

9月は「世界アルツハイマー月間（認知症月間）」です

9月は認知症への理解を深め、認知症の方やその家族を支えることを目的とした「世界アルツハイマー月間」です。認知症は誰にでも起こり得る身近な脳の病気です。この機会に、認知症について考え、支援の輪を広げていきましょう。

～新しい認知症観～

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも一人ひとりが個人としてできることややりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望をもち自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。一人ひとりが自分ごととして理解することで共生社会を作りあげていくことを目指しています。

町では、認知症に関する以下の取り組みを行っています。ぜひご活用ください。

①もの忘れ相談 日時：毎月第2火曜日 午前9時～11時、場所：健康センター

・上記の他にも、相談は随時受け付けています。

②認知症初期集中支援チーム活動

・早期発見・早期対応を目指し、認知症の兆しがある方に対して医療・介護の専門職が連携し一定期間（おおむね6ヶ月以内）、集中的に支援をします。

③認知症支援ガイドの周知

・認知症の進行や状態に合わせて活用できる医療・介護・福祉のサービスの情報などをまとめたものを作成し周知しています。

④認知症カフェの開催

・認知症の人や家族、地域の方が気軽に参加し、認知症について理解を深め集える場です。町ではNPO法人やまなみへ委託し実施しています。一緒にお茶を飲みながら、情報交換やリラックスした時間を過ごしてみませんか？

⑤チームオレンジの取り組み

・「認知症の人および家族の希望や悩み、身近な困りごとなど」と「認知症サポーターを中心とした支援者」をつなぐ仕組みのことで、現在町内において「ゆりの会 ねこの手ボランティア」がチームオレンジとして活動しています。

○介護や認知症に関する相談、事業の詳細に関するお問合せ先 地域包括支援センター（内線602）

100歳おめでとうございます！

100歳を迎え、町より長寿のお祝い金が贈呈されました。この度は誠におめでとうございます！



伊藤 トラエ さん

伊藤さんは若いころから農作業で苦労したそうですが、泣き言は言わずに常に人に感謝をすることを心がけてきたそうです。

伊藤さんの元気の秘訣は、周囲の方々の言うことをよく聞くこと、好き嫌いをせず、辛い物・酸っぱいものは食べ過ぎないようにほどほどにすることと話してくれました。

また、ご家族と楽しく暮らしてきたおかげで長生きできたと感謝をされていました。

これからもお元気で過ごしてください。

介護保険についてのお知らせ

介護保険負担限度額認定証をお持ちの皆様へ

令和6年度に交付した認定証の有効期限は7月31日までとなっております。

今年度も引き続き介護施設などをご利用される方で、更新の申請がお済みでない場合は、健康福祉課窓口にてお手続きください。なお、昨年度中に認定された方には、6月下旬に更新案内と申請書を郵送しております。※負担限度額認定証は、申請いただいた月の初日からの適用となります。（例：8月12日に申請→有効期限は8月1日から翌年の7月31日まで）

必要書類

申請書、印鑑、介護保険被保険者証、マイナンバーのわかるもの、預貯金などを確認できるもの（通帳など）

新しい介護保険負担割合証の交付

要介護（要支援）認定を受けている方に交付している、令和6年度分の介護保険負担割合証については、有効期間が7月31日までとなっております。令和7年度分（有効期間：令和7年8月1日～令和8年7月31日まで）の介護保険負担割合証は、7月下旬に郵送にて交付しております。

○お問い合わせ先 医療介護保険室（内線609）

令和7年度の健康診断 まだ間に合います！

令和7年度の町の健康診断をお申し込みの方には、4月末に問診票を送付しております（ただし、永井医院は健診時に問診票を配布予定）。お手元に問診票が届いていない方で健康診断を希望される方は、ご自身が加入されている医療保険の種類に応じて下記のとおりお申し込みください。

◎最上町国民健康保険加入

山形県後期高齢者医療加入の方

①健診場所を選ぶ	
永井医院 ※基本（特定）健診のみ受診できます。	最上検診センター（新庄市） ※基本（特定）健診と同日にがん検診も受診できます。

②電話で予約する	
永井医院 ☎46-1511 ※ご予約受付時間 月～土 8時～11時 月・木 15時～17時 金 16時～18時	最上検診センター（新庄市） ☎23-3411 ※検診業務により10時～16時がつながりやすいです。

◎社会保険加入の方

※社会保険加入の方は原則職場で健診を受診してください。

①日程を選ぶ（最上検診センター）	
9月12日（金） 9月30日（火） 10月15日（水） 11月13日（木）	11月17日（月） 12月6日（土） 12月11日（木） 1月14日（水）

②電話で予約する	
最上検診センター（新庄市） ☎23-3411 ※特定健診と同日にがん検診も受診できます。	

○お問い合わせ先 健康づくり推進室（内線606）