

～様々な疾患の リスクがある歯周病～



最上病院薬剤師コラム



最上病院薬剤師 結城智博

皆さんは歯周病についてどのくらいご存じでしょうか。歯周病というと、「歯に関する病気で、歯を失うもの」というイメージの方が多くと思います。実はそれだけでなく、全身疾患や生活習慣との関係が指摘されており、糖尿病、脳梗塞、心臓病、誤嚥性肺炎、関節リウマチ、慢性腎臓病、肥満、早産・低体重児出産リスクなどがあげられ、動物実験レベルでは認知症との関係も指摘されているようです。

また、年を重ねるとオーラルフレイル（口のフレイル）といって歯や、かむ力、飲み込む力が衰えることにより要介護のリスクも高くなります。

そのため、生涯を通じて歯の健康を保つように、日常的な予防に努める必要があります。

そこで、今回は歯周病と全身

疾患について、一部お薬の情報を交えてお話ししていきます。

実は恐ろしい歯周病 糖尿病にも？

近々糖尿病の名称が見直されるようです。その昔、患者の尿に糖が混じることから名付けられたようですが、あてはまらない患者も多いようです。糖尿病は1型と2型が存在し、血糖を調整するインスリンというホルモンが膵臓から出ますが、何らかの理由でこれによる血糖調整が上手く出来なくなる病気で、成人の4人に一人が関係する一般的な病気ですが、社会の糖尿病に対する知識は正確なものばかりではないようです。実際には遺伝的な要因など様々な要因が関係して発症しますが、「生活習慣が悪い」というイメージが強い一方で、これにより治療に向かわなくなることもあるようです。

いざ日本糖尿病協会、同学会が連携して新たな名称の提案がなされる予定ですので、昔の悪いイメージが払拭されるよう期待したいと思えます。話を戻すと、糖尿病が原因で起こるさまざまな病気を合併症といいますが、歯周病もその一つになります。糖尿病があると免疫や炎症の関係から歯周病になりやすいだけでなく、悪化することもあります。逆に、歯周病がある

とインスリンの働きを低下させ糖尿病になりやすくなります。お互いが悪影響を与えており、実際に糖尿病の方の中で歯周病を患っている人は多いようです。

主に2型糖尿病で歯周病の人を対象とした試験ですが、歯周病を治療することで血糖値の高さを示すHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が0.29〜0.66%低下するとの報告があります。平均で0.4%と小さい数値に思えますが、通常の糖尿病治療でこれだけ下げることが難しく、あらたに糖尿病治療薬を一つ追加した時と同様の効果に匹敵するとのこと。

そのため、歯周病治療によるこの効果は、糖尿病の研究でも注目されているようです。

歯周病菌によって 引き起こされる炎症

歯周病は歯の表面に付着した歯垢（プラーク）中の歯周病菌が歯肉の中に入り込み、そこから炎症を起こし発症します。炎症した場所には炎症によって作られた炎症物質や歯周病菌が集まりますが、これらが血液に乗って全身に広がり、たどり着いた臓器の周囲で問題を引き起こすと考えられています。他にも、高齢者に多い誤嚥性肺炎は、口から食べ物や唾液だけでなく、歯周病菌が入り込むこ

とによって、肺で炎症を起こすことが知られています。

歯周病は歯の周りだけではなく全身の病気を誘発する可能性があり、また、最悪の場合命をおびやかすこともあるようです。

歯科検診は出来るだけ 受診しましょう

傾向としては40歳ぐらいから歯周病の有病率が高くなるようです。気になる方は歯科検診を受けてみて下さい。特に、歯垢（プラーク）は虫歯や歯周病を引き起こします。表面に付着した歯垢（プラーク）は2日〜14日で石灰化し石のように固くなる歯石に変化します。そうして出来た歯石も細菌が付きやすく、むし歯、口臭、歯周病の原因になるため除去が必要になります。ブラッシングでは除去できません。自分でやろうにも難しく、逆に歯を傷める原因になりますので、歯科医院で取り除くようにしてください。そのため、定期的な検診をお勧めします。

今回は歯周病と全身疾患の相互関係について、取り上げさせていただきました。これを機に、健康でいるための日常的な予防についても、歯科医師や歯科衛生士に正しい方法を教わりながら日々取り組んでみましょう。

- ろうきんと最上町との提携ローン
「生活応援ローン」
- 最上町と東北労働金庫が提携し低利で融資する制度です。
- ▼使いみち 生活資金全般・自動車購入・教育資金・医療介護費・冠婚葬祭費・家電購入費等、広くご利用いただけます。但し、事業資金、投機目的資金、負債整理資金は除きます。
- ▼融資対象者 最上町にお住まいの勤労者の方で、会社や商店に一年以上勤務している方
- ▼融資金額 100万円以内、300万円以内
- ▼融資金利 固定金利 年1.25%〜年2.75%
- ▼融資期間 7年〜10年以内
- ※ご融資金額、ご融資金利、ご融資期間は、お使いみちにより分かれます。
- ▼保証 労働金庫指定の保証機関のご利用となります。※保証料は労働金庫が負担します。
- ▼その他 ローンの詳細は、労働金庫にお問い合わせください。
- ◎労働金庫の店頭で、返済額の試算を行います。
- ◎労働金庫の審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

燃料価格高騰対策燃料券配布事業

国際情勢等により、高値が続く燃料価格に鑑み、当町の各世帯に対し、下記内容のもと等しく燃料券の配布を行い、生活支援を目指します。

- ▼配布方法 11月中に各世帯に郵送します。（申込みの必要はなく、無償となります）
- ▼燃料券の金額 5000円分（1000円×5枚の一綴り）※各世帯均一に5000円分となります。
- ▼利用可能期間 令和5年12月〜令和6年2月の3か月間
- ▼燃料券対象品目 灯油、ガソリン、軽油、混合油、LPGガス
- ▼燃料券対応事業所 小国商事、ふれあいもがみ給油所、大堀プロパン販売所、山岸五十嵐商店、コメリH&G最上店、鈴木商事、フジイ、高橋油店、佐々木商店、丸徳ふるせ、日通プロパン瀬見販売所（大黒屋）、中村商店
- お問い合わせ先 最上町総務企画課財務行革推進室 ☎43-2111（代表）

- ※2023年4月1日現在
- 申込・お問い合わせ先 東北労働金庫新庄支店 ☎2277151 商工観光課 ☎4312340
- 6次産業活性化対策
事業補助金
- 町内の6次産業活性化推進のため、地域資源を活用した加工品の製造及び販路拡大を支援し、地域の農林水産物や加工食品の成分分析費用等の一部に対して補助いたします。
- ▼対象者 次の①、②いずれにも該当するもの

- ①町内に主たる事務所又は事業所（住所）を有する団体又は個人
- ②町税等の滞納がないこと
- ▼対象経費と補助金の額
- ①補助率 2/3以内
- ②補助金額 1事業者あたり5検体まで5万円以内
- ③補助対象経費 公的機関ならびに民間検査機関に栄養成分分析を依頼した検査代
- ▼申請期限 令和6年1月31日（水）※予算がなくなり次第受付終了する事があります。
- お問い合わせ先 最上町産業振興センター ☎4312340

薬王堂と一緒に働きませんか？

山形最上店 YAKUODO

スタッフ募集中！

従業員優待
いつでもWAICAポイント5倍
賞与支給あり

ライフスタイルに合わせてシフトが選べる！

下記お問合せ先または採用HPからお気軽にご応募ください。

〈お問合せ先〉
TEL 0120-901-815

〈採用HP〉
https://www.yakuodo.co.jp/recruitment/

スマホから簡単応募

社会福祉法人 豊寿会 HOJUKAI

スタッフ大募集

就職支度金制度あります
令和6年度大幅基本給アップ予定
紹介者への報奨制度あり
未経験者大歓迎

★詳しくはこちら法人採用情報HP

〈勤務先〉 紅梅荘・ふれあい学園・やすらぎ・さくら
〈募集職種〉 介護員・支援員、看護職員

お問合せ先 法人事務局：紅梅荘
TEL：0233-43-3661 FAX：0233-43-3663