

Notice from mogami hospital
最上病院よりお知らせ

眼科は予約制です。
お手数ですが、事前のご予約を
お願いいたします。



内科

午前・午後
月・火・水・木・金
夜間診療（内科のみ）
毎週水曜午後6時から



外科

午前
毎週 月曜日



整形外科

午前
第2・4水曜日
毎週 金曜日
※9/4、9/18は10時
診療開始、9/11 休診



眼科

午前
毎週 火・木曜日
9/10 休診 予約制



婦人科

午前
毎週 金曜日

●受付時間のご案内

 午前の部	午前 8:00～11:30 (整形外科は午前11時まで)
 午後の部	午後 1:30～ 2:30 (木曜日の午後は休診)
 夜間診療	午後 5:30～ 7:30 (夜間診療は水曜日のみ)

休日の医療費お支払いの受付について

- ・4月から病院での土・日・祝日の医療費のお支払いの受付は、土曜日のみ（午前8時30分から午後5時まで）となっております。
- ・日曜日及び祝日は、医療費のお支払いの受付は出来ませんのでご注意ください。
- ・急患受付には変更ありません。急患の方はこれまで通り、当院へお電話でご連絡いただき、来院してください。ご理解とご協力をお願いいたします。

問 ご予約・お問合せ 最上町立最上病院 ☎ 43-2112

詳細は、最上町立最上病院のホームページをご覧ください。



禁煙のすゝめ

最上病院 内科医長 佐藤 佳



タバコの悪影響

すでにご存じの方も多いかもしれませんが、タバコの煙には、5,000種類以上の化学物質が含まれています。特に人体への影響が大きいのが、ニコチン、タール、一酸化炭素の三大有害物質です。ニコチンは吸入後わずか数秒で脳に達し、快感をもたらす物質を放出させる一方で、血管を収縮させて血流を悪くします。また、麻薬と同じくらい依存性が高いとされ、「ニコチン依存症」という病気の原因にもなります。

さらに、タールには多くの発がん性物質が含まれ、一酸化炭素は血液が酸素を運び働きを妨げるため、全身が酸素不足の状態になりやすくなります。

タバコと病気

喫煙と肺がんとの関係はよく知られていますが、そのほかにも咽頭がん、食道がん、膀胱がんなど、全身のさまざまながんの発症に関わるとされています。肺がんでは、喫煙者は非喫煙者に比べて死亡するリスクが4～5倍高くなるといわれています。

また、慢性閉塞性肺疾患（COPD）は、主に肺気腫によって呼吸機能が回復しないまま低下していく病気です。進行すると、日常生活でも息切れや咳、痰が続くようになり、やがて在宅酸素療法が必要になることもあります。

さらに、ニコチンによる血管の収縮や、一酸化炭素による動脈硬化の進行により、心筋梗塞や脳梗

塞などの病気のリスクも高まります。糖尿病の悪化や歯周病、口腔がんとの関連も報告されています。

禁煙方法

「タバコがなかなかやめられないのは、意志が弱いからだ」と思われがちですが、実際にはニコチン依存症という病気であることを理解することが大切です。

日本では禁煙外来で保険診療による禁煙治療を受けることができ、12週間で計5回の通院プログラムが一般的です。受診時にはニコチン依存症の程度を確認する検査を行い、一定の基準を満たした場合には、保険診療で治療を受けられます。

治療では、ニコチンパッチ（貼り薬）やバレニクリン（飲み薬）を用いて離脱症状を和らげるほか、医師や医療スタッフによるカウンセリングを行い、禁煙が続けられるよう支援します。禁煙後の離脱症状は2～3日目が最も強くなりますが、多くは約1週間で落ち着きます。

自力で禁煙する場合は、本数を少しずつ減らすよりも、思い切って「きっぱり断煙」する方法が勧められます。「何度も禁煙に挑戦したけれど続かなかった」という方は、一人で悩まず、ぜひ病院を受診し、医師にご相談ください。

水道事業の持続に向けて

—審議会からの答申を受けました—

令和8年8月4日、最上町水道事業審議会より、水道料金の見直しに関する答申書が町へ提出されました。

町では、将来にわたり安全な水を安定供給し続けるため、審議会での議論を踏まえ、以下の通り方針を決定いたしました。

1 背景と理由

施設の老朽化に伴う更新需要の増大や、人口減少による収益の減少など、水道事業を取り巻く環境は厳しさを増しています。審議の中では、「町民の皆様の生活負担を増やすことは心苦しい」という意見が強く示されました。

しかし、老朽化する施設を放置すれば、将来さらに深刻な問題を引き起こしかねません。「今、私たちが責任を持って持続可能な仕組みへ整えることが、未来の世代を守ることにつながる」という、非常に重く、苦渋の決断として、今回、料金改定の方向性が導き出されました。

2 今後の取り組み

今回の答申を真摯に受け止め、以下の経営努力を徹底し、町民負担の軽減に努めます。

徹底したコスト削減
事務の効率化や
維持管理費の圧縮

外部資金の活用
国や県の補助金を
最大限に確保

経営の透明化
運営状況の
定期的な公表

3 今後の予定

今回の見直し内容については、9月に開催される町議会へ条例改正案を提出し、審議いただく予定です。決定次第、改めて詳細をお知らせいたします。

将来にわたり、安心して
水を使い続けられるよう、
持続可能な水道事業を
目指します。



この記事に関するお問合せ先

最上町役場 建設水道課住宅水道室 0233-43-2015

最上町長選挙及び最上町議会議員補欠選挙のお知らせ

今回の選挙は今後の町政を進めるうえで極めて重要な選挙です。有権者の皆さんがこぞって投票されるとともに、明るい選挙の推進についてご協力をお願いします。

●告示日

令和8年
9月1日（火）

●投票日

令和8年
9月6日（日）
午前7時から午後7時まで

●開票

令和8年
9月6日（日）
午後8時から
最上町
コミュニティセンター
大ホール

※開票結果については、町ホームページ及びインフォカナルにてお知らせ致します。

期日前投票

期 間	令和8年 9月2日（水）～9月5日（土）	時 間	午前8時30分から午後8時まで
場 所	最上町コミュニティセンター 大ホール ロビー	明るい選挙の推進についてご協力ください！	