

エントリー
受付中

40th ANNIVERSARY

参加
無料

オクトーバー・ ラン^{APP}ウォーク

歩いて、走って、新しい自分に出会おう!

主催 一般財団法人アールビーズスポーツ財団

TA 「ランの部」種目

① 走行距離ランキング

全国のランナーと10月の走行距離をランキングで競います!
上位者表彰と飛び賞あり。

② 目標宣言チャレンジ

事前に宣言した走行距離の目標が達成できたら
40周年記念の特別達成証が贈られます。

GPS トレーニングアプリ
「TATTA」を
用いて参加いただきます

「ウォークの部」種目

① 歩数ランキング

10月の歩数をみんなで競います。上位者表彰と飛び賞あり。

② ふるさと対抗戦

市区町村対抗で、平均歩数を競います。
今年からは、居住地での参加でも、生まれ育った地での
参加でもOKです。上位地域表彰や、抽選プレゼントあり。

ウォーキングアプリ
「スポーツタウン WALKER」
を用いて参加いただきます

全国の自治体が参加!
ふるさと対抗戦

町民各位

10月は夏の暑さが落ち着き、秋風が心地よく、体を動かすのにとってもいい時期です。
スマホのアプリを使って参加しよう!!

「オクトーバー・ラン&ウォーク 2024」

上記に参加し10月中(1か月間)の合計歩数が**2万歩以上**の方に、
最上町民特典として**ウェルネス健康ポイントをプレゼント**いたします。

※健康ポイントの交換については、11/1(金)以降に健康センターで実施予定。また、
11/3(日)最上町大産業まつりの健康福祉課テント内でも実施する予定です。

問い合わせ先:最上町健康福祉課 健康づくり推進室まで
～参加は裏面の QR コードから～



「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、スマホアプリを使って歩数または走行距離を競う1カ月間のオンラインイベントです。

歩いて走って新しい自分に出会う絶好のチャンス。31日間楽しく歩き続ける・走り続けるためのワクワクサポートを多数ご用意しています。参加は無料！さわやかな秋、あなたが踏み出す1歩を全力応援します。

アプリダウンロード・エントリーの方法について

ウォーキングの部



ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」(スポーツタウンウォーカー)をダウンロード



Android



iPhone

アプリをダウンロードして10月に起動して歩けば、「歩数ランキング」(個人種目)への参加となります。

ふるさと対抗戦(団体戦)への参加方法

- ① 下部にあるカレンダーアイコンを押して、
- ② ウォーカーアプリ公認イベント「ふるさと対抗戦」を選択。
- ③ 「参加する」ボタンを押します。



- ④ 参加団体選択エリアで、参加したい市区町村名を選択し「決定」ボタンを押します。
- ⑤ プロフィールを設定して登録。「プロフィールを保存しました」の画面が出たら「閉じる」ボタンを押し、「ふるさと対抗戦」のエントリーはこれで完了です！

「参加マニュアル」はコチラ



ランニングの部



ランニングアプリ
「TATTA」(タッタ)をダウンロード



Android



iPhone

アプリをダウンロードしたら、最初に、オクトーバー・ラン&ウォークの公式チームにご参加ください。

公式チームへの参加 → イベント参加の方法

- ① 下部にあるチームアイコンを押して、
- ② オクトーバー・ラン&ウォークのオフィシャルチームアイコンを選択。
- ③ 「参加する」ボタンを押します(公式チームへの参加完了です!)



- ④ オクトーバー・ラン&ウォーク公式チーム画面の「イベント」ボタンを押します。
- ⑤ チーム内イベント画面で「走行距離ランキング」を押してください。

「目標宣言チャレンジ」のエントリーはコチラ



RUNETのエントリーフォームから目標宣言してください。



GET!



森永製菓 inゼリー 6個セットが
600名様に!

さらに、走行距離・歩数に応じて、全国のゼビオグループ各店(※)で使える500円、1000円引きクーポンをプレゼント

※全国のスーパーゼビオ、ヴィクトリア、ネクサス、タケダスポーツの店頭



他にも、多数特典あり!

お問い合わせ

オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局
october@runners.co.jp

公式ホームページ <https://bit.ly/3SNZKp7>

【参加方法はコチラ】

