

令和 7 年度

最上すこやかガイド

2 歳歯科検診までの問診票は赤ちゃん訪問で配布しています。3 歳児健診は別途個別に配布します。

健診の内容は裏面や問診票に記載していますのでご確認ください。

【母子健康手帳交付日】 持ち物：「妊娠届書」、「マイナンバーが分かる書類」

日時：毎週火曜日 9:00～9:30（年末年始・祝日を除く）

※指定の曜日以外で交付を希望される場合はご相談ください。

＜すくすく広場(乳幼児・離乳食相談)＞場所：最上町健康センター

受付時間 9:00～10:00

期日	曜日	期日	曜日	期日	曜日
4月4日	金	8月1日	金	12月12日	金
5月9日	金	9月12日	金	1月9日	金
6月13日	金	10月3日	金	2月13日	金
7月11日	金	11月14日	金	3月13日	金

＜3～4 か月児健診＞ 首が座ってきたり音への反応が出てくる時期。

受付時間 12:30～12:45

期日	曜日	該当児
4月18日	金	令和6年12月～令和7年1月生
6月17日	火	令和7年2月～3月生
8月29日	金	令和7年4月～5月生
10月31日	金	令和7年6月～7月生
12月19日	金	令和7年8月～9月生
2月27日	金	令和7年10月～11月生

会場はすべて最上町健康センターです。

持ち物：母子健康手帳と問診票

受付時間が異なりますので確認の上お越しください。

＜8～10 か月児教室＞ ハイハイ等活発になり離乳食も後期へ進む時期。

受付時間 9:15～9:30

期日	曜日	該当児
4月16日	水	令和6年5月～7月生
7月23日	水	令和6年8月～11月生
10月22日	水	令和6年12月～令和7年2月生
1月29日	木	令和7年3月～5月生



＜1 歳児歯科検診＞ 歯が生え始める頃。正しい歯磨きで虫歯を予防しましょう。

受付時間 12:45～13:00

期日	曜日	該当児
7月16日	水	令和6年2月～5月生
9月25日	木	令和6年6月～8月生
11月27日	木	令和6年9月～10月生
3月12日	木	令和6年11月～令和7年1月生

＜1 歳 6 か月児健診＞ 一人歩きや意味のある言葉を話すなど活発になる時期。

受付時間 13:00～13:15

期日	曜日	該当児
4月18日	金	令和5年8月～9月生
6月17日	火	令和5年10月～11月生
8月29日	金	令和5年12月～令和6年1月生
10月31日	金	令和6年2月～4月生
2月27日	金	令和6年5月～7月生

2 歳歯科、3 歳児、フッ素リコールは裏面をご覧ください



＜2歳児歯科検診＞ 歯が生えそろそろ頃。再度、虫歯予防について学びましょう。

受付時間 12:45～13:00

期日	曜日	該当児
7月16日	水	令和5年3月～5月生
9月25日	木	令和5年6月～8月生
11月27日	木	令和5年9月～11月生
3月12日	木	令和5年12月～令和6年2月生

＜3歳児健診＞ お話も行動もしっかりして自分の考えが出てくる時期。

受付時間 13:00～13:15

※該当日の1か月前に個別通知します。

期日	曜日	該当児
4月18日	金	令和3年10月生
6月17日	金	令和3年11月～令和4年1月生
10月31日	金	令和4年2月～5月生
2月27日	金	令和4年6月～9月生

夜間に具合が悪くなったときの相談先（おおむね15歳未満）

山形県小児救急電話相談

●相談日：毎日 ●相談時間：18時～翌朝8時

☎：#8000（ブッシュ回線・携帯電話）

☎：023-633-0299（ダイヤル回線・IP電話）



＜フッ素リコール(歯科検診も含む)＞※希望者のみ

会場：最上町健康センター ☎予約必要です。

受付時間:12:30～12:45

持ち物：母子健康手帳、問診票、歯ブラシ

※1歳児歯科検診後よりフッ素塗布の機会を設けています。

フッ素塗布は無料になります。ぜひ、ご利用ください！

	該当児
7月16日	- 令和4年2月～令和5年2月生 - 令和5年6月～9月生
9月25日	- 令和4年6月～令和5年5月生 - 令和5年6月～11月生 - 令和6年4月～5月生
11月27日	- 令和4年6月～令和5年8月生 - 令和5年12月～令和6年2月生 - 令和6年6月～8月生
3月12日	- 令和4年10月～令和5年11月生 - 令和6年3月～5月生 - 令和6年8月～10月生

乳幼児健診の内容

- ・身体測定
- ・内科の診察(3～4か月児、1歳6か月児、3歳児のみ)
- ・歯科の診察(1歳児から)
- ・歯科衛生士による歯磨き指導(フッ素塗布あり)
- ・保健師による問診(育児相談等)



健診の日程変更等は健康センターへご連絡ください！

お問い合わせ先：最上町健康センター TEL 43-3117

平日 8:30～17:15（土日祝・年末年始除く）

最上町のホームページでも「すこやかガイド」をご覧ください。

