

使命感が生む 防災の最前線



地域交通の取組み P.2~3

予約制乗合バスの現状や
これからの取組について紹介します

まちトピ P.4~5

今月号の表紙

7月6日、「最上町消防団実践操法伝達講習会」の様子。今年度は操法大会に変わり、講習会形式の実践操法伝達講習会を開催。各分団へ、より実践的な消火方法を伝達。地域防災も町独自の時代にあった活動を模索中。

広報 Mogami / もがみ
 令和7年7月号

□発行／山形県最上町総務企画課まちづくり推進室
 □ホームページ <https://town.mogami.lg.jp>

〒999-6101 山形県最上郡最上町大字向町 644 TEL 0233-43-2111 FAX 0233-43-2345
 □印刷 合同会社 クロスプランニング

「赤倉さいだ。」

I'm enjoying at Akakura onsen.

@「おくのほそ道」赤倉ゆけむり館

土地の気張らない言葉は、互いの心を通わせる。
 「赤倉にいるよ。」は、最上町の方言で「赤倉さいだ。」
 赤倉の湯にとっぷりと浸かった後は、キリッと冷えた
 サイダーを召し上げれ。
 売上の一部は赤倉おもてなし運動で活用いたします。



柔らかな甘さと、
 まろやかな優しい炭酸
 300ml



Instagram

利用促進
利便性向上

指定場所・施設を大幅に見直し！

令和7年7月1日から乗降車できる指定場所・施設を変更しました。変更後は次のとおりです。



- ①最上病院 ②高齢者総合福祉センター
- ③最上駅 ④交流広場 ⑤最上町役場
- ⑥小川歯科医院 ⑦JA最上支店 ⑧永井医院
- ⑨マックスバリュ ⑩予約センター ⑪柴崎喜久光商店
- ⑫おかの薬局 ⑬紅梅荘 ⑭最上郵便局
- ⑮セブンイレブン最上向町店
- ⑯コメリハード&グリーン最上店
- ⑰ツルハドラッグ最上店 ⑱薬王堂

【東エリア「赤倉堺田方面」に登録している方のみ】

- ⑲赤倉ゆけむり館 ⑳富澤地区公民館

【前森黒沢エリアに登録の方のみ】

- ㉑前森高原

【西エリアに登録している方のみ】

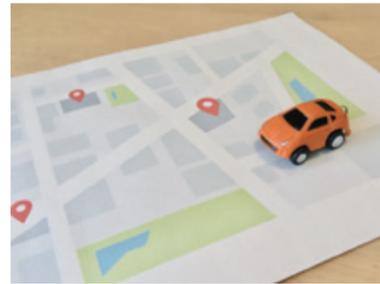
- ㉒大堀地区公民館 ㉓道の駅もがみ ㉔せみの湯

経費削減
運行効率化

エリアやダイヤの再編により、経費を削減

予約制乗合バスは、現在3台体制で運行をしておりますが、エリアや時間帯によって利用状況に差があり、予約が無く、まったく運行しない休日も生じております。

そのような現状を踏まえて、より効率的なエリアの分け方やダイヤの調整を行い、利便性を損なうことが無いようにしながら、3台体制から2台体制での運行に向けた検討を進めます。



公共ライドシェアの導入

現在の町の地域交通は、JRが運行する鉄道が代行バスとなっており、JRが運行する鉄道業者の不在など、住民の皆様はこれからの移動方法に不安を感じているかと思えます。町が運行する予約制乗合バスのみでは、生活に必要な地域交通の全てを補うことは困難であることから、町内の関係団体や住民の皆様と共に作り上げる、公共ライドシェアの制度構築に向けた検討を進めます。

公共ライドシェアとは、バス・タクシー事業が成り立たない場合であって、地域における輸送手段の確保が必要な場合に、市町村やNPO法人等が自家用車を用いて提供する運送サービスのことです。

近隣自治体などの事例を研究した上で、本年12月頃に実証実験を行い、令和8年度からの本格導入に向けて取組を加速させます。



参考：新潟県村上市 NPO法人おたすけさんぼく

令和7年6月24日に、最上町地域公共交通会議を開催し、地域の関係者が今後の交通について話し合いました。

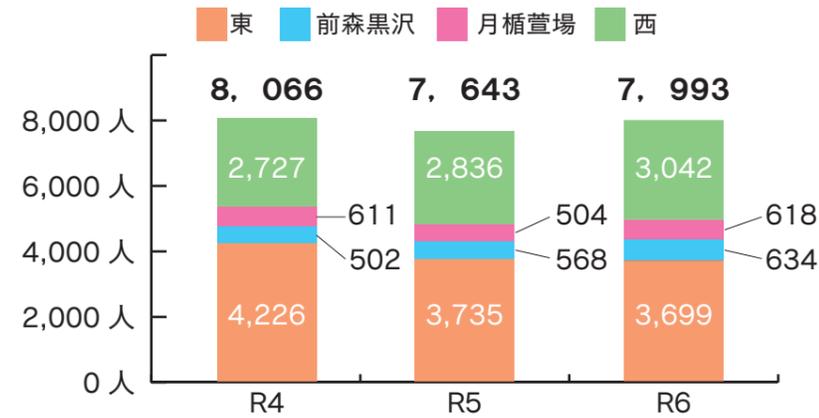
町では、町民の方々の日常生活に必要な移動手段として予約制乗合バス（愛称：レインボー号）を運行しております。今回は、最上病院への通院や買い物などの日常の移動を支える予約制乗合バスの現状や、今後の取組についてご紹介します。

地域交通
の取組み

～予約制乗合バスの現状やこれからの取組み～



【年度別路線ごとの利用者数の推移】



予約制乗合バスは、町内全域を4つのエリアに分け、平日は毎日、3台体制で運行しています。年度ごとの利用者数や路線別の傾向については、左のグラフをご覧ください。年間の総利用者数は約8,000人にのぼりますが、エリアによって利用状況に差があり、特に前森黒沢エリア及び月楯萱場エリアは利用者が少ない傾向が見られます。

年間利用者は、ほぼ横ばいであり、今後も大きな変動はないものと予想しています。

予約制乗合バスの現状

【令和4年度から6年度までの収支状況】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
利用収入	1,544,700円	1,434,900円	1,478,200円
国・県補助金	5,087,000円	4,769,000円	5,110,000円
町負担	21,270,810円	16,470,131円	16,331,834円
年間事業費	27,902,510円	22,674,031円	22,920,034円

(車両購入費含む)

予約制乗合バスの年間事業費は、運行業務委託、予約センターの運営委託、燃料費、修繕費など全てを含めると約2,200万円の経費がかかっています。

収入に関しては、利用者からの利用料は約150万円にとどまっており、事業は主に国・県の補助金と町の負担で支えられています。

今後も持続可能な運行を続けていくため、「利用促進」と「経費の見直し」に取り組んでまいります。

収支状況と今後の課題



最 上町消防団実践操法伝達講習会が行われました

7月6日に最上広域消防署東支署で最上町消防団実践操法伝達講習会が行われました。初の試みとなったこの講習会は、消防団独自に実践的な操法を考案し、より安全で迅速に消火活動を行えるよう、消防団幹部より選抜されたメンバーの下実施したものです。

建物火災を想定した消火方法を2通り伝達後、ホースバック（装備資機材）の使用法の講習を行いました。

今後も各種訓練や講習会を実施し、消防団組織力の向上を図っていきます。



大 堀小3年生が、おらだの川公園で鮎のつかみ取りを行いました

7月15日、おらだの川公園にて、最上小国川漁業協同組合と大堀小学校3年生の児童による「鮎の生態や食育」を学ぶ校外学習が行われました。この活動は、最上小国川の環境保護や河川美化について子どもたちに学んでもらうことを目的に行われており、今回は鮎のつかみ取りを通して、命の大切さや自然との触れ合いを体感しました。児童たちは鮎に触れることで魚の感触を確かめ、貴重な体験を楽しみました。

最 上中学校で株式会社ガイアドリームによる環境教育授業が行われました

6月11日、最上中1年生を対象にゴミの分別やペットボトルのリサイクルについて理解を深めるため、株式会社ガイアドリームより講師を招き、環境授業を行いました。講義の中では、使用済みのペットボトルを砕き、新たなペットボトルを作る水平リサイクルの仕組みについて学習しました。

また、同リサイクルを推進するために、ペットボトルを洗うことや、キャップやラベルをはがすことなどのリサイクルのマナーを学びました。



も がみ少年野球クラブが全日本学童軟式野球大会山形県大会に出場

6月21日、米沢市営野球場（皆川球場）にて、「第45回全日本学童軟式野球大会山形県大会」が開催され、もがみ少年野球クラブが最上地区代表として出場しました。チームは、最上町選手11名、真室川町選手5名の合同チームとして参加。1回戦で鶴岡地区代表の峰栄スピリッツと対戦しました。

選手たちは、自分たちの野球で最後まで戦い抜きましたが、惜しくも敗れ全国大会出場を逃しました。もがみ少年野球クラブでは、今後も野球を楽しみながら全国大会出場を目指し活動していきます。

社 会を明るくする運動

7月1日、最上町保護司会、更生保護女性会の皆様が来庁し、内閣総理大臣メッセージを高橋町長に手渡しました。7月の社会を明るくする運動強化月間にあわせて、皆さんは町内の小中学校でのぼり旗を立てて、広報用のポケットティッシュを配布しながら社会を明るくする運動の広報活動を行いました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



優勝を飾った沼澤力さん（向町）

第22回最上町民ゴルフ大会

第22回最上町民ゴルフ大会が、6月22日、新庄アーデンゴルフ倶楽部で開催されました。大会はダブルペリア方式で行なわれ、今年度は45名の参加がありました。

大会の優勝は沼澤力さん（グロス85点）、準優勝は柴崎正さん、第3位は高橋順一さんでした。来年も多くの皆さんの参加をお待ちしています。

宝くじの助成金で瀬見公民館のエアコンを整備しました

瀬見町内会は、コミュニティ助成事業※により瀬見公民館エアコンの整備を行いました。

今回の整備により、外気温にかかわらず公民館を利用できるようになり、集会・行事実施の利用頻度が増加することが見込まれます。避難所としても安心して利用することができるようになることから、安全かつ安心なコミュニティ活動を行うことができ、瀬見地区の活性化につながるものと期待されます。



※コミュニティ助成事業とは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。

- ◇ 事業主体 瀬見町内会
- ◇ 助成額 2,500,000円
- ◇ 事業期間 令和7年4月1日～6月10日
- ◇ 事業内容 瀬見公民館のエアコン整備



食生活改善推進員の活動紹介

最上町食生活改善推進協議会は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、生涯における食を通じた健康づくり活動を地域において推進しているボランティア団体です。地区の活動に出向き、調理実習や食の健康の講話を実施しており、現在、41名で活動をしています。

写真は、新田サロンに出向いた時の様子です。災害に備えた食料の備蓄方法に関するお話と、家庭にある食材でできるバッククッキングを参加者と一緒に実践しながら、防災に対する意識を高めました。その他に、みそ汁の塩分測定や減塩料理など、地区の要望に合わせた食を通じた健康づくり活動も行っています。

※バッククッキングとは、食材を耐熱性のポリ袋に入れて、湯せん調理をする方法です。



食生活改善推進員養成講座（ヘルシー講座）参加者募集

一緒に活動してくれる方を養成する「ヘルシー講座」を6回コースで開催します。参加を希望する方は、下記までお申し込みください。後日、詳細日程を送付します。ご自身やご家族の健康づくりについて学び、一緒に活動しましょう。



《開催予定日》(※6回参加できる方を募集しています)

①10月 2日 (木)	④12月18日 (木)
②10月30日 (木)	⑤ 1月22日 (木)
③11月20日 (木)	⑥ 2月 5日 (木)

《参加料》 5,000円
 テキスト代 2,000円
 調理実習材料代 3,000円

《申込期限》 令和7年8月29日(金)まで

○お問い合わせ先 健康づくり推進室 (内線607)

歯周疾患検診を受けましょう！

高齢期における健康を維持し、食べる楽しみをいつまでも得られるよう、歯を失う大きな原因となる歯周疾患を予防しましょう。対象者の方には、7月23日付けで受診券や受診票などを送付しています。

対 象	昭和24年4月1日から昭和25年3月31日までに生まれた方で、山形県後期高齢者医療被保険者の方		
場 所	山形県歯科医師会に所属している歯科医院		
期 間	令和7年8月1日から令和7年12月31日まで	料 金	無 料
申込方法	受診予約時、歯科医院に「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください。		
持ち物	受診券、受診票、山形県後期高齢者医療の資格を確認できるもの(保険証、マイナ保険証、資格確認書など)		
その他	体調が優れない場合は受診を見合わせて、体調が落ち着いてから受診をしてください。		

○お問い合わせ先 山形県後期高齢者医療広域連合事業課 健康福祉課 医療介護保険室
 ☎0237-84-7100 ☎0233-43-3117(内線609)

国民健康保険・後期高齢者医療保険制度のお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療保険制度に加入されている方の現在使用している被保険者証または資格確認書、及び限度額適用認定証等の有効期限は7月31日までです。

被保険者証または資格確認書の更新

国民健康保険の方

マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況によって下記の書類を7月下旬に郵送します。また、70歳以上の方は負担割合も更新されます。前年の所得などにより判定された負担割合が記載されておりますのでご確認ください。

マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」が届きます！

「資格情報のお知らせ」は、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済の方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。「資格情報のお知らせ」が届いた方は、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。

マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」が届きます！

「資格確認書」はマイナンバーカードやマイナ保険証をお持ちでない方に交付されます。資格確認書を医療機関等の窓口へ提示することで、これまでどおり受診できます。

後期高齢者医療保険の方

後期高齢者医療保険制度へ加入されている方はマイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで「資格確認書」が届きます。8月以降はマイナ保険証または桃色の資格確認書で医療機関等を受診してください。桃色の資格確認書は7月中に郵送されます。これまでの被保険者証等と同じように医療を受けることができますので、ご安心ください。

《マイナ保険証の利用をご希望の方》

利用登録済みの場合 ▶ そのまま医療機関等をご利用ください。
 未登録の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダーで利用登録ができます。
 ※マイナポータル等でも登録可能

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要な方

マイナ保険証を利用すれば、高額療養費制度における限度額を医療機関で確認できるため、申請は不要となります。**マイナ保険証を持っていない方はお手続きをお願いします。**

国民健康保険の方

引き続き認定証が必要な方は、健康福祉課窓口にて申請を行ってください。

後期高齢者医療保険の方

既に認定証をお持ちの方、資格確認証に適用区分の記載がある方は、8月1日からの資格確認証に適用区分を記載して交付しますので申請不要です。新たに適用区分の記載が必要な場合は健康福祉課窓口にて申請が必要です。

○お問い合わせ先 医療介護保険室 (内線609)

広報もがみ 令和7年7月号 7月24日発行 No.892 【6】

経口補水液

- ・水に塩分、糖분을一定の割合で配合した飲料
- ・吸収率が高く吸収速度が速い
- ・脱水状態になった時に水分と塩分を補給する
- ・スポーツ飲料に比べ糖分が少なく、塩分が多い
- ・一気に飲まずに、ゆっくり時間をかけて飲むのがコツです
- ・飲む点滴と考えてください

※水分、塩分の摂取制限のある方は医師の指示に従ってください

スポーツ飲料

- ・水分・ミネラル・糖분을バランスよく配合した飲料
- ・たくさん汗をかいたときに脱水予防として用いる
- ・経口補水液に比べ塩分が少なく、糖分が多い



2つの大きな違いは塩分と糖分の量です。普段スポーツをする時に給水目的で経口補水液を飲むと塩分の摂りすぎにつながりかねません。経口補水液は大量に汗をかき、脱水状態になっている時に用いるのがよいでしょう。

また、日常生活の水分補給目的でスポーツ飲料を飲むと糖分の過剰摂取になりかねません。普段の生活では水やお茶、スポーツ時にはスポーツ飲料、脱水時には経口補水液と上手く飲み分けて暑い夏を乗り切りましょう！

塩分、ミネラルを味噌汁で補給！トマト豚汁



【材料】

- | | |
|-----------|----------|
| ・豚バラ肉スライス | 50g |
| ・サラダ油 | 小さじ1/2 |
| ・トマト | 中1個 |
| ・だし | 300ml |
| ・味噌 | 大さじ1と1/2 |
| ・きざみねぎ | 適量 |

(1人分)

エネルギー 135kcal
たんぱく質 5.6g
塩分 1.7g

【作り方】

- ①豚肉は幅3cm、トマトはくし切りにする
- ②鍋で豚肉をサラダ油で炒め、色が変わったらだしを入れる
- ③だしが沸いたらトマト、味噌をいれてひと煮たちさせる

ポイント

- ・冷たい食事が続きやすい夏場に温かいものを食べることで胃腸を労わることができます
- ・豚肉に含まれるビタミンB1には疲労回復効果があります
- ・トマトにはカリウムが豊富に含まれ適切な電解質バランスを維持するのに役立ちます
- ・夏野菜には体を冷やす効果があります。他の夏野菜を代わりに使ってアレンジもおすすめです！

暑い夏場こそ温かいものを食べ、夏の不調を吹き飛ばしましょう！

— 栄養士コラム 終 (病院管理栄養士 津藤悠) —



最上病院 栄養士コラム

このコラムでは、最上病院の管理栄養士が、皆さんの生活に必要な栄養にまつわる情報をお伝えいたします。

熱中症の水分補給

暑くなると誰にでも起こりうる熱中症。

対策で重要なポイントの一つ、「水分補給」についてお話しします。



熱中症とは？

暑い環境や過度な運動などにより体温が上昇し、体内の水分と電解質のバランスが崩れ、体温の調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。主な症状としては、めまい、筋肉痛、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、大量の発汗などがあり、重症の場合は意識障害、痙攣を引き起こすこともあります。

◇のどが渇いてなくても水分を補給しましょう

屋内・屋外問わず、のどの渇きを感じなくてもこまめな水分補給が大切です。特に高齢者は加齢により、暑さやのどの渇きに対する機能が低下しており、注意が必要です。

◇水分補給だけでなく塩分補給も！

1時間ごとにコップ1杯の水を飲む、入浴後・起床後に水を飲むなどルールを決めるとよいでしょう。また、食事の中にも水分は含まれています。しっかりと食事をするのも大切です。

暑い環境で汗をかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいます。その状態に水分補給だけ行なうと、血液中の塩分・ミネラルのバランスが崩れてしまい、熱中症の症状が現れます。熱中症が疑われた時は水分だけでなく、塩分も一緒に補給することが大切です。

例えば、スポーツ時や外出時に症状が現れた場合は、市販の塩飴や塩分入りタブレット、在宅時ではうめ干し、スープなどが手軽に塩分を摂れる食品です。その時の状況・嗜好に合わせて塩分補給をしましょう。

◇経口補水液とスポーツ飲料の違い

熱中症や脱水状態の改善に有効とされている経口補水液。また同様に用いられる飲み物としてスポーツ飲料もありますが、2つは違うので

「最上町子ども・子育て会議」の委員を募集

「最上町子ども・子育て会議」とは、町内における様々な子育て支援事業について、意見・提言・評価をいただく機関です。

子育て支援の総合的な推進と、未来を担う子どもたちの育成のため、町内の幅広い分野の方々から意見をいただく「最上町子ども・子育て会議」の委員を募集します。

なお、当会議は公募委員を含め12名以内で構成され、公募委員以外の委員は学識経験者や子育て支援事業従事者などです。ぜひ皆様の意見をお聞かせください。

- 募集人数 若干名
- 活動内容 年1～3回程度の会議を予定
- 応募資格 町内在住で、20歳以上の方
子ども・子育て支援に関心のある方
- 任期 委嘱の日から、令和9年3月末まで



- 応募方法
 - (a) 応募書類 こども支援課で配布します。また、町のホームページからもダウンロードできます。
 - (b) 受付期間 令和7年7月25日(金)～8月18日(月)
 - (c) 提出方法 下記提出先に郵送または持参するか、メールで提出。
 - (d) 提出先 最上町教育委員会こども支援課
- 選考結果 応募書類をもとに選考し、結果を通知します。
応募書類は返却しませんのでご了承ください。
- その他 委員には、規定による報酬が支払われます。
- お問い合わせ 最上町教育委員会 こども支援課こども家庭支援室 ☎ 43-2247
e-mail: kodomoshien@town.mogami.lg.jp

6月 最上町の人口 戸籍の窓口

※令和7年6月30日までの届出分まで

全人口	7,244人	(うち、外国人120人)
男	3,547人	(うち、外国人14人)
女	3,697人	(うち、外国人106人)
世帯総数	2,724世帯	
生まれた人	1人	
亡くなった人	5人	
転入	20人	(うち、外国人0人)
転出	24人	(うち、外国人0人)
前月比	8人減	

結婚支援事業のご紹介

最上町では少子化対策の取り組みの一つとして、結婚を希望する方を応援するために、以下の事業を活用し結婚支援を行っています。下記の事業の他に、最上8市町村で構成する最上広域婚活実行委員会では、結婚支援事業としてイベントの開催を予定しています。詳しくは、今後町ホームページ等でお知らせします。

最上町の結婚支援制度を紹介します！

①結婚新生活支援事業補助金

婚姻に伴う経済的負担を軽減するため、婚姻した世帯に対し、住宅取得費用等の一部を補助します。

②最上町単身者ハッピーサポート登録事業補助金

「やまがたハッピーサポートセンター」が運営しているマッチングシステム「Aiナビやまがた」への登録料、更新料を全額補助します。

詳細はHPへ



山形県、全市町村、経済団体等で組織する「やまがたハッピーサポートセンター」は、結婚を希望する独身の方を応援しています。マッチングシステム「Aiナビやまがた」では、希望に合うお相手を検索し、1対1のお見合いの申し込みができるほか、AIがお薦めのお相手を紹介する機能も加わりました。

18歳以上でインターネット環境(パソコンやスマートフォン)がある方なら、どなたでも登録いただけます。(登録料1万円、登録期間2年間)

「出会いの機会がない」、「本気で結婚を考えている」という方、まずはホームページをご覧ください。



AiナビやまがたHP



新たな出会いと幸せを応援！自治体の結婚相談サービス



令和7年度から最上町では結婚支援の取り組みの一つとして、結婚を希望する方を応援するために、「最上町結婚相談員」を設置しました。

現在、最上町民の4名の方からご登録いただき、活動いただいています。結婚したいけれどなかなか行動に踏み切れない方はぜひ、最上町結婚相談員制度をご活用ください。なお、相談料は無料となっています。まちづくり推進室(TEL: 43-2261)へご連絡いただければ最上町結婚相談員をご紹介します。

結婚相談員を大募集！

令和7年度から設置した「最上町結婚相談員」を募集しています。

結婚を希望される方のお手伝いをしたい方は是非、まちづくり推進室へお問合せください。結婚相談員として一緒に活動しましょう。活動実績に応じて報酬もあります。

やまがたハッピーサポートセンター
LINE公式アカウント

お友達登録はこちら！

お友達登録で最新情報やキャンペーン情報をいち早くお伝えします

[ID: @456gmr]

2026年度日本福祉大学自治体推薦入学試験のご案内

最上町では、平成14年7月1日に日本福祉大学と「友好協力宣言」の盟約を締結し、最上町の福祉並びに教育向上と高校生の進路活動を支援するために、平成15年度に「自治体推薦入学試験制度」を創設しております。日本福祉大学に進学を希望する方がありましたら、本制度のご利用をご検討ください。

【募集期間】 令和7年9月1日（月）から9月16日（火）

◇受付時間 ・ 8時30分 ～ 12時00分
 ・ 13時00分 ～ 17時00分
 （土・日祝祭日除く）

◇受付場所 役場1階教育文化課学校教育室



【応募資格】

- ◇最上町に住所のある方で、高校を令和8年3月に卒業見込みの者
- ◇最上町外に住所のある方で、新庄北高最上校を令和8年3月に卒業見込みの者
- ◇高校における評定平均値が下記以上の者
 - 社会福祉学部（3.2）教育・心理学部こども学科（3.0）教育・心理学部学校教育学科（3.2）
 - 教育・心理学部心理学科（3.2）スポーツ科学部（3.2）健康科学部（3.5）工学部（3.2）
 - 経済学部（3.0）国際学部（3.0）看護学部（3.8）

【推薦枠人数】 若干名

【応募手続き】 必要な書類は最上町教育委員会にあります。
 町のホームページにも要綱等を掲載しています。

【その他】 オープンキャンパス（8/31 東海キャンパス・半田キャンパス）やサークルオープンキャンパス（8/23 美浜キャンパス）、ZOOMを使ったオンラインでの個別相談会を開催。
 詳しくは、日本福祉大学山形最上オフィス（43-9232）までお問い合わせ下さい。

○お問い合わせ先 教育文化課学校教育室 ☎43-2053

最上町戦没者追悼式の開催

町では最上町戦没者遺族会が昨年度末で解散したことに伴い式典は行いませんが、先の大戦の惨禍を風化させず、その記憶を後世に引き継ぎ、戦没者に追悼の意を表すため、8月15日に戦没者慰霊碑（愛宕山）を町関係者で参拝し追悼式を行います。

町民のみならずにおかれましては、戦没者に対し、それぞれの職場やご家庭などで8月15日正午から1分間の黙祷にご協力をお願いいたします。



○お問い合わせ先 健康福祉課 地域包括支援室
 ☎43-3117（内線601）

地域おこし協力隊通信



こんにちは！
 今月号は川原田がお伝えします！

最上町へ来て初めての春と2度目の夏へ



活動がわかる SNS



6月からすでに気温が30度を越す日々が続く今日この頃、皆様どうお過ごしでしょうか。少しさかのぼり4月下旬。待ちに待った桜の開花が最上町へ到来しました。私が去年着任した時にはすでに桜が散っていたので、事前に過去の写真やPR動画、町内の方のオスメスポットを聞き、最上町の桜に期待を膨らませていました。実際は想像以上で、天気にも恵まれ綺麗な桜を撮影できました。今回撮影で巡った中でいいなと思ったスポットは、最上白川の河川敷に広がる桜です。奥まで満開の桜が続く様子は圧巻でした。これからの季節は鮎釣り解禁や夏休みが始まります。多くの方に最上町へ訪れていただけるよう情報発信を続けていきたいと思っています。

6月26日、7月2日、10日の3日間、アルカディアもがみ「みんなの家」大ホールにおいて、大人の居場所づくり「レコード喫茶」を開催しました。音響機器は有志が持ち寄り、揃え、各人お気に入りのレコードを募集したところ、30枚近くのレコードが集まりました。毎回、総勢7、8名の皆さんにお集まり頂き、昔懐かしいレコードを聴きながら、美味しい自家焙煎珈琲で会話も弾み、楽しい一時を過ごして頂きました。今回の企画は、各集落サロンの男性参加者が女性参加者よりも少ない状況であることを、向町地区コミュニティ推進会議3役会で協議した結果、男性向けの日中の居場所づくりとして「レコード喫茶」を開催する運びとなりました。（もちろん、女性の方の参加も大歓迎です）参加の皆様からの貴重なご意見を汲み取り、次回の開催に

音楽でつながる心地よいひととき
 「レコード喫茶」を開催しました



向町地区集落支援員
 遊佐 忠孝



向けて参考にしていきたくと思います。集落支援員は、各集落に出向き皆様のお話をお聞きするのが役目だと思いますので、100歳体操やサロン会に参加した際には、気軽にお声掛け下さい。

食べて地元を盛り上げよう

令和7年度物価高騰対応飲食店利用促進事業

もがみ食ッポン

大好評企画 第3弾

第3弾も満腹満足！
あなたの“食べる”が、
地域のチカラに変わる！

最新の加盟店
情報はこちらから



【クーポン券使用期間】 令和7年8月6日(水)～12月31日(水)

もがみ食ッポン加盟店一覧

地区	店名	地区	店名
堺田	おおう牧場		おいしいお店 たんぼぼ
	封人の茶屋 時空		デリカショップかん
赤倉	クラブ食堂	向町	繁昌軒
	居酒屋 蛸		麵処 西郷屋
	串焼処 烏丸		喰いしん坊
	RA-MEN 与平治		Sweets&Café Otto
	スナック おどりこ	いまい食堂	
	赤倉ゆけむり館内 キッチンママ	大堀	もがみのフランス料理の店 トトマビ
	une	瀬見	ギャラリーカフェふういん
富沢	阿部支店		寿し 庄内館
前森	わくわくファーム前森高原		

※令和7年7月10日現在の加盟店です

国民年金のお知らせ

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます！

※現在、保険料免除制度を利用されている方も手続きが必要になります。

- 出産予定日の6ヶ月前から届出ができます
- 手続きに必要なもの・・・国民年金被保険者関係届書（申出書）、母子手帳、マイナンバーがわかるもの

保険料納付が免除される期間

- ・ 出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。
- ・ 多胎妊娠（2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠）の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から最大6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産を言います（死産、流産、早産された方を含みます）

免除対象期間（■色のついた部分が免除期間） ※届出が産後の場合「出産日」

	3か月前	2か月前	1か月前	■ 出産予定日※	■ 1か月後	■ 2か月後	■ 3か月後
単胎の方				■	■	■	■
多胎の方	■	■	■	■	■	■	■

○お問い合わせ先 町民税務課 町民生活室 ☎43-2012

マイナポータルとの連携で「ねんきんネット」はもっと便利になります！

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

ねんきんネットを使って以下のことが出来ます

マイナポータルと連携すると更に便利

- ・ ご自身の年金記録の確認
- ・ 将来の年金見込額の試算
- ・ 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- ・ 持ち主不明の年金記録の検索 など
- ・ 扶養親族等申請書の電子申請
- ・ 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等の電子データの受取 など

詳しくは年金機構ウェブサイトをご覧ください、「ねんきんネット専用番号」へお問い合わせ下さい。

○「ねんきんネット専用番号」 ☎0570-058-555

詳細はHPへ



読み込むと年金機構HP「ねんきんネット」のページへアクセスできます。



7月号 くらしの情報

肝臓に係る検査・相談

- 日時 ◇令和7年7月29日 (火)◇9時～16時
- 場所 最上保健所 (最上総合支庁 北棟診察室)
- 内容 無料・匿名での血液検査、保健師による相談 ※検査結果は2週間以降に再度来所のうえ、本人にのみお知らせします。
- ※事前予約制 (前日まで予約可)
- 費用 無料
- 予約・問合せ先 最上保健所 保険企画課 感染症対策担当 ☎0233-291-268 平日8時30分～17時15分まで

『夢みる校長先生』上映会

- 日時 ◇令和7年8月5日 (火)◇上映時間①15時30～17時、上映時間②18時30分～20時

- 相談内容 就労や生活・住まいに関する悩み・不安・困りごと
- 相談方法 面談方法及び電話による相談
- 相談料 無料
- お問い合わせ先 山形県求職者総合支援センター ☎0800-8000-7867

明るいもがみ 夏の安全町民運動

- 7月22日から8月21日まで「明るいもがみ 夏の安全町民運動」が実施されます。夏は長期休暇や暑さによる気のゆるみや疲労、海や川でのレジャーなどから交通事故や水の事故等が多くなり、また、青少年の非行や身近な犯罪等も多くなる傾向にあります。
- 明るいもがみ夏の安全町民運動4つの重点
 - ◎青少年の健全育成といじめ・非行及び犯罪被害防止
 - ◎子どもと高齢者の交通事故防止
 - ◎飲酒運転撲滅
 - ◎海・山・川での事故防止
 - ◎身近な犯罪等の防止
- 一人ひとりが、交通事故やレジャー事故の防止、青少年の健全育成、各種犯罪の予防に努め、事件、事故が無いように気を付けましょう。
- お問い合わせ先 総務企画課危機管理室 ☎0233-43-2111

〔各回先着92名まで〕
▼場所 最上広域交流センターゆめりあ ホール・アベニュー (新庄市)
▼費用 無料
▼申込・問合せ先 これからの学校を考える教育フォーラム実行委員会 ☎0233-241-3025 ※左記二次元バーコードにて申込をお願いします。



語り継ぐ 戦争帰還者の記憶展

戦後80年の節目の年に、平和の重要性認識や、恒久平和の実現に向けて、あらためて考える機会とするために、「語り継ぐ戦争帰還者の記憶展」を開催します。
日時 令和7年8月6日 (水)～8月17日 (日)
▼場所 ◇第一会場 雪の里情報館 (新庄市)◇第二会場 新庄市立図書館 (新庄市)
▼内容 展示 ※8月10日、8月15日には上映会や特別講演なども行われます。
▼入場料 無料
お問い合わせ先 新庄市立図書館 ☎0233-221-774

「生活応援ローン」

最上町と東北労働金庫が提携し低利で融資する制度です。
▼使いみち 生活資金全般・自動車購入・教育資金・医療介護費・冠婚葬祭費・移住定住に係る家電購入費・空き家の改築・修繕・解体費等、広くご利用いただけます。但し、事業資金、投機目的資金、負債整理資金は除きます。
▼融資対象者 最上町にお住まいの勤労者の方で、会社や商店に一年以上勤務している方
▼融資金額 300万円以内
▼融資金利 固定金利 年1.25%～2.75%
▼融資期間 15年以内(※この融資金の使いみちにより異なります。)
▼保証 労働金庫指定の保証機関のご利用となります。(※保証料は労働金庫が負担します。)
▼その他 ◇ローンの詳細は、労働金庫にお問い合わせください。◇労働金庫の店頭で、返済額の試算を行います。◇労働金庫の審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※2025年4月1日現在

▼お申込みとお問合せ先 東北労働金庫新庄支店 ☎0233-221-7151 最上町商工観光課 産業振興センター ☎0233-43-2340

畜産研究所参観デー

日時 令和7年9月6日 (土) 9時～15時
▼場所 山形県農業総合研究センター畜産研究所 (新庄市大字鳥越字一本松1076)
▼内容 (1)最新の研究成果の照会・展示 (屋内)、(2)ホルスタイン種子牛の展示と子牛スケッチコーナー、(3)山形地鶏や山形牛の試食、(4)鶏卵・牧草ロールお絵描きコーナー、(5)大型トラクター展示コーナー
※試食コーナーは、数に限りがございますので、お早目にお越しください。
▼入場料 無料
お問い合わせ先 山形県農業総合研究センター 畜産研究所 ☎0233-231-8811

火山防災の日

8月26日は「火山防災の日」になります。令和6年4月1日施行の「活動火山対策特別措置法」改正により、国民のみならずに活火山対策についての関心と理解を深めてもらうため、8月26日を「火山防災の日」とすることが定められました。8月26日は、明治44年(1911年)に日本で最初の火山観測所が浅間山に設置され観測が始まった日です。県内では鳥海山、肘折、蔵王山、吾妻山のほか、身近に

アイヌの方々からの様々な相談をお受けします

受付 月曜日から金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 時間 9時～17時
▼内容 ●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守
お問い合わせ先 公益社団法人人権教育啓発推進センター ☎0120-1771-2008

いつも広報もがみを
読んでいただき
ありがとうございます

**広報もがみでは有料広告と
有料購読者を募集しています**

半枠 横 86mm 縦 45mm 5,000円
1枠 横 86mm 縦 90mm 10,000円
有料購読：1年間(4月～3月) 1,500円

お問合せ先：総務企画課 まちづくり推進室
0233-43-2261

ある鳴子も活火山で、火山災害を引き起こす可能性があります。「火山防災の日」をひとつのきっかけとして、火山ガスなどの危険な場所の把握や、気象庁ホームページでの活動状況の確認などを行っていきましょう。



第6回「縄文の女神」ペーパークラフト デザインコンテスト

最上川流域3町村(舟形町・最上町・大蔵村)が合同開催するもので、国宝「縄文の女神」のペーパークラフト製作を通じて縄文文化の発信を行い、住民の皆さんの興味・関心を引き出すことを目的としています。
▼応募資格 ◇小学生部門(小学生全学年)◇一般部門(中学生以上、未就学児含む)
▼応募方法 最上町中央公民館でキット等を受け取り、作品完成後に提出。
▼参加費用 ◇中学生以下無料(最上町在住の方のみ)◇高校生以上700円
▼応募締切 9月30日(火)
▼結果発表 10月下旬頃予定 ※部門ごとに副賞あり

○主催・お問い合わせ先 最上南部3町村縄文文化発信推進会議 最上町中央公民館 ☎0233-431-2350

「二十歳の集い」実行委員より
「皆さんと会えるのがとても楽しみです」
8月16日(土)開催の「二十歳の集い」当日まで、実行委員会では仲間の顔を思い浮かべながら、精一杯準備を進めています。
当日は思い出話に花を咲かせ、笑顔あふれる式典にしていきたいら嬉しいです。皆さんとの久しぶりの再会を心待ちにしております。
【二十歳の集い】実行委員一同

▼今年度の対象者 平成16年4月2日生～平成17年4月1日生
お問い合わせ先 最上町中央公民館 ☎0233-431-2350

求職者のための就労・生活相談強化期間
▼開催日時等 ◇電話相談 令和7年9月10日(水)～9月12日(金) 午前10時～午後5時 ◇面談 令和7年9月12日(金) 午後1時～午後3時30分
【場所】トータル・ジョブサポート新庄

株式会社ノベルズ最上 正社員募集 未経験歓迎

【勤務地】最上町大字志茂828
【仕事内容】和牛の飼養管理全般
【待遇】賞与(基本賞与2.5カ月) 月給22万0685円～25万円
【勤務時間】7:00～17:30(休憩1h、実働9.5h)
【休日】4週7休(シフト制)

応募前のご相談・お問い合わせも歓迎です
北海道・十勝地方を拠点に肉牛・酪農・食品事業を展開
ノベルズグループ 帯広本社(人事部、採用担当/池田)
☎0155-67-7501 ノベルズ 採用 検索
〒080-0013 北海道帯広市西3条南9丁目23番地 帯広経済センタービル西館7階

窓リノベ 補助金還元 ウェルスハシモ取扱総額 **1,000万円突破!!**

最終年度 2025年版 窓リフォームで **「今だけ」**もらえる **最大補助金額 200万円**

冬は窓からの隙間風が寒くて仕方ない 電気代が高くなる一方で 多量のゴミが不安 誰にもリフォームを依頼したら いいのかわからない

補助金は先着順です。 いますぐお問い合わせください!

窓リフォーム専門店 ウェルスハシモ ☎0120-38-4610

墓じまい 建て直し リフォーム お任せください!

墓石は墓石の専門店へ まつしまメモリーランド

天童店 天童市北目3-4-18 ☎023-654-1411