

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 わくわく Week 7/28~8/4	4	5	6 ほっとたいむ 午前中	7 大堀保育所 あたごこども園 子育て支援事業 10:00~11:00	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 ほっとたいむ 午前中	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※月～金の利用時間は午前9：00～12：00、午後2：00～4：00です。

※土曜日は午前のみ（9：00～11：30まで）開所しています。日曜・祝日はお休みです。

※支援センターのイベントなどで撮影した写真はホームページに掲載することがありますので、不都合のある方はスタッフにお知らせください。

暑い夏を健康に乗りきるために 気を付けたいこと！

1. こまめな水分補給（母乳、ミルク、麦茶）
・室内でもこまめに水分をとみましょう。

2. 快適な室内環境（25～28℃）

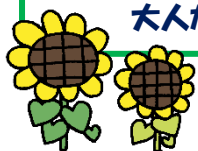
・湿度は45%～60%
・お腹を冷やさない



3. 乳幼児は汗をかきやすいため、
通気性、吸汗性の良い素材の服装

4. 暑い日、暑い時間の外出をさける
・日焼け対策、虫刺され防止も大切！

乳幼児は体温調節、水分管理が未熟なため
大人が気を付けてあげましょう。



お願い

★夏本番を迎え、気温の高い日が続き、さらに暑さが厳しくなっています。支援センターを利用の際は、お子さんだけでなく、保護者の方も水分補給できるものを準備して遊びに来ていただくようお願いします。

★夏風邪や様々な感染症が流行る時期ですので体調管理に気を付けましょう。
ひまわりに遊びに来た際は、お家の方も手洗いをお願いします。



子育て支援センターひまわりは、お盆期間中も通常通り開所していますので、遊びに来てください。

子育て支援センターひまわり 43-4422