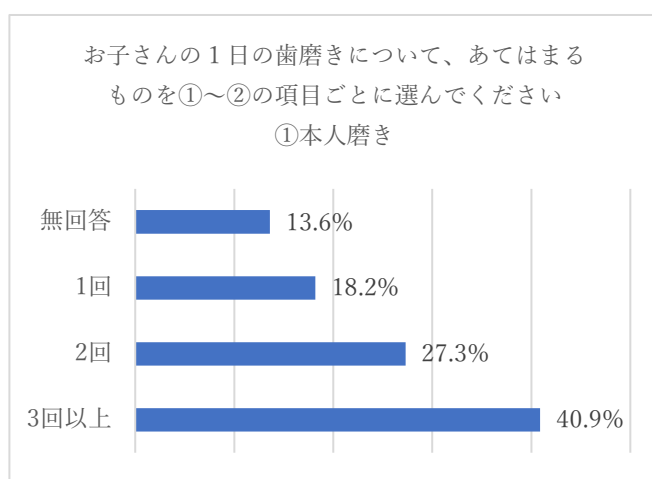
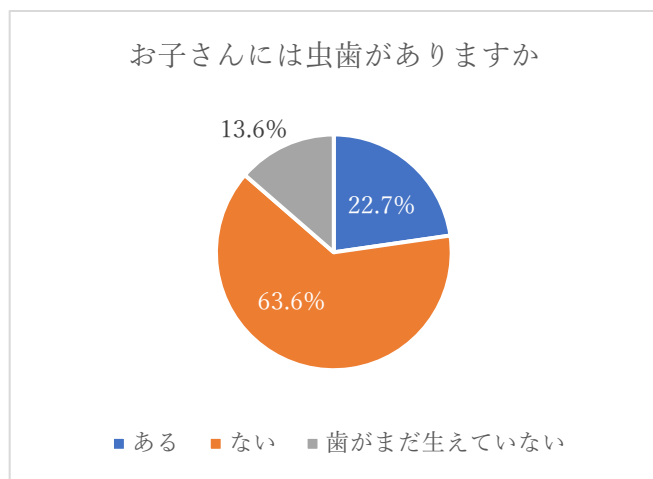
スキー、雪遊び

乗り物、公園設備
体を使って走ったり、雪遊びをしたり、シャボン玉をしたり、季節に合った遊びをしている。
冬はそり、夏はアスレチック
滑り台など
自分で考えた遊び
自転車、水遊び、雪遊び、釣り
遊具、ストライダー
遊具、鬼ごっこ、おままごと
遊具など
雪遊び（雪だるまづくり、そり乗りなど）

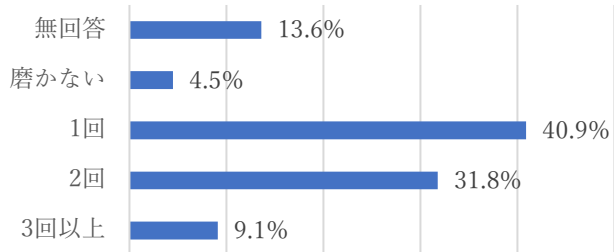
外で遊ばせていない理由

応答数：10	度数	パーセント	ケースのパーセント
遊べる場所がない	4	26.7%	40.0%
時間が持てない	3	20.0%	30.0%
まだ子供が小さく遊べない	3	20.0%	30.0%
その他	5	33.3%	50.0%
合計	15	100.0%	150.0%

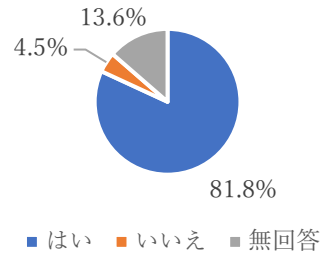
(7)お子さんの歯・口腔の健康について



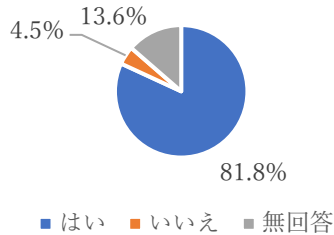
お子さんの1日の歯磨きについて、あてはまるものを①～②の項目ごとに選んでください
②仕上げ磨き



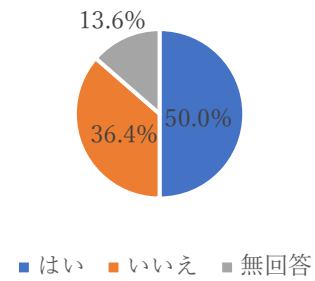
お子さんの虫歯予防について、①お子さんはフッ素（フッ化物）の入った歯磨き粉を使用している



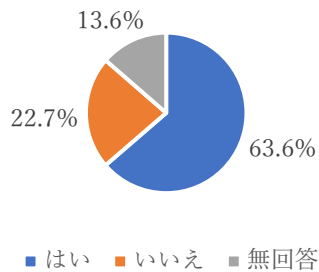
お子さんの虫歯予防について、②お子さんはフッ素（フッ化物）の入った歯磨き粉を使用している



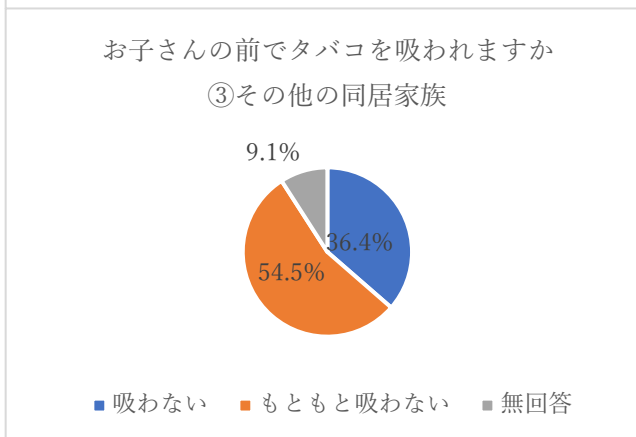
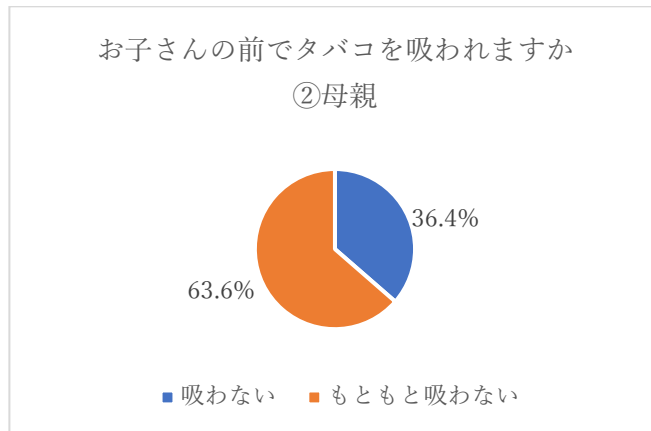
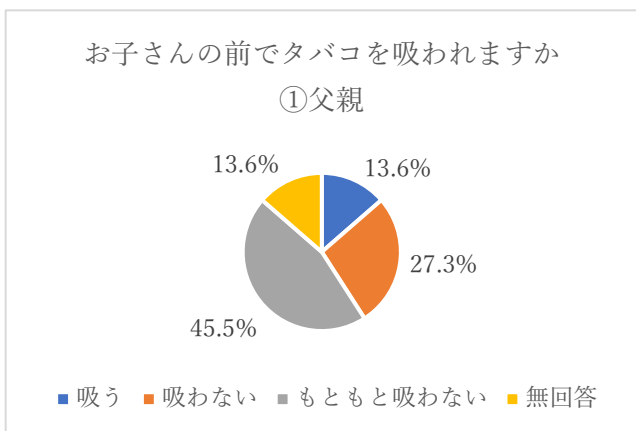
お子さんの虫歯予防について、③おやつや食事について気をつけている



お子さんの虫歯予防について、④健診や歯科医院で定期的にフッ素をぬっている



(8)子育てについて



今までにお子さんが家庭内で、何かハッとしたことや事故などを起こしてしまったことがありますか

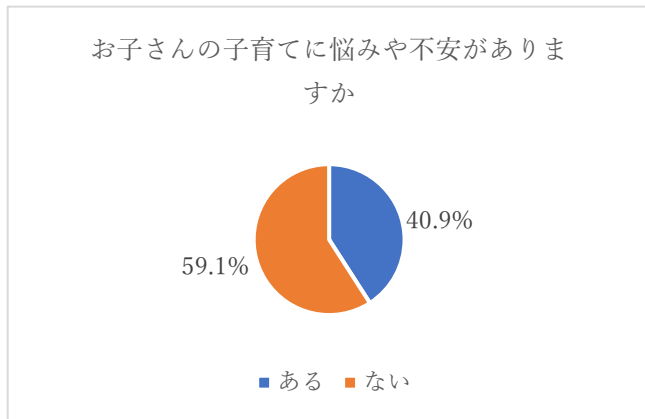
応答数：16	度数	パーセント	ケースのパーセント
誤って飲んだ（タバコ、灯油など）	1	4.8%	6.3%
おぼれた（お風呂・洗濯機など）	3	14.3%	18.8%
やけどした（ストーブなど）	2	9.5%	12.5%
落ちた（階段・ベッドなど）	11	52.4%	68.8%
その他	4	19.0%	25.0%
合計	21	100.0%	131.3%

育児に関する情報はどこから得ていますか。

応答数：22	度数	パーセント	ケースのパーセント
配偶者	8	7.1%	36.4%

兄弟姉妹	9	8.0%	40.9%
親	13	11.6%	59.1%
友人	11	9.8%	50.0%
育児仲間	8	7.1%	36.4%
職場の育児経験者	11	9.8%	50.0%
育児情報誌	5	4.5%	22.7%
新聞	1	0.9%	4.5%
テレビ・ラジオ	12	10.7%	54.5%
インターネット	17	15.2%	77.3%
医療機関	7	6.3%	31.8%
町の健診や相談	10	8.9%	45.5%
合計	112	100.0%	509.1%

(9)こころの健康について



悩みや不安の内容はどのようなものですか

内容	度数	パーセント	ケースのパーセント
しつけ	5	19.2%	55.6%

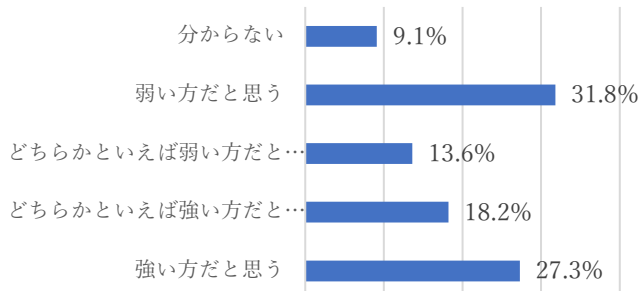
接し方・遊び方	4	15.4%	44.4%
発育・発達	5	19.2%	55.6%
食事	3	11.5%	33.3%
排泄	3	11.5%	33.3%
自分が病気の時	1	3.8%	11.1%
自分のやりたいことができないこと	1	3.8%	11.1%
お子さんと接する時間が充分にもてないこと	1	3.8%	11.1%
自分以外の家族との育児方針の違い	1	3.8%	11.1%
自分以外の家族の育児協力が少ないこと	1	3.8%	11.1%
その他（同世代の子と接する機会が少ないこと）	1	3.8%	11.1%
合計	26	100.0%	288.9%

悩みや不安を相談できる人はいますか

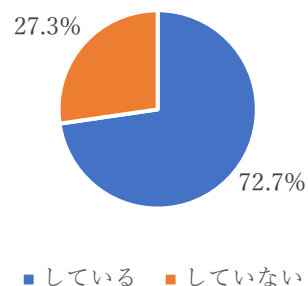
応答数：9	度数	パーセント	ケースのパーセント
配偶者	5	17.2%	55.6%
兄弟姉妹	4	13.8%	44.4%
配偶者の父母	1	3.4%	11.1%
自分の父母	5	17.2%	55.6%
友人	6	20.7%	66.7%
育児仲間	3	10.3%	33.3%
職場の人	3	10.3%	33.3%
保育士	1	3.4%	11.1%
保健師	1	3.4%	11.1%
合計	29	100.0%	322.2%

(10) 地域との関わりについて

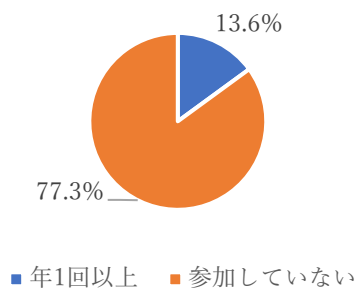
あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか



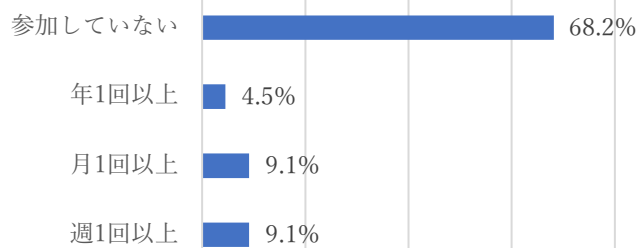
あなたは、何らかの社会活動に参加していますか_就労



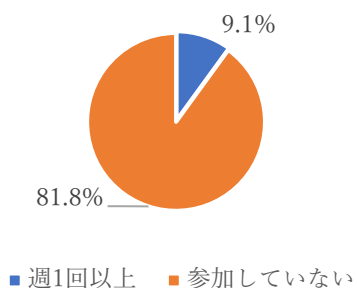
あなたは、何らかの社会活動に参加していますか_ボランティア活動



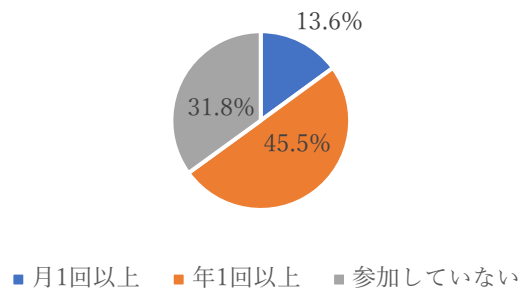
あなたは、何らかの社会活動に参加していますか_趣味関係のグループ



あなたは、何らかの社会活動に参加していますか_スポーツ関係のグループ・クラブ



あなたは、何らかの社会活動に参加していますか_自治会や地域の行事



(11)健康づくりへの取り組みについて

今後、あなたはどのような健康づくり活動に参加したいですか

応答数：21	度数	パーセント	ケースのパーセント
町内会の健康づくり活動	1	2.3%	4.8%
子どもの健康づくり活動	11	25.0%	52.4%
健康づくりボランティアとしての活動	2	4.5%	9.5%
食生活に関する活動	5	11.4%	23.8%
スポーツ活動	8	18.2%	38.1%
学習会や講習会への参加	5	11.4%	23.8%
その他（休んでいる読み聞かせボランティアへの参加）	1	2.3%	4.8%
特に参加したい活動はない	11	25.0%	52.4%
合計	44	100.0%	209.5%

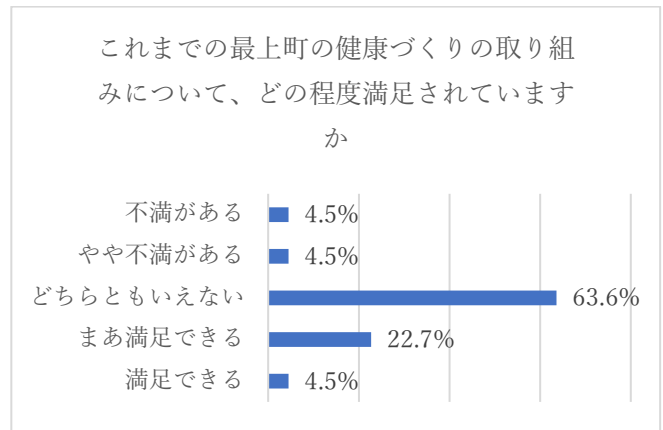
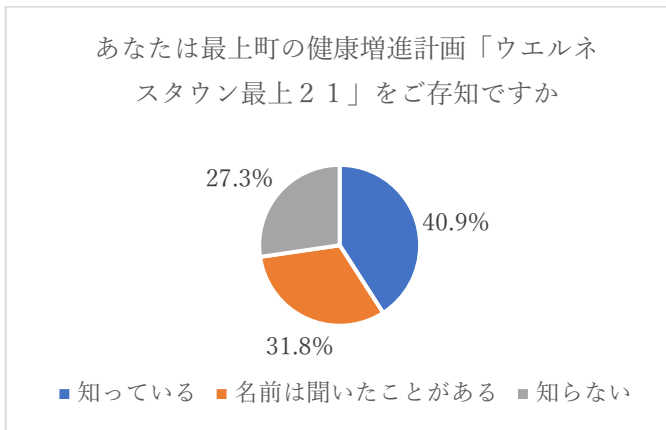
あなたが継続的に健康づくりをするためには何が大切だと思いますか

応答数：21	度数	パーセント	ケースのパーセント
施設が身近にあること	9	11.3%	42.9%
友達や仲間がいること	11	13.8%	52.4%
お金がかからないこと	13	16.3%	61.9%
家族の理解と協力があること	10	12.5%	47.6%
情報が十分にあること	7	8.8%	33.3%
指導者や支援者がいること	6	7.5%	28.6%
時間があること	14	17.5%	66.7%
健康づくりへの心がけや意識	10	12.5%	47.6%
合計	80	100.0%	381.0%

あなたは健康に関する情報を何から入手していますか

応答数：22	度数	パーセント	ケースのパーセント
テレビ、ラジオ等	18	26.5%	81.8%
新聞、雑誌、タウン誌、専門誌	7	10.3%	31.8%
インターネット	19	27.9%	86.4%
公共施設の掲示物	3	4.4%	13.6%
家族や友人からの情報	9	13.2%	40.9%
医師等専門職からの情報	5	7.4%	22.7%
町からの情報（広報、ホームページ等）	6	8.8%	27.3%
その他（特に気にしていない）	1	1.5%	4.5%
合計	68	100.0%	309.1%

(12)最上町の健康づくりへの取り組みについて



最上町の健康づくりの取り組みにおいて重視していくべきことはどのようなことだと思いますか

応答数：22	度数	パーセント	ケースのパーセント
健康診査・各種検診の充実	10	12.7%	45.5%
一人ひとりに応じた健康の指導とチェック	3	3.8%	13.6%
健康に関する広報・啓発活動、情報提供の充実	7	8.9%	31.8%
健康に関する相談体制の充実	4	5.1%	18.2%

健康づくりに関する学習機会の拡大	3	3.8%	13.6%
スポーツや運動教室など体を動かす機会の拡大	8	10.1%	36.4%
学校での健康教育の充実	11	13.9%	50.0%
職場での健康づくりの取り組みの促進	2	2.5%	9.1%
健康に配慮した食生活に関する知識・情報の普及	5	6.3%	22.7%
生きがいづくりの機会や場の充実	9	11.4%	40.9%
健康に良い生活環境の維持・保全	15	19.0%	68.2%
その他（すべて、子供の生活習慣の大切さの周知）	2	2.5%	9.1%
合計	79	100.0%	359.1%

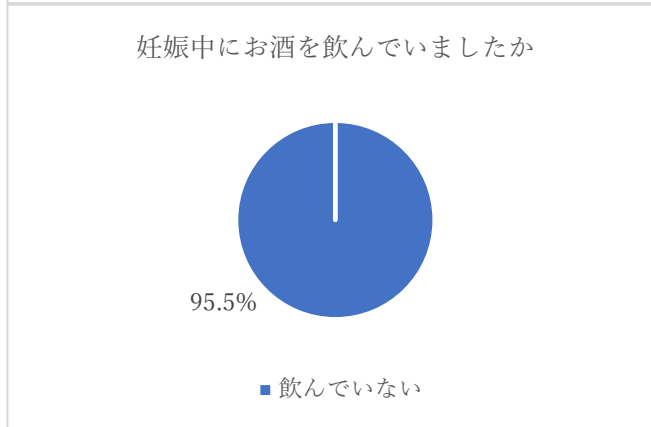
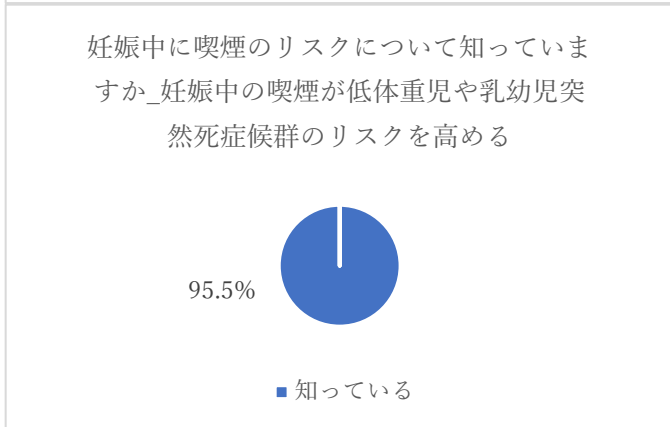
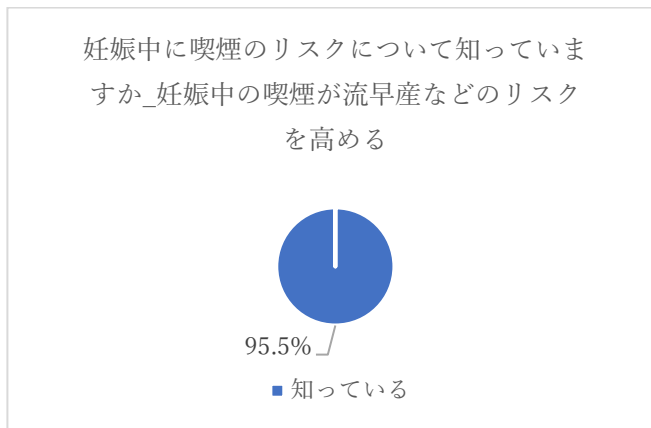
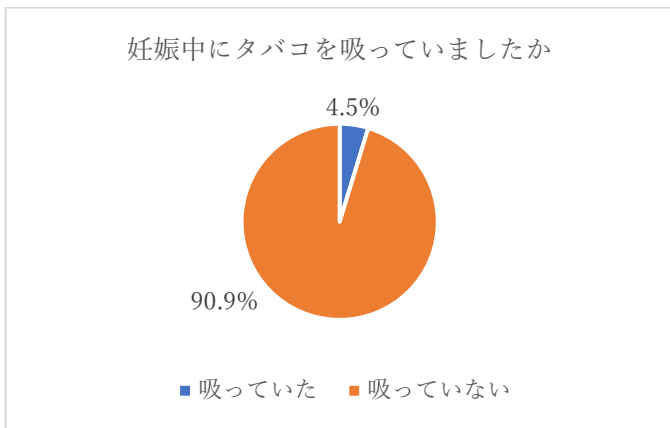
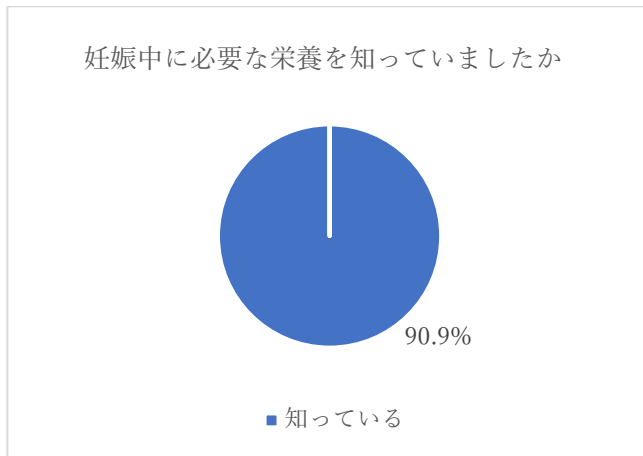
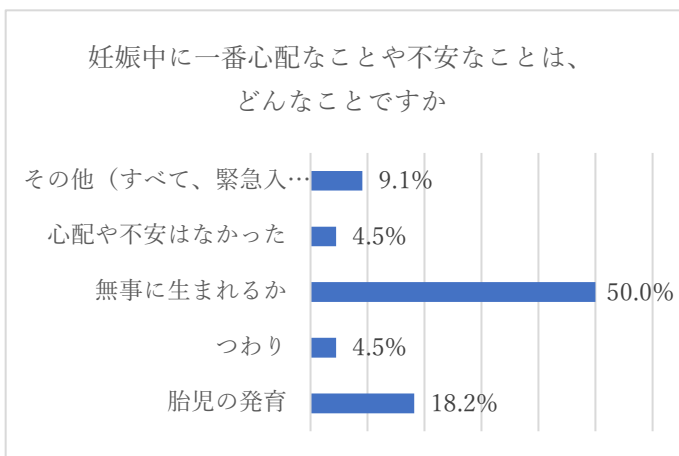
あなたが町の実施している健康イベントなどで参加したことがあるものを選んでください

応答数：22	度数	パーセント	ケースのパーセント
最上町健康福祉まつり	6	24.0%	27.3%
もっと元気になる講座	3	12.0%	13.6%
糖尿病重症化予防教室	1	4.0%	4.5%
参加したことはない	15	60.0%	68.2%
合計	25	100.0%	113.6%

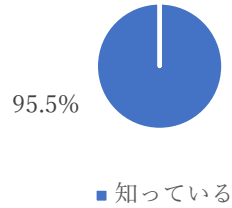
その他健康や健康づくりに関してご意見やご要望がございましたら自由にお書き下さい

<p>あまり市販のお菓子を食べさせないようにしていますが、保育所で当たり前にチョコレートなどの甘いものが出されているのが気になります。1回食べてしまうと、ダメというのは親も子もつらいので町として健康のために一貫した共通対応があるとありがたいです。</p>
<p>老若男女、どの世代も利用できるスポーツ、健康づくりができるような大きな施設が欲しいです。小学生が参加できる（瀬見小で開催した）スポーツ教室は大変好評でとてもよかった教室でした。通年で開催していただけたらもっといいかなと思います。スポーツ、健康づくりのきっかけ（機会）を増やしてほしいです。</p>
<p>職場と家の往復の生活で、子育てもあり、自身の健康づくりというのは優先度が低くなってしまいます。ライフステージでだんだん変わっていくと思いますが、今は子供たちの健康が一番関心あることだと思っています。</p>

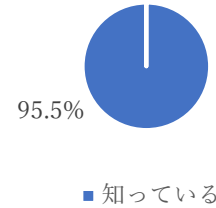
(13) 妊娠中について



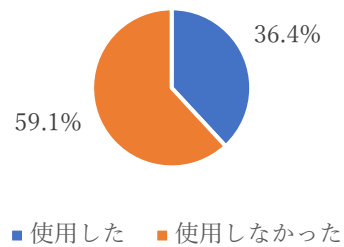
妊娠中のアルコールのリスクについて知っていますか_妊娠中の飲酒が流早産なおど
のリスクを高める



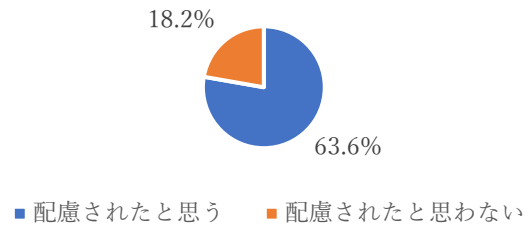
妊娠中のアルコールのリスクについて知っていますか_妊娠中の飲酒が胎児性アル
コール症候群のリスクを高める



妊娠中にマタニティマークを使用しました
か



妊娠中就労されていた方にお聞きしま
す。妊娠中仕事を続けることに対し職場
から配慮されましたか



妊娠中仕事で、職場から配慮されなかったと感じた具体的なことを記入してください

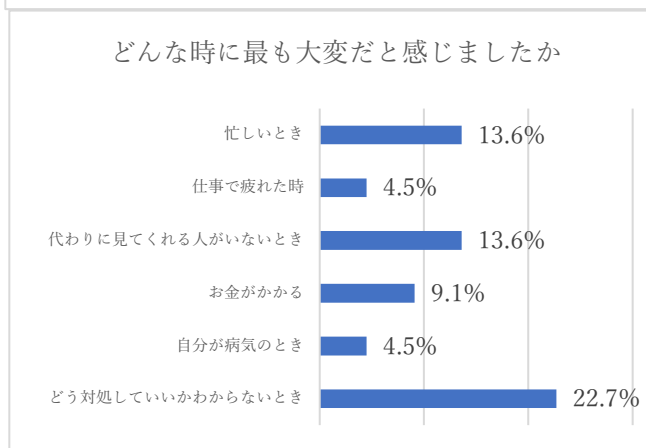
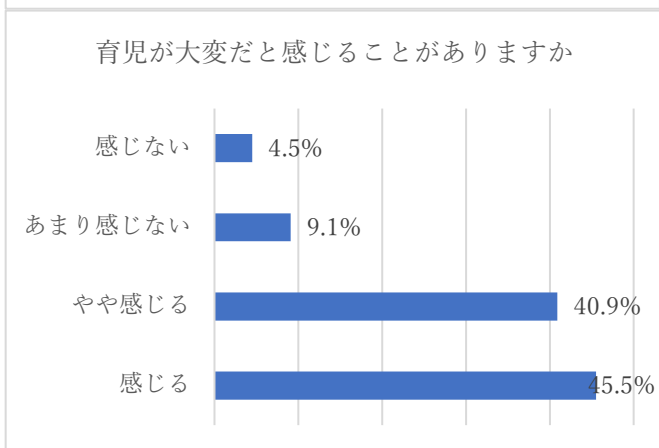
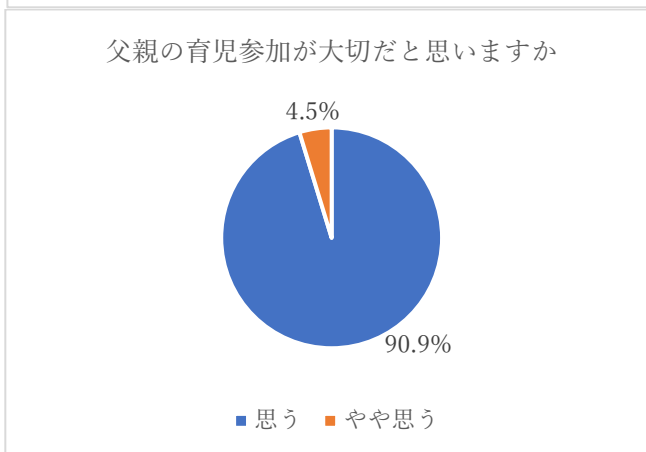
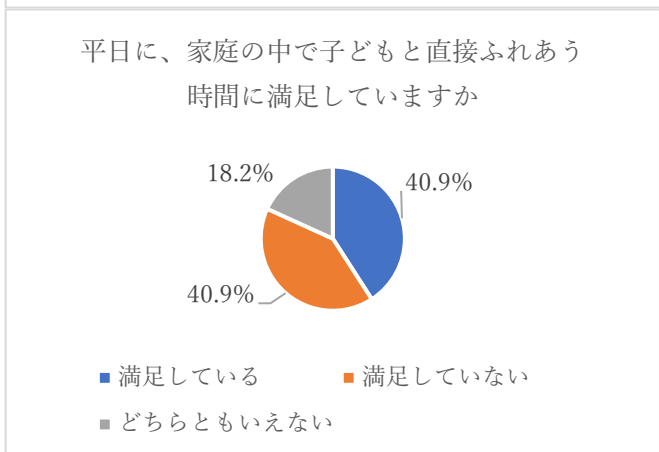
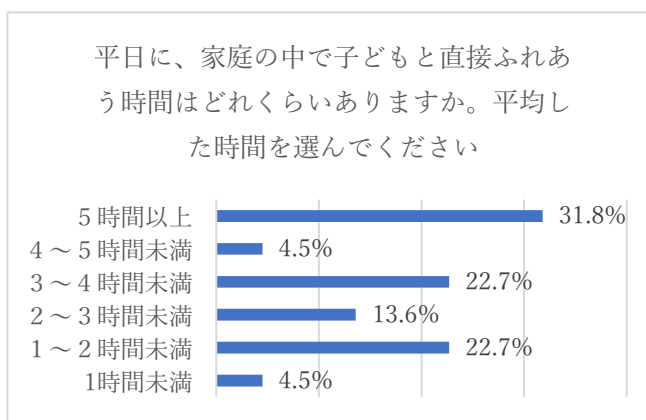
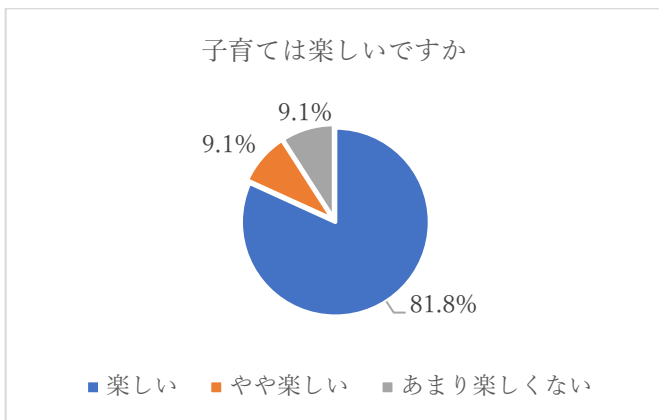
妊娠がわかって、4か月後に退職通知を受け、1か月後産休に入ると同時に2か月後年度末退職になった。妊娠が直接的原因とはいわれていないが、仕事を続けることができなかつたのは、その当時はショックを受けた。

妊娠中の服装、寒い場所での作業

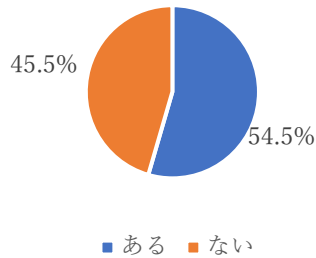
残業や立ち仕事をしてた

自分ではわかっているが、つわりが病気ではないといわれ、無理をし、仕事をしてた。

(14)お母さんの子育てに対する意識について



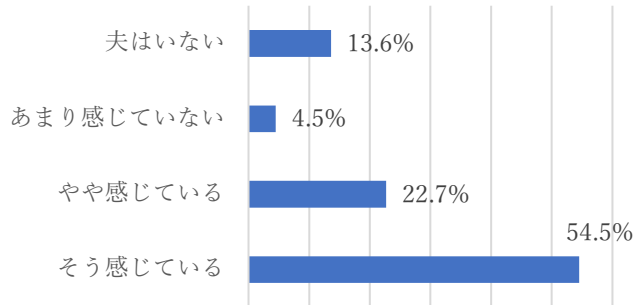
イライラした時、思わず子どもにあたったりしたことがありますか



子どもにあたってしまった内容はどんなことでしたか

応答数：12	度数	パーセント	ケースのパーセント
つねった	1	4.8%	8.3%
叩いた	4	19.0%	33.3%
物をぶつけた	1	4.8%	8.3%
大声を出した	11	52.4%	91.7%
閉じ込めた	1	4.8%	8.3%
外に出した	1	4.8%	8.3%
無視した	1	4.8%	8.3%
その他	1	4.8%	8.3%
合計	21	100.0%	175.0%

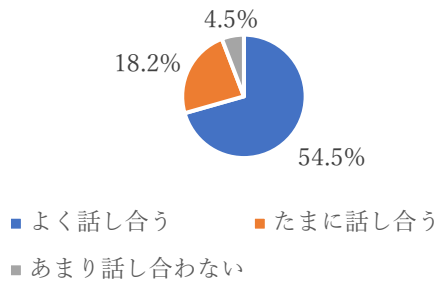
夫と一緒に育児をしているという実感はありますか



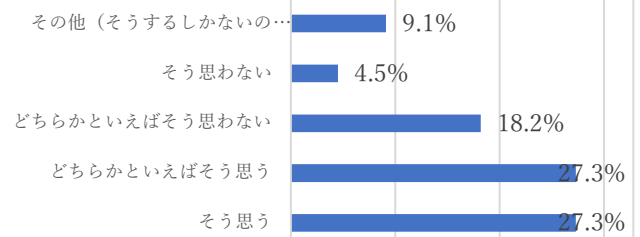
夫と一緒に育児をしていないと感じる理由は何ですか

仕事が忙しく一緒に過ごす時間が少ない
その他（夫が自分の事を優先している）

夫と子どもについて話し合うことはありますか

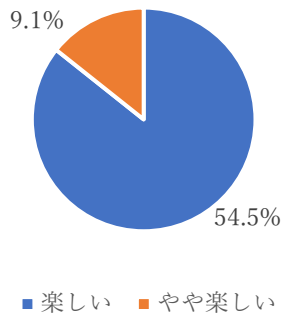


この地域で今後も子育てをしていきたいですか

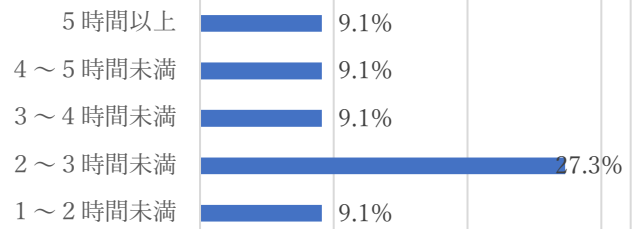


(15)お父さんの子育てに対する意識について

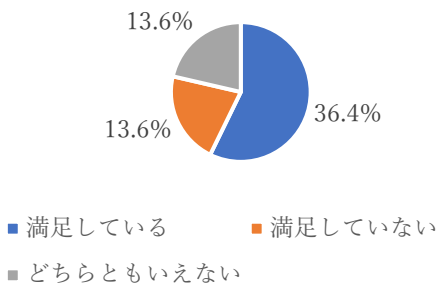
子育ては楽しいですか



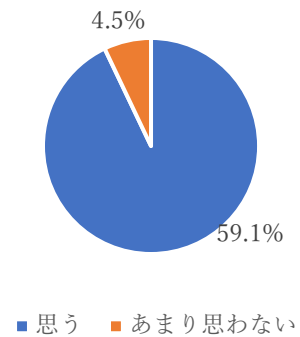
平日に、家庭の中で子どもと直接ふれあう時間はどれくらいありますか。平均した時間を選んでください



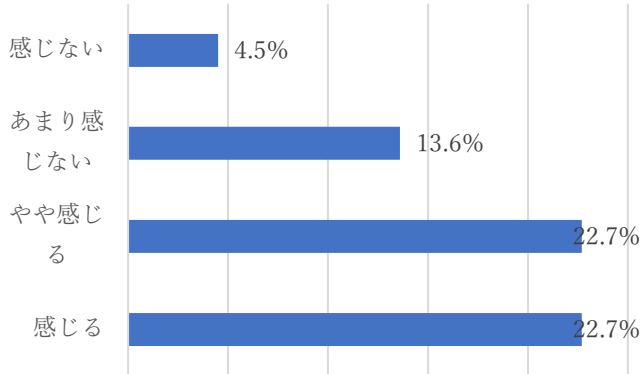
平日に、家庭の中で子どもと直接ふれあう時間に満足していますか



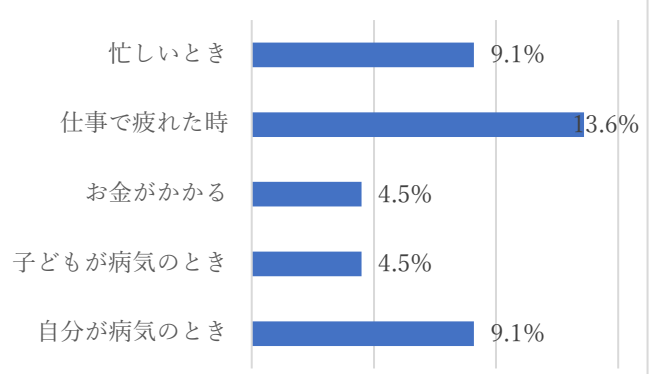
父親の育児参加が大切だと思いますか



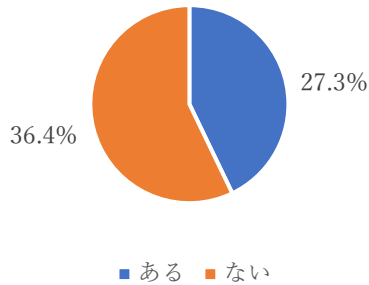
育児が大変だと感じることはありますか



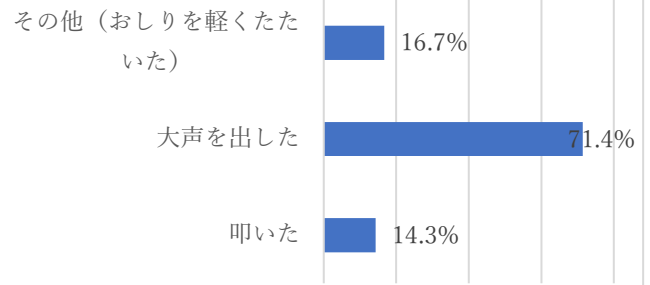
どんな時に最も大変だと感じましたか



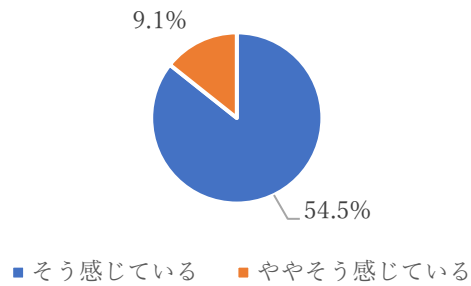
イライラした時、思わず子どもにあたりしことがありますか



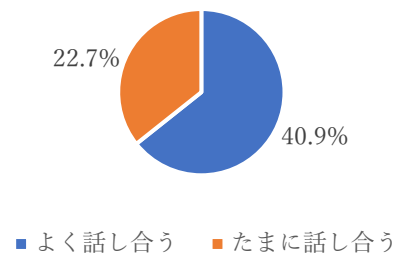
子どもにあたってしまった内容はどんなことでしたか

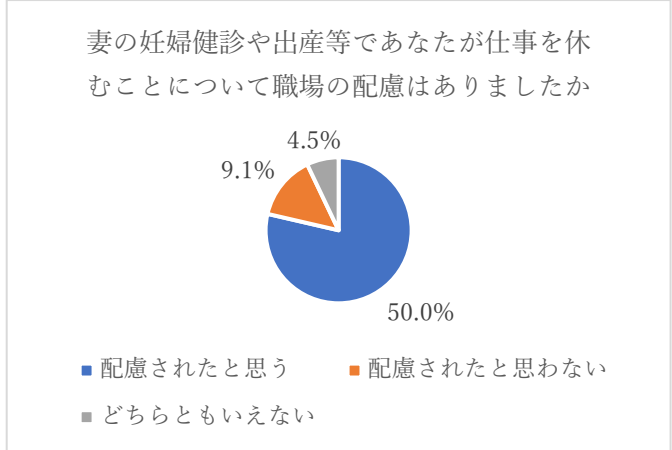
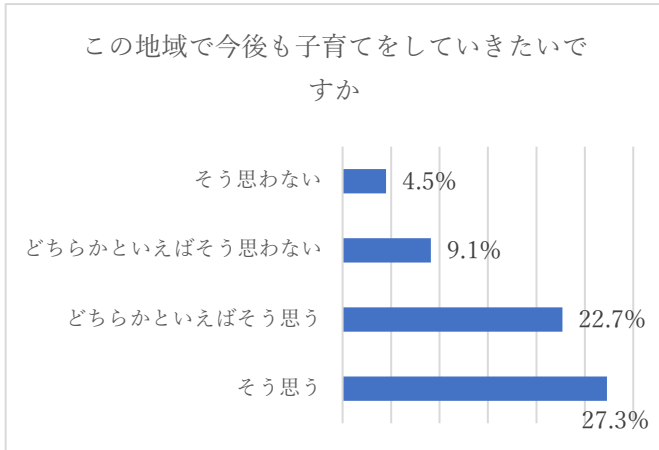


妻と一緒に育児をしているという実感はありますか



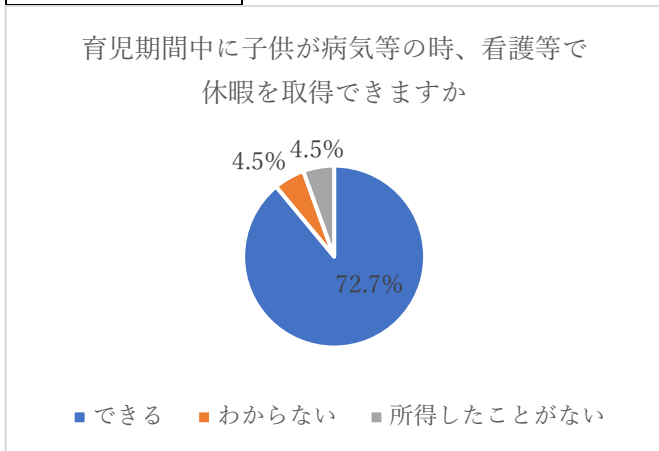
妻と子どもについて話し合うことはありますか





妻の妊娠健診や出産等で休む時、職場から配慮されなかったと感じた具体的なことを記入してください

休みがとりにくい



子供が健康に育つために大事だと思うことを3つ挙げてください

たくさん食べて、たくさん眠る
よく食べること
住居の安全対策や生活リズム、衛生面、栄養面など、保育者がこの生活環境を整えること
家庭円満
家庭環境（食事、家族仲、ストレスなど）
心の豊かさ
栄養のある食事をすること
環境
環境 遊ぶ場所や様々な体験ができること
町内の施設の設備
規則正しい食生活
親の愛情を小さいときからたっぷり注ぐ

遊び場所
食事
いろいろな遊び方の経験
お金
たくさん体を動かす
たくさん遊ぶ
よく遊ぶこと（メディアは使わずに体を動かす遊び）
他人の力、近所の力
体を動かすこと
保育（規律、友達との関わり、集団生活など）
健康を意識した食生活
大人の協力
子の状態（身体・感情）を常によく観察し、異変がある場合はすぐに相談すること。見逃さない、見送らない
教育
経済的余裕
運動
たくさん寝る
よく寝ること
子ども自らの自覚
子供目線の意見交換
子育てしやすい環境、支援
家庭内（キャンプ、海、スキー場）子供に対するストレスを少なくさせる。（自由に）
家族が心身ともに健康で笑顔でいること！
愛情をもって子とふれあい、愛を伝え、子本人に健康に生きる大切さを伝えること
楽しい、悲しい、嬉しい等どんな気持ちも表出できる環境
正しい情報
睡眠
適度な運動や体を使った遊び
食事

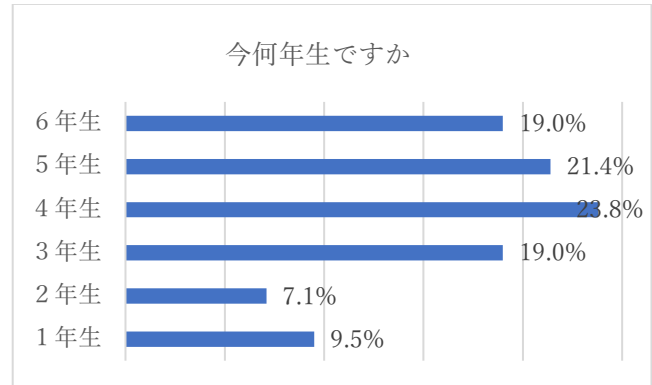
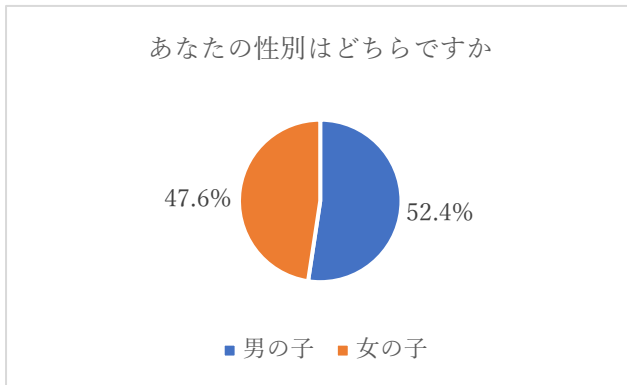
町の子育てに関する事業について、ご意見やご要望がございましたら自由にお書き下さい

ひとり親への支援を増やしてほしい
健診の時間がいつも子供が眠くなる昼過ぎなので、考えてほしいです。子育てに関する事業がいまいちわからないです。
子どもが安全に安心して思いっきり遊べる場所が（室内施設や運動場）ほしいです。家の中では（ゲームやユーチューブ）メディアなしでは遊べず、なんだかさみしく思います。自分が子供のころ遊んだ遊び方が全くなく、子供たちが思いっきり走ったり、大声で笑いながら体を動かすことがどんどんなくなってきているように感じます。親として危機感を感じています。
子育てをするうえで医療費や保育料、給食費の無償化、様々な給付があり助かる部分もある反面、税金がその分子供たちが支払う年代になったときに多く課せられないか心配になります。また給食費も無償にするよりある程度の費用負担をして栄養のあるおいしいものを提供してもらえるとありがたいです。お金がないと困るのは家庭も町も一緒だと思います。適正な費用徴収をしてその分を還元してもらえればありがたいです。いろいろ書いてしましますみません。アンケートの中で遊ぶ場所がない、という項目がありますが決して新しく作ってほしいとは思いません。現在ある町の施設に連れて行っていないだけなので。買い物ついで、遠出のついでに遊びにつれていくことが多いため子供がどんどん少なくなっている中で新しい施設は必要ないと思います。
支援センター等土日祝の使用を可能にしてほしい。また遊具の充実化（大型の遊具等）してほしい。
新庄市やそのほかの市町村に比べると、保育所の時間に不満の保育所で、子供を早朝、延長を使用しているが1分でも時間を間違えると先生がものすごく嫌な顔をする。親は仕事しながら育てる、育てているために保育所を使用しているということを先生方に指導していただきたい。町長は常に子育て大国だというのがほかの市町村を見ると、最上町は最下位だと思う。もう少し町全体を見てから発言してほしいと思う。
現在、町の事業でどのようなものが行われているかすら自分は知りません。（健診やフッ素以外）町報を見たりしていますがSNS等での発信があっても便利なのではないかと思います。町以外の人からは、最上町は子育て支援や教育などに手厚いと言われます。ほかの場所で子育てしたことがないので、あまり実感はありませんが、感謝しています。
町の子供たちは大切に育てられているなと感じます。冬場の遊び場を作っただけならと思います。幼児は「ひまわり」で遊べるが、小学生がのびのび遊べる屋内遊技場があるといいです。（一時的なイベントではなく常時遊べる場所）

金銭面で1回でたくさんではなく、例えば月子供に対していくらかというのを検討してもらえればひとり親の負担も少なくなるのではないか（そのようなことをすれば少子化を多少防げるのではないか。）徒歩で連れていける遊び場をたくさん増やしてほしい（トイレも）

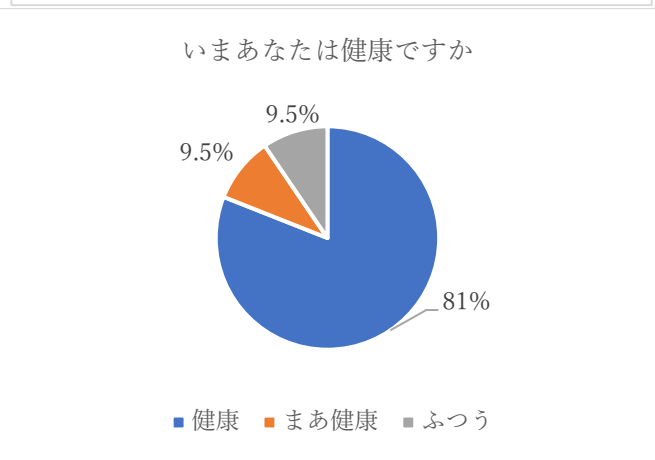
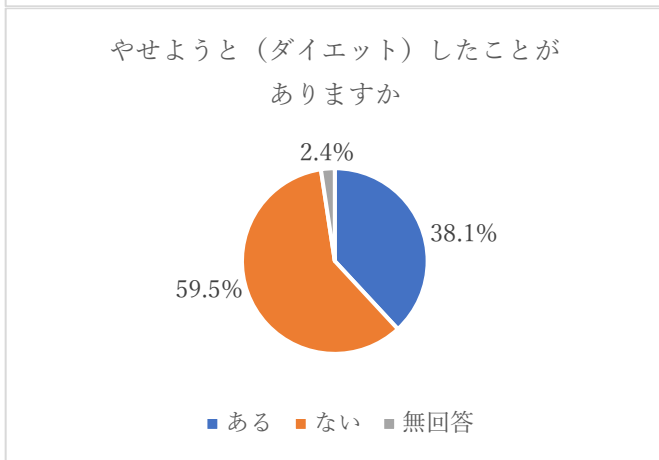
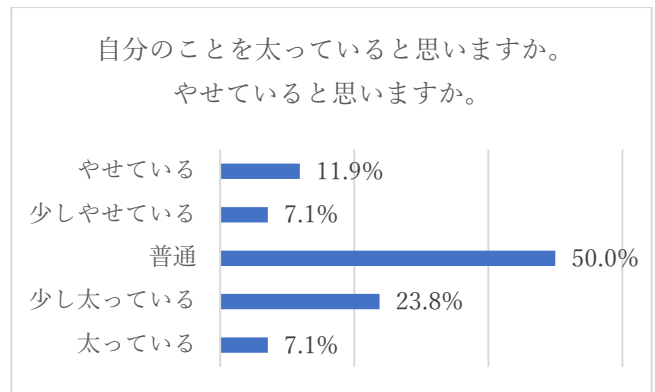
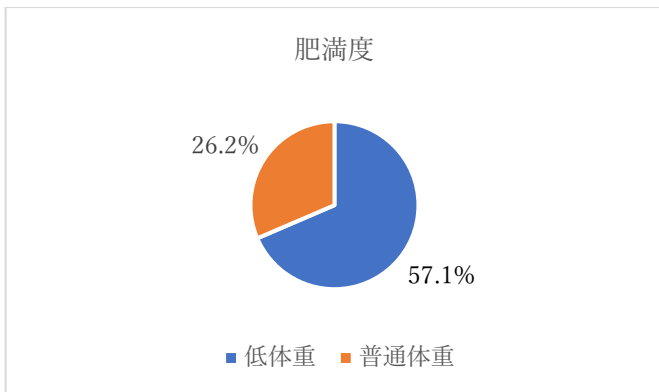
2 小学生統計

(1)回答される方について

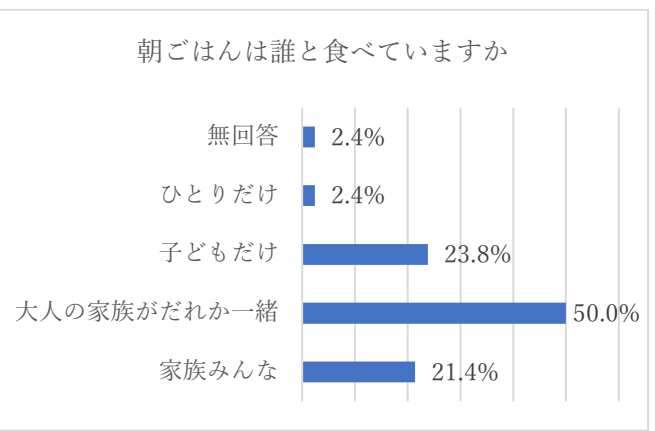
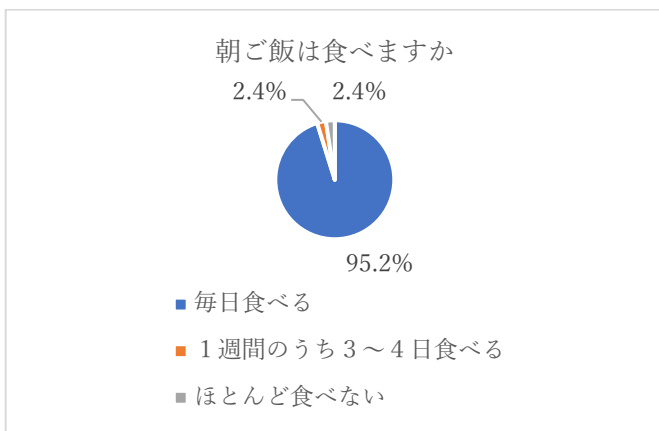


誰と一緒に住んでいますか

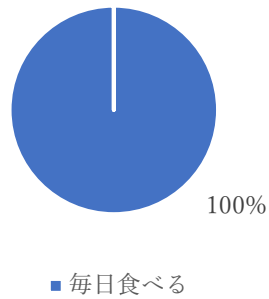
応答数：42	度数	パーセント	ケースのパーセント
お父さん	37	20.2%	88.1%
お母さん	42	23.0%	100.0%
お兄さん・お姉さん	23	12.6%	54.8%
弟・妹	23	12.6%	54.8%
おじいさん	24	13.1%	57.1%
おばあさん	26	14.2%	61.9%
ひいおじいさん	3	1.6%	7.1%
ひいおばあさん	4	2.2%	9.5%
そのほかの人	1	0.5%	2.4%
合計	183	100.0%	435.7%



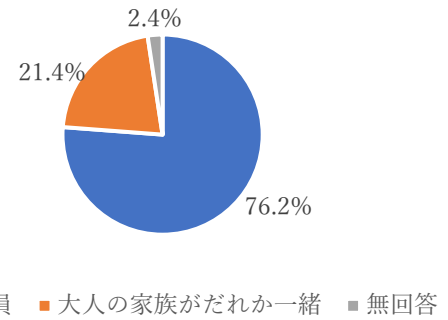
(2) ご飯のことについて



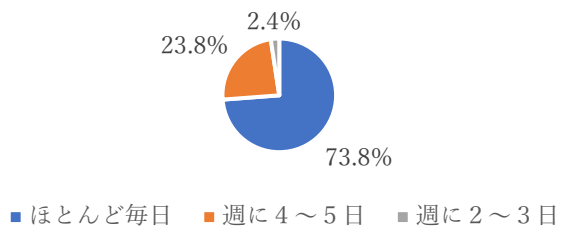
夜ご飯は食べますか



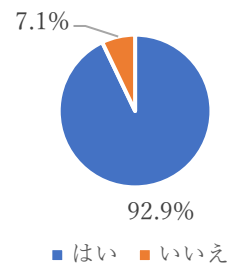
夜ご飯は誰と食べますか



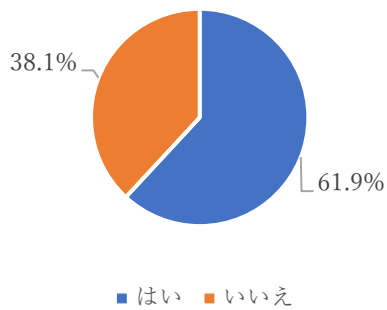
主食、主菜、副菜の3つを一緒に食べる食事が1日に2回以上ある日は、週に何回ありますか



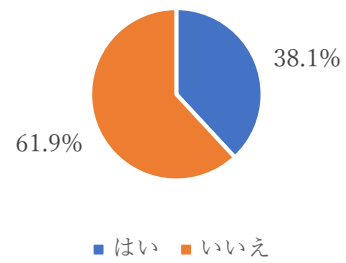
ご飯やおかずはよく噛んで食べていますか



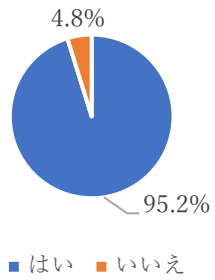
好き嫌いをなくたべていますか



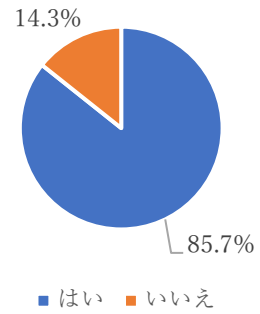
お店で食べたり、コンビニのお弁当などを食べることはよくありますか



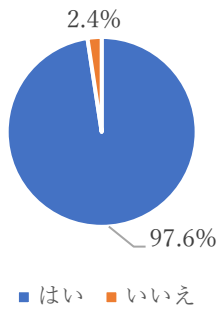
朝ごはん・昼ごはん・夜ご飯を
ちゃんと食べていますか



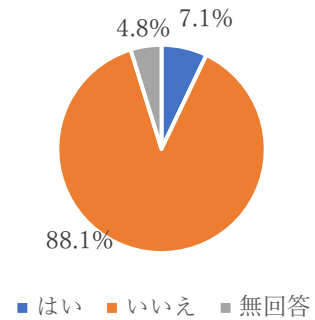
野菜やフルーツをよく食べていますか



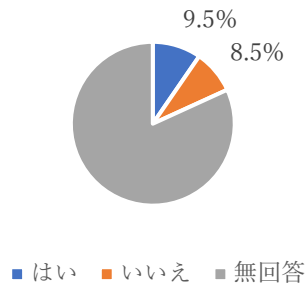
アレルギーという言葉を知っていますか



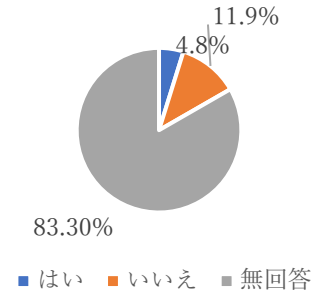
あなたは食物アレルギーがありますか



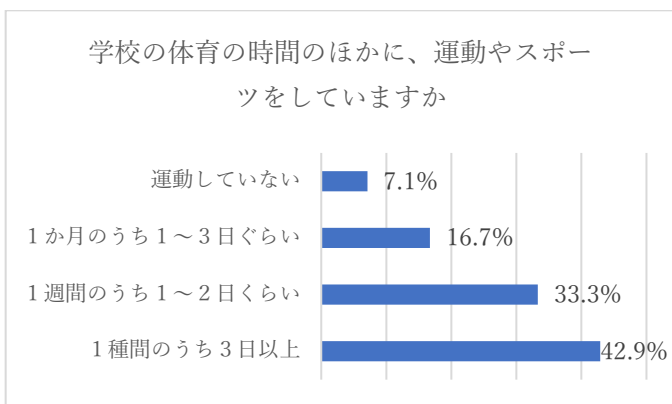
アレルギーへの対応方法を
知っていますか



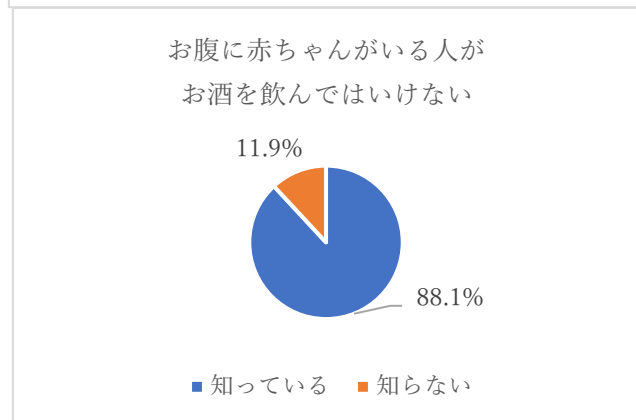
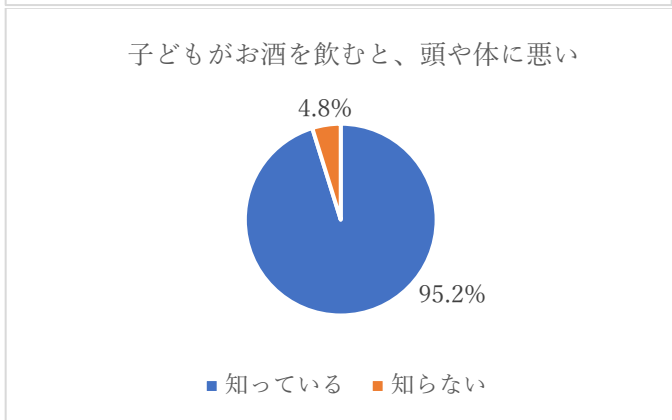
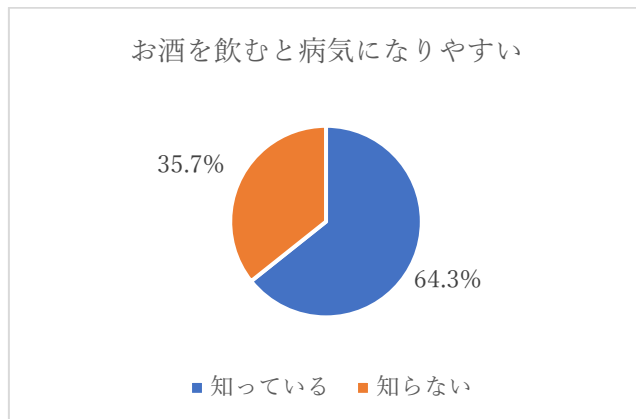
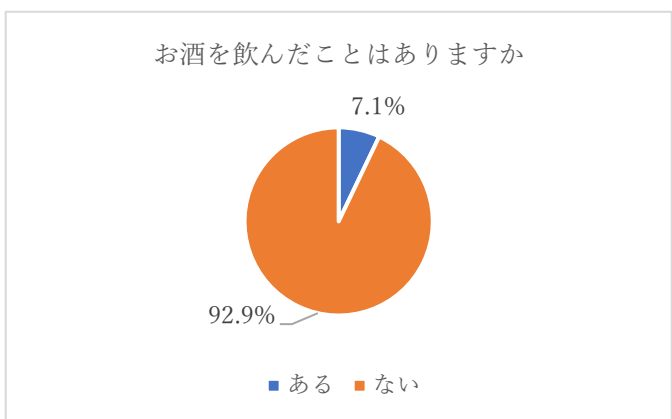
アレルギーのお医者さんへ行っていますか



(3) 普段の生活について

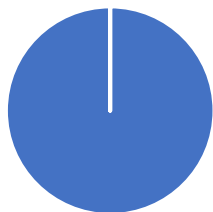


(4) お酒について



(5) タバコについて

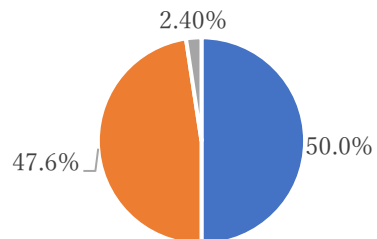
タバコを吸ったことがありますか



100%

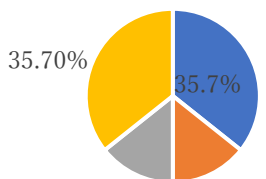
■ ない

家族でタバコを吸う人がいますか



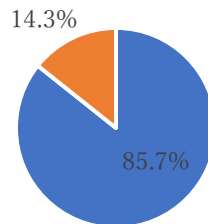
■ いる ■ いない ■ 無回答

家族でタバコを吸う人にやめてもらいたいと思いますか



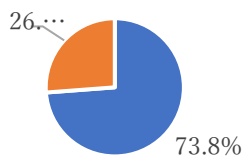
■ 思う ■ 思わない ■ わからない ■ 無回答

タバコをすうと病気になる



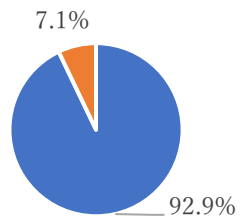
■ 知っている ■ 知らない

タバコの煙はタバコをすわない人も病気にする



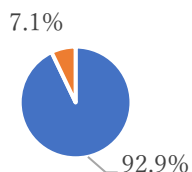
■ 知っている ■ 知らない

子どもがタバコをすうと、頭や体に悪い



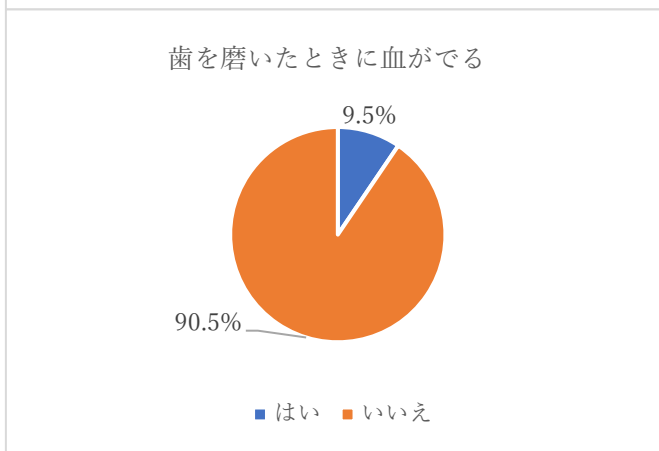
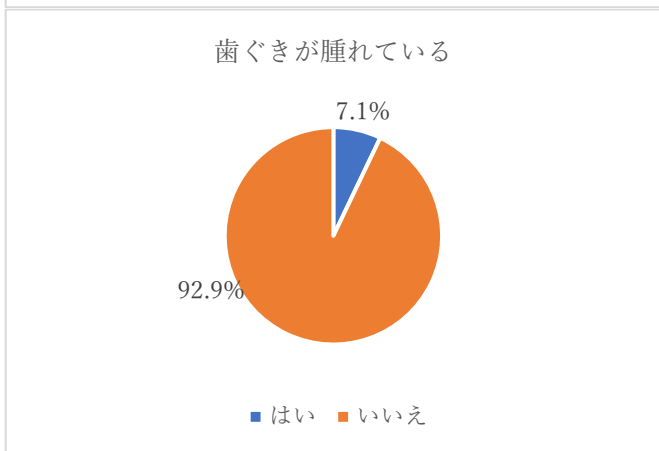
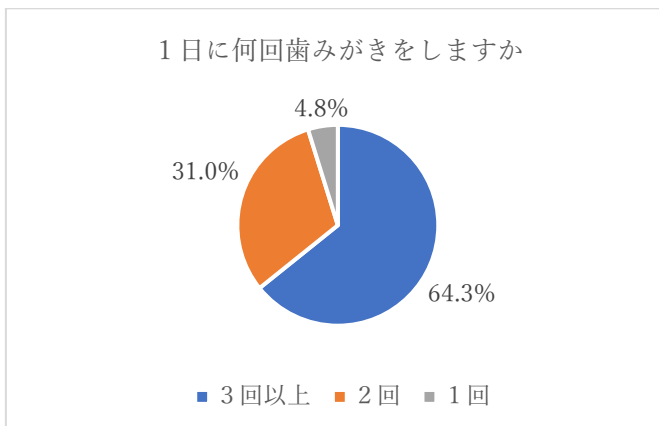
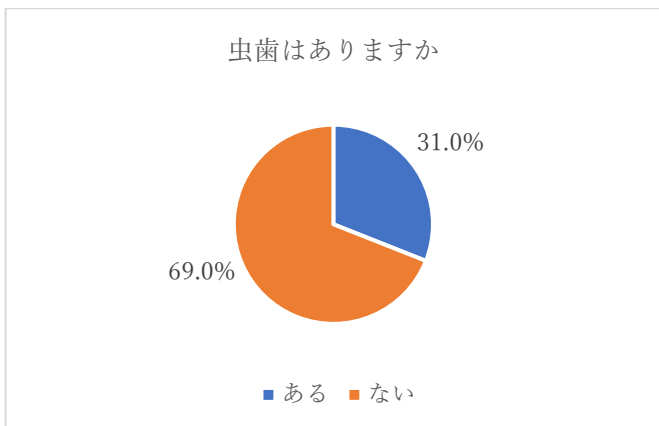
■ 知っている ■ 知らない

おなかに赤ちゃんがいる人はタバコをすってはいけない

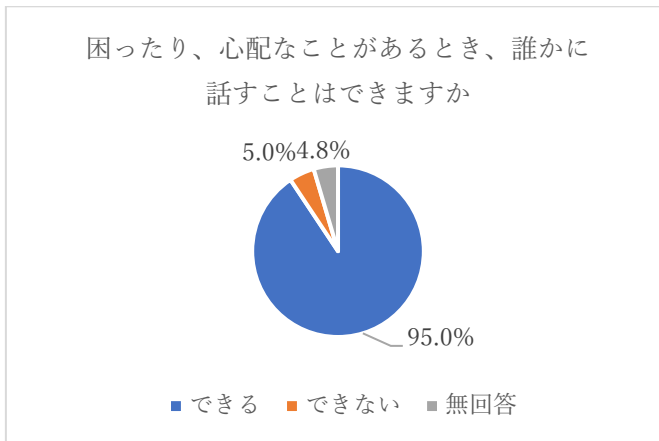
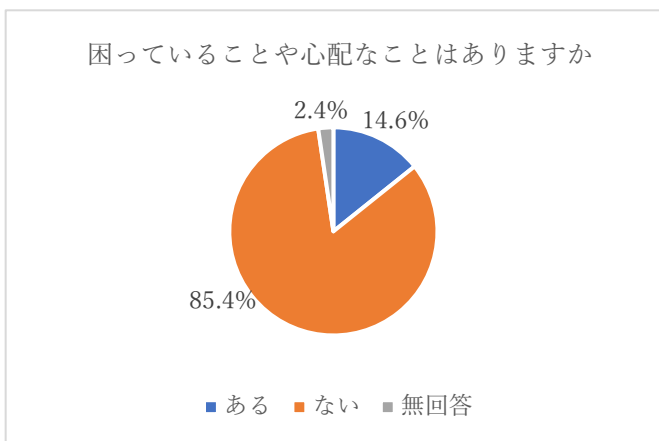


■ 知っている ■ 知らない

(6) 虫歯や歯磨きについて



(7) 困っていることや心配なことについて

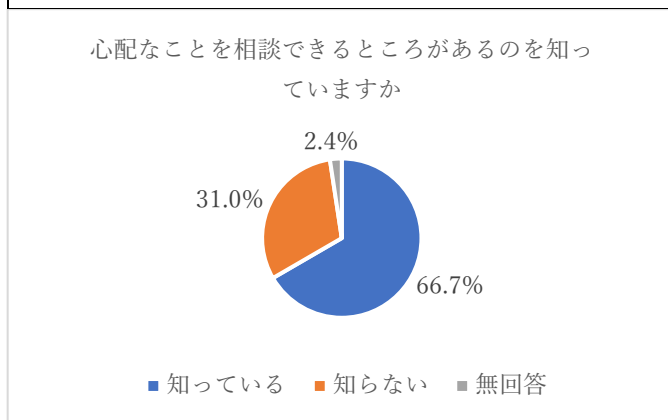


心配なことを聞いてもらう人や聞いてもらうところを教えてください。

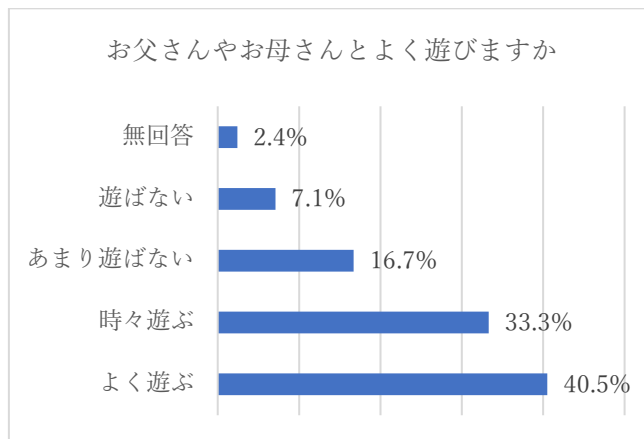
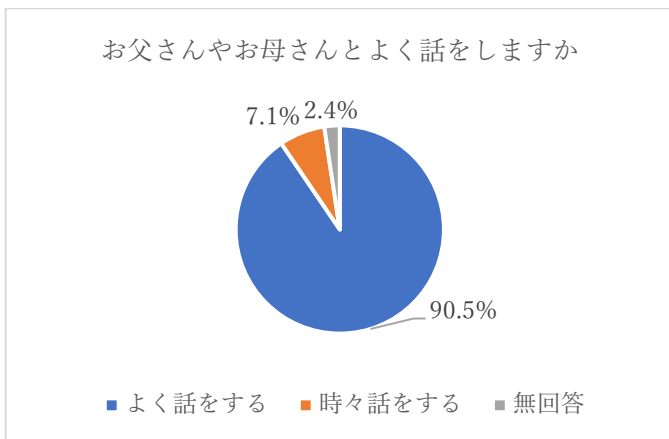
応答数：39	度数	パーセント	ケースのパーセント
お父さん	19	15.8%	48.7%
お母さん	28	23.3%	71.8%
おじいちゃん・おばあちゃん（おじさんやおばさん）	16	13.3%	41.0%
お兄ちゃん・お姉ちゃん（おとうと・いもうと、いとこなど）	13	10.8%	33.3%
ともだち	28	23.3%	71.8%
学校の先生	14	11.7%	35.9%
パソコンで知りあったともだち	1	0.8%	2.6%
保健所・保健センター	1	0.8%	2.6%
合計	120	100.0%	307.7%

心配なことを話すことができないのはどうしてですか

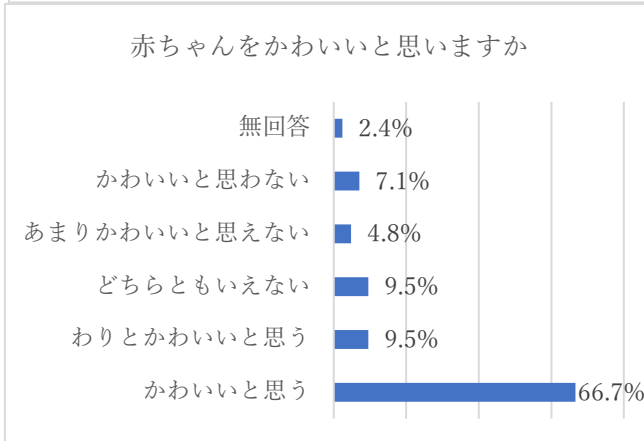
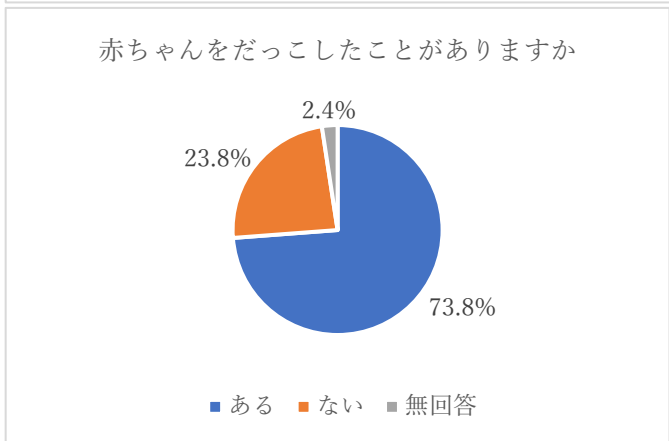
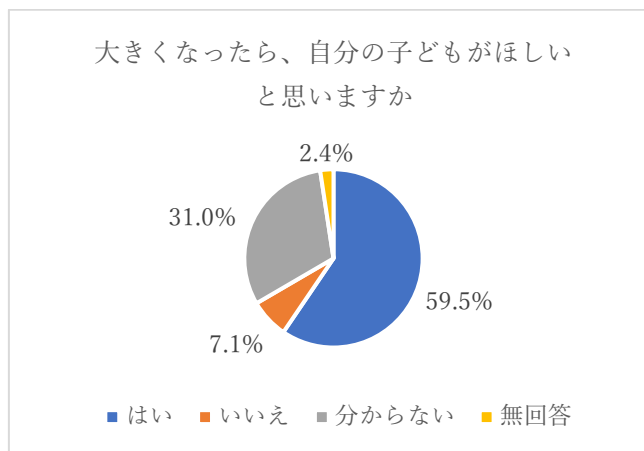
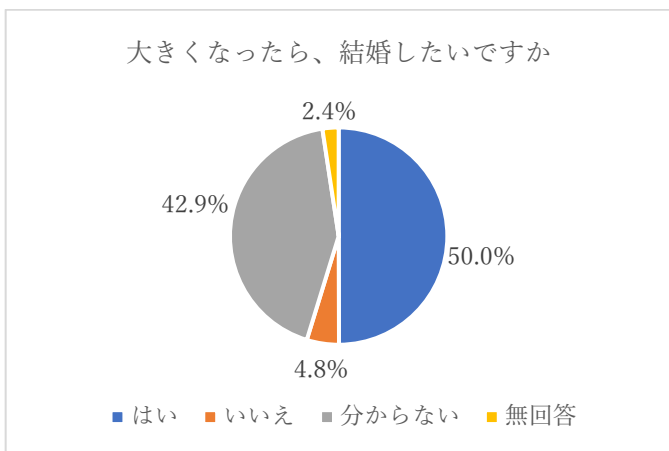
応答数：7	度数	パーセント	ケースのパーセント
話をきいてくれる人がいないから	1	14.30%	14.30%
話をきいてもらうほどでないから	2	28.60%	28.60%
人に話したくないことだから	3	42.90%	42.90%
その他	1	14.30%	14.30%
合計	7	100.00%	100.00%



(8) お父さんやお母さんについて

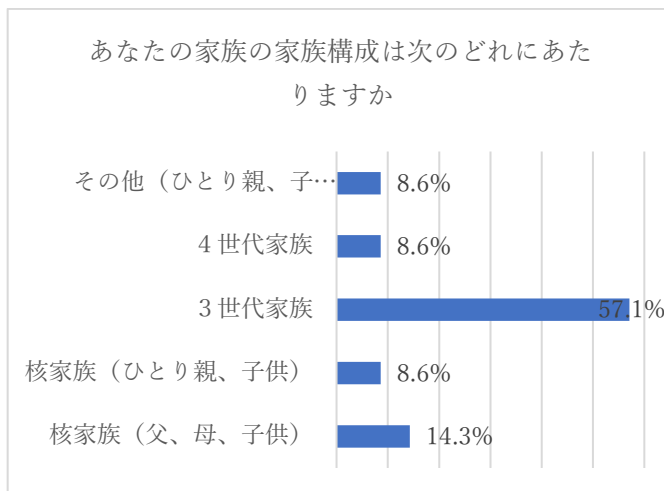
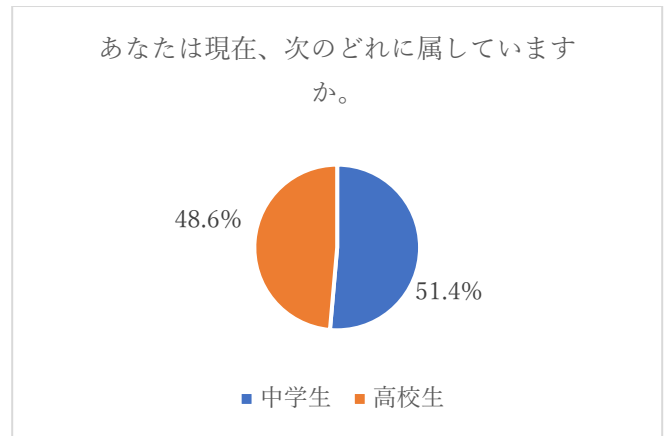
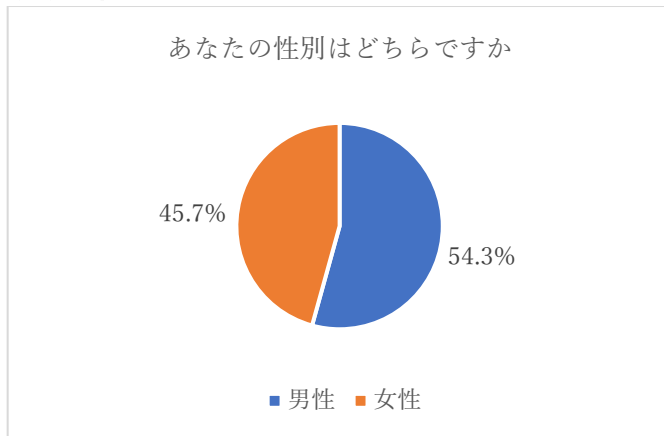


(9) 大きくなってからのことについて

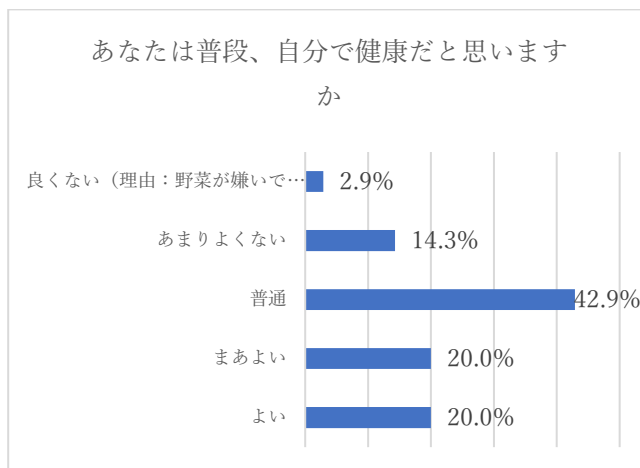
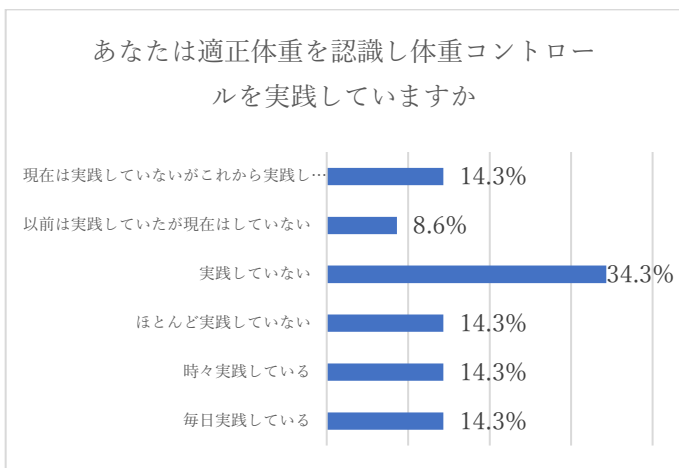
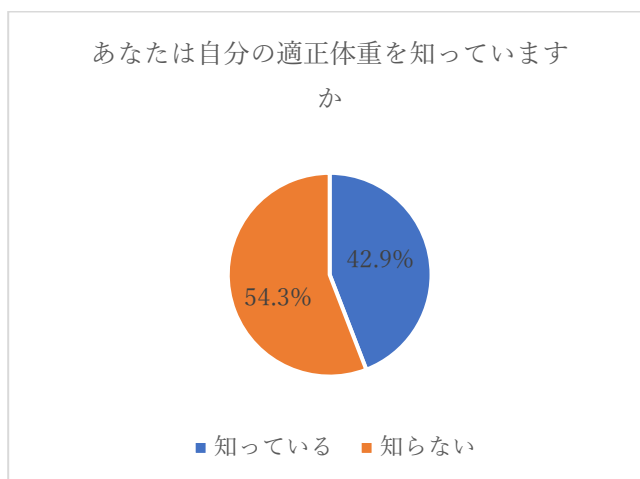
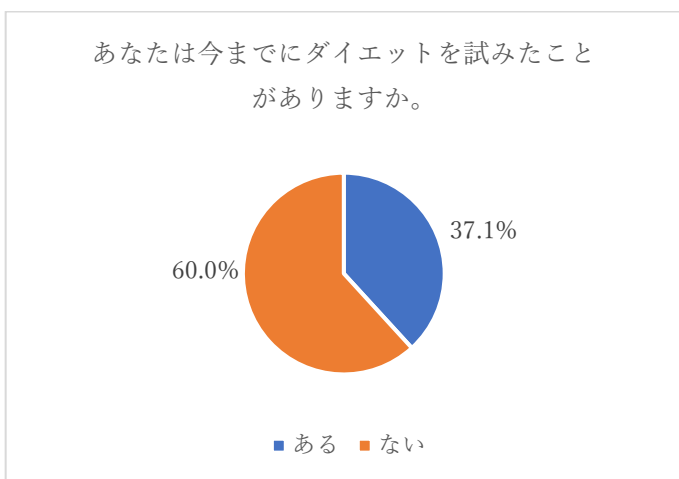
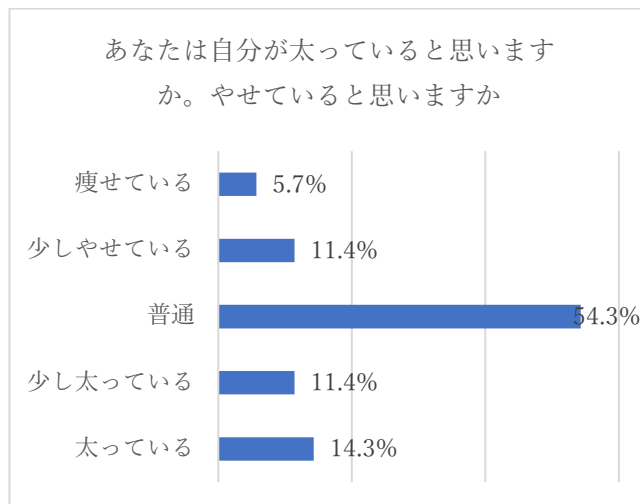
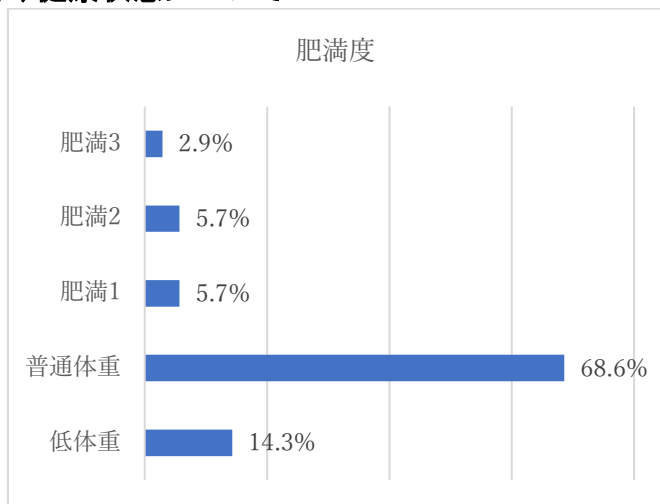


3 中高生統計

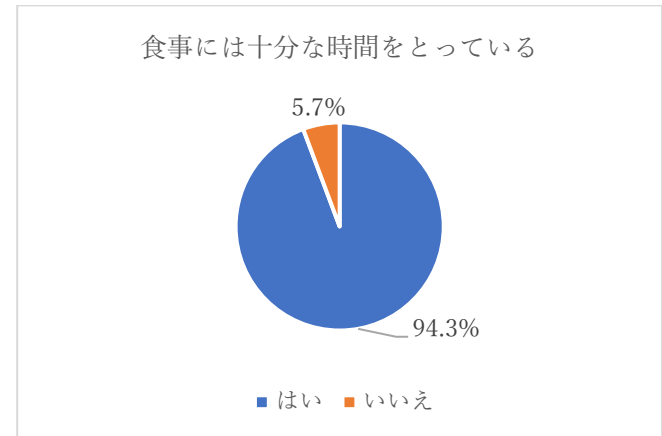
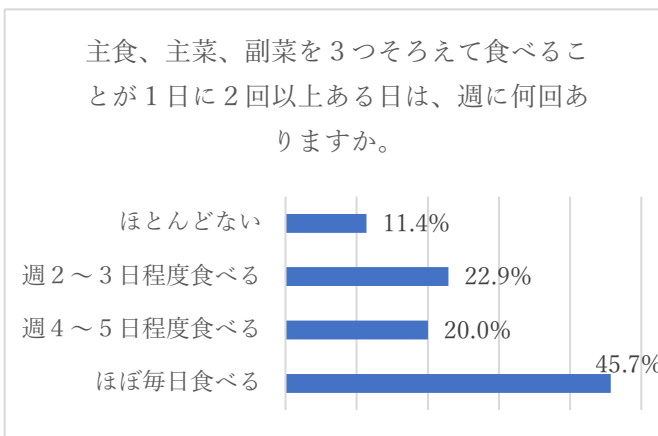
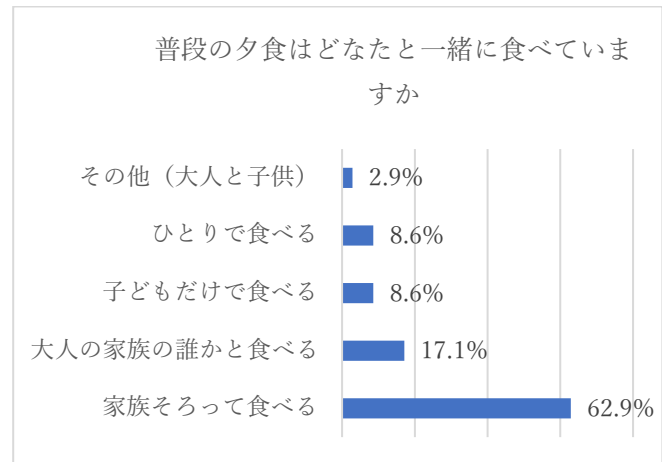
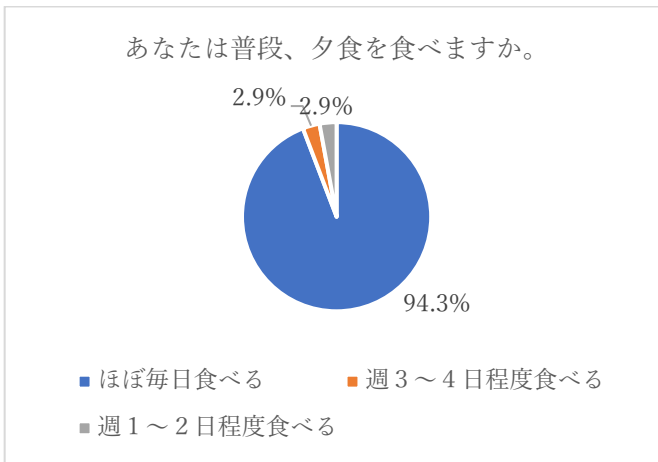
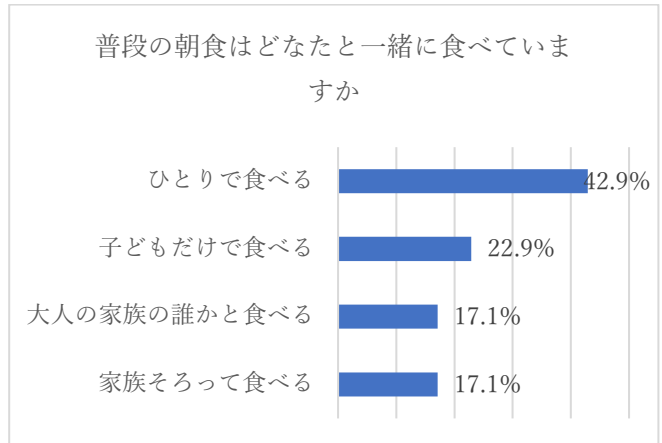
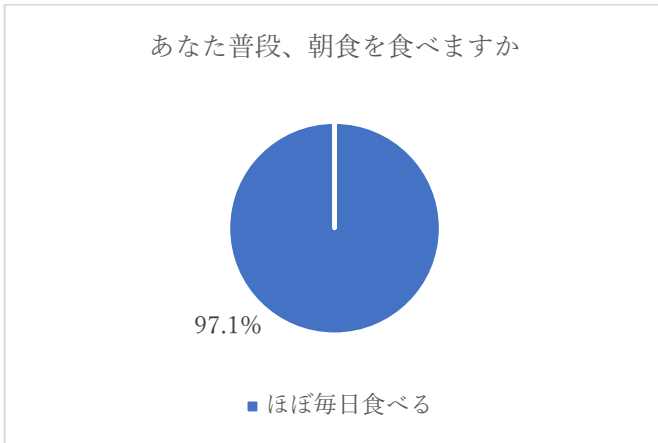
(1) 回答される方のことについて



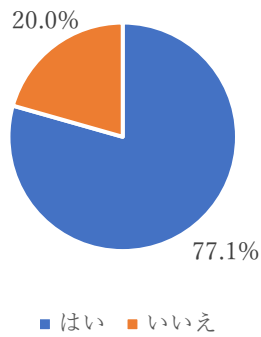
(2) 健康状態について



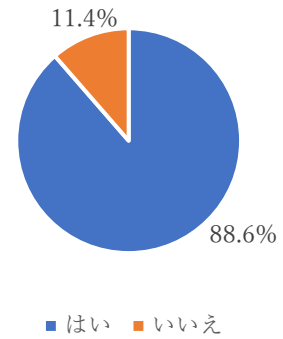
(3) 栄養・食生活について



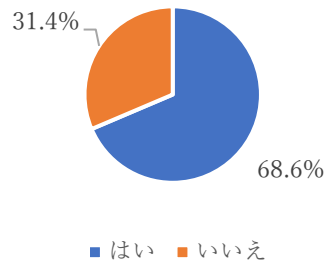
多様な食品をとっている



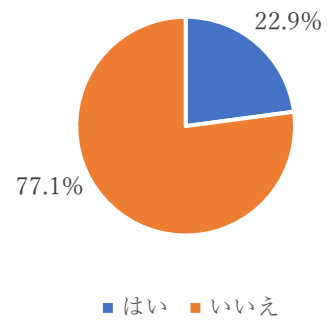
食事の量は適量である



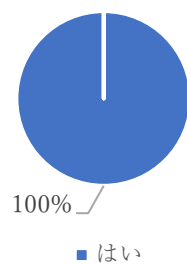
自分にとって適切な食事の内容・量を知っている



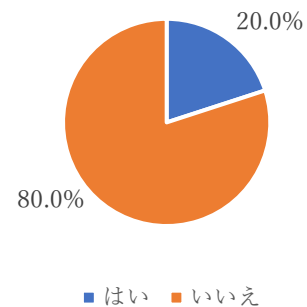
外食やコンビニ弁当などをよく利用する



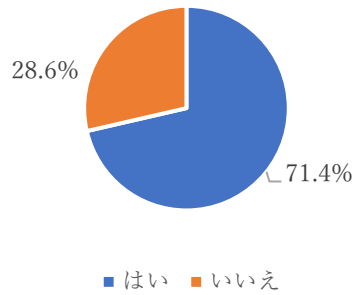
朝食・昼食・夕食の三食を食べるようにしている



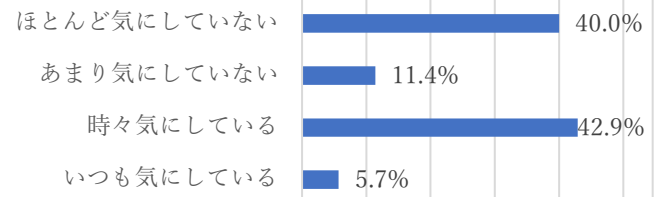
食事に含まれる食塩の量を気にしている



野菜や果物をよく食べている

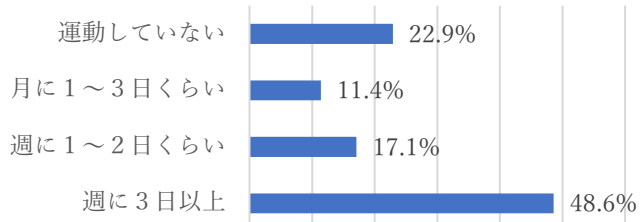


あなたは普段外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を気にしていますか



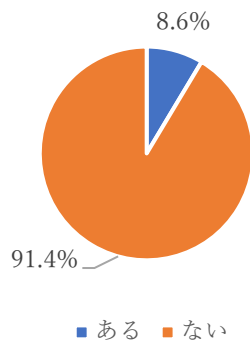
(4)運動について

あなたは運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業は除きます）。

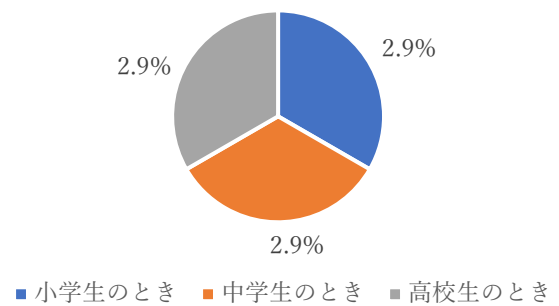


(5)アルコールについて

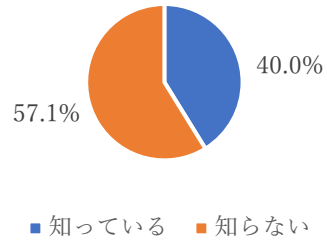
あなたはお酒を飲んだことがありますか



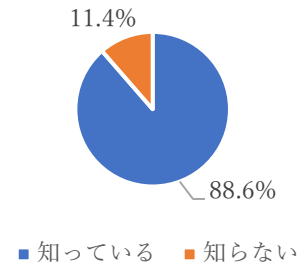
お酒を初めて飲んだのはいつ頃ですか



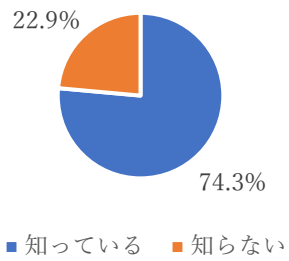
女性は男性に比べて少量でも体への影響を受けやすい



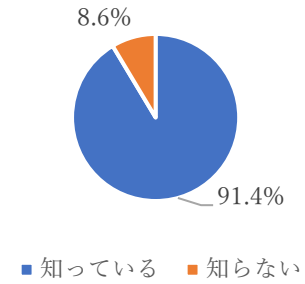
未成年の飲酒は、成人より急性アルコール中毒や体への悪影響を起こしやすい



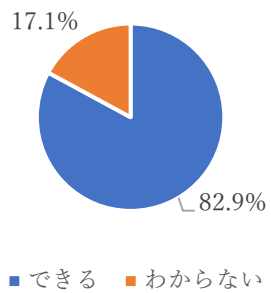
飲酒開始年齢が若いほど将来アルコール依存症になりやすい



妊娠中の飲酒は、妊婦や赤ちゃんに悪影響を及ぼす

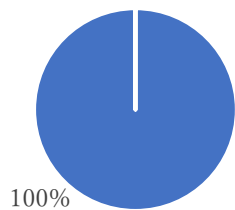


あなたがもし今、お酒をすすめられたら断ることができると思いますか



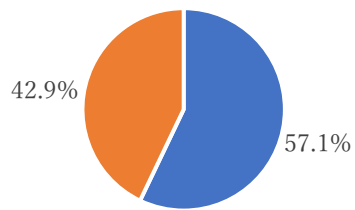
(6) 喫煙について

あなたはタバコを吸ったことがありますか



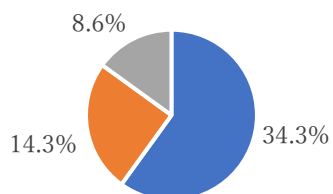
■ ない

家族でタバコを吸う人がいますか。



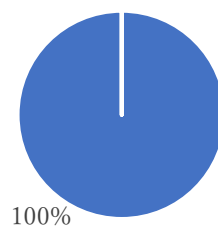
■ いる ■ いない

家族でタバコを吸う人にやめてもらいたい
と思いますか。



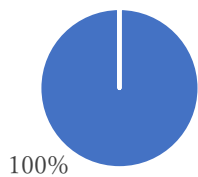
■ 思う ■ 思わない ■ わからない

タバコには多くの害がある



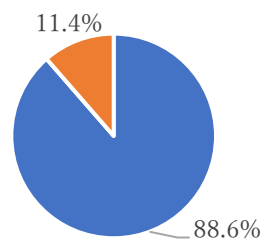
■ 知っている

他の人が吸うタバコの煙が、周りの人の健
康に影響を与える



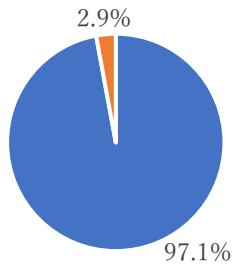
■ 知っている

勉強や運動に悪い影響がある



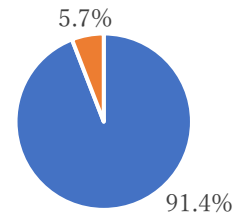
■ 知っている ■ 知らない

たばこはとてもやめにくい



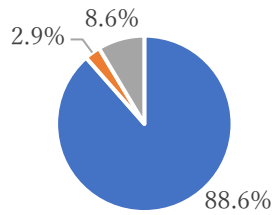
■ 知っている ■ 知らない

妊娠中の禁煙は妊婦や赤ちゃんに悪影響を及ぼす



■ 知っている ■ 知らない

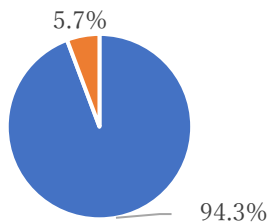
あなたがもし今、タバコをすすめられたら断ることができると思いますか



■ できる ■ できない ■ わからない

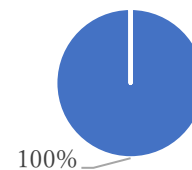
(7)薬物・性について

あなたは覚せい剤・大麻・ドラッグなどの薬物の危険性を知っていますか



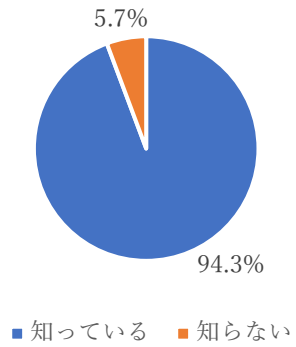
■ 知っている ■ 知らない

あなたは、覚せい剤・大麻・ドラッグなどの薬物をすすめられたら断ることができると思いますか

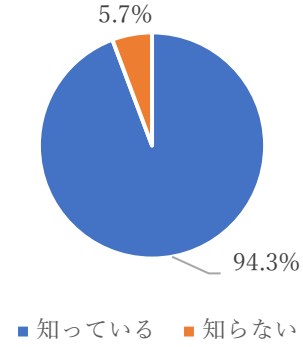


■ できる

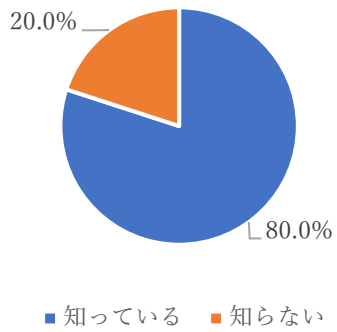
思春期の体の変化



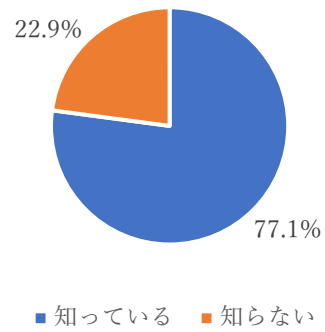
受精や妊娠の仕組み



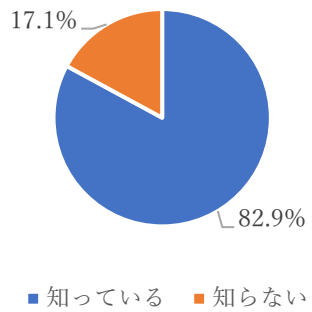
性交



性感染症（エイズ、クラミジアなど）



避妊

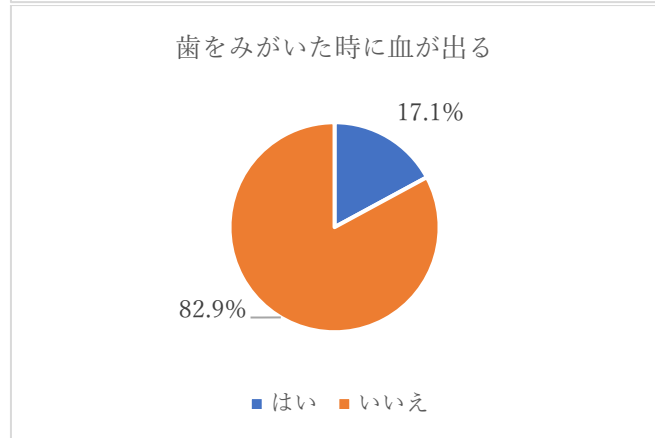
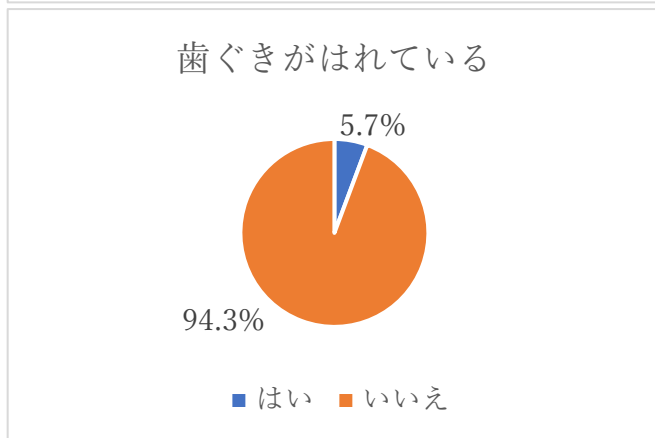
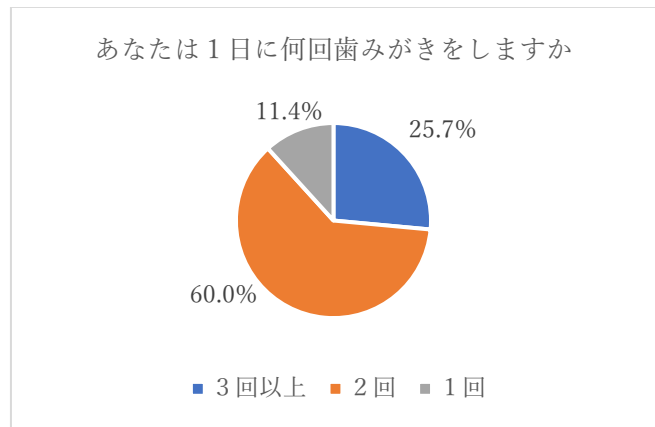
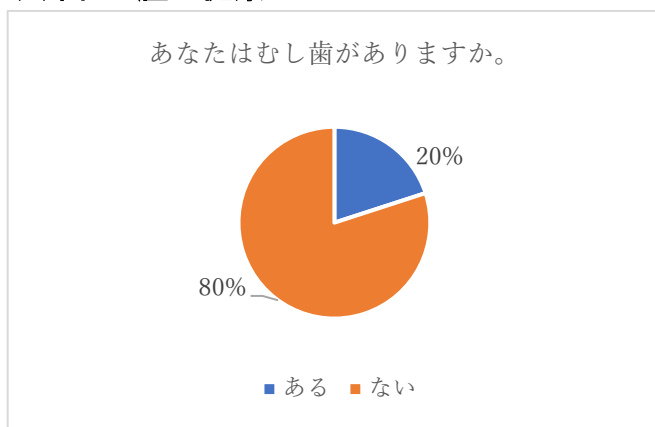


性に関する知識・情報はどのように知りましたか

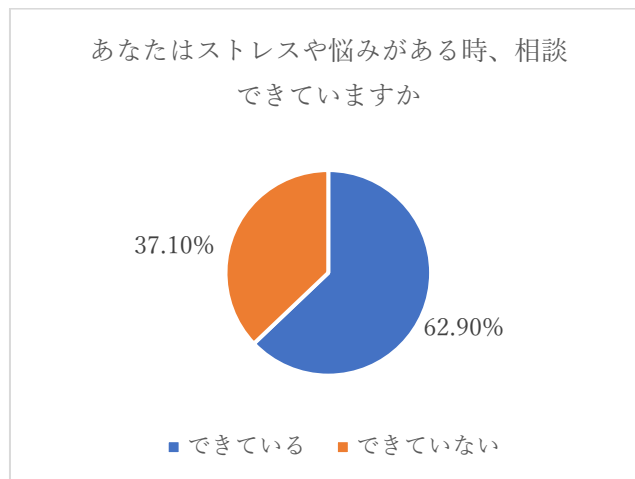
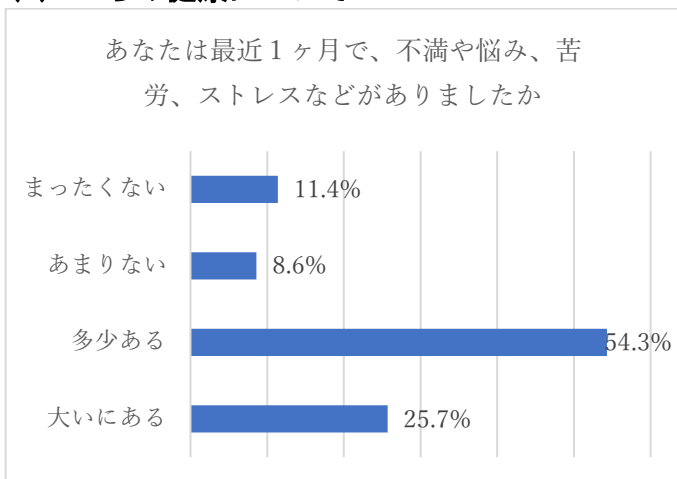
応答数：35	度数	パーセント	ケースのパーセント
父親	2	3.0%	5.7%
母親	3	4.5%	8.6%
友人	17	25.8%	48.6%

学校の授業	27	40.9%	77.1%
先輩や年上の人	4	6.1%	11.4%
テレビ	3	4.5%	8.6%
インターネット	6	9.1%	17.1%
雑誌	1	1.5%	2.9%
マンガ	2	3.0%	5.7%
その他（学校の授業）	1	1.5%	2.9%
合計	66	100.0%	188.6%

(8) 歯・口腔の健康について



(9)こころの健康について



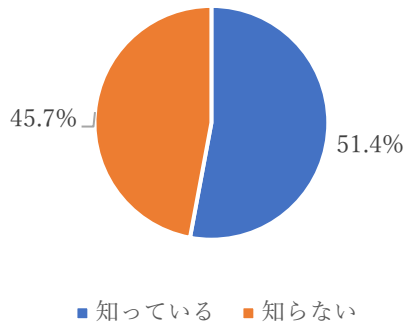
相談できる相手は誰（あるいはどこ）ですか

回答	度数	パーセント	ケースのパーセント
応答数：23			
父親	7	10.9%	30.4%
母親	14	21.9%	60.9%
祖父母や親戚	1	1.6%	4.3%
兄弟姉妹	6	9.4%	26.1%
友人	19	29.7%	82.6%
学校の先生	10	15.6%	43.5%
先輩や年上の人	6	9.4%	26.1%
S N Sなどで知り合った人	1	1.6%	4.3%
合計	64	100.0%	278.3%

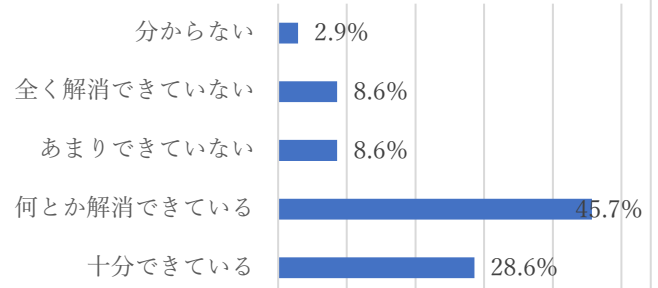
相談できない理由は何ですか

回答	度数	パーセント	ケースのパーセント
応答数：12			
相談相手がないから	1	7.1%	8.3%
相談できる場所がないから	1	7.1%	8.3%
相談する時間がないから	1	7.1%	8.3%
相談するほどでないから	6	42.9%	50.0%
相談しにくい内容だから	3	21.4%	25.0%
その他	2	14.3%	16.7%
合計	14	100.0%	116.7%

あなたは相談機関を知っていますか。

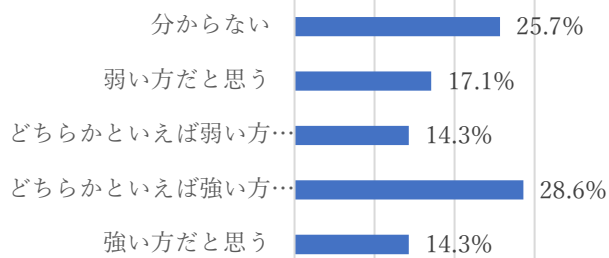


あなたは最近1ヶ月で、不満や悩み、苦
 労、ストレスなどを解消できていますか

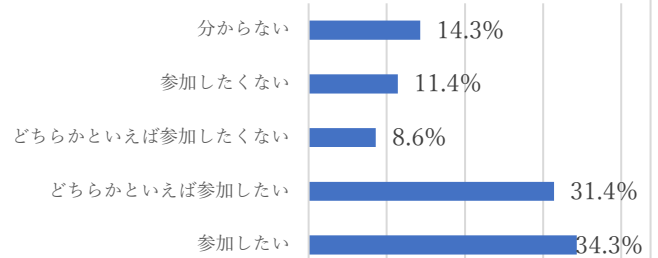


(9) 地域との関わりについて

あなたにとって、ご自分と地域の人たちと
 のつながりは強い方だと思いますか

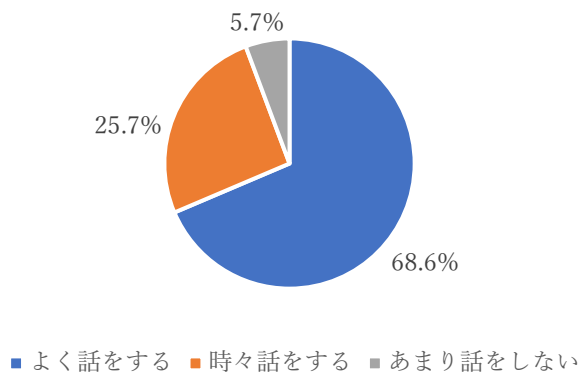


あなたは、地域の行事・祭り・自治会など
 への社会参加をしたいと思いますか



(10) 親・将来等について

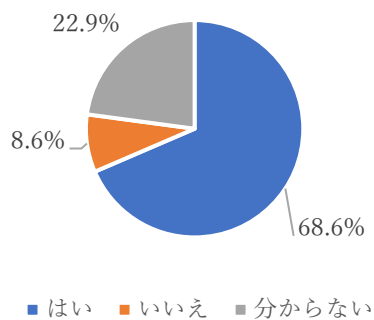
あなたは親とよく話をしますか



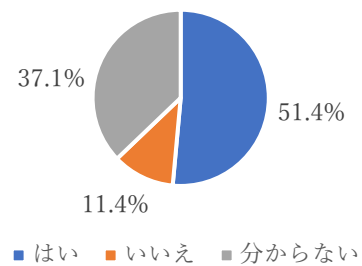
あなたは親をどのように思っていますか

応答数：35	度数	パーセント	ケースのパーセント
尊敬できる	16	20.0%	45.7%
自分のために怒ってくれる	15	18.8%	42.9%
感謝している	27	33.8%	77.1%
自分にとって欠かせない	18	22.5%	51.4%
うるさい	2	2.5%	5.7%
その他（早く風呂に入ってくれ、大切）	2	2.5%	5.7%
合計	80	100.0%	228.6%

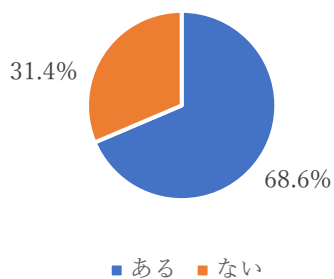
あなたは将来、結婚したいと思いますか



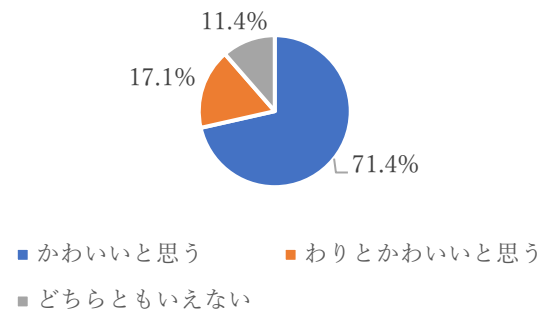
あなたは将来、自分の子どもがほしいと思いますか



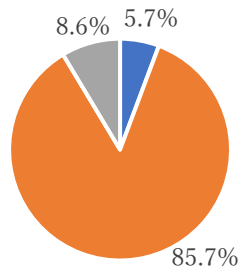
あなたは赤ちゃんを抱いたことがありますか。



あなたは赤ちゃんをかわいいと思いますか



あなたは子育ては主に誰がするものだと思いますか



■ 母親 ■ 両方 ■ その他 (家族全員、全員、祖父母)

あなたの生活で、新型コロナウイルスの影響を受けたものを選んでください

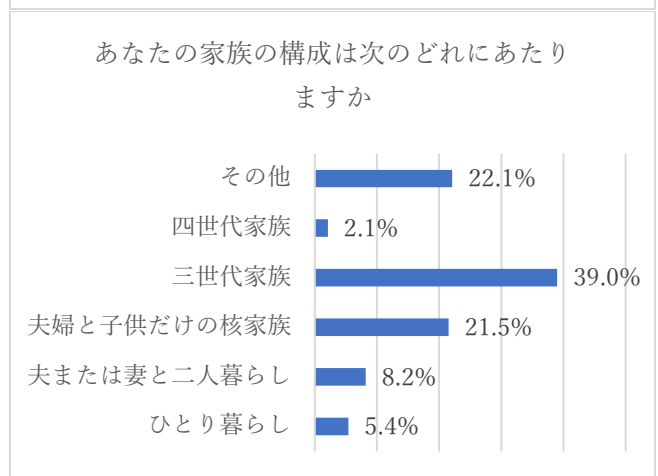
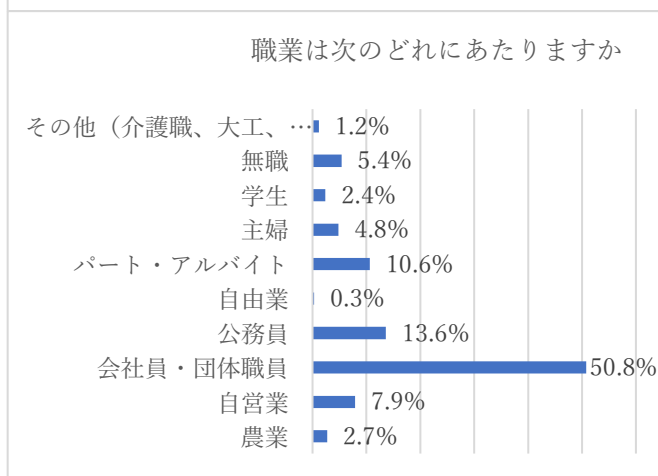
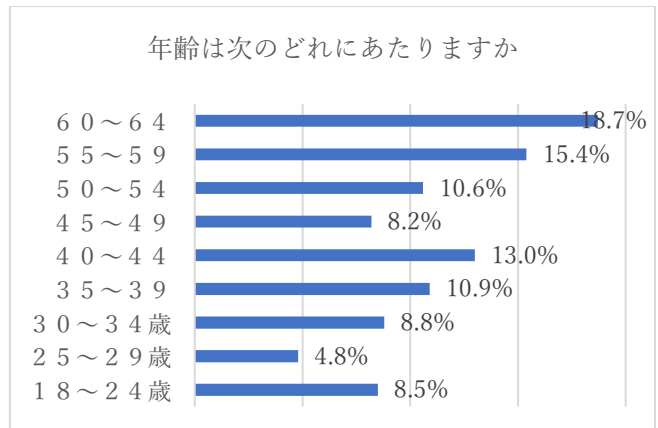
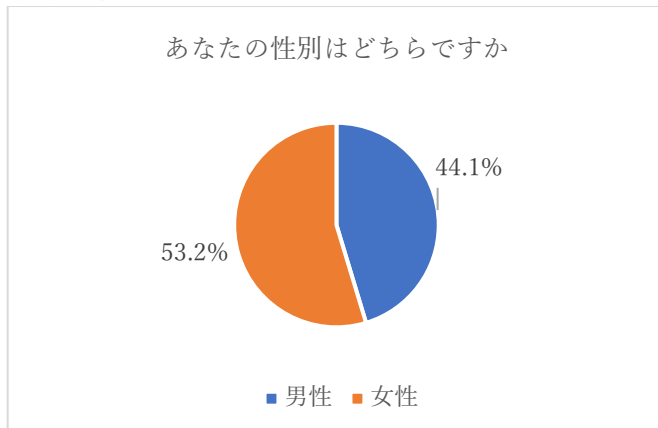
応答数：34	度数	パーセント	ケースのパーセント
イベントなどへの外出が減った	27	45.8%	79.4%
自宅に引きこもるようになった	6	10.2%	17.6%
友だちとのつながりが減った	10	16.9%	29.4%
親族とのつながりが減った	12	20.3%	35.3%
その他 (修学旅行が山形県内、足腰が痛くなった、特になし、部の大会)	4	6.8%	11.8%
合計	59	100.0%	173.5%

その他健康や健康づくりに関して、ご意見やご要望がございましたらご自由にお書き下さい

腰が痛い 歩けばいい楽しいから
特にないです

4 成人統計

(1) 回答される方のことについて

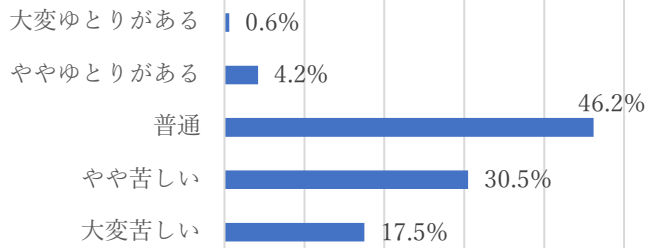


あなたの家族の構成は次のどれにあたりますか（記述）

2世代	2.10%	夫と義父母の4人	0.30%	夫婦と両親	0.30%
3	0.60%	夫と夫の父母	0.30%	父と妻	0.30%
義父、夫と三人暮らし	0.30%	夫と夫の両親	0.30%	父と二人	0.30%
妻と父	0.30%	夫と夫の両親の4人	0.30%	父と本人	0.30%
妻と母の三人	0.30%	夫と母	0.30%	父母	0.30%
親、兄	0.30%	夫の両親	0.30%	父母、祖母	0.30%
親、兄弟	0.30%	夫婦、母	0.30%	母、子2人	0.30%
親、夫婦	0.30%	夫婦と義母の3人	0.30%	母、子供三人	0.30%
親子二人	0.30%	夫婦と義両親	0.30%	母と二人	0.30%
祖父母と自分	0.30%	夫婦と姑	0.30%	母子家庭	0.30%
息子と二人	0.30%	夫婦と親の三人	0.30%	母子家庭 子供一人	0.30%
二世帯	0.60%	夫婦と親二人	0.30%	両親と自分	0.30%

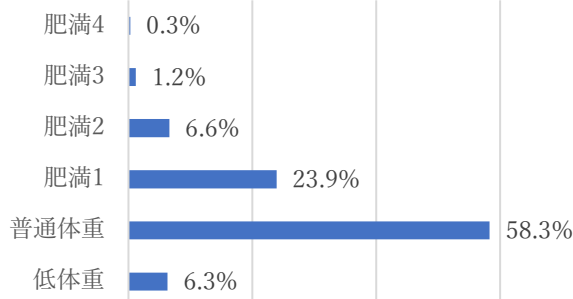
二世大家族	0.60%	夫婦と親夫婦	0.30%	両親と本人	0.30%
夫、義父、自分	0.30%	夫婦と母	0.60%		
夫、義父の3人	0.30%	夫婦と母親	0.30%		

現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますか

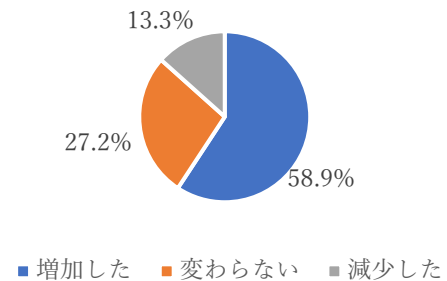


(2)健康状態について

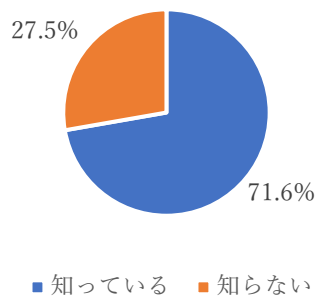
肥満度



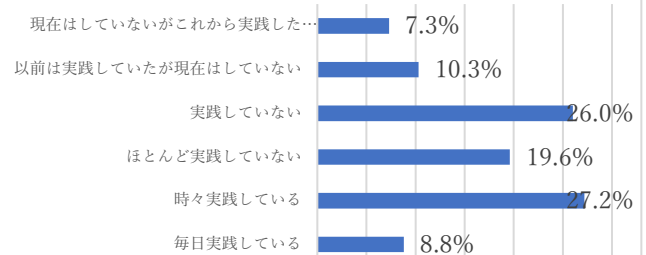
あなたの体重は18～20歳の頃と比べて変動しましたか

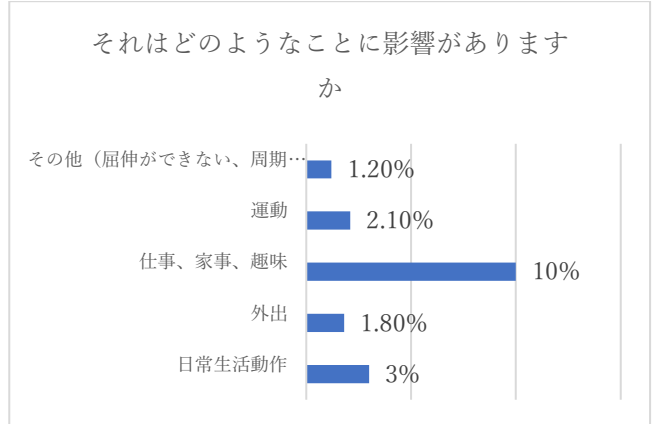
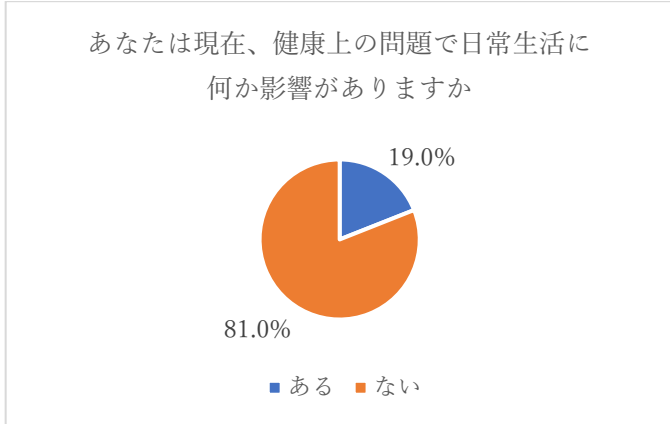
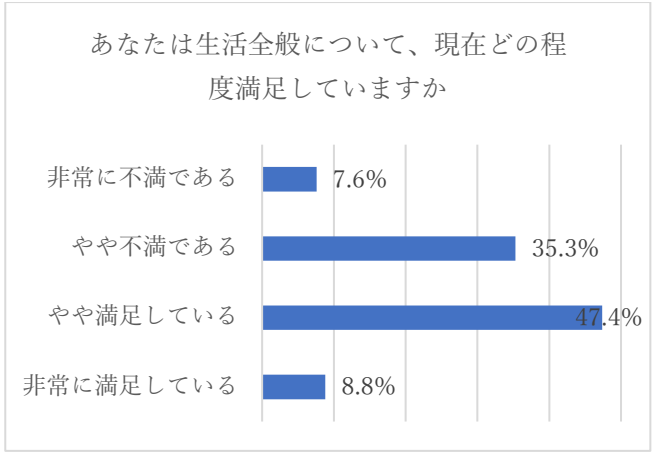
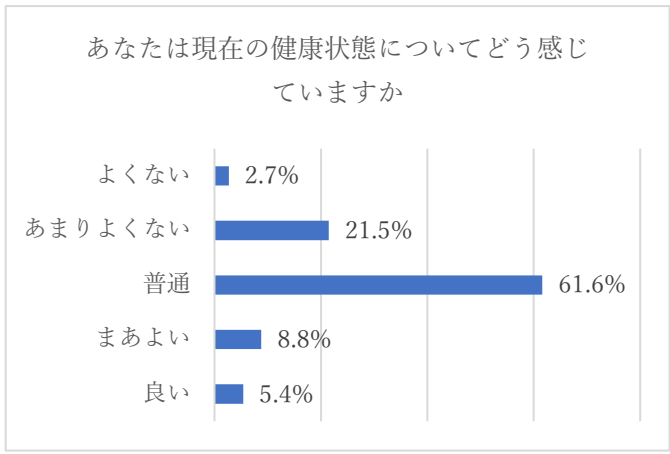


あなたは自分の適正体重を知っていますか

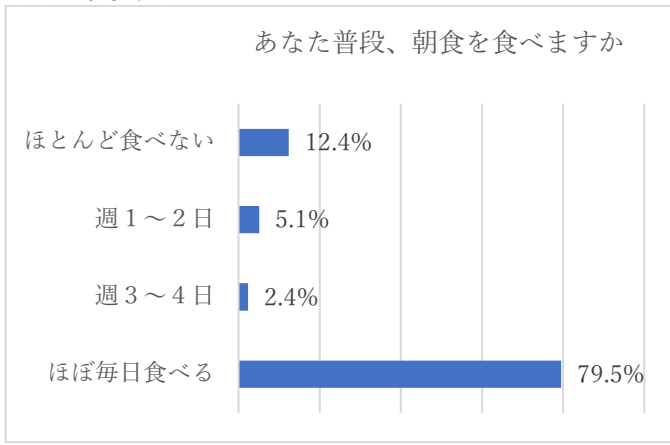


あなたは適正体重を認識し体重コントロールを実践していますか





(3) 栄養・食生活について

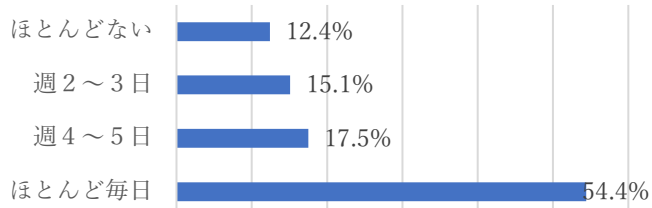


食べない理由は何ですか

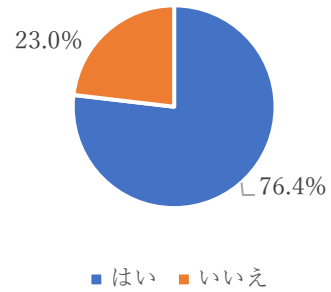
回答数：43	度数	パーセン ト	ケースの パーセン ト
時間がない	12	24.5%	27.9%
ダイエットのため	3	6.1%	7.0%
食欲がない	7	14.3%	16.3%

準備や後片付けなどが面倒だから	4	8.2%	9.3%
食べる習慣がない	21	42.9%	48.8%
その他	2	4.1%	4.7%
合計	49	100.0%	114.0%

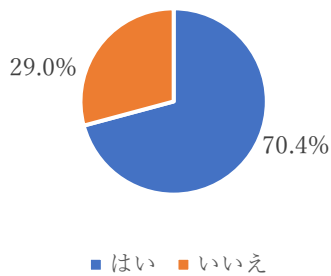
主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある日は、週に何回ありますか



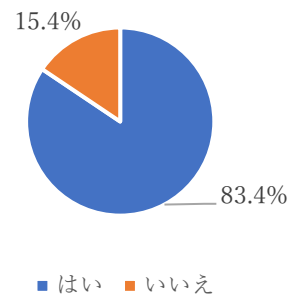
食事には十分な時間を取っている



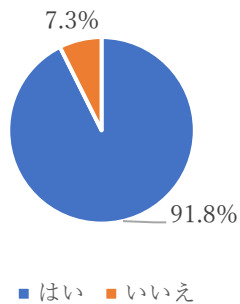
多様な食品をとっている



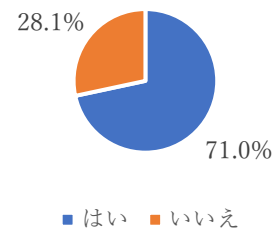
食事の量は適量である



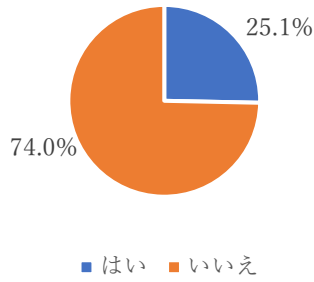
食事を共にする家族や友人がいる



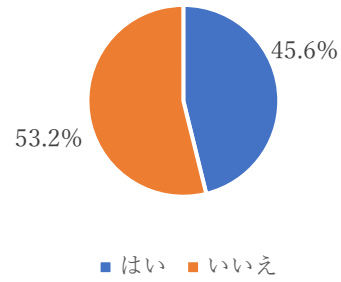
自分にとって適切な食事の内容・量を知っている



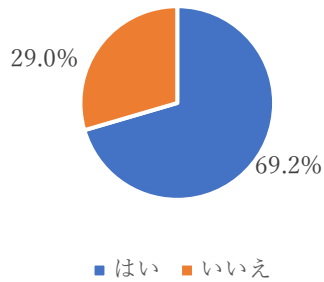
外食やコンビニ弁当などをよく利用する



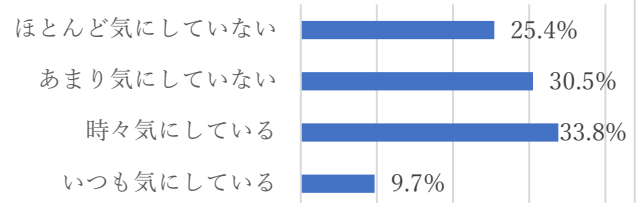
食事に含まれる食塩の量を気にしている



野菜や果物をよく食べている

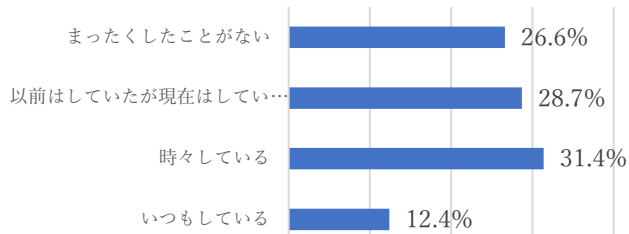


あなたは普段外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を気にしていますか

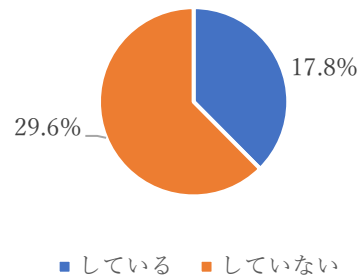


(4) 身体活動・運動について

あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか



あなたは1回30分、週2回以上の運動を1年以上継続していますか



運動をやめたり、していない理由は何ですか

回答	度数	パーセント	ケースのパーセント
応答数：203			
忙しくて時間がない	131	43.1%	64.5%
運動が嫌い	46	15.1%	22.7%
健康上の理由	18	5.9%	8.9%
仲間がいない	15	4.9%	7.4%
経済的な理由	15	4.9%	7.4%

運動が必要と思わない	25	8.2%	12.3%
運動の方法が分からない	16	5.3%	7.9%
場所がない	24	7.9%	11.8%
その他	14	4.6%	6.9%
合計	304	100.0%	149.8%

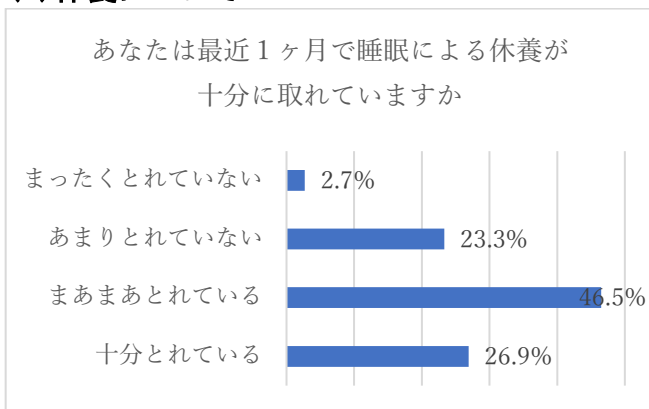
その他（記述）

した方がいいと思うが取り組みがなかなかできない
めんどくさい
気が進まない
季節がら
職場での立場が変わって機会を失ったため
雪
足のケガ
冬期間なので
疲れ
目標を達成したから

あなたが健康づくりのために運動しようと思う時、何が必要だと思いますか

応答数：320	度数	パーセン ト	ケースの パーセン ト
運動に関する知識	59	9.4%	18.3%
身近に運動できる施設	82	13.1%	25.4%
運動を教えてくれる指導者	34	5.4%	10.5%
一緒に運動してくれる仲間・サークル	56	8.9%	17.3%
運動する時間	175	27.9%	54.2%
運動する意欲	196	31.2%	60.7%
特になし	20	3.2%	6.2%
その他（ダイエット、ヨガをやりたいが健康センターではできない、交通手段、冬場の運動施設、足にケガをしている、金）	6	1.0%	1.9%
合計	628	100.0%	196.3%

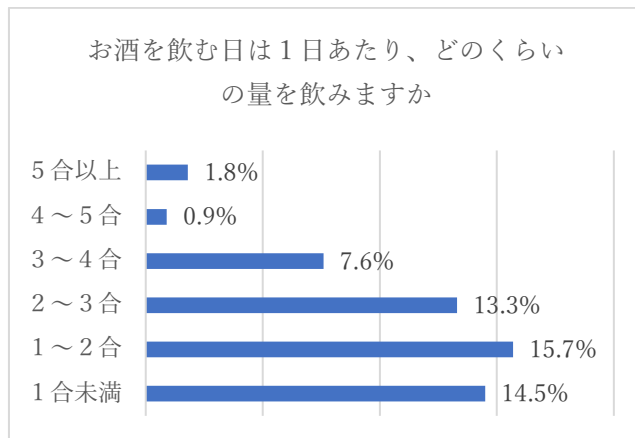
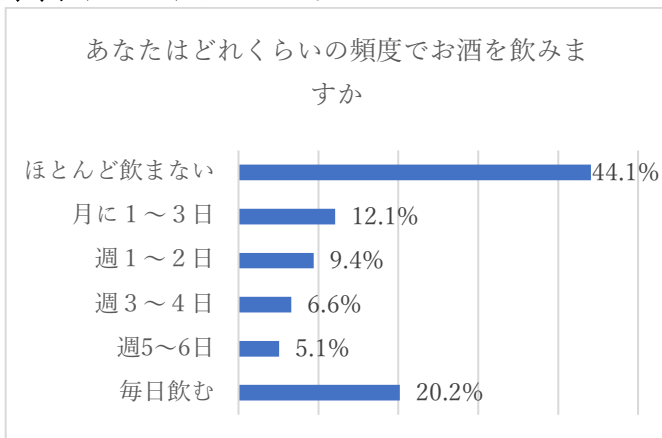
(5) 休養について



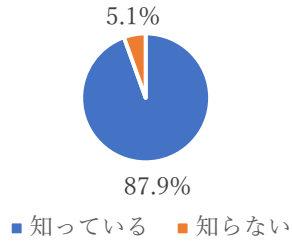
睡眠が不足している理由は何だと思いますか

応答数：97	度数	パーセント	ケースのパーセント
仕事	43	32.8%	44.3%
ストレス	49	37.4%	50.5%
趣味・娯楽	7	5.3%	7.2%
育児	9	6.9%	9.3%
介護	5	3.8%	5.2%
その他	18	13.7%	18.6%
合計	131	100.0%	135.1%

(6) アルコールについて

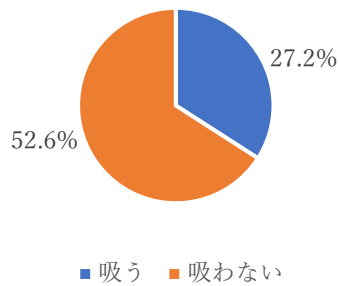


女性が妊娠中に飲酒することで、妊娠合併症などのリスクを高めるだけではなく、胎児にも悪影響があるということをご存知ですか

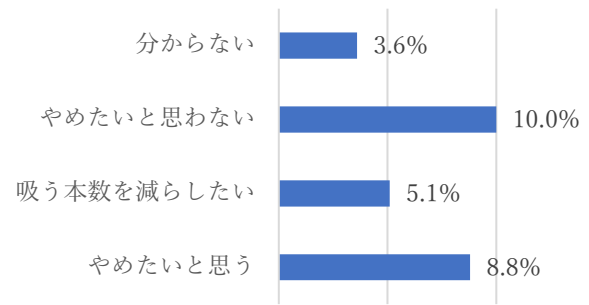


(7)喫煙について

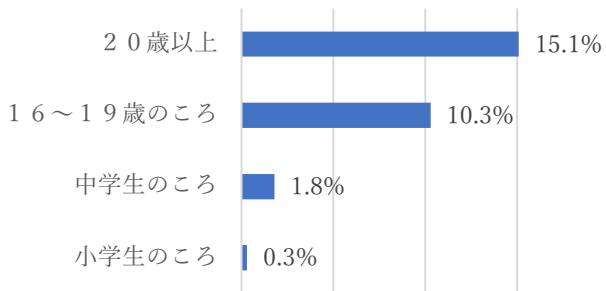
あなたはタバコを吸いますか



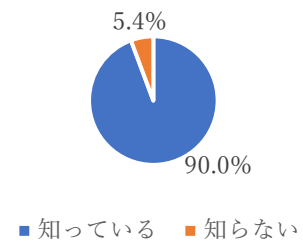
あなたはタバコをやめたいと思いますか



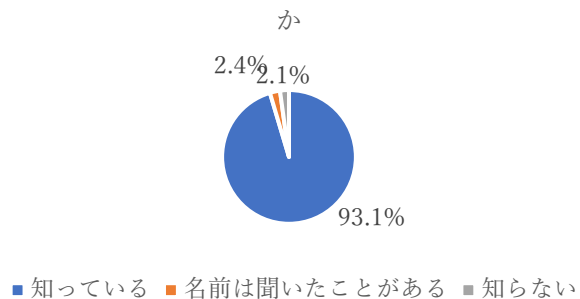
あなたがタバコを習慣的に吸うようになったのはいつからですか



女性が妊娠中にタバコを吸うことで、妊娠合併症のリスクを高めるだけではなく、低体重児や乳幼児突然死症候群のリスクとなる可能性があるということをご存知ですか

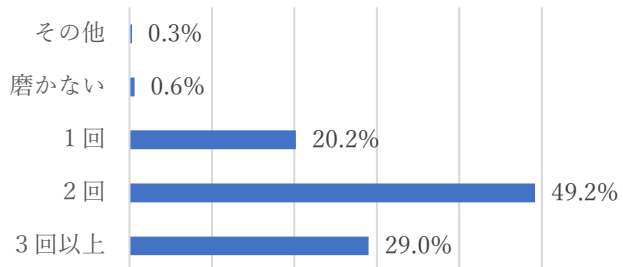


あなたは、喫煙が周りの人の健康に影響を与えること（受動喫煙）をご存知ですか

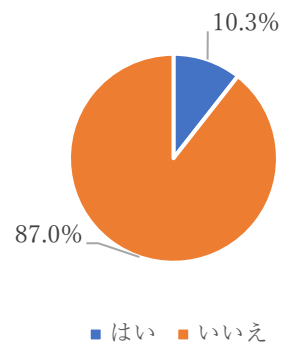


(8) 歯・口腔の健康について

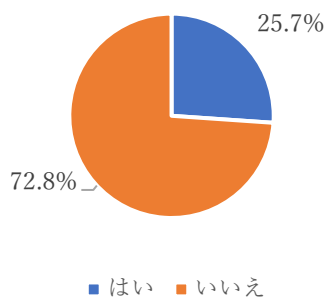
あなたは1日に何回歯みがきをしますか
(入れ歯を含む)



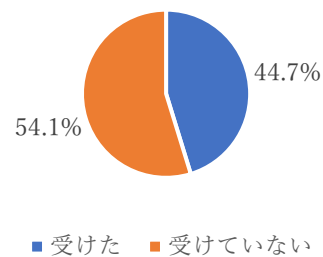
歯茎が腫れている



歯を磨いた時に血が出る



あなたは過去1年間に定期的な歯の検診を受けましたか



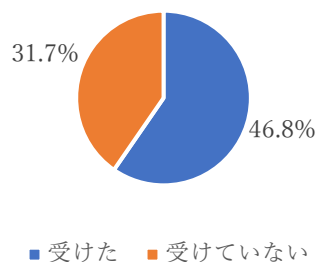
定期的に歯の検診を受けなかった理由

理由	度数	パーセント	ケースのパーセント
応答数：179			
時間の都合がつかなかった	72	29.3%	40.2%
特に自覚症状もなく健康だから	74	30.1%	41.3%
通院中のため	3	1.2%	1.7%
面倒だった	46	18.7%	25.7%

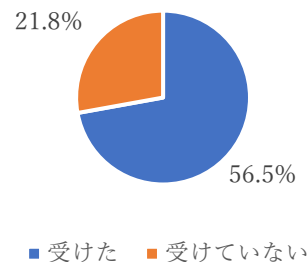
費用が高い	36	14.6%	20.1%
受診のための方法・場所・時間がわからない	7	2.8%	3.9%
その他（なかなか予約がとれない、俺は大丈夫、入院中のため、合う歯科医院を選べない、検診がない、歯科医院が県外にありコロナだったため）	8	3.3%	4.5%
合計	246	100.0%	137.4%

(9)がん検診について

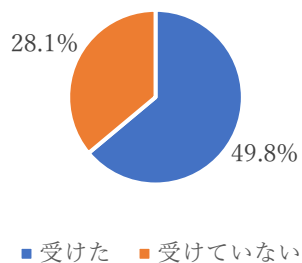
あなたは過去1年間にがん検診を受診しましたか_①胃がん検診



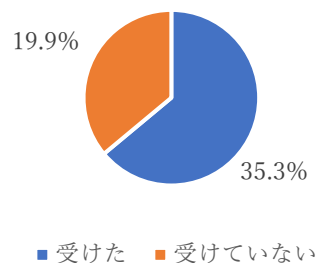
あなたは過去1年間にがん検診を受診しましたか_②肺がん検診



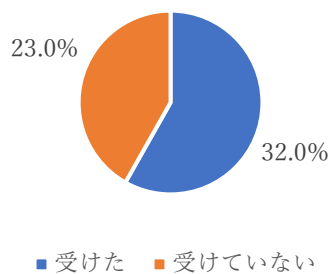
あなたは過去1年間にがん検診を受診しましたか_③大腸がん検診



あなたは過去2年間にがん検診を受診しましたか_①子宮がん検診



あなたは過去2年間にがん検診を受診しましたか_②乳がん検診



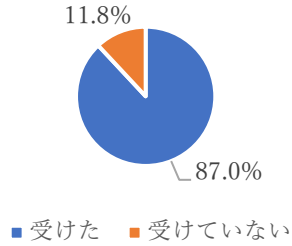
がん検診を受けなかった理由は何ですか

応答数：134	度数	パーセン ト	ケースのパーセント
健康に自信がある	9	3.7%	6.7%
自覚症状がない	27	11.2%	20.1%
前回の検査で異常がなかった	16	6.6%	11.9%
がんといわれるのが怖い	7	2.9%	5.2%
検査に伴う苦痛など不安がある	15	6.2%	11.2%
日時があわない	23	9.5%	17.2%
検診場所や日時を知らない	4	1.7%	3.0%
場所が遠い	5	2.1%	3.7%
時間がない	21	8.7%	15.7%
費用がかかり経済的にも負担になる	28	11.6%	20.9%
がんで通院・入院・治療中	1	0.4%	0.7%
まだそういう年齢ではない	28	11.6%	20.9%
面倒だった	16	6.6%	11.9%
必要なときはいつでも医療機関を受診できるから	26	10.8%	19.4%
その他	15	6.2%	11.2%
合計	241	100.0%	179.9%

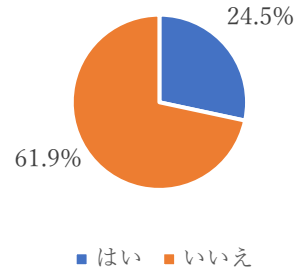
その他（記述）

なんとなく受けそびれてしまった
バリウム
バリウムが合わない為
バリウムが苦手なため
乳がん検診は2年に1回と聞き2年に1回検診しています。
便秘
入院、治療中
出産、授乳中などで受けられなかった
別件で婦人科にかかった時、異常なしと言われたから
授乳期だったため
検診の対象年齢ではないから
生理中だった為
町立不安

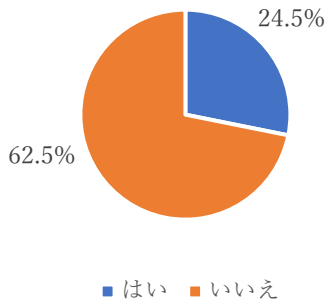
あなたは過去1年間に、健診等（健康診断や健康診査、人間ドックなど）を受診しましたか



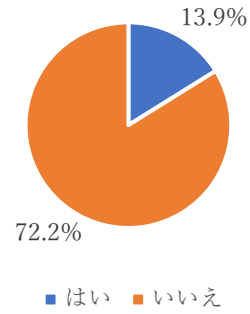
肥満またはメタボリックシンドロームの指摘を受けた



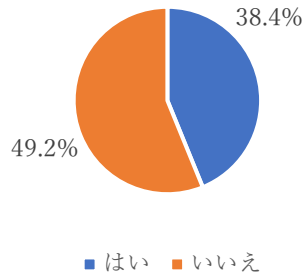
血圧が高いと指摘を受けた



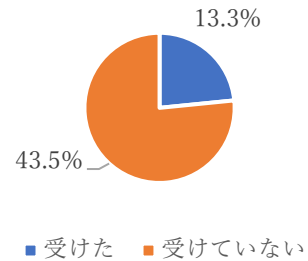
血糖値が高いと指摘を受けた



総コレステロール、LDLコレステロールや中性脂肪が高いと指摘を受けた



健診等の結果で指摘を受け、保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか



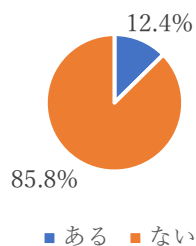
健診等を受けなかった理由

理由	度数	パーセン ト	ケースの パーセン ト
時間の都合がつかなかった	53	26.4%	35.1%

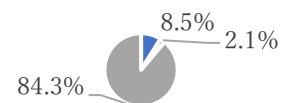
特に自覚症状もなく健康だから	43	21.4%	28.5%
通院中のため	29	14.4%	19.2%
面倒だった	35	17.4%	23.2%
費用が高い	20	10.0%	13.2%
受診のための方法・場所・時間がわからない	12	6.0%	7.9%
その他（保健指導が必要な程度ではなかった、入院のため、受診したが特に何もし、受診の為の交通手段がなかったから、知的障害があり理解ができない、総コレステロールのみ高値だったため指導外、自宅では平常値、通知がきていない）	9	4.5%	6.0%
合計	201	100.0%	133.1%

(10)糖尿病について

あなたは、これまでに医療機関や健診等で糖尿病（疑いも含む）といわれたことがありますか



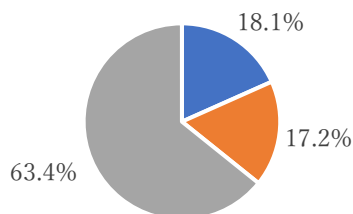
あなたは、これまでに糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか



- 現在受けている
- 過去に受けたことがあるが現在は受けていない
- これまでに治療を受けたことがない

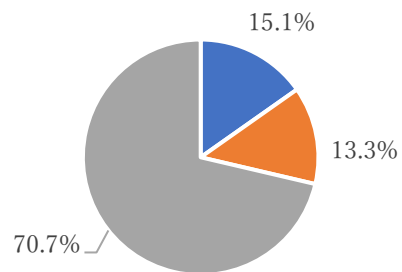
(11)その他の病気について

あなたはCOPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか

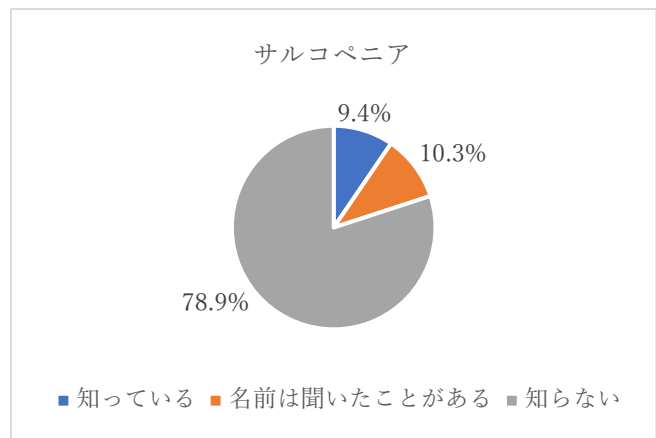
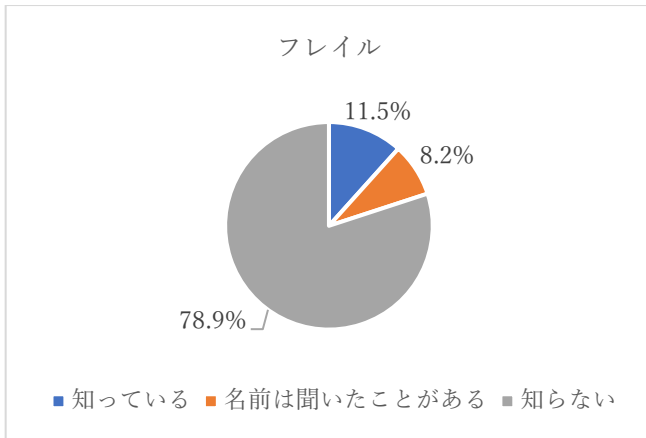


- 知っている
- 名前は聞いたことがある
- 知らない

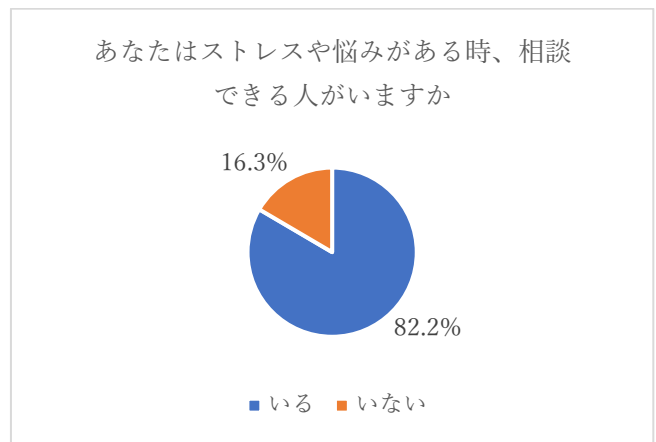
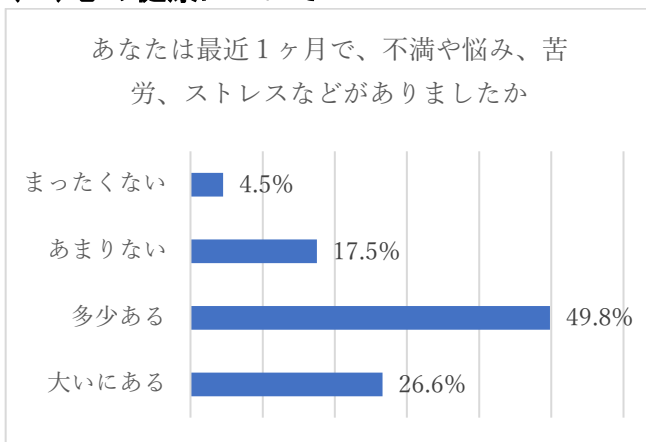
ロコモティブシンドローム



- 知っている
- 名前は聞いたことがある
- 知らない



(12)心の健康について

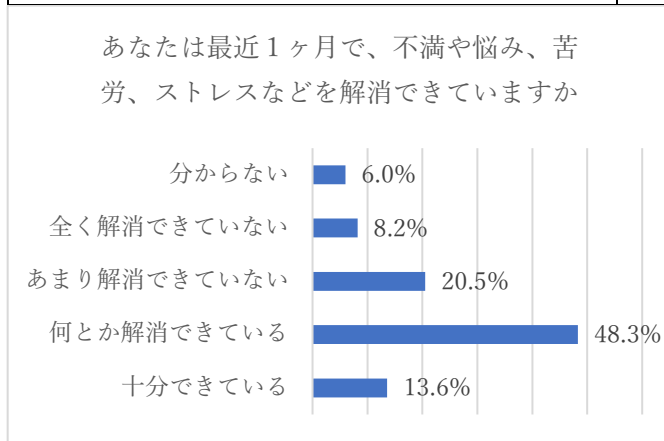


相談できる相手は誰（あるいはどこ）ですか

相談できる相手	度数	パーセント	ケースのパーセント
応答数：271			
父親	42	7.4%	15.5%
母親	94	16.5%	34.7%
祖父母や親戚	15	2.6%	5.5%
兄弟姉妹	89	15.6%	32.8%
友人	159	27.9%	58.7%
先輩や年上の人	79	13.9%	29.2%
SNSなどで知り合った人	7	1.2%	2.6%
保健所・保健センター	6	1.1%	2.2%
その他（上司、医療機関、夫、夫・子、夫・子供、妹、妻、妻・仕事の仲間、娘、娘・息子・夫、嫁、子供、子供（成人）、家族、息子、職場の同僚、近所のばあちゃん、配偶者、配偶者、職場の人）	79	13.9%	29.2%
合計	570	100.0%	210.3%

相談できない理由

応答数：55	度数	パーセント	ケースのパーセント
相談相手がないから	18	25.0%	32.7%
相談できる場所がないから	5	6.9%	9.1%
相談する時間がないから	7	9.7%	12.7%
相談するほどでないから	18	25.0%	32.7%
相談しにくい内容だから	19	26.4%	34.5%
その他	5	6.9%	9.1%
合計	72	100.0%	130.9%



働き盛りの世代は相談窓口を利用しないまま、自ら死を選択するケースが多くみられます。働き盛りの世代は、悩みを抱えていても、なぜ相談窓口を利用しないのだと思いますか

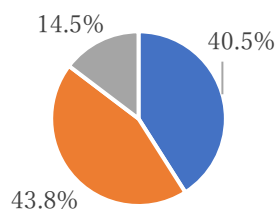
応答数：317	度数	パーセント	ケースのパーセント
相談しても、根本的な問題の解決にならないと思っているから	230	26.8%	72.6%
悩みを相談するのは恥ずかしいことだと考えているから	94	10.9%	29.7%
相談することで、自分の悩みを人に知られたくないから	136	15.8%	42.9%
どの窓口を利用したらよいかわからないから	96	11.2%	30.3%
相談できる人がいるから	35	4.1%	11.0%
自分が頑張っ、困難を乗り越えれば良いと思っているから	103	12.0%	32.5%
経済・生活上の問題について弁護士や商工会議所に相談したり、医療機関を受診していても、こころの相談窓口につながらないから	44	5.1%	13.9%
時間の都合がつかないから	60	7.0%	18.9%

相談の費用がかかるから	44	5.1%	13.9%
その他	17	2.0%	5.4%
合計	859	100.0%	271.0%

その他（記述）

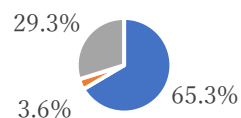
うつ病
こころの相談窓口につながったとしても事務的な対応で親身になってくれないイメージが強いから
このアンケートは何が目的なのですか？精神的に追い詰められている人は相談窓口という考えが出るといいますか？私は経験しているのでよく分かります。町の相談窓口ごときに何ができるのですか？救ってくれるんですか？最上町ではムリ。レベルが低い。町民に対しての
今のところは家族で解決出来ています。今後どうしようもなくなったら相談窓口を利用したいと思っています。
何かしらの SOS に周りが気がつかず（表情、体調不良などの訴え）誰からも心配の声をもらえなかったから。
全く別の地域から相談員を呼ぶ。顔の分かる方が必ずいそうで嫌
全部当てはまると思う。また、精神的に追い詰められているので、そもそも相談するという考えに至らない。
外部に向けて相談すること自体が面倒だったり、そもそも相談しようという考えに至らないのかも
死を選択するぐらい悩んでいる人は心の病気になっていると思うから人に相談する余裕もない。
相談窓口の人が信用できないから
知っている人に相談したところで何も解決しない。守秘義務がなっていない。
窓口で応対してくれる方の人となりかわからないなかで相談をすることに抵抗があるから。
能動的になれない精神状態、自ら相談窓口を探したりしない
自ら話すという事はなかなかむずかしい。気づいてもらい声をかけられて始めて話せるのかも
自分の苦しさを親しい人に伝えることでその人が負担に感じないか不安になるから
自死を選択するまでになっておるという事はうつ病になっている可能性が高い
話をする気力が無いから

あなたは、このような症状が「うつ病のサイン」ということを知っていましたか



■ 知っていた ■ 少しは知っていた ■ 知らなかった

もし仮に、あなたが、家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の窓口（医療機関や相談機関）へ相談することを勧めますか。



■ 勧める ■ 勧めない ■ 分からない

あなたが、身近な人に専門の相談窓口を勧めない（勧めるかどうか分からない）のはなぜですか

回答数：109	度数	パーセント	ケースのパーセント
自分の判断に自信がなくなためらいがあるから	53	33.5%	48.6%
ゆっくり休んだり気分転換することのほうが大切だから	28	17.7%	25.7%
自分が勧めても、言うことを聞かないと思うから	32	20.3%	29.4%
他の人の判断に立ち入りたくないから	27	17.1%	24.8%
病気に打ち勝つためには、本人が頑張った方がいいから	3	1.9%	2.8%
時間がたてば自然に治ると思うから	3	1.9%	2.8%
その他	12	7.6%	11.0%
合計	158	100.0%	145.0%

その他（記述）

？
ある程度自分なりにいろいろ調べてから
かつて自分自身が相談窓口を利用して、嫌な思いをしたことがあるから。
その時の本人の状態により違うと思うから
どこで話しても解決に至らない。死にたくなるだけ
わからない
今そばに、そういう人がいないから答えようが今のところありません
専門の窓口を勧める前に自分が話を聞いてあげて力になりたいから。住んでいる近くに専門の医療機関がなく、具体的に勧められる場所がないから。
成果がないと思う。信用できない
相談窓口の人がどんな人かわからないから

自分がうつになったことないからどう対応したらいいのかわからない
身近にそういう人がいない。

もし仮に、あなたが自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、以下の専門の窓口のうち、どれを利用したいと思いますか。

応答数：321	度数	パーセント	ケースのパーセント
精神科や心療内科等の医療機関	210	62.7%	65.4%
かかりつけの医療機関（精神科や心療内科を除く）	56	16.7%	17.4%
民間機関の相談窓口（いのちの電話等）	25	7.5%	7.8%
公的機関の相談窓口（保健所等）	3	0.9%	0.9%
その他	6	1.8%	1.9%
何も利用しない	35	10.4%	10.9%
合計	335	100.0%	104.4%

その他（記述）

？
かかりつけの医療機関→精神科や心療内科等の医療機関を紹介していただく
うつ病は自分で気づくものではなく 周りが気づくもの！本人は必至で悩んでどん底だから気付くわけがない。何ですか この質問
分からない
気が付いた時には遅いと思う
身近で信頼できる人へ相談する。

あなたが、専門の相談窓口を利用しないのはなぜですか

応答数：44	度数	パーセント	ケースのパーセント
根本的な問題の解決にはならない	23	34.8%	52.3%
お金がかかることは避けたい	8	12.1%	18.2%
精神的な悩みを話すことに抵抗がある	11	16.7%	25.0%
どれを利用したらよいか分からない	6	9.1%	13.6%

過去に利用していやな思いをしたことがある	3	4.5%	6.8%
治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思う	3	4.5%	6.8%
うつ病は特別な人が掛かる病気なので、自分には関係ない	2	3.0%	4.5%
その他	10	15.2%	22.7%
合計	66	100.0%	150.0%

その他（記述）

？
きちんと受診したとしても適切な診察や投薬ができていないのか疑問がある
そのときにならないと分からん
わからない
人を信用できないから。（以前コロナになった時、福祉課の人に言いふらされたから）
他の人に相談できるから
受診（通院）する気力がない
相談窓口で悩みを理解してもらえていない。
自分はうつ病にならない。どこも悪くないと思うから
言ってもどうせ解決しない

あなたは、自殺者数を減らすために、どのような取り組みが大切だと思いますか

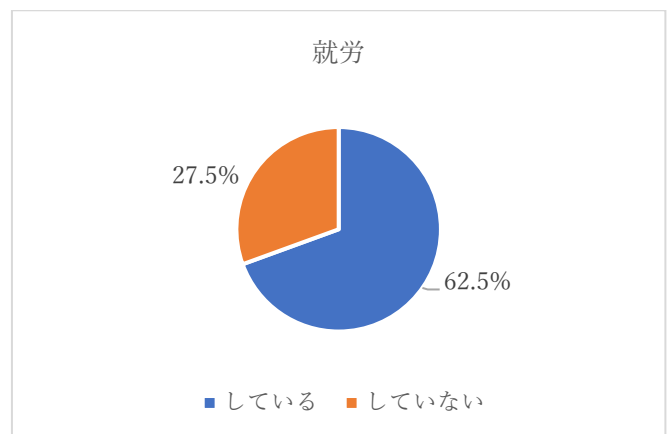
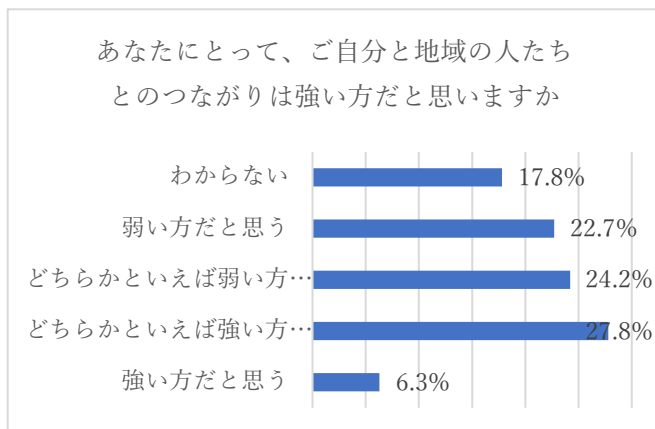
応答数：310	度数	パーセン ト	ケースの パーセン ト
様々な悩みに対応した相談窓口の設置	154	16.10%	49.70%
職場におけるメンタルヘルス対策の推進	136	14.2%	43.9%
子どもの自殺予防	105	11.0%	33.9%
様々な分野におけるゲートキーパー(※)の養成	106	11.1%	34.2%
地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い	88	9.2%	28.4%
適切な精神科医療体制の整備	104	10.9%	33.5%
自殺の実態を明らかにする調査・分析	40	4.2%	12.9%
自殺に関する広報・啓発	25	2.6%	8.1%
自殺未遂者の支援	45	4.7%	14.5%
自殺対策に関わる民間団体の支援	22	2.3%	7.1%
インターネット上の自殺関連情報対策の推進	40	4.2%	12.9%

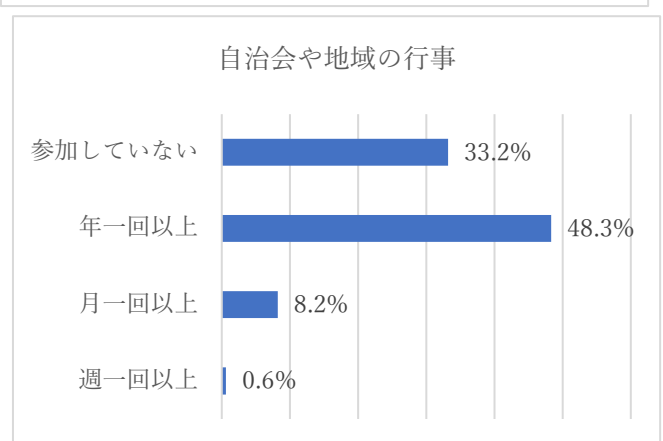
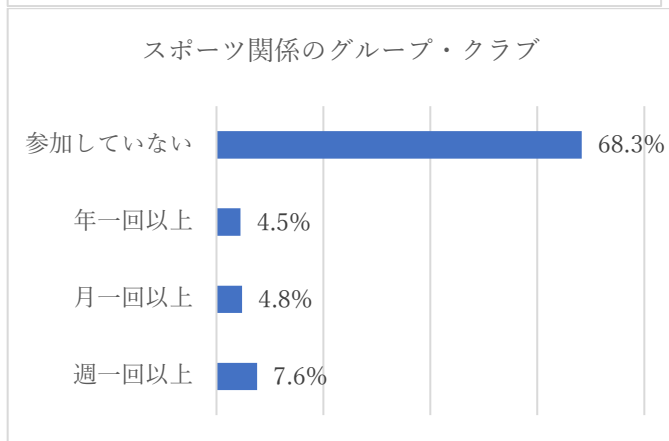
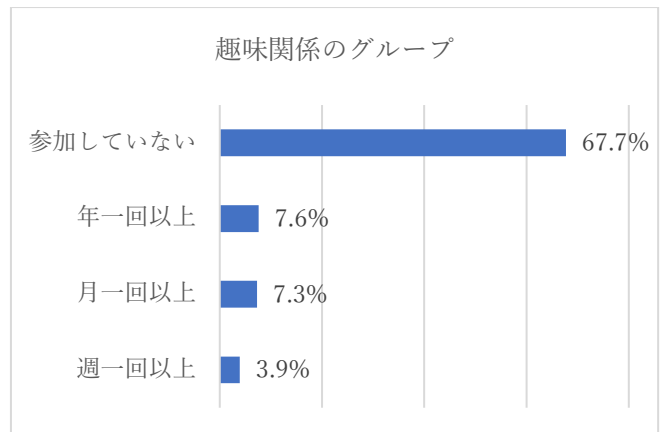
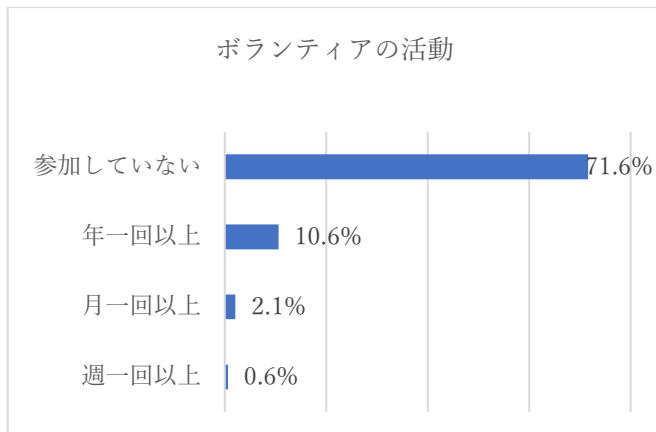
自死遺族等の支援	34	3.6%	11.0%
危険な場所、薬品等の規制等	38	4.0%	12.3%
その他	18	1.9%	5.8%
合計	955	100.0%	308.1%

その他（記述）

？
うつ家族の休暇の支援、一番分かってくれる人が一緒にいてくれる時間をつくる。仕事あるから受診につれていけない。何回も休むから悪い→罪悪感→自殺も実際にあると思う。
お金
ケース会議 地域行政その他本人を支える人たちで
コミュニケーションが最も大切
サイン→子供、成人 同一ではない
わからない
危険なサインを感じた家族が困ったときに相談できる場
国をもっと豊かにする（経済等）
心の悩みを恥ずかしがらずに相談できる精神科関連の施設の開設
所得向上
経済的に余裕ができるような経済対策
老若男女で差をつけず、加害者（いじめについても）への罰則の強化、低年齢化している犯罪に対する法整備
自分、自分の家族の心配でいっぱい。今アンケートしてるけど、今にも死にたい
自由なスマホ社会に制限かける。自殺サイト、犯罪サイト、道徳の時間増やす、テレビ マンガを殺しの内容にしない、一休さんのようなマンガなくなりましたね
身近な家族の支え

(13) 地域との関わりについて





(14)健康づくりの取り組みについて

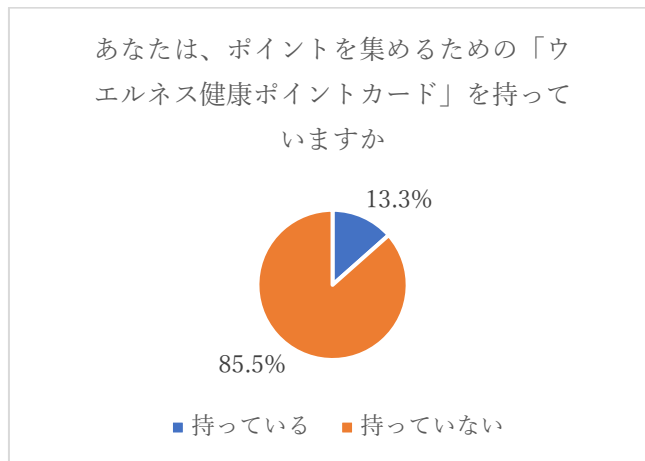
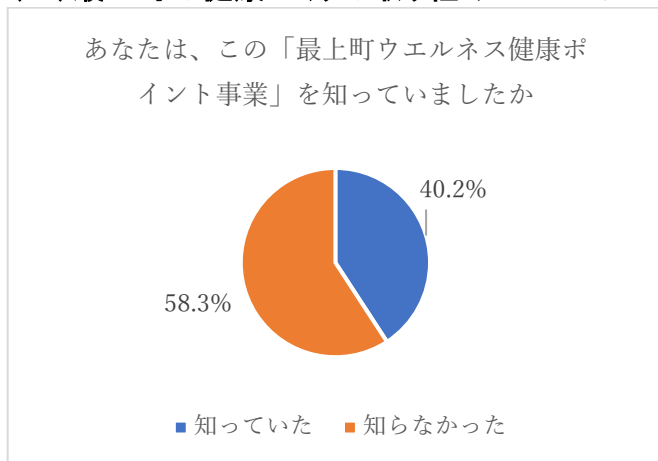
今後、あなたはどのような健康づくり活動に参加したいですか

応答数：313	度数	パーセント	ケースのパーセント
町内会の健康づくり活動	27	6.4%	8.6%
子どもの健康づくり活動	40	9.5%	12.8%
高齢者の介護予防活動	23	5.5%	7.3%
健康づくりボランティア活動	19	4.5%	6.1%
食生活に関する活動	52	12.3%	16.6%
スポーツ活動	87	20.6%	27.8%
学習会や講習会への参加	32	7.6%	10.2%
その他（したくない、ヨガ、今はできない、地域以外の運動施設、就労しなくなったら考える、視覚障害者の為参加できない）	7	1.7%	2.2%
特に参加したい活動はない	135	32.0%	43.1%
合計	422	100.0%	134.8%

あなたが継続的に健康づくりをするためには何が大切だと思いますか

回答数：317	度数	パーセント	ケースのパーセント
施設が身近にあること	126	13.3%	39.7%
友達や仲間がいること	131	13.8%	41.3%
お金がかからないこと	155	16.4%	48.9%
家族の理解と協力があること	83	8.8%	26.2%
情報が十分にあること	69	7.3%	21.8%
指導者や支援者がいること	81	8.6%	25.6%
時間があること	168	17.7%	53.0%
健康づくりへの心がけや意識	125	13.2%	39.4%
その他（わからない、仕事、取り組むために必要な健康上の問題の解消、家などで簡単にできること、心のゆとり、誘い）	9	1.0%	2.8%
合計	947	100.0%	298.7%

(15)最上町の健康づくりの取り組みについて



あなたが、「ウェルネス健康ポイントカード」を利用しないのはなぜですか

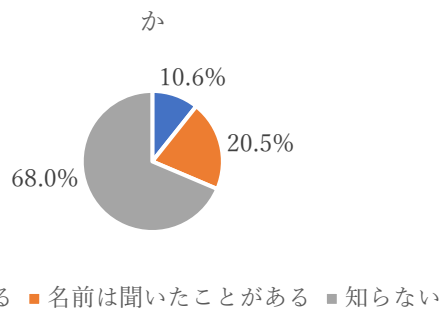
回答数：279	度数	パーセント	ケースのパーセント
制度自体を知らなかったから	175	51.0%	62.7%
健康づくり事業の参加や運動する時間がとれないから	99	28.9%	35.5%
ポイントがなくとも自主的に運動に取り組めるから	21	6.1%	7.5%

健康は自分で管理するものなので必要ないと思うから	24	7.0%	8.6%
自分は健康なので健康づくりが必要ないと思うから	8	2.3%	2.9%
その他	16	4.7%	5.7%
合計	343	100.0%	122.9%

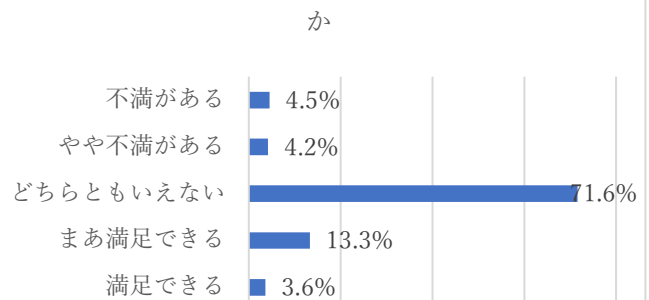
その他（記述）

？
ウェルネスプラザの利用方法がわからない
なくした
バカらしいから
ポイントカードをもらったことがないから
ポイントを集めるのも手間だし欲しくもない
ポイント事業を利用していない為
人が集まるとどうしても人の悪口を言うことが多くなるから
仕事があるから
入院中だから
常に携帯できない。使える機会が少なすぎる。健康まつり以外 町で特に企画して欲しい
必要に感じない
知らないから
興味がない
面倒
高齢者向けの事業だと思っていた

あなたは最上町の健康増進計画「第2次ウェルネスタウン最上21」をご存知ですか



これまでの最上町の健康づくりの取り組みについて、どの程度満足されていますか



これからの最上町の健康づくりの取り組みにおいて重視していくべきこと

応答数：313	度数	パーセント	ケースのパーセント
健康診査・各種検診の充実	115	14.2%	36.7%
一人ひとりに応じた健康の指導とチェック	63	7.8%	20.1%
健康に関する広報・啓発活動、情報提供の充実	58	7.2%	18.5%
健康に関する相談体制の充実	39	4.8%	12.5%
健康づくりに関する学習機会の拡大	28	3.5%	8.9%
スポーツや運動教室など体を動かす機会の拡大	70	8.6%	22.4%
学校での健康教育の充実	84	10.4%	26.8%
職場での健康づくりの取り組みの促進	69	8.5%	22.0%
健康に配慮した食生活に関する知識・情報の普及	53	6.5%	16.9%
生きがいづくりの機会や場の充実	79	9.8%	25.2%
健康によい生活環境の維持・保全（歩きやすい歩道の整備、公園、運動場の整備など）	144	17.8%	46.0%
その他	8	1.0%	2.6%
合計	810	100.0%	258.8%

その他（記述）

？
1人暮らしの老人のフォロー
何してるか分からない
利用にあった費用徴収
指導者の育成
町でどんなサークルがあるのか、どんな年齢の人が参加しているのか整備し広報して欲しい
興味なし

あなたが町の実施している健康イベントなどで参加したことがあるもの

応答数：323	度数	パーセント	ケースのパーセント
健康相談	7	2.0%	2.2%
最上町健康福祉まつり	62	17.6%	19.2%
もっと元気になる講座	21	6.0%	6.5%
健診結果相談会	6	1.7%	1.9%

糖尿病重症化予防教室	4	1.1%	1.2%
特定保健指導	7	2.0%	2.2%
参加したことはない	245	69.6%	75.9%
合計	352	100.0%	109.0%

あなたの生活で、新型コロナウイルスの影響を受けたもの

応答数：316	度数	パーセント	ケースのパーセント
イベントなどへの外出が減った	205	29.8%	64.9%
自宅に引きこもるようになった	66	9.6%	20.9%
近所とのつながりが減った	86	12.5%	27.2%
友だちとのつながりが減った	149	21.7%	47.2%
親族とのつながりが減った	117	17.0%	37.0%
健診（がん検診や歯科健診を含む）を控えた	18	2.6%	5.7%
定期の受診（診察）を控えた	9	1.3%	2.8%
その他	6	0.9%	1.9%
影響はなかった	31	4.5%	9.8%
合計	687	100.0%	217.4%

その他健康や健康づくりに関して、ご意見やご要望がございましたら自由にお書き下さい

<p>・「～づくり」などの案内をみかけるが、ほとんど高齢者向け、もしくは日中働いている時間などで利用しづらい。・仕事帰りにちょっと参加してみようと思えるものを計画。・体育施設がある場所がへんぴすぎる。・町立病院が老人ホーム化している気がして受診したくない。（助かる命も助けてもらえない）</p>
<p>・健康への意識づくりは大人になってからは難しいと思います。幼少期から学校でも家庭でも継続して意識づけがしていく必要があると思います。・健康でいることのメリット（社会保障の仕組みも含め）について若いうちから（社会に出る前から）教わる機会が必要と考えます。</p>
<p>・歯科や病院がもっと最上町にあれば良いと思う。・未就学児と親と一緒に通えるヨガ教室や体づくりの教室があればよいと思う。（祖父母等に子供を預けて、親のみでそういう教室に行くのは難しいため。気がひける）（託児付きでやってもらうのも参加しやすいです。）</p>
<p>・町内の様々なイベントの日程が重なることが多いので重ならないような日程調整をお願いしたい。・イベントへ初めて参加する時も参加しやすい態勢があればよいと思う。</p>
<p>・自殺が増加しているので、最上町でも様々な取り組みを増やすべきだと思います。・運動を継続できるスポーツセンターやジムを増やしてほしい。</p>

<p>・若い世代が利用しやすいダンス講演や卓球、バドミントンなど室内競技ができる施設があると良い。また、スキーを広める為にも町民は毎週日曜日リフト無料等があると良いと思う。</p>
<p>町外から嫁いできた者にとって、町民として存在するために、子育て期を終えるとママ友などとも繋がりが薄くなって来る。（繋がりが変化してくる）40-50代での何か体を動かしながら交流ができる機会があればいいなと思う。だんだん自分の時間が増えてくる。忙しさの中にも自分のストレス発散ができる時間も取れたら体と心の健康づくりにつながりそう。</p>
<p>仕事がとても忙しくてストレスが増えた</p>
<p>結婚式の延期</p>
<p>アンケートが長い</p>
<p>このアンケート なにに役立てるの！</p>
<p>トレーニング施設を増やしてほしい。特に若者向けのハードなトレーニング施設</p>
<p>体を動かせる場所をつくって。</p>
<p>体育館がほしい。子供が遊べるように月曜日は使えるようにしてほしい。</p>
<p>健康センターにジムがあること、トレーナーがいることで体の不調を相談したり、プログラムを組んでもらえることはとてもありがたい。また楽しく（音楽に合わせて）フィットネスもやれるので今後も利用したいと思っている。他地域の方から近くにあっていいね とうらやましがられる。健康で動ける年寄りになりたい。（80代の方も参加しているので、私の目標です）</p>
<p>全町民対象に2年に1回人間ドック無料、これくらいのことをしないと誰も健診は受けない。健診を部落ごと単位にしないでほしい。顔合わせるのがイヤ</p>
<p>最上町としての健康作りへの取り組みは、大変がんばっていると思います。</p>
<p>地域柄だとは思いますが、町の健康診断に行くとプライバシーにかかわることを大きな声で質問され嫌な思いをします。たまたま近所の方が近くにおいて「〇〇になったの？」と聞かれ困ったことがあります。町内の病院に行っても知り合いに会い、ご年配の方から「どうしたの？」と聞かれ説明するのが嫌なこともあります。「専門の相談窓口」を作っても、そこに通ったり利用している事が他の人に分からないようにするシステムが欲しいと思います。</p>
<p>大人もそうですが特に赤ちゃん訪問や1歳検診など健診の機会も多く、保健師さんと話す機会やつながる機会が多く相談しやすい環境にあると思います。住んでる人にとっては当たり前のことかもしれませんが、気の細かい体制があることは心強いことです。他県出身なのですが、食生活で気になる点があります。全体的に料理がしょっぱく感じます。1品味が濃ければ、もう一品は薄くというようにしていけばいいのになと感じます。食べる前にしょうゆなどの調味料を何にでもかけるのがクセになっているので、そのあたりの啓発をしていけると良いのかなと思います。</p>
<p>室内（冬期間）でも体を動かせる場所を増やしてほしい</p>
<p>将来への不安があり、精神的に困っているので何か助けになることをしてほしい。</p>

将来孤独にならない仕組みづくり（単身者、独身者への取り組み、独身でいることへの理解） 趣味への積極的な参加の促進

昔は西公園の体育館で卓球やバスケなどよく遊びに行っていました。閉館してからは、そのような施設がなく自分の好きな時間にスポーツを楽しむことがなくなりました。閉校した小学校など好きな時間に行って好きなスポーツを楽しむ環境があったらいいと思います。

毎年、乳がん検診ができるようにしてほしいです。2年に1回とかだと心配です。

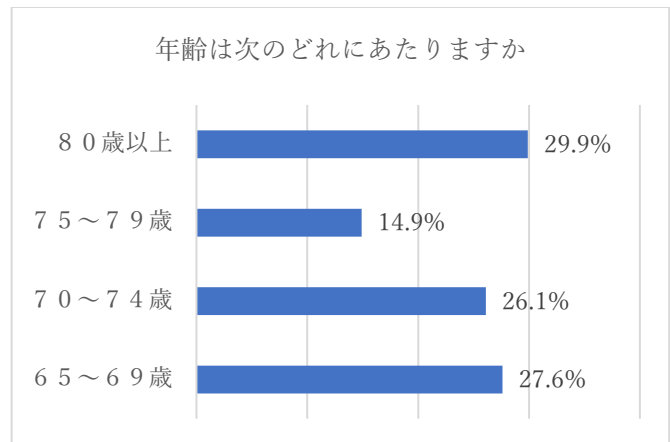
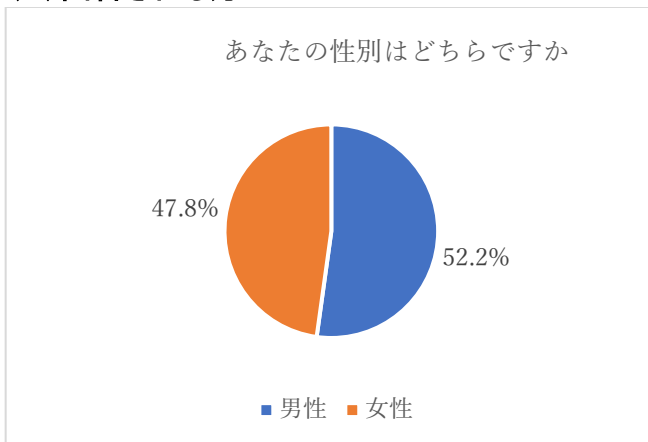
私は自営業なのですが、時間があるようでないのです。参加はしたいのですが、残念です。もう少し介護が落ちついたら参加したいと思います。

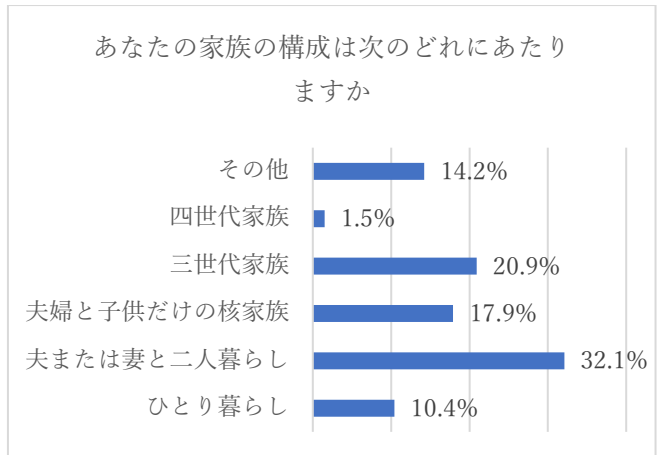
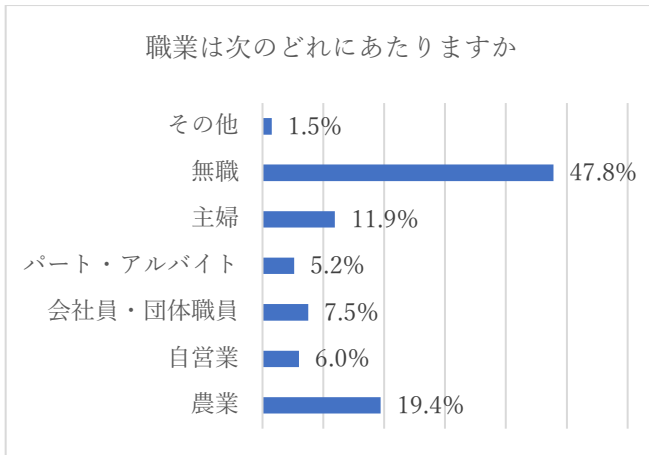
身近に施設があるが個人情報もれるのが嫌で参加できない。現在 町外の運動施設に時間をみつけて通っています。知っている町内の指導者ではないのできらくに通えます。もっとプライバシーを守って気軽に通える施設があればと感じています。働き盛りの人にもっと重視した取り組みを町でも考えて欲しい。高齢者、子供ばかりを重視しているが働いている方が実際は本当に大変です。働いている方がいて生活がなりたっていると思います。世の中全体、低所得者にばかり視点をおきがちだが、そうではなく普通の一般家庭も大変なことを忘れないで欲しい。低所得者と言われる方は、いろんな形で恵まれることが多いのでは.....

高齢者向けのイベントは多いと感じる（回覧板のお知らせで目にする）が、若者向け、子供向けの取り組みはとても少ないと思う。子供が遊べる場所も少ない。

5 高齢者統計

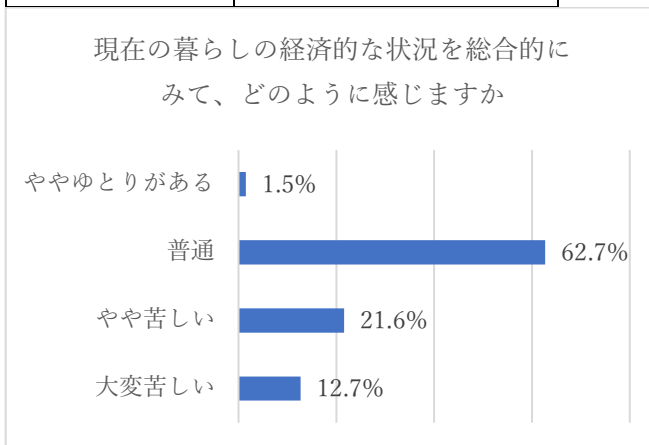
(1)回答される方のことについて



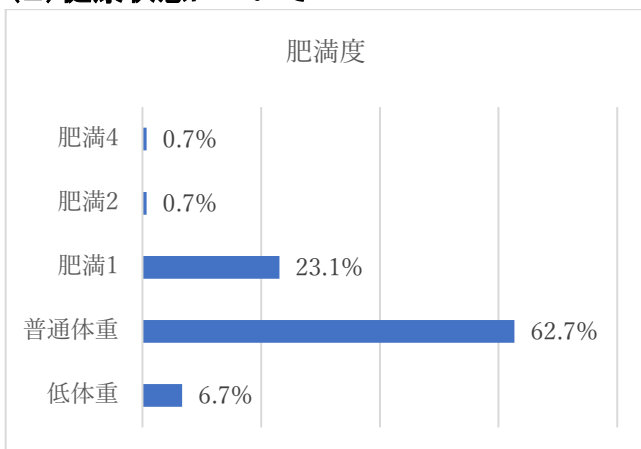


あなたの家族の構成は次のどれにあたりますか その他（記述）

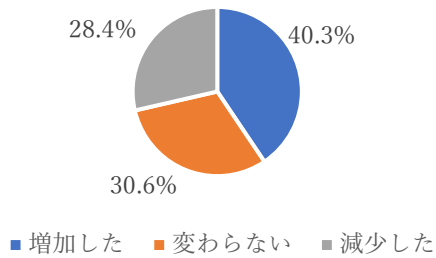
2世代	子供夫婦と孫
夫、子の3人	子供夫婦と本人
夫、長男	息子夫婦
夫婦と母親	母、娘の二人
子供と二人	長男夫婦と自分で3人



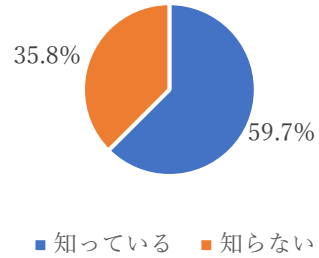
(2)健康状態について



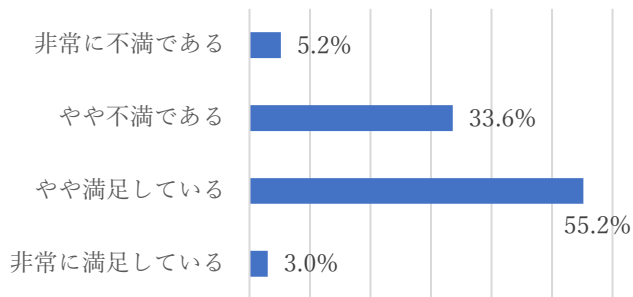
あなたの体重は18～20歳の頃と比べて変動しましたか



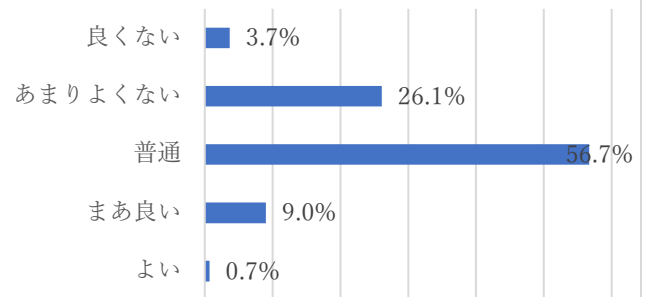
あなたは自分の適正体重を知っていますか



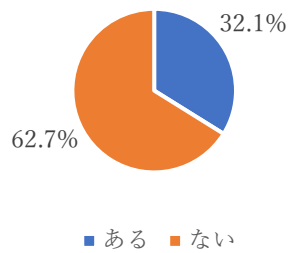
あなたは生活全般について、現在の程度満足していますか。



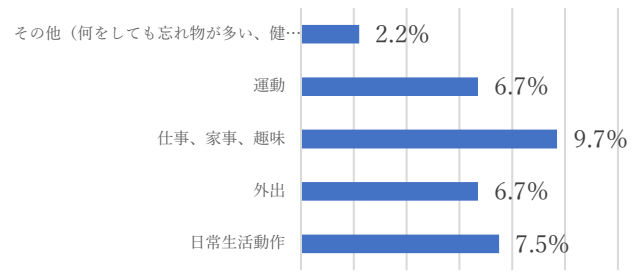
あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか



あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか

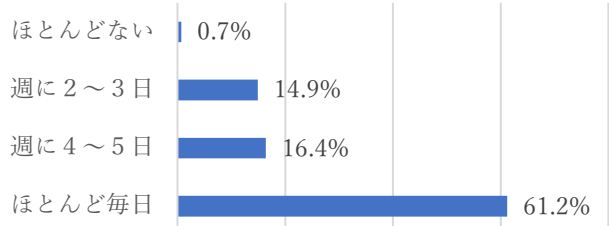


それはどのようなことに影響がありますか

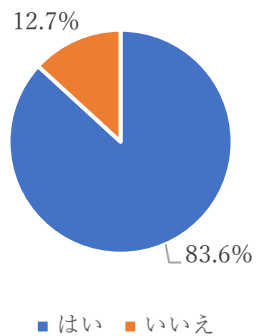


(3) 栄養・食生活について

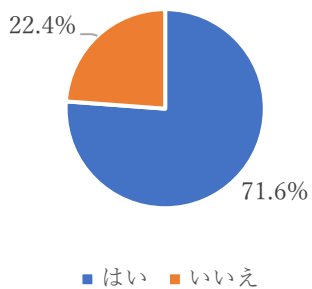
主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる
ことが1日に2回以上ある日は、週に何回
ありますか



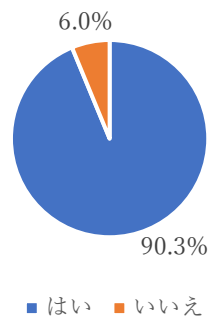
食事には十分な時間を取っている



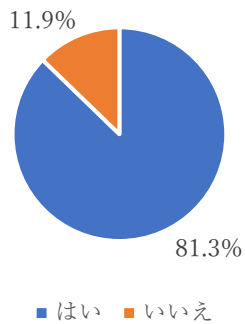
多様な食品をとっている



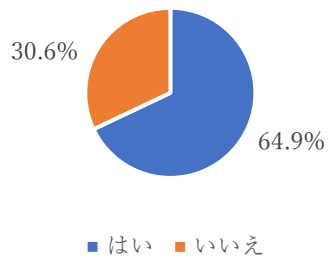
食事の量は適量である



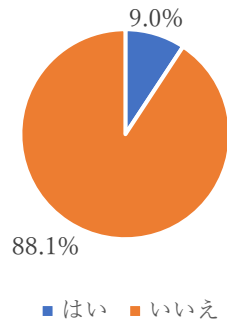
食事を共にする家族や友人がいる



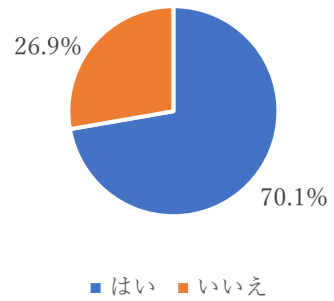
自分にとって適切な食事の内容・量を知っている



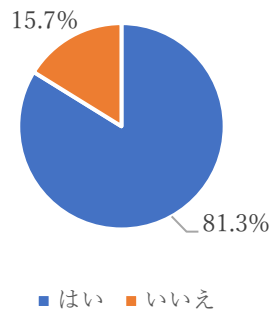
外食やコンビニ弁当などをよく利用する



食事に含まれる食塩の量を気にしている

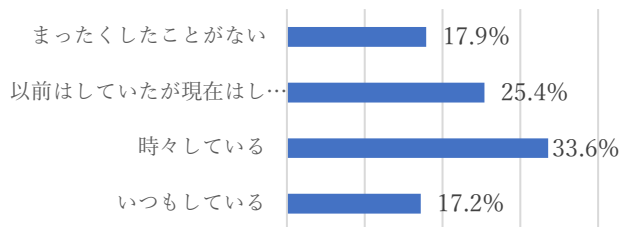


野菜や果物をよく食べている

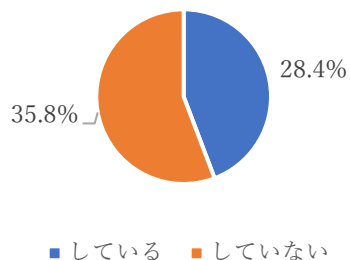


(4) 身体活動・運動について

あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか



あなたは1回30分、週2回以上の運動を
1年以上継続していますか



運動をやめたり、していない理由

応答数：76	度数	パーセント	ケースのパーセント
忙しくて時間がない	23	24.2%	30.3%
運動が嫌い	11	11.6%	14.5%
健康上の理由	24	25.3%	31.6%
仲間がいない	7	7.4%	9.2%
経済的な理由	1	1.1%	1.3%
運動が必要と思わない	8	8.4%	10.5%
運動の方法が分からない	8	8.4%	10.5%
場所がない	2	2.1%	2.6%
その他	11	11.6%	14.5%
合計	95	100.0%	125.0%

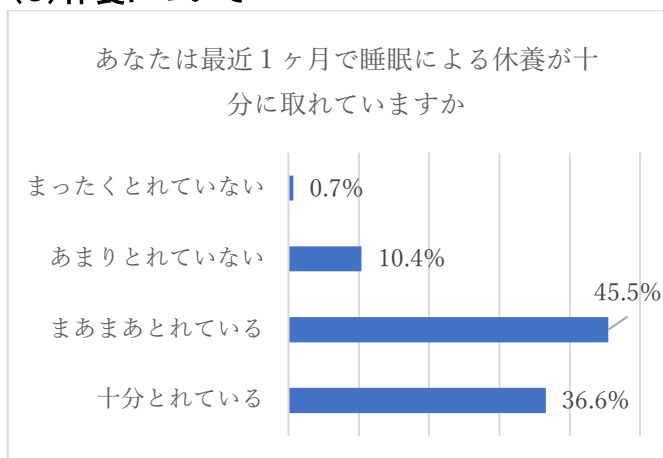
その他（記述）

ラジオ体操をやめた
冬だから
冬はできない
家事全般毎日しているから
常に動いてる
百歳体操休みのため
習慣化していない
足が悪い
除雪で体力がめいっぱい

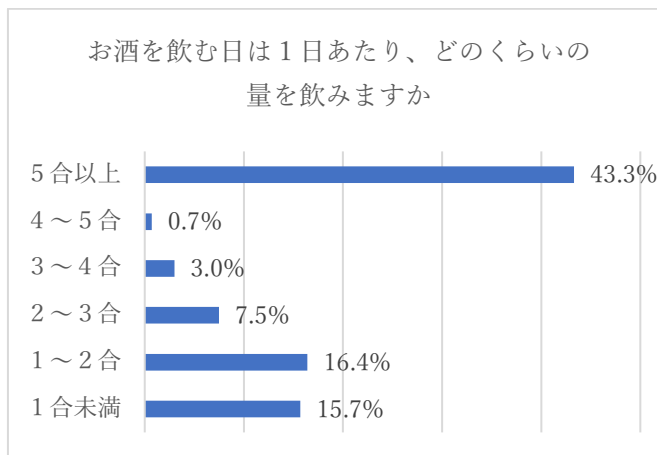
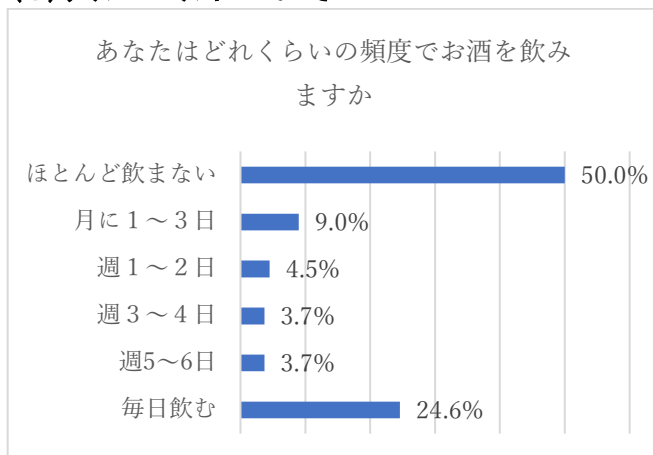
あなたが健康づくりのために運動しようと思う時、何が必要だと思いますか

応答数：120	度数	パーセン ト	ケースの パーセン ト
運動に関する知識	19	10.1%	15.8%
身近に運動できる施設	16	8.5%	13.3%
運動を教えてくれる指導者	19	10.1%	15.8%
一緒に運動してくれる仲間・サークル	22	11.7%	18.3%
運動する時間	27	14.4%	22.5%
運動する意欲	60	31.9%	50.0%
特にない	24	12.8%	20.0%
その他（時間が合わない）	1	0.5%	0.8%
合計	188	100.0%	156.7%

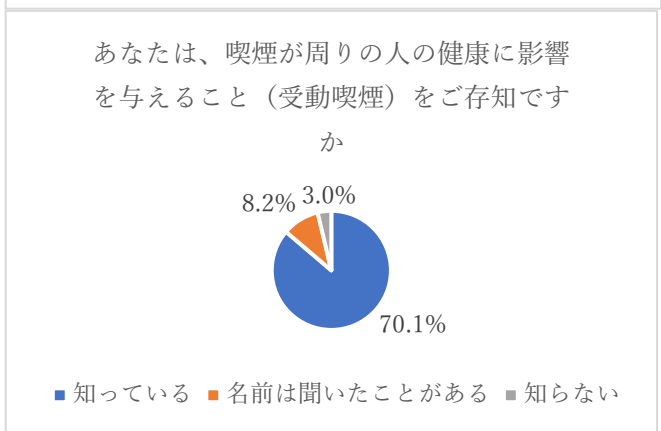
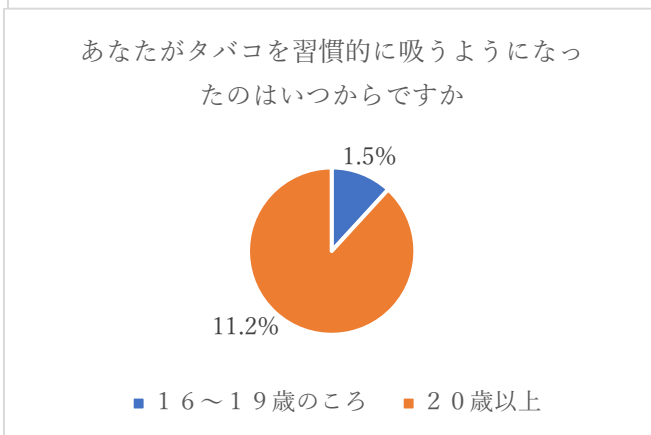
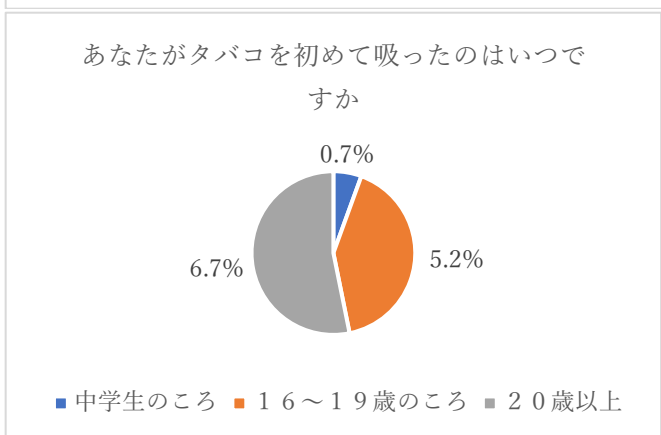
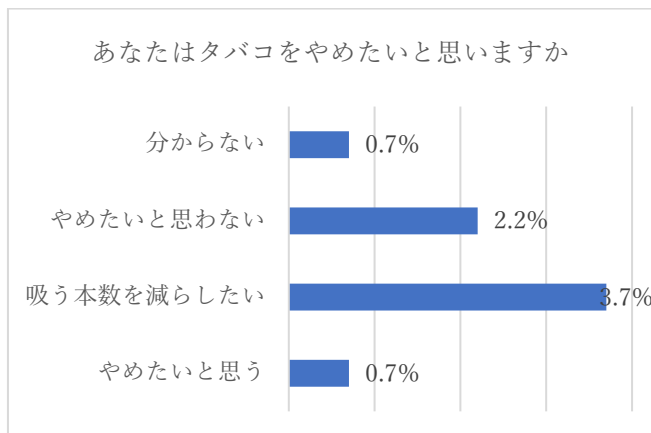
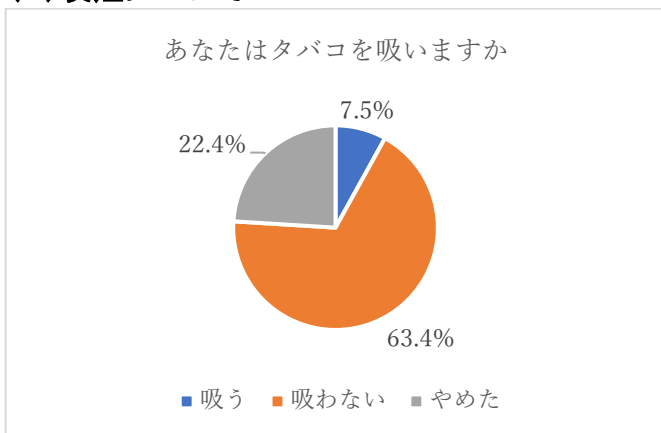
(5)休養について



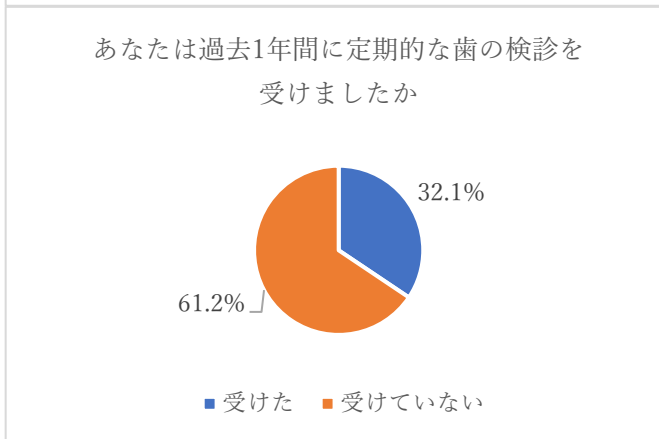
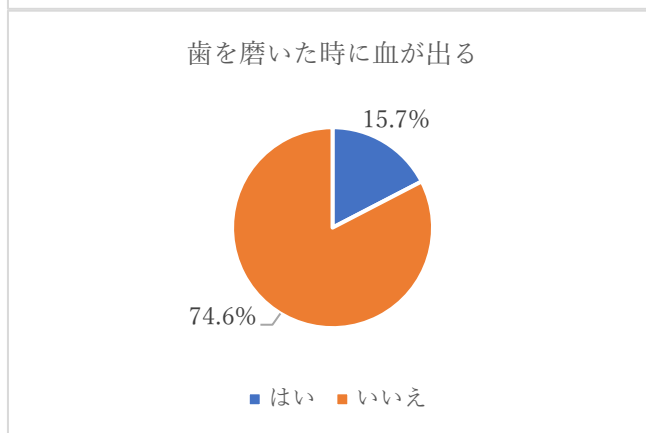
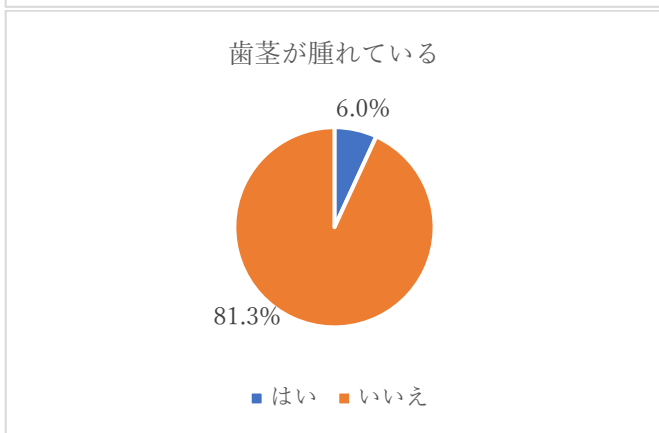
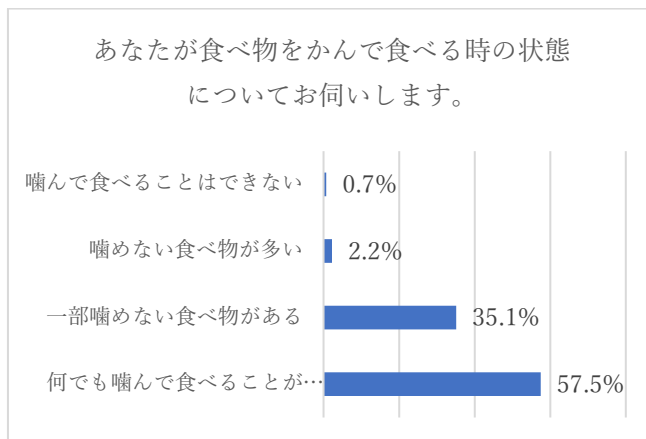
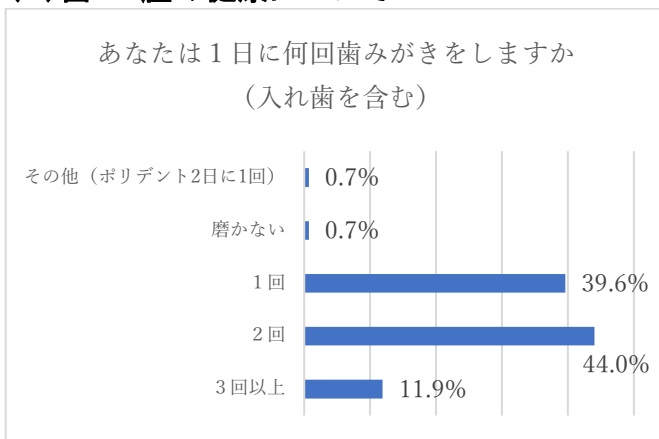
(6)アルコールについて



(7) 喫煙について



(8) 歯・口腔の健康について



定期的に歯の検診を受けなかった理由

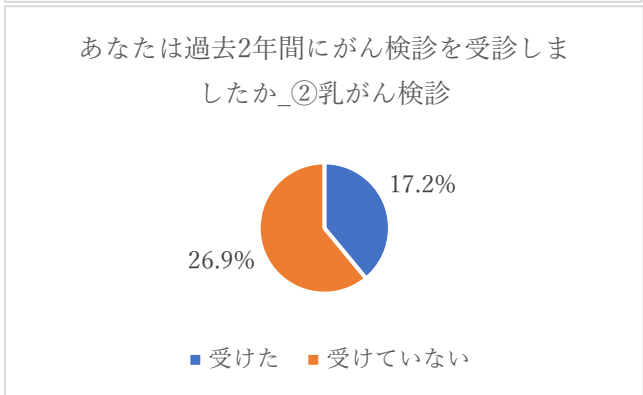
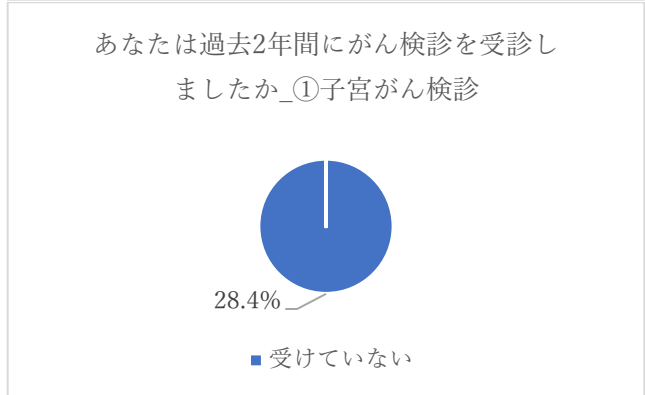
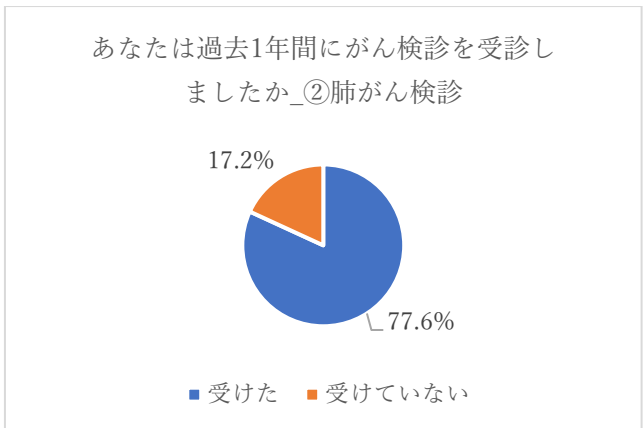
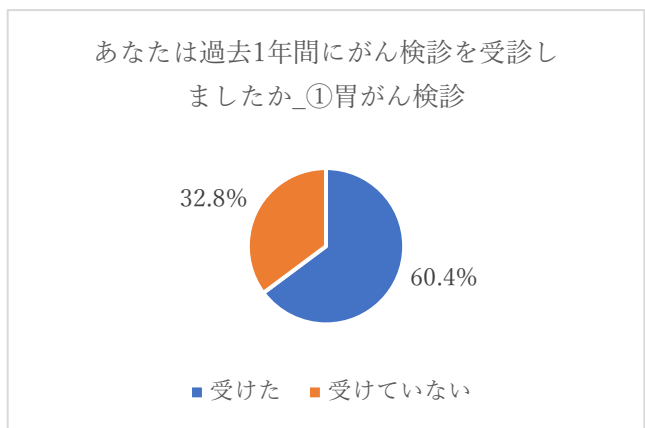
理由	度数	パーセント	ケースのパーセント
応答数：78			
時間の都合がつかなかった	8	8.6%	10.3%
特に自覚症状もなく健康だから	45	48.4%	57.7%

通院中のため	3	3.2%	3.8%
面倒だった	14	15.1%	17.9%
費用が高い	7	7.5%	9.0%
受診のための方法・場所・時間がわからない	4	4.3%	5.1%
その他	12	12.9%	15.4%
合計	93	100.0%	119.2%

その他（記述）

コロナの流行のこともあり
コロナを気にしていた
コロナ怖いから自宅から出ないように注意しているため
入れ歯だから
入れ歯で今は合っている
施設入所中
理由なし
痛みがないと行かない

(9)がん検診について



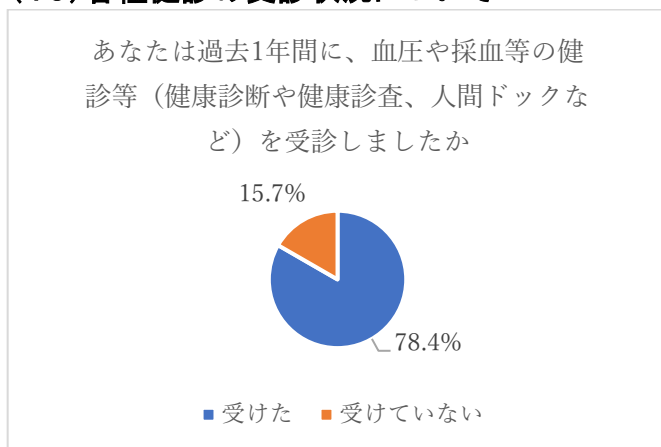
がん検診を受けなかった理由

応答数：65	度数	パーセン ト	ケースの パーセン ト
健康に自信がある	5	4.8%	7.7%
自覚症状がない	27	25.7%	41.5%
前回の検査で異常がなかった	19	18.1%	29.2%
がんといわれるのが怖い	1	1.0%	1.5%
検査に伴う苦痛など不安がある	7	6.7%	10.8%
日時があわない	3	2.9%	4.6%
検診場所や日時を知らない	1	1.0%	1.5%
場所が遠い	3	2.9%	4.6%
時間がない	3	2.9%	4.6%
費用がかかり経済的にも負担になる	5	4.8%	7.7%
面倒だった	5	4.8%	7.7%
必要なときはいつでも医療機関を受診できるから	18	17.1%	27.7%
その他	8	7.6%	12.3%
合計	105	100.0%	161.5%

その他（記述）

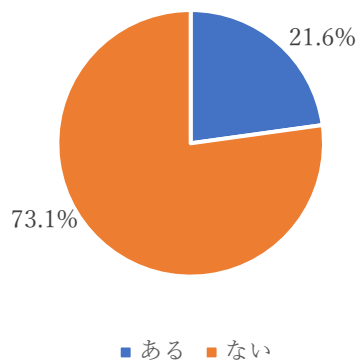
2年に1回（今年）
入院
子宮がんで手術をうけた
施設入所中
高齢のため

(10)各種健診の受診状況について

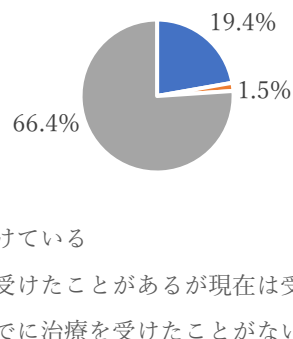


(11) 糖尿病について

あなたは、これまでに医療機関や健診等で糖尿病（疑いも含む）といわれたことがありますか

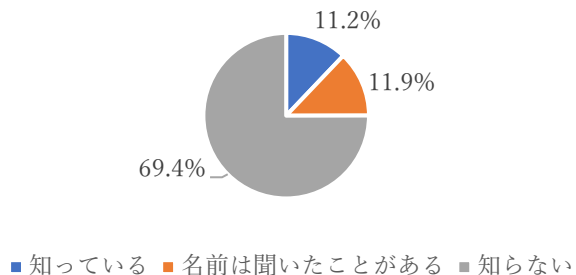


あなたは、これまでに糖尿病の治療（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）を受けたことがありますか

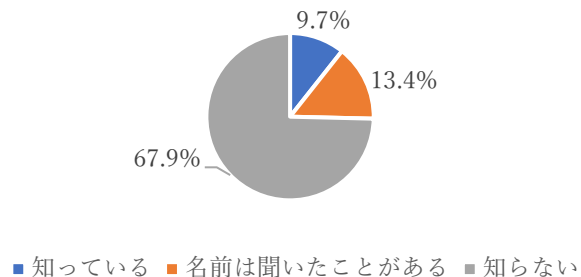


(12) その他の病気等について

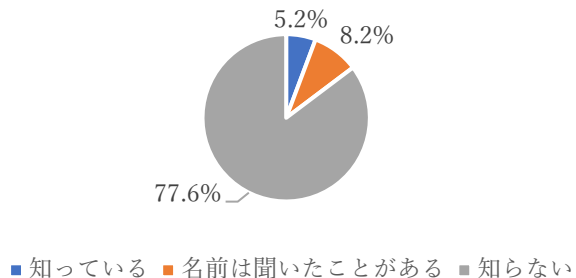
あなたはCOPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか



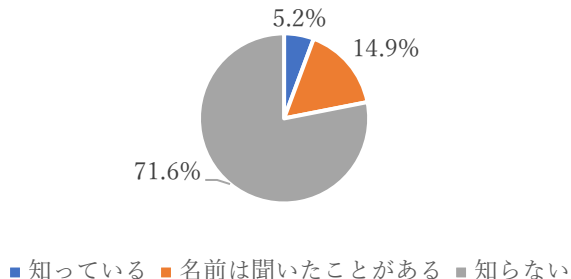
あなたは次の言葉を知っていますか
ロコモティブシンドローム



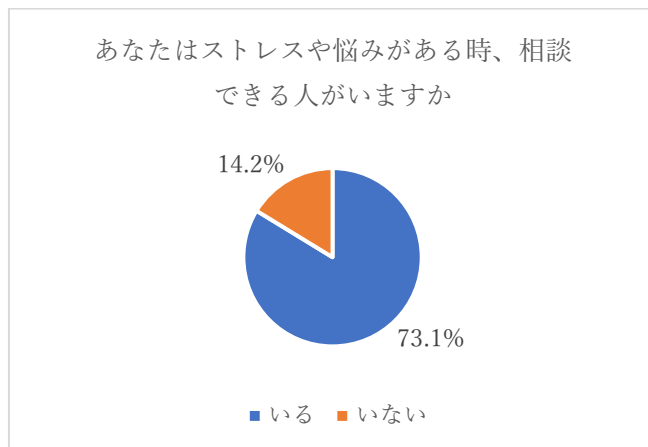
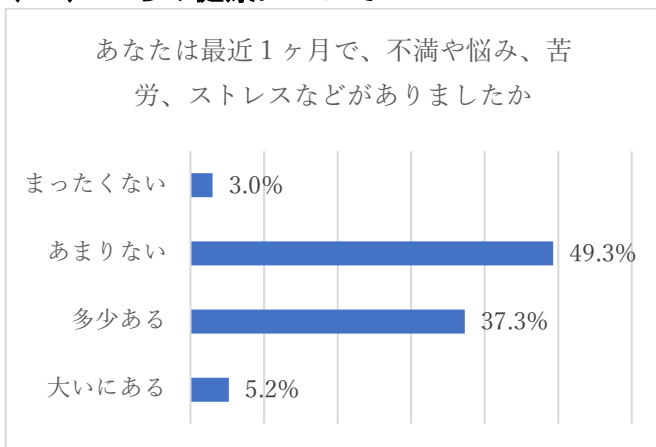
あなたは次の言葉を知っていますか
フレイル



あなたは次の言葉を知っていますか
サルコペニア



(13)こころの健康について



相談できる相手は誰（あるいはどこ）ですか

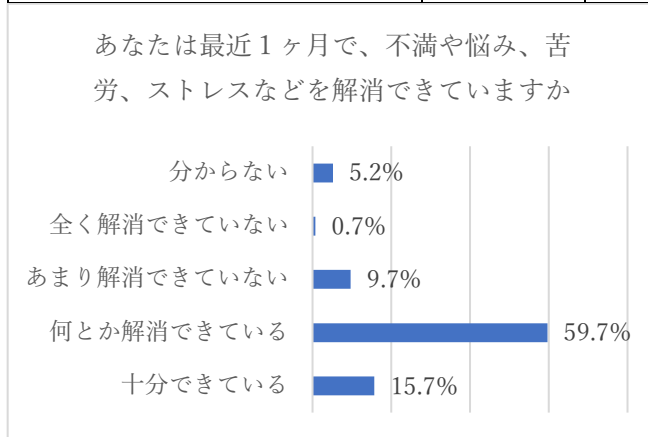
応答数：107	度数	パーセン ト	ケースの パーセン ト
配偶者	65	38.0%	60.7%
親	1	0.6%	0.9%
親戚	12	7.0%	11.2%
兄弟姉妹	30	17.5%	28.0%
友人	40	23.4%	37.4%
保健所・保健センター	7	4.1%	6.5%
その他	16	9.4%	15.0%
合計	171	100.0%	159.8%

その他（記述）

ケアマネージャー
せがれ
その時は専門家に相談する
ネット
娘
子
子供
家族
息子、娘

相談できない理由

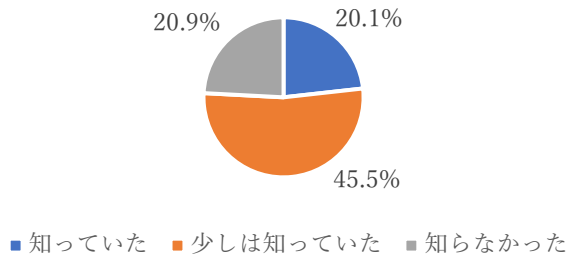
応答数：23	度数	パーセン ト	ケースの パーセン ト
相談相手がないから	5	20.0%	21.7%
相談するほどでないから	17	68.0%	73.9%
相談しにくい内容だから	3	12.0%	13.0%
合計	25	100.0%	108.7%



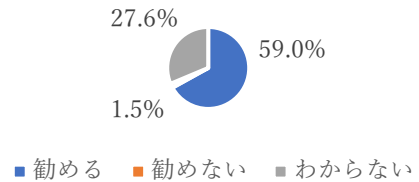
働き盛りの世代は相談窓口を利用しないまま、自ら死を選択するケースが多くみられます。働き盛りの世代は、悩みを抱えていても、なぜ相談窓口を利用しないのだと思いますか

応答数：98	度 数	パーセ ント	ケース のパー セント
相談しても、根本的な問題の解決にならないと思っているから	56	26.8%	57.1%
悩みを相談するのは恥ずかしいことだと考えているから	21	10.0%	21.4%
相談することで、自分の悩みを人に知られたくないから	31	14.8%	31.6%
どの窓口を利用したらよいかわからないから	29	13.9%	29.6%
自分が頑張って、困難を乗り越えれば良いと思っているから	36	17.2%	36.7%
経済・生活上の問題について弁護士や商工会議所に相談したり、医療機関を受診していても、こころの相談窓口につながらないから	16	7.7%	16.3%
時間の都合がつかないから	11	5.3%	11.2%
相談の費用がかかるから	8	3.8%	8.2%
その他（どうしてもからに閉じこもり、なんでも話のできる職場の人、友達がいないのではないかと思います）	1	0.5%	1.0%
合計	209	100.0%	213.3%

あなたは、このような症状が「うつ病のサイン」ということを知っていましたか



もし仮に、あなたが、家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の窓口（医療機関や相談機関）へ相談することを勧めますか



あなたが、身近な人に専門の相談窓口を勧めない（勧めるかどうか分からない）のはなぜですか

応答数：37	度数	パーセント	ケースのパーセント
自分の判断に自信がなくためらいがあるから	16	29.1%	43.2%
ゆっくり休んだり気分転換することのほうが大切だから	10	18.2%	27.0%
自分が勧めても、言うことを聞かないと思うから	13	23.6%	35.1%
他の人の判断に立ち入りたくないから	6	10.9%	16.2%
病気に打ち勝つためには、本人が頑張った方がいいから	5	9.1%	13.5%
時間がたてば自然に治ると思うから	5	9.1%	13.5%
合計	55	100.0%	148.6%

もし仮に、あなたが自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、以下の専門の窓口のうち、どれを利用したいと思いますか

応答数：111	度数	パーセント	ケースのパーセント
精神科や心療内科等の医療機関	43	37.4%	38.7%
かかりつけの医療機関（精神科や心療内科を除く）	54	47.0%	48.6%
民間機関の相談窓口（いのちの電話等）	3	2.6%	2.7%
公的機関の相談窓口（保健所等）	6	5.2%	5.4%
その他	4	3.5%	3.6%
何も利用しない	5	4.3%	4.5%
合計	115	100.0%	103.6%

その他（記述）

その時にならないとわからない
ネット

状況によると思う
自分のこと 人のこと あまり深く考えない。なるようにしかならない

あなたが、専門の相談窓口を利用しないのはなぜですか

応答数：19	度数	パーセント	ケースのパーセント
根本的な問題の解決にはならない	7	26.9%	36.8%
お金がかかることは避けたい	2	7.7%	10.5%
精神的な悩みを話すことに抵抗がある	3	11.5%	15.8%
どれを利用したらよいか分からない	10	38.5%	52.6%
過去に利用していやな思いをしたことがある	1	3.8%	5.3%
治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思う	2	7.7%	10.5%
うつ病は特別な人が掛かる病気なので、自分には関係ない	1	3.8%	5.3%
合計	26	100.0%	136.8%

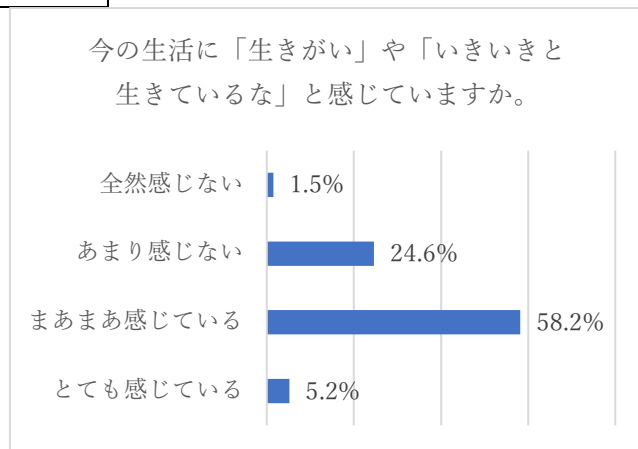
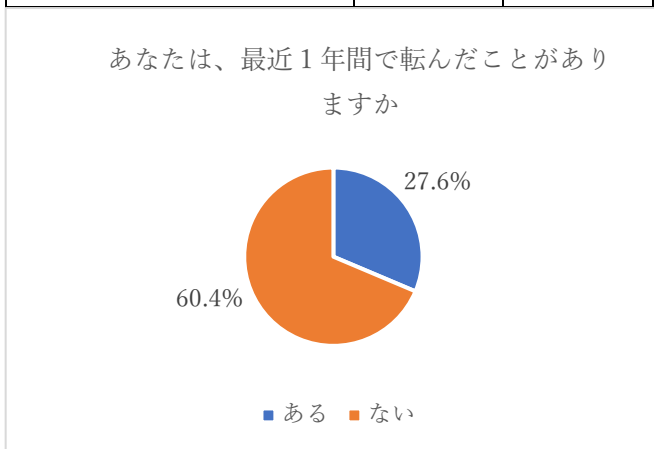
あなたは、自殺者数を減らすために、どのような取り組みが大切だと思いますか

応答数	度数	パーセント	ケースのパーセント
様々な悩みに対応した相談窓口の設置	64	23.1%	64.6%
職場におけるメンタルヘルス対策の推進	27	9.7%	27.3%
子どもの自殺予防	30	10.8%	30.3%
様々な分野におけるゲートキーパー(※)の養成	30	10.8%	30.3%
地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い	43	15.5%	43.4%
適切な精神科医療体制の整備	21	7.6%	21.2%
自殺の実態を明らかにする調査・分析	8	2.9%	8.1%
自殺に関する広報・啓発	15	5.4%	15.2%
自殺未遂者の支援	12	4.3%	12.1%
自殺対策に関わる民間団体の支援	4	1.4%	4.0%
インターネット上の自殺関連情報対策の推進	4	1.4%	4.0%
自死遺族等の支援	7	2.5%	7.1%
危険な場所、薬品等の規制等	11	4.0%	11.1%
その他（考えたことがない）	1	0.4%	1.0%
合計	277	100.0%	279.8%

(14)日ごろの生活について

あなたは現在、次のような症状はありますか

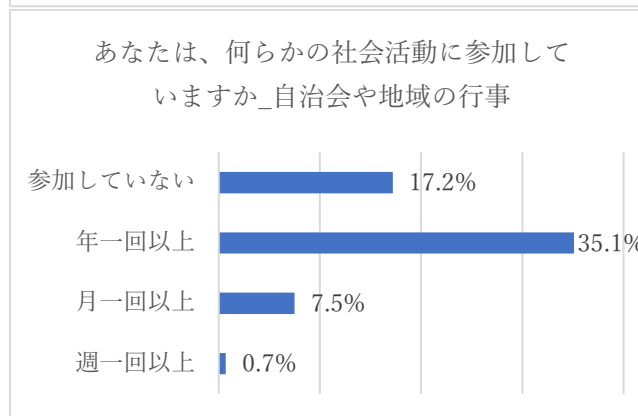
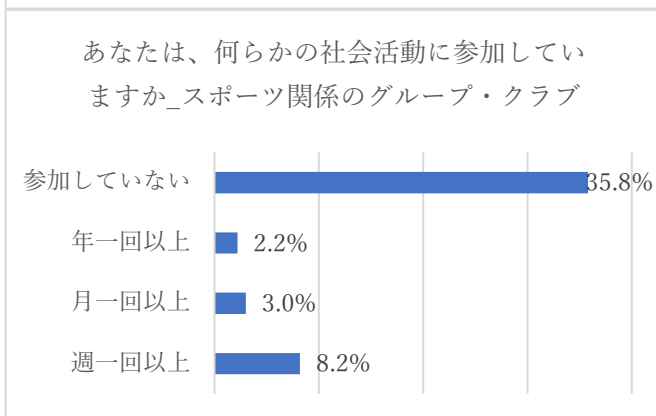
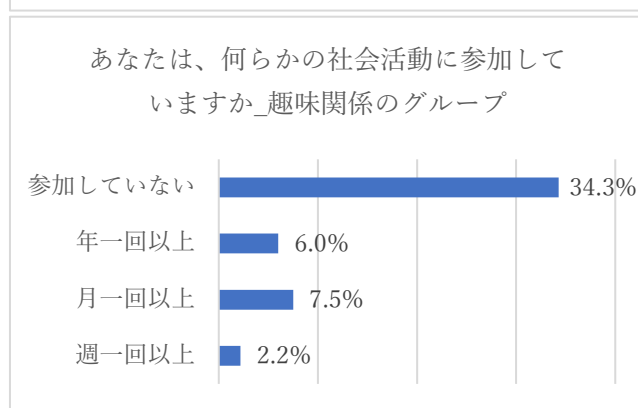
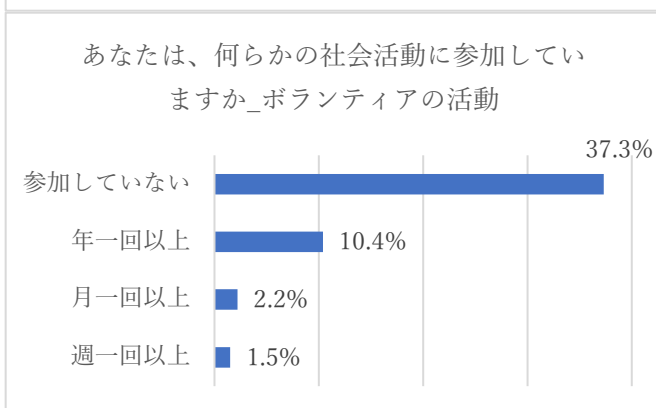
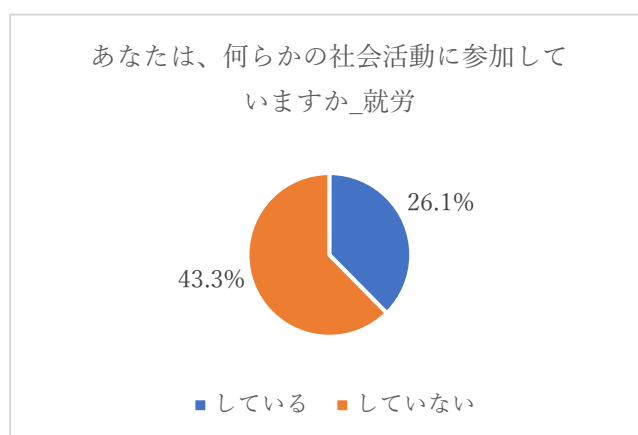
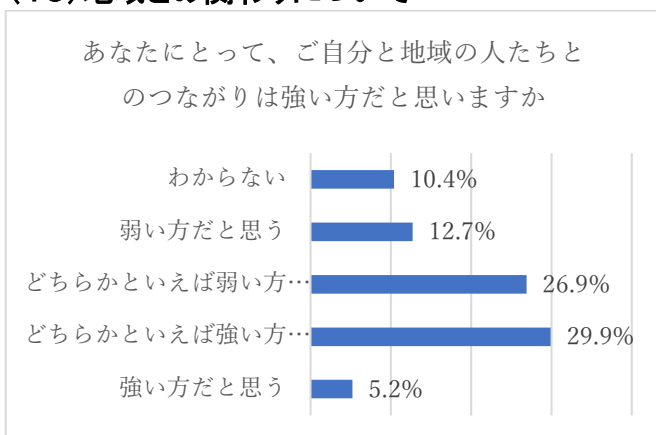
応答数：110	度数	パーセント	ケースのパーセント
腰痛	62	48.1%	56.4%
手足の関節が痛む	45	34.9%	40.9%
このような症状はない	22	17.1%	20.0%
合計	129	100.0%	117.3%



あなたは、最近1年間に次のような活動に参加したことがありますか

応答数：113	度数	パーセント	ケースのパーセント
趣味のサークル	13	8.2%	11.5%
ゲートボールやグランドゴルフなどスポーツサークル	17	10.8%	15.0%
ボランティアグループ	3	1.9%	2.7%
婦人会や老人クラブ	20	12.7%	17.7%
地区などの役員会	15	9.5%	13.3%
生涯学習講座（いきいき大学・ひまわり大楽・八森ふれあい大学・生きがい講座など）	6	3.8%	5.3%
地域行事	33	20.9%	29.2%
その他（もっと元気になる講座）	1	0.6%	0.9%
特にない	50	31.6%	44.2%
合計	158	100.0%	139.8%

(15) 地域との関わりについて



(16) 健康づくりへの取り組みについて

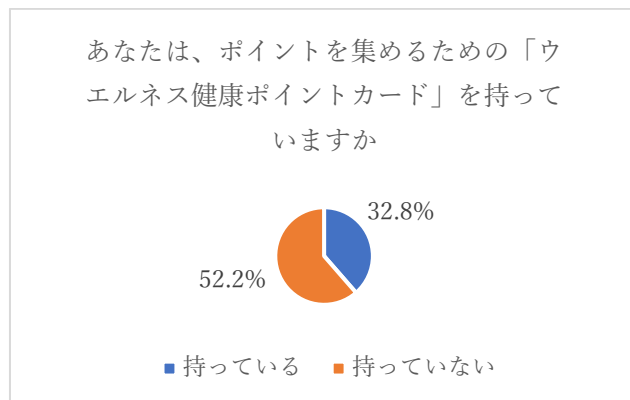
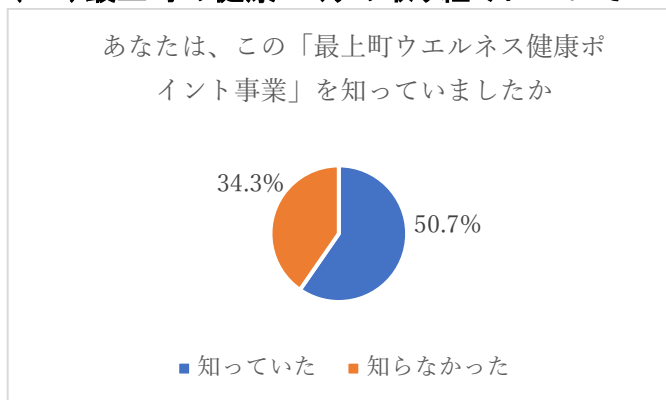
今後、あなたはどのような健康づくり活動に参加したいですか

活動内容	度数	パーセント	ケースのパーセント
町内会の健康づくり活動	15	10.1%	13.2%
子どもの健康づくり活動	2	1.3%	1.8%
高齢者の介護予防活動	24	16.1%	21.1%

応答数：114

健康づくりボランティア活動	5	3.4%	4.4%
食生活に関する活動	28	18.8%	24.6%
スポーツ活動	13	8.7%	11.4%
学習会や講習会への参加	15	10.1%	13.2%
その他（特に参加したいとは思わない、百歳体操）	2	1.3%	1.8%
特に参加したい活動はない	45	30.2%	39.5%
合計	149	100.0%	130.7%

(17)最上町の健康づくりの取り組みについて



あなたが、「ウェルネス健康ポイントカード」を利用しないのはなぜですか

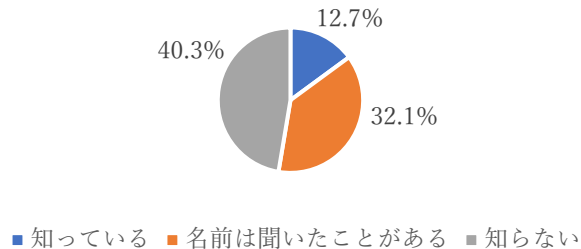
応答数：71	度数	パーセント	ケースのパーセント
制度自体を知らなかったから	29	33.7%	40.8%
健康づくり事業の参加や運動する時間がとれないから	23	26.7%	32.4%
ポイントがなくとも自主的に運動に取り組めるから	9	10.5%	12.7%
健康は自分で管理するものなので必要ないと思うから	13	15.1%	18.3%
自分は健康なので健康づくりが必要ないと思うから	6	7.0%	8.5%
その他	6	7.0%	8.5%
合計	86	100.0%	121.1%

その他（記述）

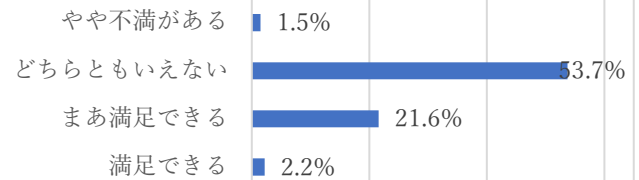
コロナなので人の集まる場所はさけているので
健康づくりにはあまり参加したくない
実施の時間が孫の迎えとかさなって…
広い畑の仕事がたくさんあり、一年ごとに力が少なくなり、畑仕事にたくさんの時間がかかってしまう。

自分は足腰が悪く長い距離を歩くことが出来ないののでどこにも出かけないです。

あなたは最上町の健康増進計画「第2次ウエルネスタウン最上21」をご存知ですか



これまでの最上町の健康づくりの取り組みについて、どの程度満足されていますか



これからの最上町の健康づくりの取り組みにおいて重視していくべきことはどのようなことだと思いますか

回答数：97	度数	パーセント	ケースのパーセント
健康診査・各種検診の充実	48	20.8%	49.5%
一人ひとりに応じた健康の指導とチェック	21	9.1%	21.6%
健康に関する広報・啓発活動、情報提供の充実	20	8.7%	20.6%
健康に関する相談体制の充実	19	8.2%	19.6%
健康づくりに関する学習機会の拡大	9	3.9%	9.3%
スポーツや運動教室など体を動かす機会の拡大	10	4.3%	10.3%
学校での健康教育の充実	13	5.6%	13.4%
職場での健康づくりの取り組みの促進	14	6.1%	14.4%
健康に配慮した食生活に関する知識・情報の普及	27	11.7%	27.8%
生きがいづくりの機会や場の充実	15	6.5%	15.5%
健康によい生活環境の維持・保全（歩きやすい歩道の整備、公園、運動場の整備など）	34	14.7%	35.1%
その他（移動手段）	1	0.4%	1.0%
合計	231	100.0%	238.1%

あなたが町の実施している健康イベントなどで参加したことがあるもの

回答数：115	度数	パーセント	ケースのパーセント
健康相談	5	3.9%	4.3%
最上町健康福祉まつり	26	20.2%	22.6%

もっと元気になる講座	10	7.8%	8.7%
健診結果相談会	11	8.5%	9.6%
糖尿病重症化予防教室	4	3.1%	3.5%
特定保健指導	2	1.6%	1.7%
参加したことはない	71	55.0%	61.7%
合計	129	100.0%	112.2%

あなたの生活で、新型コロナウイルスの影響を受けたもの

応答数：109	度数	パーセント	ケースのパーセント
イベントなどへの外出が減った	50	21.5%	45.9%
自宅に引きこもるようになった	22	9.4%	20.2%
近所とのつながりが減った	33	14.2%	30.3%
友だちとのつながりが減った	36	15.5%	33.0%
親族とのつながりが減った	57	24.5%	52.3%
健診（がん検診や歯科健診を含む）を控えた	9	3.9%	8.3%
定期の受診（診察）を控えた	5	2.1%	4.6%
その他（仕事がない、健康作りには参加しないから分からない、入院・入所）	3	1.3%	2.8%
影響はなかった	18	7.7%	16.5%
合計	233	100.0%	213.8%

その他健康や健康づくりに関して、ご意見やご要望がございましたら自由にお書き下さい

1人暮らしの見守りもしたらどうですか
コロナの接種日を日曜日に当ててもらってとても良かったです
まだ自分は健康だと思ってますが、これからのことを考えると心配になってきます。なんか自分に出来ることでいろんな人とつながりができるように前向きに考えていきたいです。地区に料理講習会があったらいきたいです。
健康づくりは食育から
健康は自分で考え参加するもので、自分にあったのに参加すべきで強制するものでないと思う。楽しみながら参加すべきだ。
先づもって町民の健康づくりの努力に敬意を表します。少々余計なことを託します。体の健康は医学的見地から見守ることは当然重要なことは論を持ちません。同時に精神も医学の範疇では有りますが、心の安定も重要なことと思います。然し、地域社会の

現状を見るに向う三軒両隣が支え合い助け合う暮らしは遠い昔のこと。多くの人が孤立し先行不安を感じている様に思われます。地域社会の状態が健康でないと言っても過言ではないと思います。先づ地域社会を健康にすることが重要ではないかと痛感します。以前、ある講演会で保健師さんはデスクワークではなく現場に出向く仕事であるとの話を伺いました。今こそその道のプロである保健師さんが地域に出向き、各々の悩み等を受け止め、信頼関係を築く事から始めるべきと愚考致します。

昨年、交通事故にあいりハビリ入院中 退院後も活動できる状態には回復はしないとのことです。事故前は仕事も趣味のスポーツも充実した日々を過ごしていました。退院後の生活に不安があります。

毎週二回エアロビに参加しています。今後も継続して実施して欲しい（沓澤先生には体が続く限りご指導お願いします）

6 その他・クロス集計

2.年齢は次のどれにあたりますかと 16.主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる事が1日に2回以上ある日は、週に何回ありますかのクロス表

		16.主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる事が1日に2回以上ある日は、週に何回ありますか				合計	
		ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない		
2.年齢は次のどれにあたりますか	18～24歳	度数	13	2	6	7	28
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	46.4%	7.1%	21.4%	25.0%	100.0%
25～29歳	度数	8	0	3	5	16	
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	50.0%	0.0%	18.8%	31.3%	100.0%
30～34歳	度数	17	6	4	2	29	
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	58.6%	20.7%	13.8%	6.9%	100.0%
35～39歳	度数	14	8	8	6	36	
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	38.9%	22.2%	22.2%	16.7%	100.0%
40～44歳	度数	21	8	6	6	41	
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	51.2%	19.5%	14.6%	14.6%	100.0%
45～49歳	度数	19	3	4	1	27	
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	70.4%	11.1%	14.8%	3.7%	100.0%
50～54歳	度数	24	4	4	3	35	
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	68.6%	11.4%	11.4%	8.6%	100.0%
55～59歳	度数	25	13	7	6	51	
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	49.0%	25.5%	13.7%	11.8%	100.0%
60～64歳	度数	35	14	8	5	62	
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	56.5%	22.6%	12.9%	8.1%	100.0%
合計	度数	176	58	50	41	325	
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	54.2%	17.8%	15.4%	12.6%	100.0%

2.年齢は次のどれにあたりますかと BMIフラグ（1：低体重、2：普通体重、3：肥満1、4：肥満2、5：肥満3、6：肥満4）のクロス表

		BMIフラグ（1：低体重、2：普通体重、3：肥満1、4：肥満2、5：肥満3、6：肥満4）								
			低体重	普通体重	肥満1	肥満2	肥満3	6	合計	
2.年齢は次のどれにあたり ますか	18～24歳	度数	1	3	17	6	1	0	0	28
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	3.6%	10.7%	60.7%	21.4%	3.6%	0.0%	0.0%	100.0%
	25～29歳	度数	0	2	10	2	1	1	0	16
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	0.0%	12.5%	62.5%	12.5%	6.3%	6.3%	0.0%	100.0%
	30～34歳	度数	1	4	13	8	3	0	0	29
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	3.4%	13.8%	44.8%	27.6%	10.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	35～39歳	度数	1	2	27	3	2	1	0	36
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	2.8%	5.6%	75.0%	8.3%	5.6%	2.8%	0.0%	100.0%
	40～44歳	度数	1	2	30	9	1	0	0	43
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	2.3%	4.7%	69.8%	20.9%	2.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	45～49歳	度数	0	2	20	3	2	0	0	27
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	0.0%	7.4%	74.1%	11.1%	7.4%	0.0%	0.0%	100.0%
	50～54歳	度数	3	0	21	9	1	0	1	35
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	8.6%	0.0%	60.0%	25.7%	2.9%	0.0%	2.9%	100.0%
	55～59歳	度数	2	1	19	22	6	1	0	51
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	3.9%	2.0%	37.3%	43.1%	11.8%	2.0%	0.0%	100.0%
	60～64歳	度数	2	5	34	16	4	1	0	62
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	3.2%	8.1%	54.8%	25.8%	6.5%	1.6%	0.0%	100.0%
合計		度数	11	21	191	78	21	4	1	327
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	3.4%	6.4%	58.4%	23.9%	6.4%	1.2%	0.3%	100.0%

1.あなたの性別はどちらですかと BMIフラグ（1：低体重、2：普通体重、3：肥満1、4：肥満2、5：肥満3、6：肥満4）のクロス表

		BMIフラグ（1：低体重、2：普通体重、3：肥満1、4：肥満2、5：肥満3、6：肥満4）								
			低体重	普通体重	肥満1	肥満2	肥満3	6	合計	
1.あなたの性別はどちらで すか	男性	度数	5	3	74	48	15	1	0	146
		1.あなたの性別はどちらで すかの %	3.4%	2.1%	50.7%	32.9%	10.3%	0.7%	0.0%	100.0%
	女性	度数	5	18	111	31	7	3	1	176
		1.あなたの性別はどちらで すかの %	2.8%	10.2%	63.1%	17.6%	4.0%	1.7%	0.6%	100.0%
合計		度数	10	21	185	79	22	4	1	322
		1.あなたの性別はどちらで すかの %	3.1%	6.5%	57.5%	24.5%	6.8%	1.2%	0.3%	100.0%

2.年齢は次のどれにあたりますかと 10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかのクロス表

			10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか					合計
			よい	まあよい	普通	あまりよくない	よくない	
2.年齢は次のどれにあたり ますか	18～24歳	度数	4	3	18	3	0	28
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	14.3%	10.7%	64.3%	10.7%	0.0%	100.0%
	25～29歳	度数	2	3	9	2	0	16
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	12.5%	18.8%	56.3%	12.5%	0.0%	100.0%
	30～34歳	度数	3	6	14	5	1	29
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	10.3%	20.7%	48.3%	17.2%	3.4%	100.0%
	35～39歳	度数	3	1	24	6	2	36
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	8.3%	2.8%	66.7%	16.7%	5.6%	100.0%
	40～44歳	度数	2	4	27	8	2	43
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	4.7%	9.3%	62.8%	18.6%	4.7%	100.0%
	45～49歳	度数	0	4	19	4	0	27
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	0.0%	14.8%	70.4%	14.8%	0.0%	100.0%
	50～54歳	度数	0	1	24	9	1	35
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	0.0%	2.9%	68.6%	25.7%	2.9%	100.0%
	55～59歳	度数	2	0	32	16	1	51
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	3.9%	0.0%	62.7%	31.4%	2.0%	100.0%
	60～64歳	度数	1	7	35	17	2	62
		2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	1.6%	11.3%	56.5%	27.4%	3.2%	100.0%
合計	度数	17	29	202	70	9	327	
	2.年齢は次のどれにあたり ますかの %	5.2%	8.9%	61.8%	21.4%	2.8%	100.0%	

1.あなたの性別はどちらですかと 10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかのクロス表

			10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか					合計
			よい	まあよい	普通	あまりよくない	よくない	
1.あなたの性別はどちらで すか	男性	度数	10	12	94	26	4	146
		1.あなたの性別はどちらで すかの %	6.8%	8.2%	64.4%	17.8%	2.7%	100.0%
	女性	度数	8	17	104	42	5	176
		1.あなたの性別はどちらで すかの %	4.5%	9.7%	59.1%	23.9%	2.8%	100.0%
合計	度数	18	29	198	68	9	322	
	1.あなたの性別はどちらで すかの %	5.6%	9.0%	61.5%	21.1%	2.8%	100.0%	

26.あなたはどれくらいの頻度でお酒を飲みますかと 29.あなたはタバコを吸いますかのクロス表

			29.あなたはタバコを吸いますか			合計
			吸う	吸わない	やめた	
26.あなたはどれくらいの頻度でお酒を飲みますか	毎日飲む	度数	30	16	21	67
		26.あなたはどれくらいの頻度でお酒を飲みますかの%	44.8%	23.9%	31.3%	100.0%
	週5～6日	度数	6	5	6	17
		26.あなたはどれくらいの頻度でお酒を飲みますかの%	35.3%	29.4%	35.3%	100.0%
	週3～4日	度数	2	13	7	22
		26.あなたはどれくらいの頻度でお酒を飲みますかの%	9.1%	59.1%	31.8%	100.0%
	週1～2日	度数	8	19	4	31
		26.あなたはどれくらいの頻度でお酒を飲みますかの%	25.8%	61.3%	12.9%	100.0%
	月に1～3日	度数	10	25	5	40
		26.あなたはどれくらいの頻度でお酒を飲みますかの%	25.0%	62.5%	12.5%	100.0%
	ほとんど飲まない	度数	34	91	21	146
		26.あなたはどれくらいの頻度でお酒を飲みますかの%	23.3%	62.3%	14.4%	100.0%
合計		度数	90	169	64	323
		26.あなたはどれくらいの頻度でお酒を飲みますかの%	27.9%	52.3%	19.8%	100.0%

5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかと 10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかのクロス表

			10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか					合計
			よい	まあよい	普通	あまりよくない	よくない	
5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますか	大変苦しい	度数	1	6	29	18	4	58
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	1.7%	10.3%	50.0%	31.0%	6.9%	100.0%
	やや苦しい	度数	3	11	56	27	4	101
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	3.0%	10.9%	55.4%	26.7%	4.0%	100.0%
	普通	度数	10	11	108	23	1	153
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	6.5%	7.2%	70.6%	15.0%	0.7%	100.0%
	ややゆとりがある	度数	4	1	6	3	0	14
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	28.6%	7.1%	42.9%	21.4%	0.0%	100.0%
	大変ゆとりがある	度数	0	0	2	0	0	2
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計		度数	18	29	201	71	9	328
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	5.5%	8.8%	61.3%	21.6%	2.7%	100.0%

5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかと 24.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますかのクロス表

			24.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますか				合計
			十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	
5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますか	大変苦しい	度数	12	21	20	4	57
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	21.1%	36.8%	35.1%	7.0%	100.0%
	やや苦しい	度数	16	55	27	3	101
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	15.8%	54.5%	26.7%	3.0%	100.0%
	普通	度数	50	72	28	2	152
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	32.9%	47.4%	18.4%	1.3%	100.0%
	ややゆとりがある	度数	8	4	2	0	14
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	57.1%	28.6%	14.3%	0.0%	100.0%
	大変ゆとりがある	度数	1	1	0	0	2
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	合計	度数	87	153	77	9	326
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	26.7%	46.9%	23.6%	2.8%	100.0%

5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかと 29.あなたはタバコを吸いますかのクロス表

			29.あなたはタバコを吸いますか			合計
			吸う	吸わない	やめた	
5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますか	大変苦しい	度数	27	21	9	57
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	47.4%	36.8%	15.8%	100.0%
	やや苦しい	度数	30	48	22	100
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	30.0%	48.0%	22.0%	100.0%
	普通	度数	30	95	28	153
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	19.6%	62.1%	18.3%	100.0%
	ややゆとりがある	度数	1	7	6	14
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	7.1%	50.0%	42.9%	100.0%
	大変ゆとりがある	度数	1	1	0	2
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	合計	度数	89	172	65	326
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	27.3%	52.8%	19.9%	100.0%

5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかと 20.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかのクロス表

			20.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか				
			いつもしている	時々している	以前はしていたが、現在はしていない	まったくしたことがない	合計
5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますか	大変苦しい	度数	4	20	12	21	57
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの %	7.0%	35.1%	21.1%	36.8%	100.0%
	やや苦しい	度数	15	27	35	22	99
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの %	15.2%	27.3%	35.4%	22.2%	100.0%
	普通	度数	20	51	41	41	153
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの %	13.1%	33.3%	26.8%	26.8%	100.0%
	ややゆとりがある	度数	2	6	4	2	14
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの %	14.3%	42.9%	28.6%	14.3%	100.0%
	大変ゆとりがある	度数	0	0	1	1	2
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの %	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
合計		度数	41	104	93	87	325
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの %	12.6%	32.0%	28.6%	26.8%	100.0%

10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかと 20.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかのクロス表

			20.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか				
			いつもしている	時々している	以前はしていたが、現在はしていない	まったくしたことがない	合計
10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか	よい	度数	7	5	0	6	18
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	38.9%	27.8%	0.0%	33.3%	100.0%
	まあよい	度数	5	12	7	5	29
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	17.2%	41.4%	24.1%	17.2%	100.0%
	普通	度数	25	66	57	53	201
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	12.4%	32.8%	28.4%	26.4%	100.0%
	あまりよくない	度数	4	20	28	19	71
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	5.6%	28.2%	39.4%	26.8%	100.0%
	よくない	度数	0	1	3	5	9
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	0.0%	11.1%	33.3%	55.6%	100.0%
合計		度数	41	104	95	88	328
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	12.5%	31.7%	29.0%	26.8%	100.0%

10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか と 24.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますかのクロス表

		24.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますか				合計	
		十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない		
10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか	よい	度数	14	3	1	0	18
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	77.8%	16.7%	5.6%	0.0%	100.0%
	まあよい	度数	10	10	9	0	29
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	34.5%	34.5%	31.0%	0.0%	100.0%
	普通	度数	52	111	39	1	203
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	25.6%	54.7%	19.2%	0.5%	100.0%
	あまりよくない	度数	12	28	25	5	70
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	17.1%	40.0%	35.7%	7.1%	100.0%
	よくない	度数	1	2	3	3	9
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	11.1%	22.2%	33.3%	33.3%	100.0%
合計		度数	89	154	77	9	329
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	27.1%	46.8%	23.4%	2.7%	100.0%

1.あなたの性別はどちらですか と 38.あなたは過去1年間に定期的な歯の検診を受けましたかのクロス表

		38.あなたは過去1年間に定期的な歯の検診を受けましたか		合計	
		受けた	受けていない		
1.あなたの性別はどちらですか	男性	度数	57	87	144
		1.あなたの性別はどちらですかの%	39.6%	60.4%	100.0%
	女性	度数	84	90	174
		1.あなたの性別はどちらですかの%	48.3%	51.7%	100.0%
合計		度数	141	177	318
		1.あなたの性別はどちらですかの%	44.3%	55.7%	100.0%

10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかと**38.あなたは過去1年間に定期的な歯の検診を受けましたか**のクロス表

			38.あなたは過去1年間に定期的な歯の検診を受けましたか		合計
			受けた	受けていない	
10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか	よい	度数	10	8	18
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	55.6%	44.4%	100.0%
	まあよい	度数	13	16	29
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	44.8%	55.2%	100.0%
	普通	度数	86	114	200
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	43.0%	57.0%	100.0%
	あまりよくない	度数	36	35	71
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	50.7%	49.3%	100.0%
	よくない	度数	3	6	9
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	33.3%	66.7%	100.0%
	合計	度数	148	179	327
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	45.3%	54.7%	100.0%

1.あなたの性別はどちらですかと**43.あなたは過去1年間に、健診等（健康診断や健康診査、人間ドックなど）を受診しましたか**のクロス表

			43.あなたは過去1年間に、健診等（健康診断や健康診査、人間ドックなど）を受診しましたか		合計
			受けた	受けていない	
1.あなたの性別はどちらですか	男性	度数	129	14	143
		1.あなたの性別はどちらですかの%	90.2%	9.8%	100.0%
	女性	度数	151	24	175
		1.あなたの性別はどちらですかの%	86.3%	13.7%	100.0%
合計	度数	280	38	318	
	1.あなたの性別はどちらですかの%	88.1%	11.9%	100.0%	

1.あなたの性別はどちらですかと 29.あなたはタバコを吸いますかのクロス表

			29.あなたはタバコを吸いますか			合計
			吸う	吸わない	やめた	
1.あなたの性別はどちらですか	男性	度数	63	44	37	144
		1.あなたの性別はどちらですかの%	43.8%	30.6%	25.7%	100.0%
	女性	度数	21	129	26	176
		1.あなたの性別はどちらですかの%	11.9%	73.3%	14.8%	100.0%
合計		度数	84	173	63	320
		1.あなたの性別はどちらですかの%	26.3%	54.1%	19.7%	100.0%

2.年齢は次のどれにあたりますかと 29.あなたはタバコを吸いますかのクロス表

			29.あなたはタバコを吸いますか			合計
			吸う	吸わない	やめた	
2.年齢は次のどれにあたりますか	18～24歳	度数	3	25	0	28
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	10.7%	89.3%	0.0%	100.0%
	25～29歳	度数	7	8	1	16
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	43.8%	50.0%	6.3%	100.0%
	30～34歳	度数	3	20	6	29
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	10.3%	69.0%	20.7%	100.0%
	35～39歳	度数	13	15	8	36
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	36.1%	41.7%	22.2%	100.0%
	40～44歳	度数	13	22	8	43
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	30.2%	51.2%	18.6%	100.0%
	45～49歳	度数	7	13	7	27
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	25.9%	48.1%	25.9%	100.0%
	50～54歳	度数	15	15	5	35
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	42.9%	42.9%	14.3%	100.0%
	55～59歳	度数	12	23	14	49
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	24.5%	46.9%	28.6%	100.0%
	60～64歳	度数	16	30	16	62
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	25.8%	48.4%	25.8%	100.0%
合計		度数	89	171	65	325
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	27.4%	52.6%	20.0%	100.0%

1.あなたの性別はどちらですか と 43.あなたは過去1年間に、健診等（健康診断や健康診査、人間ドックなど）を受診しましたかのクロス表

		43.あなたは過去1年間に、健診等（健康診断や健康診査、人間ドックなど）を受診しましたか		合計	
		受けた	受けていない		
1.あなたの性別はどちらですか	男性	度数	129	14	143
		1.あなたの性別はどちらですかの%	90.2%	9.8%	100.0%
	女性	度数	151	24	175
		1.あなたの性別はどちらですかの%	86.3%	13.7%	100.0%
合計	度数	280	38	318	
		1.あなたの性別はどちらですかの%	88.1%	11.9%	100.0%

18.あなたは運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業は除きます）。

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	週に3日以上	17	48.6	48.6	48.6
	週に1～2日くらい	6	17.1	17.1	65.7
	月に1～3日くらい	4	11.4	11.4	77.1
	運動していない	8	22.9	22.9	100.0
	合計	35	100.0	100.0	

3.あなたは現在、次のどれに属していますか。 と 18.あなたは運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業は除きます）。のクロス表

		18.あなたは運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業は除きます）。				合計	
		週に3日以上	週に1～2日くらい	月に1～3日くらい	運動していない		
3.あなたは現在、次のどれに属していますか。	中学生	度数	9	5	3	1	18
		3.あなたは現在、次のどれに属していますか。の%	50.0%	27.8%	16.7%	5.6%	100.0%
	高校生	度数	8	1	1	7	17
		3.あなたは現在、次のどれに属していますか。の%	47.1%	5.9%	5.9%	41.2%	100.0%
合計	度数	17	6	4	8	35	
		3.あなたは現在、次のどれに属していますか。の%	48.6%	17.1%	11.4%	22.9%	100.0%

1.あなたの性別はどちらですかと10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかのクロス表

			10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか					
			よい	まあよい	普通	あまりよくない	よくない	合計
1.あなたの性別はどちらですか	男性	度数	0	9	35	20	2	66
		1.あなたの性別はどちらですかの%	0.0%	13.6%	53.0%	30.3%	3.0%	100.0%
	女性	度数	1	3	41	15	3	63
		1.あなたの性別はどちらですかの%	1.6%	4.8%	65.1%	23.8%	4.8%	100.0%
合計	度数	1	12	76	35	5	129	
	1.あなたの性別はどちらですかの%	0.8%	9.3%	58.9%	27.1%	3.9%	100.0%	

2.年齢は次のどれにあたりますかと10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかのクロス表

			10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか					
			よい	まあよい	普通	あまりよくない	よくない	合計
2.年齢は次のどれにあたりますか	65～69歳以下	度数	0	3	23	8	2	36
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	0.0%	8.3%	63.9%	22.2%	5.6%	100.0%
	70～74歳以下	度数	0	2	22	10	0	34
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	0.0%	5.9%	64.7%	29.4%	0.0%	100.0%
	75～79歳以下	度数	0	3	7	7	2	19
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	0.0%	15.8%	36.8%	36.8%	10.5%	100.0%
80歳以上	度数	1	4	22	10	1	38	
	2.年齢は次のどれにあたりますかの%	2.6%	10.5%	57.9%	26.3%	2.6%	100.0%	
合計	度数	1	12	74	35	5	127	
	2.年齢は次のどれにあたりますかの%	0.8%	9.4%	58.3%	27.6%	3.9%	100.0%	

1.あなたの性別はどちらですかと16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかのクロス表

			16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか				
			いつもしている	時々している	以前は実践していたが現在はしていない	まったくしたことがない	合計
1.あなたの性別はどちらですか	男性	度数	17	19	16	13	65
		1.あなたの性別はどちらですかの%	26.2%	29.2%	24.6%	20.0%	100.0%
	女性	度数	6	26	18	11	61
		1.あなたの性別はどちらですかの%	9.8%	42.6%	29.5%	18.0%	100.0%
合計	度数	23	45	34	24	126	
	1.あなたの性別はどちらですかの%	18.3%	35.7%	27.0%	19.0%	100.0%	

2.年齢は次のどれにあたりますかと 16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかのクロス表

			16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか				
			いつもしている	時々している	以前は実践していたが現在はしていない	まったくしたことがない	合計
2.年齢は次のどれにあたりますか	65～69歳以下	度数	8	10	6	11	35
		2.年齢は次のどれにあたりますかの %	22.9%	28.6%	17.1%	31.4%	100.0%
	70～74歳以下	度数	6	10	8	8	32
		2.年齢は次のどれにあたりますかの %	18.8%	31.3%	25.0%	25.0%	100.0%
	75～79歳以下	度数	4	7	7	2	20
		2.年齢は次のどれにあたりますかの %	20.0%	35.0%	35.0%	10.0%	100.0%
80歳以上	度数	5	17	13	3	38	
	2.年齢は次のどれにあたりますかの %	13.2%	44.7%	34.2%	7.9%	100.0%	
合計	度数	23	44	34	24	125	
	2.年齢は次のどれにあたりますかの %	18.4%	35.2%	27.2%	19.2%	100.0%	

10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかと 16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかのクロス表

			16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか				
			いつもしている	時々している	以前は実践していたが現在はしていない	まったくしたことがない	合計
10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか	よい	度数	0	1	0	0	1
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	まあよい	度数	3	5	3	1	12
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	25.0%	41.7%	25.0%	8.3%	100.0%
	普通	度数	15	26	15	15	71
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	21.1%	36.6%	21.1%	21.1%	100.0%
あまりよくない	度数	4	11	14	6	35	
	10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	11.4%	31.4%	40.0%	17.1%	100.0%	
よくない	度数	0	1	2	0	3	
	10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%	
合計	度数	22	44	34	22	122	
	10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの %	18.0%	36.1%	27.9%	18.0%	100.0%	

1.あなたの性別はどちらですかと 13.主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある日は、週に何回ありますかのクロス表

			13.主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある日は、週に何回ありますか				合計
			ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	
1.あなたの性別はどちらですか	男性	度数	45	12	9	0	66
		1.あなたの性別はどちらですかの%	68.2%	18.2%	13.6%	0.0%	100.0%
	女性	度数	37	10	11	1	59
		1.あなたの性別はどちらですかの%	62.7%	16.9%	18.6%	1.7%	100.0%
合計	度数	82	22	20	1	125	
	1.あなたの性別はどちらですかの%	65.6%	17.6%	16.0%	0.8%	100.0%	

10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかと 13.主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある日は、週に何回ありますかのクロス表

			13.主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある日は、週に何回ありますか				合計
			ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	
10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますか	よい	度数	1	0	0	0	1
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	まあよい	度数	10	0	2	0	12
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	83.3%	0.0%	16.7%	0.0%	100.0%
	普通	度数	42	16	13	0	71
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	59.2%	22.5%	18.3%	0.0%	100.0%
	あまりよくない	度数	22	6	5	0	33
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	66.7%	18.2%	15.2%	0.0%	100.0%
	よくない	度数	3	0	0	1	4
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	100.0%
	合計	度数	78	22	20	1	121
		10.あなたは現在の健康状態についてどう感じていますかの%	64.5%	18.2%	16.5%	0.8%	100.0%

1.あなたの性別はどちらですかと 20.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますかのクロス表

			20.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますか				合計
			十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	
1.あなたの性別はどちらですか	男性	度数	27	30	10	0	67
		1.あなたの性別はどちらですかの%	40.3%	44.8%	14.9%	0.0%	100.0%
	女性	度数	22	31	4	1	58
		1.あなたの性別はどちらですかの%	37.9%	53.4%	6.9%	1.7%	100.0%
合計	度数	49	61	14	1	125	
	1.あなたの性別はどちらですかの%	39.2%	48.8%	11.2%	0.8%	100.0%	

2.年齢は次のどれにあたりますかと 20.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますかのクロス表

		20.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますか				合計	
		十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない		
2.年齢は次のどれにあたりますか	65～69歳以下	度数	11	18	7	0	36
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	30.6%	50.0%	19.4%	0.0%	100.0%
	70～74歳以下	度数	14	16	4	0	34
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	41.2%	47.1%	11.8%	0.0%	100.0%
	75～79歳以下	度数	8	9	0	1	18
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	44.4%	50.0%	0.0%	5.6%	100.0%
	80歳以上	度数	16	18	3	0	37
		2.年齢は次のどれにあたりますかの%	43.2%	48.6%	8.1%	0.0%	100.0%
合計	度数	49	61	14	1	125	
	2.年齢は次のどれにあたりますかの%	39.2%	48.8%	11.2%	0.8%	100.0%	

5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかと 20.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますかのクロス表

		20.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますか				合計	
		十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない		
5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますか	大変苦しい	度数	6	6	3	0	15
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	40.0%	40.0%	20.0%	0.0%	100.0%
	やや苦しい	度数	8	14	5	0	27
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	29.6%	51.9%	18.5%	0.0%	100.0%
	普通	度数	34	39	6	0	79
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	43.0%	49.4%	7.6%	0.0%	100.0%
	ややゆとりがある	度数	0	1	0	1	2
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%
合計	度数	48	60	14	1	123	
	5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	39.0%	48.8%	11.4%	0.8%	100.0%	

16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかと 20.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますかのクロス表

			20.あなたは最近1ヶ月で睡眠による休養が十分に取れていますか				合計
			十分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	
16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか	いつもしている	度数	15	7	1	0	23
		16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかの%	65.2%	30.4%	4.3%	0.0%	100.0%
	時々している	度数	14	20	7	0	41
		16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかの%	34.1%	48.8%	17.1%	0.0%	100.0%
以前は実践していたが現在はしていない	度数	11	20	2	1	34	
		16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかの%	32.4%	58.8%	5.9%	2.9%	100.0%
まったくしたことがない	度数	8	13	3	0	24	
		16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかの%	33.3%	54.2%	12.5%	0.0%	100.0%
合計	度数	48	60	13	1	122	
		16.あなたは、日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますかの%	39.3%	49.2%	10.7%	0.8%	100.0%

29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。と 23.あなたはタバコを吸いますかのクロス表

			23.あなたはタバコを吸いますか			合計
			吸う	吸わない	やめた	
29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。	何でもかんで食べることができる	度数	3	50	21	74
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	4.1%	67.6%	28.4%	100.0%
	一部、かめない食べ物がある	度数	6	31	8	45
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	13.3%	68.9%	17.8%	100.0%
かめない食べ物が多い	度数	0	2	1	3	
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
かんで食べることはできない	度数	1	0	0	1	
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	度数	10	83	30	123	
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	8.1%	67.5%	24.4%	100.0%

29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。 と 23.あなたはタバコを吸いますかのクロス表

		23.あなたはタバコを吸いますか			合計	
		吸う	吸わない	やめた		
29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。	何でもかんで食べることができる	度数	3	50	21	74
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	4.1%	67.6%	28.4%	100.0%
	一部、かめない食べ物がある	度数	6	31	8	45
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	13.3%	68.9%	17.8%	100.0%
	かめない食べ物が多い	度数	0	2	1	3
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
	かんで食べることはできない	度数	1	0	0	1
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	合計	度数	10	83	30	123
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	8.1%	67.5%	24.4%	100.0%

5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかと 29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。のクロス表

		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。				合計	
		何でもかんで食べることができる	一部、かめない食べ物がある	かめない食べ物が多い	かんで食べることはできない		
5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますか	大変苦しい	度数	9	7	1	0	17
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	52.9%	41.2%	5.9%	0.0%	100.0%
	やや苦しい	度数	14	13	1	1	29
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	48.3%	44.8%	3.4%	3.4%	100.0%
	普通	度数	52	25	1	0	78
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	66.7%	32.1%	1.3%	0.0%	100.0%
	ややゆとりがある	度数	0	2	0	0	2
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	合計	度数	75	47	3	1	126
		5.現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どのように感じますかの%	59.5%	37.3%	2.4%	0.8%	100.0%

29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。と 37.あなたは過去1年間に、血圧や採血等の健診等（健康診断や健康診査、人間ドックなど）を受診しましたかのクロス表

			37.あなたは過去1年間に、血圧や採血等の健診等（健康診断や健康診査、人間ドックなど）を受診しましたか		合計
			受けた	受けていない	
29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。	何でもかんで食べることができる	度数	65	11	76
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	85.5%	14.5%	100.0%
	一部、かめない食べ物があ	度数	35	9	44
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	79.5%	20.5%	100.0%
	かめない食べ物が多い	度数	3	0	3
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	100.0%	0.0%	100.0%
	かんで食べることはできない	度数	0	1	1
		29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	0.0%	100.0%	100.0%
合計	度数	103	21	124	
	29.あなたが食べ物をかんで食べる時の状態についてお伺いします。の%	83.1%	16.9%	100.0%	

