

最上中学校で応急手当講習会を開催

令和7年9月10日（水）最上中学校体育館で、中学校の生徒178名を対象に『応急手当講習会』が開催されました。この講習会は、最上地域保健医療対策協議会の救急の日事業の一環として最上広域消防本部の協力のもと実施されました。

はじめに、最上消防本部消防長の奥山敏明氏から生徒に一日消防署長と一日救急隊長の委嘱状が交付され、続いて3班に分かれて心肺蘇生法と AED（自動体外式除細動器）の使用方法など体験を交えながら救急時の応急手当講習が行われました。

受講した生徒からは「心臓マッサージはこんなに強く押さないとダメだということが分かった」、「AED がどこにあるのか知らないといけないと思った」、「今日学んだことを活かして有事の際でも誰かの命を救える立派な人になりたい」など頼もしい言葉と感想が聞かれ、講習会の目的である「いのちの教育の意識向上」が図られた貴重な1日となりました。



もっと元気になる講座スペシャル ～ 糖尿病性腎症重症化予防事業～

令和5年度の最上町の国民健康保険加入者のうち、糖尿病の割合は18.17%で、県内ワースト2位となっています（県平均14.84%）。昨年は、個別相談会参加者の生活習慣が改善され、血糖値の改善にも繋がっています。今年は、永井先生をお迎えし、下記内容についてご講演いただきます。皆様、奮ってご参加ください。

- 開催日時 令和7年11月25日（火）午後1時30分～2時30分
- 場 所 最上町健康センター 視聴覚室
- 内 容 講演「健康で長生きするために糖尿病や腎臓病と上手につきあう」
- 講 師 医療法人永井医院 院長 永井俊一 氏
- 申込期日 令和7年11月20日（木）まで



○お問い合わせ先 健康づくり推進室（内線606）

最上地域在宅医療・介護連携拠点事業 最上地域住民向け公開講座の開催

テーマ『在宅療養チームで支える在宅看取り』

- 開催日時 令和7年12月3日（水）午後6時～8時
- 場 所 最上町健康センター（オンライン視聴）または、最上広域交流センターゆめりあ2F「アベージュ」
- 対象の方 最上地域にお住まいの方 ※参加費無料
- 内 容 ①講演「自分らしく生きる～在宅看取りの現状より～」
講師 土田医院 院長 土田秀也 氏
②事例発表（薬剤師・訪問看護師・ケアマネジャー）
- 申込期日 令和7年11月21日（金）まで
- 申込先 最上町地域包括支援センター（内線602）



山形県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

広域連合では、後期高齢者医療制度の健全な運営を図るために、1年に1回「医療費のお知らせ」を発行し、被保険者のみなさまに、治療等にかかった医療費について確認いただいております。

今回は、令和6年11月から令和7年10月診療分までを発行いたします。このお知らせは確定申告（医療費控除）をされる際に使用できますが、医療機関の請求遅れといった理由で記載されていない分や令和7年11月と12月診療分につきましては、別途「医療費控除の明細書」への記入が必要となります。そのため、医療機関から受け取った領収書は、捨てずに保管されますようお願いいたします。

①対象者 山形県後期高齢者医療制度の被保険者

②発行時期 令和8年1月下旬

③記載内容 令和6年11月から令和7年10月診療分までの医療機関の名称・医療費の総額など

④注意点 確定申告（医療費控除）の詳細につきましては、広域連合では回答できませんので、

お住いの地域を管轄する税務署または市町村の税務担当部署にお問い合わせください。

○お問い合わせ先 山形県後期高齢者医療広域連合 事業課給付係 ☎0237-84-7100
最上町健康福祉課 医療介護保険室（内線609）

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種について

令和7年10月1日より、上記予防接種を開始しています。

昨年度と同様に、予診票等は医療機関に設置しておりますので、接種を希望する方は医療機関を受診ください。

【対象者】 最上町に住所を有する①②に該当する方

- ①65歳以上の方
- ②60～65歳未満の身体障害者1級に準ずる方

※②該当の方は、医療機関を受診する際に身体障害者手帳を必ずご持参ください。

【接種期間】 令和7年10月1日（水）～令和8年1月31日（土）

【助成額】

- ・高齢者インフルエンザ : 接種1回に限り1,800円助成
- ・新型コロナウイルス感染症 : 接種1回に限り7,800円助成

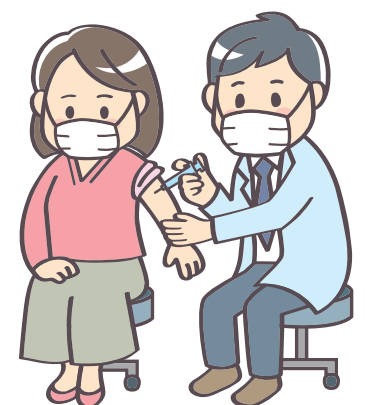
※生活保護の方は無料となります。健康福祉課へ事前に申請してください。

【自己負担額】

- 町内医療機関（最上病院・永井医院）
 - ・高齢者インフルエンザ : 1,800円
 - ・新型コロナウイルス感染症 : 8,700円

■町外医療機関
希望する医療機関へお問合せください。

○お問い合わせ先 健康づくり推進室（内線606）



同時接種が可能です。
医療機関にご相談ください。