

100歳おめでとうございます！

100歳を迎え、町より長寿のお祝い金が贈呈されました。この度は誠にありがとうございます！

菊地 昭子さん (写真右：中央)

菊地昭子さんに長寿の秘訣を伺ったところ「家族みんなで支え合って、楽しく過ごせたこと」と笑顔で教えてくださいました。

また、ご家族からは「今でも家族で同じご飯をおいしく食べられていること」、「孫が汲んできてくれた、長生きになるといわれているお城山の湧き水（通称：御前すず）を飲んだことで今日のお祝いを迎えられたのかな」と家族仲の良さが伺えるエピソードをお話いただきました。これからも健やかに、お元気で過ごしてください。



深田 治三郎さん (写真左：中央)

深田治三郎さんに長生きの秘訣を伺ったところ、「なんでもよく食べること」と笑顔で教えてくださいました。ご家族に対し、「支えてもらったから、これまで風邪もひかずに元気にやってこられた」と感謝を述べていました。また、歌うことが大好きで、通っているデイサービスでは自慢の歌声を披露しているそうです。これからも健やかに、お元気で過ごしてください。



令和8年度 最上検診センターの健診日程

最上検診センター（新庄市）を会場に、下記日程で健康診断が行われます。受け入れ人数の関係から該当地区ごとに日程を振り分けておりますが、都合によりキャンセルや 日程変更される場合には、最上検診センター（電話 23-3411）までご連絡下さい。新規予約も可能ですので、ぜひご検討ください。

○協会ドック・特定健診・各種がん検診

回数	期 日	回数	期 日	回数	期 日
1	6月19日(金)	6	9月11日(金)	11	12月22日(火)
2	6月30日(火)	7	10月21日(水)	12	1月 8日(金)
3	7月16日(木)	8	11月 4日(水)	13	1月18日(月)
4	8月 5日(水)	9	11月21日(土)		
5	8月24日(月)	10	12月 3日(木)		

○子宮がん、乳がん検診

回数	期 日	回数	期 日	回数	期 日
1	6月16日(火)	6	8月18日(火)	11	11月10日(火)
2	6月29日(月)	7	9月 4日(金)	12	12月15日(火)
3	7月17日(金)	8	9月30日(水)	13	1月26日(火)
4	7月21日(火)	9	10月26日(月)		
5	8月 6日(木)	10	10月28日(水)		

○お問い合わせ先
健康福祉課健康づくり推進室
☎43-3117 (内線607)

地域の福祉を支える民生児童委員の活動にご理解とご協力を!!

最上町民生児童委員協議会は、常に住民の立場に立って、「地域住民の身近な相談相手」であるとともに、「支援へのつなぎ役」であることを心がけて活動しています。地域の皆さんが安心して暮らせる一助となるべく、委員一同、社会福祉の増進に努めて参ります。(会長 土田文明)

1. 月1回の定例会を開催し、スキルアップのための研修の充実を図ります。
委員同士の情報交換、関係機関との連携、行政への意見具申を強化します。
2. 訪問活動を通して地域の実態把握や、相談・助言を行います。
住民の皆さんの声に耳を傾け、寄り添っていきます。
3. 地域住民の防災意識を高める活動に協力します。
高齢者や障がいがある方々等の支援が必要な人を皆で支え合える地域社会づくりを進めます。

民生児童委員とは

○民生委員児童委員信条を指針に活動しています。

- 一. わたくしたちは隣人愛をもって社会福祉の増進に努めます
- 一. わたくしたちは常に地域社会の実情を把握することに努めます
- 一. わたくしたちは誠意をもってあらゆる生活上の相談に応じ自立の援助に努めます
- 一. わたくしたちは常に公正を旨とし人格と識見の向上に努めます
- 一. わたくしたちはすべての人々と協力し明朗で健全な地域社会づくりに努めます

○住民の立場に立って、まちの福祉を担うボランティアです。

民生委員・児童委員は、民生委員法により厚生労働大臣、県、町から委嘱された無報酬のボランティアです。報酬はありませんがガソリン代等の活動費が支給されています。

○常に住民に寄り添って、様々な相談に応じます。

地域に暮らす身近な相談相手として、生活上の心配ことや困りごと、医療や介護、子育ての不安などいつでもご相談ください。

○安心してご相談ください。

民生委員・児童委員には民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありません。

○お問い合わせ先 最上町民生児童委員協議会事務局 健康福祉課地域包括支援室 ☎43-3117

令和8年度 呼吸器検診（胸部レントゲン）の検診日程

呼吸器検診のみを希望された方は下記日程で検診が行われます。都合によりキャンセルや日程を変更する場合は、問診表に同封される案内をご確認ください。

開催日	受付時間	会場
7月23日(木)	午後1時30分～午後2時30分	最上町健康センター
9月10日(木)		
11月5日(木)		