

7月 最上町の人口 戸籍の窓口

※令和7年7月31日までの届出分まで

全人口 7,231人 (うち、外国人121人)
 男 3,539人 (うち、外国人13人)
 女 3,692人 (うち、外国人108人)

世帯総数 2,721世帯

生まれた人 2人
 亡くなった人 14人
 転入 11人 (うち、外国人3人)
 転出 12人 (うち、外国人1人)
 前月比 13人減

窓リノベ 補助金還元
 ウェルスハシモト取扱総額 **1,000万円突破!!**
 ※2023年からの累計です。 ※2025年度は「窓リノベ補助金」の最終年度です。

最終年度 2025年版
 補助金額 **最大 200万円**
 ※補助金は先着順です。 いますぐお問い合わせください!

窓リフォームで “今だけ” もらえる
 冬は窓からの隙間風が寒くて仕方がない
 電気代が高くなる一方で
 雨の心配が不安
 誰にリフォームも依頼したらいいかわからない

ウェルスハシモト 0120-38-4610
 〒999-6101 山形県最上郡最上町向町 279-13 受付 8:00~18:00 / 定休日: 日曜日

墓じまい 建て直し
リフォーム
お任せください!
 墓石は墓石の専門店へ
まつしまメモリーランド
 天童店 天童市北目3-4-18 ☎023-654-1411

**広報もがみでは有料広告と
 有料購読者を募集しています**

半枠 横 86mm 縦 45mm 5,000円
 1枠 横 86mm 縦 90mm 10,000円
 有料購読: 1年間(4月~3月) 1,500円

お問合せ先: 総務企画課 まちづくり推進室
 0233-43-2261

Mo ga mi YAMAGATA
最上町産業振興センター公式 LINE
 町内の事業主の皆さんに向け、国、県、町等の補助金やセミナーなど様々な情報をお届けします!是非ご利用ください!

LINE アカウント

建設業退職金共済制度
 (独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866

6つの 特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を連算して計算
- 経営事項審査で加算
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単

建退共 検索

地域おこし協力隊通信



こんにちは!
 今月号は菅大智がお伝えします!

「健康」をテーマにした本を作りました!
 猛暑日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか?
 私が部活動のサポートをしているサッカー部やバスケットボール部の生徒達のうち数名がこの度陸上大会へ選抜され出場しました。地区大会で素晴らしい成績を残し、なんと6名もの選手が県大会への切符を獲得。私も応援に行きましたが、生徒達のあきらめない姿に胸が熱くなりました。
 そんな生徒達へ競技力を上げるトレーニングを指導する中で、「健康を意識している町民の皆さんにも、生徒達に教えている内容を伝えられるのではないかと」思いがわき、今回冊子を作る事になりました。その名も、「目指せ!健康寿命100歳のヒント」思い通りに動く体へ!」です。協力して下さったスタッフ

目指せ!健康寿命100歳のヒント



最上町魅力発信 Instagram



最後に企画の提案や協力して下さった関係者の皆様有難うございました。この場を借りて御礼申し上げます。
 フの皆さんとの話し合いを重ね、町民の皆さんに合った内容を厳選しました。内容としては健康のための睡眠、食事内容の重要性、正しい呼吸方法で肩コリや腰痛が改善する内容、そして体の調子が整うレベル別の筋力トレーニングなどをご家族やご友人と楽しく行えるようまとめています。この本が皆さんの健康づくりの「ヒント」としてお役に立てれば幸いです。無料で提供していますので、ご興味ございましたら、左記二次ページコードへアクセスしご覧ください。



スポーツでつながる集落間の交流

外出するのも億劫となる暑さが連日続く中、7月23日に旧赤倉小学校体育館にて集落サロン会モルック大会が開催されました。本大会は「集落の皆様方の交流・親睦を深め、生きがいのある富沢地区を築いていこう。」をテーマに開催し、今年で3回目の開催となります。
 モルックとは、木製の棒(モルック)を投げて、スキットルという数字が書かれた木製のピンに当て、倒れたスキットルの点数を加算していき、先に50点びつたりになったら勝ちというフィンランド発祥のゲームです。50名の参加者は「あと3点で50点となるのに、スキットルが遠いな」と話しながら、勝利を目指して楽しんでいました。帰り際には参加者の方から「とても楽しかった、それに新しい友達がたくさん増えたよ」と話してくださいました。
 暑さを吹き飛ばすように皆さんが



楽しまれている姿を見て、集落間の交流を深める活動の支援を、さらに行っていく必要があると再確認できた1日となりました。



富沢地区集落支援員
 井上 あゆみ