

新春地域づくり研修会

走っているものは、すべて交通資源。「かしこいクルマの使い方」を学ぶ！



1月22日、中央公民館大ホールにおいて、「令和7年度最上町区長連絡協議会新春地域づくり研修会」が開催されました。本研修会は、町内各地区の区長をはじめ、福祉関係者や行政職員などが参加し、地域が抱える課題や今後の方向性について学び、意見を交わすことを目的に、毎年行われているものです。

今年度は、「かしこいクルマの使い方」住民による住民のための交通づくり」をテーマに、特定非営利活動法人いわて地域づくり支援センター常務理事で、地域交通の専門家でもある若菜千穂氏を講師に迎え、講演とワークショップが行われました。

講演では、全国各地の公共交通を取り巻く現状が紹介され、人口減少や高齢化が進む中で、従来の定時・定路線型のバスを「乗って残す」だけでは、持続的な交通の維持が難しくなっていることが示されました。そのうえで、「走っているものはすべて交通資源」という考え方が示され、バスやタクシーに限らず、送迎車や地域の助け合いも含め、地域全体で移動を支える仕組みの重要性が強調されました。

続いて、コミュニティバスやデマンド型交通、公共ライドシェアなど、公共交通の形態について解説がありました。特に、利用者がいないときは運行しないデマンド型交通は、経費を抑えながら柔軟な移動手段を確保できる一方、分かりにくさという課題があることも紹介され、丁寧な周知の必要性が示されました。

また、最上町で運行している予約制乗合バス（レインボー号）と公共ライドシェア（あるタク）について、それぞれの特性や役割が説明され、住民が正しく理解し、使い分けながら主体的に活用していくこと

が、今後の交通維持につながると話されました。

後半のワークショップでは、「もしも1か月間、自家用車が使えなくなったら」という設定のもと、通院や買い物、外出の移動方法をグループで検討。実体験を交えた意見交換を通して、日頃の移動手段を見直す機会となりました。

研修の締めくくりには、副町長から令和8年度の町の運営と予算について説明があり、行政と住民が連携しながら地域を支えていく姿勢が改めて示されました。今回の研修会は、住民一人ひとりが主体となり、知恵と工夫で「移動」を支えていく大切さを再確認する場となりました。

【講師プロフィール】



わか な ちほ
若菜 千穂 氏

特定非営利活動法人いわて地域づくり支援センター 常務理事。博士（農学）。地域交通や地域づくりを専門とし、住民主体による公共交通の再構築や、持続可能な移動手段づくりに全国各地で携わっている。

国土交通省東北運輸局のアドバイザー「地域交通東北仕事人」としても活動し、自治体や住民組織への助言、研修、ワークショップを多数実施。



大堀地区で迎える お正月の準備

ある地域づくりの研修で、講師の方から「伝統行事を行うことで先祖と心がつながり、郷土愛が育まれる」と教えていただいたことがあります。

今回、各地区で行われたお正月を迎える準備に参加し、その言葉の意味をあらためて実感しました。

上鶴杉地区では、毎年恒例のしめ縄作りに参加しました。しめ縄作りは、マコモダケの栽培や収穫、乾燥など多くの工程を経て完成する、たいへん手間のかかる作業です。当日は、皆さんが手慣れた手さばきで編み進め、久しぶりに顔を合わせた人同士の会話も弾み、和やかな雰囲気の中で立派なしめ縄が次々と仕上がっていききました。

また、大堀地区では、コミュニティ推進会議子育て応援部会と大堀公民館の共催による「正月飾りづくり」が行われ、真室川町の「工房ストロー」



しめ縄や正月飾りを作っている様子



大堀地区集落支援員
石山 薫

高橋氏を講師に迎え、全12組で作業が進められました。しめ縄や正月飾りには、新年が良い年になるよう願う思いが込められているそうです。作業を通して、地域文化の大切さや人と人とのつながりの温かさを感じ、こうした伝統行事を今後も大切に伝えていきたいと感じました。

100歳おめでとうございます！

100歳を迎え、町より長寿のお祝い金が贈呈されました。この度は誠におめでとうございます！

菅 ケサ子 さん



菅ケサ子さんに長寿の秘訣を伺ったところ、「好き嫌いをせず、何でもおいしく食べること」「お笑い番組を見て、よく笑い、明るく過ごすこと」と、穏やかな笑顔で教えてくださいました。

また、日頃からニュースに目を通し、世の中の動きに関心を持ちながら、物事を深く考える姿勢も印象的でした。「若い頃から曲がったことが嫌いだった」と語られるなど、強い正義感を大切にされてきたことがうかがえます。

ご家族や周囲の方々に見守られながら、これまで多くの経験を重ね、地域の歩みとともに人生を歩んでこられました。これからも健やかに、笑顔あふれる日々をお過ごしください。