

パパもママもみんなハッピー！ トモイク 我が家の共育プロジェクト

家事・育児分担で家族円満！今日から始めよう！ハッピーシェア！

家事や育児が“ワンオペ”に
なっていませんか？

家事って
面倒…

終わりが
ない…

苦痛…

みんなでやれば良いこといっぱい！
活き活きハッピーライフ実現のため
家事育児シェアのヒントを探ります！



家事育児の現状と課題

家事育児で育つ3つの力

家事育児シェアのコツ

日時

2025.

11.15 | 土

13:30～15:00
(受付13:15～)

会場

最上広域交流センター
ゆめりあ 2F会議室
(新庄市多門町1番2号)

- 参加費無料
- 無料託児（要申込）あり
- ぜひパートナーと！



たけした さゆり

● 講師／竹下 小百合 氏

【Profile】

大学研究室秘書、結婚相談所カウンセラーなどの経験と資格を活かし、2013年ママ起業家のイベント参加をきっかけに夫婦・パートナーカウンセラーとして起業。

現在は離婚、シングルマザー、働き方の経験を講座や講演等で伝える活動を展開している。

- ▶ 夫婦・パートナーカウンセリング ミライフ代表
- ▶ NPO法人ファザーリング・ジャパン東北 監事 他

- 対象／興味のある方ならどなたでも無料で参加できます（無料託児あり）
- 締切／11月7日（金）まで
- 申込／①参加者全員の氏名（ふりがな）②お住いの市町村③電話番号④メールアドレス⑤託児の有無⑥お子さんの年齢と人数をFAX・メールまたは右記QRコードでお申込みください
- 問い合わせ／最上総合支庁こども家庭支援課

TEL 0233-29-1245 FAX 0233-23-7635

E-mail ymogamikodomo@pref.yamagata.jp

申込QRコード
はコチラ

