

9月は「世界アルツハイマー月間（認知症月間）」です

認知症は、誰にでも起こり得る身近な脳の病気です。9月は、認知症への理解を深め、ご本人やご家族を支えるための「世界アルツハイマー月間」です。この機会に、認知症について一緒に考えてみませんか？

～新しい認知症観～

「認知症になったら何もできなくなる」のではありません。認知症になっても、一人ひとりが自分らしく、希望を持って地域で暮らし続けることができる、そんな共生社会を目指しています。皆さ一人ひとりが「自分ごと」として理解を深めることが、支え合いの第一歩です。

町では、認知症に関する以下の取り組みを行っています。ぜひご活用ください。

①もの忘れ相談 日時：毎月第2火曜日 午前9時～11時、場所：健康センター

・上記の他にも、随時相談やこちらから自宅へ伺っての相談も可能です。

②認知症初期集中支援チーム活動

・認知症の兆しがある方へ、医療・介護の専門職がチームを組み、最大6ヶ月間、集中的な支援と早期対応を行います。

③認知症支援ガイドの周知

・認知症の進行や状態に合わせて活用できる医療・介護・福祉のサービスの情報などをまとめたものを作成し周知しています。

④認知症カフェの開催

・認知症の方やそのご家族、地域の方がお茶を飲みながら交流できる場です。リラックスした時間を過ごしてみませんか？（町からNPO法人へ委託し実施）

⑤チームオレンジの取り組み

・認知症の方の困りごとと、サポーターをつなぐ仕組みです。町内では「ゆりの会 ねこの手ボランティア」「NPO法人アルカディアもがみ」が活動しています。

○介護や認知症に関する相談、事業の詳細に関するお問合せ先 地域包括支援センター（内線602）

令和8年度の健康診断 まだ間に合います！

令和8年度の健康診断をお申し込みの方には、5月中旬に問診票を送付しております（ただし、永井医院は健診時に問診票配布）。お手元に問診票が届いていない方で健診受診を希望される方は、ご自身が加入されている医療保険の種類に応じて下記のとおりお申し込みください。

◎最上町国民健康保険加入の方
山形県後期高齢者医療加入の方

①健診場所を選ぶ	
永井医院	最上検診センター（新庄市）
※基本（特定）健診のみ受診できます。	※特定健診と同日でがん検診も受診できます。



②電話で予約する	
永井医院 ☎46-1511 ※ご予約受付時間 月～土 8時～11時 月・木 15時～17時 金 16時～18時	最上検診センター（新庄市） ☎23-3411 ※検診業務により10時～16時がつながりやすいです。

◎社会保険加入の方

※社会保険加入の方は原則職場で健診を受診してください。

①日程を選ぶ（最上検診センター）	
9月11日（金） 10月21日（水） 11月4日（水） 11月21日（土）	12月3日（木） 12月22日（火） 1月8日（金） 1月18日（月）



○お問合わせ先 健康づくり推進室（内線606）

②電話で予約する
最上検診センター（新庄市） ☎23-3411 ※特定健診と同日にがん検診も受診できます。

SNS相談

こころの健康相談@山形
（LINE）



対象者：山形県内在住または県内に通勤・通学している方
相談受付：毎日午後6時30分～10時

NPO法人
あなたのいばしょ



年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用可
（24時間365日）