

令和8年度

最上すこやかガイド

2歳歯科検診までの問診票は赤ちゃん訪問で配布しています。

3歳児健診は別途個別に配布します。

健診の内容は裏面や問診票に記載していますのでご確認ください。



午前中の開催です！
好きな時間にお越しください♪

<すくすく広場(乳幼児・離乳食相談)> 場所：最上町健康センター

受付時間 9:00~11:00

期日	曜日	期日	曜日	期日	曜日
4月8日	水	8月5日	水	12月16日	水
5月20日	水	9月2日	水	1月6日	水
6月17日	水	10月7日	水	2月17日	水
7月15日	水	11月4日	水	3月17日	水

<3~4か月児健診> 首が座ってきたり音への反応が出てくる時期。

受付時間 12:30~12:45

期日	曜日	該当児
4月17日	金	令和7年12月~令和8年1月生
6月23日	火	令和8年2月~3月生
8月28日	金	令和8年4月~5月生
10月30日	金	令和8年6月~7月生
2月26日	金	令和8年8月~11月生

会場はすべて最上町健康センターです。

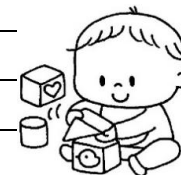
持ち物：母子健康手帳と問診票

受付時間が異なりますので確認の上お越しください。

<8~10か月児教室> ハイハイ等活発になり離乳食も後期へ進む時期。

受付時間 9:15~9:30

期日	曜日	該当児
4月24日	金	令和7年6月~7月生
7月1日	水	令和7年8月~10月生
9月30日	水	令和7年11月~12月生
11月11日	水	令和8年1月~2月生
1月28日	木	令和8年3月~5月生



<1歳児歯科検診> 歯が生え始める頃。正しい歯磨きで虫歯を予防しましょう。

受付時間 12:45~13:00

期日	曜日	該当児
7月14日	火	令和7年2月~4月生
9月18日	金	令和7年5月~7月生
11月18日	水	令和7年8月~10月生
3月11日	木	令和7年11月~令和8年2月生

<1歳6か月児健診> 一人歩きや意味のある言葉を話すなど活発になる時期。

受付時間 13:00~13:15

期日	曜日	該当児
6月23日	火	令和6年8月~10月生
8月28日	金	令和6年11月~令和7年1月生
10月30日	金	令和7年2月~4月生
2月26日	金	令和7年5月~7月生

2歳歯科、3歳児、フッ素リコールは裏面をご覧ください



＜2歳児歯科検診＞ 歯が生えそろう頃。再度、虫歯予防について学びましょう。

受付時間 12:45～13:00

期日	曜日	該当児
7月14日	火	令和6年3月～5月生
9月18日	金	令和6年6月～7月生
11月18日	水	令和6年8月～10月生
3月11日	木	令和6年11月～令和7年2月生

＜3歳児健診＞ お話も行動もしっかりして自分の考えが出てくる時期。

受付時間 13:00～13:15

※該当日の1か月前に個別通知します。

期日	曜日	該当児
4月17日	金	令和4年10月生
6月23日	火	令和4年11月～令和5年1月生
8月28日	金	令和5年2月～3月生
10月30日	金	令和5年4月～6月生
2月26日	金	令和5年7月～9月生

【母子健康手帳交付日】 持ち物：「妊娠届書」、「マイナンバーが分かる書類」

日時：毎週火曜日 9:00～9:30（年末年始・祝日を除く）

※指定の曜日以外で交付を希望される場合はご相談ください。

夜間に具合が悪くなったときの相談先（おおむね15歳未満）

山形県小児救急電話相談

●相談日：毎日 ●相談時間：18時～翌朝8時

☎：#8000（プッシュ回線・携帯電話）

☎：023-633-0299（ダイヤル回線・IP電話）

＜フッ素リコール(歯科検診も含む)＞※希望者のみ

会場：最上町健康センター ☎予約必要です。

受付時間:12:30～12:45

持ち物：母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

※1歳児歯科検診後よりフッ素塗布の機会を設けています。

フッ素塗布は無料になります。ぜひ、ご利用ください！

期日	該当児
6月23日（火）	<ul style="list-style-type: none"> 令和5年2月～3月生 令和6年6月～7月生 令和6年11月～令和7年1月生
7月14日（火）	<ul style="list-style-type: none"> 令和5年4月～令和6年2月生
9月18日（金）	<ul style="list-style-type: none"> 令和5年7月～令和6年5月生 令和6年8月～10月生
11月18日（水）	<ul style="list-style-type: none"> 令和5年7月～令和6年7月生 令和6年11月～令和7年1月生 令和7年5月～7月生
3月11日（木）	<ul style="list-style-type: none"> 令和5年10月～令和6年10月生 令和7年3月～4月生 令和7年8月～10月生

乳幼児健診の内容

- 身体測定
- 内科の診察（3～4か月児、1歳6か月児、3歳児のみ）
- 歯科の診察（1歳児から）
- 歯科衛生士による歯磨き指導（フッ素塗布あり）
- 保健師による問診（育児相談等）



健診の日程変更等は健康センターへご連絡ください！

お問い合わせ先：最上町健康センター TEL 43-3117

平日 8:30～17:15（土日祝・年末年始除く）

最上町のホームページでも「すこやかガイド」をご覧いただけます。

