



**イワナつかみ取り（赤倉地区）**

8月11日に赤倉地区でイワナのつかみ取りが開催されました。県内外から多くの参加者が訪れ、最上の夏を満喫していました。

**主なページ**

**特集 平成30年を超える豪雨災害 P.2-3**

発行／山形県最上町総務企画課まちづくり推進室 〒999-6101 山形県最上郡最上町大字向町 644 TEL 0233-43-2111 FAX 0233-43-2345  
 ホームページ <https://town.mogami.lg.jp> 印刷 合同会社 クロスプランニング

最上町統計調査員協議会からのお知らせ

# 統計の力で今を知り未来を作ろう

**今年度は農林業センサス！全国の農業事情を一斉に調査！**



農林業センサスは農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源など、農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のために行なう調査です。5年ごとに、農林業を営んでいる全ての農家を対象に調査が行なわれ、令和6年度がその年に当たります。

具体的な調査結果の利用方法としては、地方交付税の算定や特定農山村地域の認定、経営所得安定対策や地域資源の保全管理政策などの基礎数値としての活用などがあります。

## 農林業センサスの統計調査員を募集しています！

仕事をしている方でも、都合のつく方や意欲のある方であれば大歓迎です。40名ほどの調査員を募集しています。統計で今を知り、自分や家族に素敵な未来を届けましょう。

### 募集要件

- ①20歳以上で責任をもって業務に従事できる方
- ②調査内容について秘密を保持できる方
- ③税務・警察・選挙に直接かわりのない方

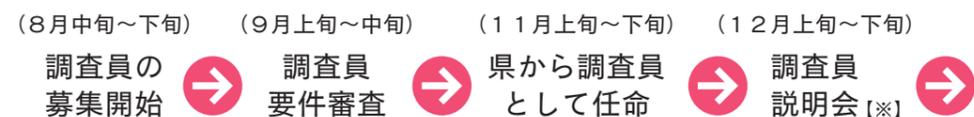
### 調査員としての業務内容

- ・農家及び林家などの調査対象者を訪問し、簡単な聞き取りや、調査票の配布・回収を行なう。
- ・回収した調査票を審査し、町に提出する。

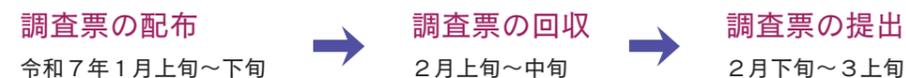
### 報酬

**（例）20件担当の場合 ⇨ おおよそ1万円から4万円程度（担当件数や回収状況などによって、報酬は変動します。）**

### 応募を頂いてからの流れ



### 調査業務スケジュール



【※】統計調査員として調査を行なうための、基本的な知識についての説明会です。調査員に任命されたら必ず参加していただきます。

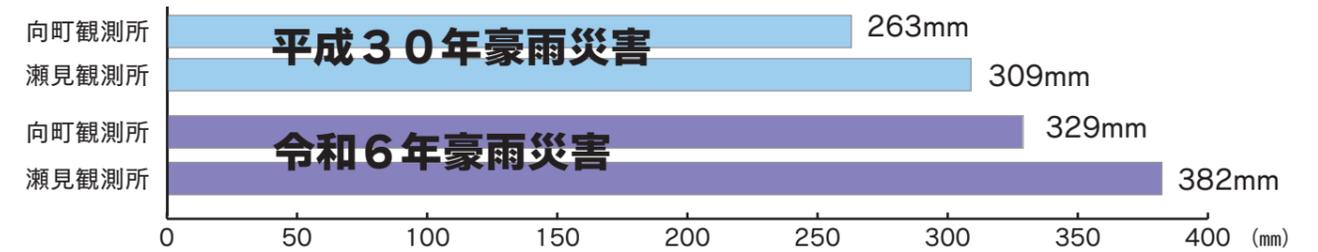
お問合せ先 総務企画課まちづくり推進室 43-2261

# 平成30年を超える集中豪雨



上空から撮影した旧瀬見スキー場の大規模な土砂崩れ。土砂の堆積により塞がった町道瀬見温泉街線。

## 平成30年の災害時降水量との比較（24時間雨量）



旧瀬見スキー場での土砂災害。

町を襲った観測史上最大の大雨  
平成30年の降水量を大きく超える

7月25日、庄内・最上地方では記録的な大雨に見舞われ、各地に大きな被害をもたらしました。25日12時頃に当町に大雨警報（浸水害、土砂災害）が、13時50分には土砂災害警戒情報が発表されたことから、13時55分に町内9か所に避難指示を発令。4か所の避難所（中央公民館、基幹集落センター、瀬見公民館、赤倉公民館）が開設され、最大48名の町民が避難しました。2日間降り続いた雨は、平成30年に発生した豪雨災害以上の記録的な雨量を観測。各観測所（向町観測所、瀬見

7月25日からの豪雨災害経過

7月26日 木曜日				7月25日 水曜日								日にち		
17時00分	4時30分	1時00分	0時10分	22時40分	13時55分	13時55分	13時50分	13時11分	13時10分	12時30分	12時34分	12時03分	時間	
避難所閉鎖	避難指示解除	月楯公民館 避難所閉鎖	萱場 ↓ 月楯公民館 避難所の移設	同時刻に避難所開設	赤倉地区に避難指示	町内9地区に 避難指示発令	町内3か所に避難所 開設（向町・大堀・瀬見）	土砂災害警戒情報 発表	洪水警報発表	最上小国川洪水 予報発表	国道47号通行止 （鶏杉橋・舟形松原）	大雨警報発表 （土砂災害）	大雨警報発表 （浸水害）	豪雨災害の経過

観測所）においても、平成30年の災害を超える24時間雨量となり、町内各地で土砂崩れや浸水などの被害が発生しました。25日の24時間雨量は、向町観測所で329ミリ（H30は263ミリ）、瀬見観測所では382ミリ（H30は309ミリ）を記録。観測史上最大の雨量となりました。町内でもこの量の大雨を経験した方は少なかったのではないのでしょうか。



道の駅がみは床上浸水。堤防には流木が打ち上げられ砂が堆積。

場へ土砂が流入し、従業員宿舎も被害を受けました。赤倉地区でも、河川の氾濫により住宅が浸水。他にも、近隣の旅館の屋内運動場へ土砂が流入するなどの被害がありました。公共施設では、道の駅がみが冠水し駐車場が破損。付近の吊り橋も流出しました。道路関係では、土砂崩れにより、県道尾花沢最上線の山刀伐峠や、国道47号瀬見く舟形間で通行止めとなり、町は一時的に孤立状態となりました。

また、JR陸羽東線でも長沢～瀬見温泉間で大規模な土砂崩れがあり、8月16日現在も運休となっています。（8月23日より代行バスの運行開始）農地についても、水稲作付が行われていた農地に土砂が流入したなどの報告もあり、農作物に甚大な被害をもたらしました。



大横川の農地被害。河川から田んぼへ土砂が流入し堆積

## 国や県と連携し迅速な復旧へ

7月30日に吉村美栄子山形県知事が災害現場を訪れ、被害を受けた瀬見地区や農地被害等を視察し、一日も早い復旧にむけて国、県、町が連携していくことを確認しました。

50年に一度と言われる豪雨災害は、町に大きな爪痕を残しました。今回の災害は、幸い人的被害は無かったものの、一部町民の方々の生活に支障が出るなど、災害の大きさを物語っています。町は町民の皆様、そして関係機関と連携しながら、一日も早い復旧に全力で取り組んでまいります。

## 各地区で被害多発

各地区でも被害が相次ぎました。瀬見地区では、一部の温泉旅館が床上浸水。また、旧瀬見スキー場で大規模な土砂崩れが発生し、町道瀬見温泉街線が通行止めになりました。また、近隣の旅館駐車



野頭地内での大規模土砂災害。



7月31日 加藤鮎子内閣府特命担当大臣が災害現場を視察



7月30日 吉村美栄子山形県知事が災害現場を視察

「チームのみんなと一緒に強くなります！」



「キラリ魅力発見」では、町内在住の魅力あふれる方を紹介していきます。今回はバスケットボールを頑張っている阿部鉄平君を紹介いたします。鉄平君は八森スポーツ少年団に所属しながら、更に上達するために、スクールやクリニックに参加してスキルを磨いています。八森スポ少ではスピードと得意のドリブルを武器にチームを牽引。そんな鉄平君を応援しています！

まちの人紹介シリーズ  
**キラリ魅力発見** NO.1

**阿部 鉄平 くん**

プロフィール  
平成24年生まれ(小学6年)  
地区：向町 八森スポーツ少年団

**バスケットボールを始めたきっかけは？**  
兄の影響で始めました！バスケットを始めたらどこまで上手になれるかワクワクしました。  
**どんなところが楽しいですか？**  
シュートが決まった瞬間やオフエンスやディフェンスで自分が勝ったときが楽しいです。また、色々なチームに友達が出来ることも楽しいです。

夢はバスケットボールを大人になっても長く続けることと、憧れのNBAを生で観戦することです。目標はもっと上手になってチームと一緒に強くなっていくことです。自分の長所はドリブルとスピードだと思っています。その良さを活かして成長していきたいです。そしてインターハイやウインターカップに出られるような選手を目指して、これからも頑張りたいと思います。

**最後に、鉄平君の夢や目標を教えてください！**  
6月に台湾の光復小学校のバスケットチームと練習試合をしました。相手チームはオフエンス、ディフェンス、パススキルと全てにおいて高いレベルだったことに衝撃を受けました。自分も高いレベルでプレイ出来るように、最近ではそういったことを意識して練習するようにしています。

**試合では緊張する？**  
順位が決まるカップ戦は緊張します。練習試合では緊張せずに自分のプレイが出来ているので、緊張感のある試合でも自分のプレイが出来るようになります。

**八森スポーツ少年団**

活動場所：大堀小学校(平日)  
活動曜日：水・木・土曜日  
(土日は他チームとの練習試合有)

より多くの町の子どもたちにバスケの楽しさを知ってもらえるように頑張っています！



笠原監督



令和6年度 第64回山形県中学校総合体育大会 サッカー競技  
最上中学校サッカー部が山形県チャンピオンに輝く！



最上中学校サッカー部史上初！  
県制覇！

(開催地：真室川町総合運動公園) <b>山形県中学校総合体育大会 競技結果</b>	(開催地：秋田県秋田市 八橋運動公園他) <b>東北中学校サッカー大会 競技結果</b>
【7月21日】 2回戦 バントウーロ米沢戦 4-1 勝利	【7月31日】 1回戦 泉中学校戦(福島県代表) 6-2 勝利
【7月22日】 準決勝 山形市立第三中学校戦 5-3 勝利	【8月 1日】 準々決勝 船岡中学校戦(宮城県代表) 2-4 敗退
決勝 南陽市立沖郷中学校戦 4-0 勝利	

7月21日、真室川町総合運動公園を会場に「第64回山形県中学校総合体育大会サッカー競技」が行なわれ、最上中学校サッカー部が初の栄冠を手に入れました。準決勝、山形市立第三中学校戦では前半0対1とリードを許し、1点ビハインドで折り返すも、後半に相手チームから5点を奪い取り決勝進出。決勝戦では南陽市立沖郷中学校と対戦し、試合は4対0と最上中が沖郷中を圧倒し見事優勝。山形県代表として東北大会への切符を手に入れました。今回の優勝は、旧東中学校、旧西中学校時代にも成し遂げた歴史はなく、当町の中学校が栄冠を手にしたのは初めての快挙です。7月31日から秋田市で開催された東北大会



では、一回戦の福島県代表の泉中学校を6対2で下し準々決勝へ。続く試合では宮城県代表の船岡中学校と対戦。宮城県代表の頂点に上り詰めた船岡中にと一歩及ばず、2対4で惜しくも敗れました。しかし、東北大会ベスト8という結果を残し、山形県代表として素晴らしい試合を見せてくれました。この活躍が、町内の小学生の目標や夢となり、先輩達が成し遂げられなかった、東北大会ベスト8の先に進むように、今後も最上中学校サッカー部の応援をよろしく願います。



## 最上町の農産品を子ども食堂にお届けしました

7月29日と8月7日に、町内の農家の皆様よりご提供いただいた農産品を、最上町と東京都板橋区で運営されている子ども食堂に届けました。

この度の食材提供は、関東圏もがみ友の会（※1）から、規格外等で出荷できない野菜や家庭で食べきれない野菜を、子ども食堂におすそわけして欲しいという依頼を受け、当町で子ども食堂を運営しているNPO法人アルカディアもがみが、農家の皆様に協力をお願いし実現したものです。取り組みにかかる梱包資材や送料については、同会の義援金を活用しています。

提供いただいた野菜は、形や大きさは様々ですが、どれも採れたてで美味しく食べられるものばかりでした。集荷場所はJA おいしいもがみ東部営農センターをお借りするとともに、8月7日の荷造り際には、高校生ボランティアも箱詰め作業を手伝ってくれました。

板橋区の子ども食堂からは、「新鮮で美味しい野菜を届けていただきありがとうございます。お米が不足していたので大変助かりました。」などの感謝の声が届いています。

皆様のご協力大変ありがとうございました。



協力農家数	延20人
提供農産品	米・アスパラ・きゅうり・しいたけ・トマト・ニラ・じゃがいも・なす・ピーマン・にんにく等 合計200kg
提供施設数	（最上町）ワクワクキッズルーム（板橋区）こども食堂12施設

※1「関東圏もがみ友の会」は関東在住の最上町出身者等で組織され、ふるさとである最上町の応援や魅力PRに取り組む団体です。友の会では随時会員を募集しておりますので、東京近郊にお住いのご子息やご親戚、ご友人にご紹介いただければ幸いです。なお、年会費は1,000円となっております。

お問い合わせ先

【子ども食堂支援に関すること】 総務企画課まちづくり推進室 43-2261

【関東圏もがみ友の会に関すること】 商工観光課観光振興室 43-2262

## 正社員大募集！

【内容】介護・福祉タクシーの利用者の介助及び送迎  
その他付帯業務

【資格】介護職員初任者研修修了者 ヘルパー2級  
普通自動車2種免許（2種免許は就職後でも取得可能）  
※普通自動車2種免許の取得に際し一部助成します

あなたのお出掛けを丁寧に安全にサポートします。  
介護タクシー・福祉タクシーご利用の方は下記へご連絡ください！

## 訪問介護事業所 かもしが

〒999-6101  
山形県最上郡最上町大字向町546-5  
☎0233-43-4475



最上町で特別クラスを開講予定！  
ニチイの医療事務講座が...

受講料 **20% OFF** さらに！  
ニチイに就職 最大3万円 キャンパス！  
※条件有

通学コース 64,000円 → 51,200円  
通信コース 47,850円 → 38,280円

説明会 8/31（土）、9/7（土）10:00~  
※開催場所やご質問等は下の電話番号にお問合せください。

最上地域の医療機関で働きませんか？スタッフ募集中！

ニチイ学館 山形校 山形市香澄町3-1-7 朝日生命山形ビル5階  
0120-780-921 平日 9:00~17:15

## まちトピ town topic



## ボランティアガイドが高校生に最上町の観光名所などの魅力を伝える

新庄北高最上校の1年生を対象に、町の産業の一つである観光業についてボランティアガイドによる授業が行われました。6月13日の座学では最上町の歴史や魅力について講演があり、7月11日には現地研修で「喜至楼迷宮館内巡り」を行いました。生徒は初めて見る館内に興味を持ち、質問しながら最上町の歴史を学びました。

## 地域おこし協力隊 張隊員による台湾紹介授業

7月25日（木）、新庄北高最上校で地域おこし協力隊の張申豪隊員を講師に、台湾紹介授業が行われました。授業を受けた1年生は初めての外国紹介授業に興味を持ち、台湾のおすすめスポットや、今では日本でもポピュラーになった台湾料理について質問しながら、外国から見た最上町の魅力や、文化の違いなどを学びました。



## 人権擁護委員に感謝状の伝達と委嘱状の交付

人権擁護委員に感謝状の伝達と委嘱状の交付が山形地方法務局新庄支局で行われ、令和6年6月30日付けで退任された奥山良一さん（新田）に法務大臣から感謝状が、令和6年7月1日付けで新たに就任された岸善一さん（明神）、再任された押切京子さん（向町）に委嘱状が交付されました。奥山さんは2期6年人権擁護委員として、人権相談や啓発活動などに尽力されました。町内では現在5名の人権擁護委員の皆さんが、人権相談を受けるほか、問題解決のお手伝い、『人権の花』や『人権教室』などを通じた啓発活動を行っています。



新たに就任された岸善一さん

## 豪雨災害の復旧支援としてご寄附を頂きました

8月8日、町内企業の株式会社三和食品 代表取締役 奥山茂智氏より、豪雨災害の復旧に役立ててもらいたいと100万円の寄附がありました。

町では、道路インフラ、農地等の被害に対し、国や県と連携しながら、一日も早い復旧を目指して取り組んでいきます。この度の善意、大変ありがとうございました。



## 宝くじの助成金で大堀集落会の備品を整備しました

大堀集落会ではコミュニティ助成事業※を活用し、大堀公民館の備品整備を行ないました。同会では、幼児から高齢者まで老若男女が一堂に会した集落大運動会や子ども育成会での活動、また高齢者の健康増進や見守り活動などの各種会合やイベントを開催し集落の親睦を深めています。このたび、

こうした活動で使用する会議用テーブル、座卓テーブル、座椅子、ワンタッチテント、プロジェクター、プロジェクタースクリーンを整備しました。今回の備品整備により、安全かつ安心なコミュニティ活動を行なうことができ、大堀集落会の更なる活性化につながるものと期待されます。

- ◇ 事業主体 大堀集落会
- ◇ 助成額 1,400,000円
- ◇ 事業期間 令和6年6月10日～令和6年7月26日
- ◇ 事業内容 会議用テーブル他大堀公民館活動備品の整備

※コミュニティ助成事業とは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。



○お問い合わせ まちづくり推進室 (43-2261)



## 宝くじの助成金で自主防災会の防災資機材を整備しました

### — 赤倉温泉町内会自主防災会 —

宝くじの社会貢献広報事業として一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業【自主防災組織育成助成事業】の助成金により、防災資機材を整備しました。

今回整備したのは、ヘルメットをはじめとする各種防災資機材です。いつ発生するかわからない地震等の災害に備えるべく、宝くじ事業の補助金を活用して整備を行ないました。老朽化の進んだ各種資機材を更新することで、地区全体の防災の意識が高まり、日頃から実施している防災訓練の充実を図り、交流と親睦が深められることで、将来への地域力の強化にも大きな期待が寄せられます。

- ◇ 事業主体 赤倉温泉町内会自主防災会
- ◇ 助成額 1,500,000円
- ◇ 事業期間 令和6年6月1日～令和6年7月31日
- ◇ 事業内容 防災資機材の整備
  - ・ヘルメット 58個
  - ・腕章 47個
  - ・アルミワンタッチTテント 2組
  - ・アルミリアカー 1台 等



○お問い合わせ 総務企画課危機管理室 (43-2111)

# 100歳おめでとうございます！

100歳を迎え、町より長寿のお祝い金が贈呈されました。この度は誠にありがとうございます！

## 伊藤 リキエ さん（白川端）



伊藤さんが現役で働いていた頃は、自動車に乗る仕事も限られていたため、毎日長距離を歩いていたようです。途中で辞めたいと思ったこともあったそうですが、家族の支えもあり諦めず定年の60歳まで働くことができたそうです。たくさん歩いた影響からか膝の具合は良くないながらも、毎朝血洗いをするなどできることはご自身でされています。

健康の秘訣はと聞くと「何でも食べるが、腹いっぱい食べないこと。」と教えていただきました。

## ねこの手ボランティアの発展を目指して

大堀地区では、生活支援ボランティアの団体「ゆりの会ねこの手ボランティア」が、地区内の困っている方たちの力になりたいと、日々支援活動を行なっています。活動内容は、家の掃除や草むしり等の家事支援、昨年6月から開始した買い物代行や、病院の通院支援です。活動をよりよいものにするため、また、大堀地区コミュニティ推進会議の皆さんの理解を深めようと、7月2日にゆりの会と同会議メンバーは、平成29年から西遊佐地区で支え合い活動を行って



る、西遊佐地区エプロンサービスの視察研修を行ないました。同地区では、網戸の張替えなどの修繕作業にも取り組んでいました。また、高齢者の居場所づくりを毎週金曜日に開催し、百歳体操やイベントなど沢山の方に楽しんでもらっているようでした。また、エプロンサービステーマとして活動していたこともあり、ねこの手ボランティアでも男性のサポーター募集を行ないたいと考えています。情報発信の大切さを研修で再度学び、



大堀地区集落支援員 井上 あゆみ



ねこの手ボランティアの方もたくさんの方に知っていただき、興味を持ってもらうためのパンフレットを現在作成中です。このパンフレットは、ケアマネ会議や民生委員の会議などで団体の活動を紹介します。全戸配布（地区内）で皆さんにお伝えしていきたいと思っています。



# 腸は健康の要！

最上病院栄養士コラム



## 「腸活」で健康な毎日を過ごしましょう

健康な腸内にはさまざまな菌があり、種類や数はひとつよって異なります。良い腸内環境にするには腸内細菌の多様性が大切です。良いとされる特定の菌が多いほど腸が健康だと思われ、ひとつの菌にできることは限られています。多種多様な菌がリレーをするように働き、ヒトにとって良い成分を作りだし、悪い菌が増えないようにしています。

### ◇腸内には細菌がいっぱい！

最近注目されている腸。かつては食べ物を吸収消化して排泄するための器官と思われていましたが、その他に様々な役割を果たしていることが分かってきました。

例えば、感染の防御やアレルギーの抑制といった免疫の維持に関する働き。ほかにも肌荒れ、生活習慣病といった不調・疾患のリスク低下にも重要な役割を果たしています。

そんな健康の要ともいえる腸を良い状態に保つための活動は、「腸活」と呼ばれています。

### ◇腸活とは？

喫煙者に多い癌で想像されるのは肺癌ではないでしょうか。しかし、タバコは口腔、鼻腔、食道癌など煙に直接触れる部分や、肝臓、胃、脾臓、膀胱、子宮頸癌など、直接煙に触れない部分においても癌の原因となります。また、喫煙により肺が弱くなり、他の臓器に負担がかかることで、さまざまな病気を引き起こす可能性があります。

## 食事で「腸活」をしましょう！

腸活において最も重要なことは食事です。毎日の食事に次のものを意識した食品をとり入れることで少しずつ腸に変化を感じるかもしれません。

### 【食物繊維】

腸内細菌を増やすために欠かせないのが「エサ」となる食物繊維です。良い菌たちを元気に保ち、数を増やすためには食物繊維をしっかり摂ることが大切です。その時に、分解に必要なビタミンB1も欠かせない栄養素です。食物繊維には2種類あり、それぞれ役割があります。

(水に溶ける)

### 水溶性の食品 = 腸の菌たちのエサになる

フルーツ（特に柑橘類）、ネバネバ系（山芋、オクラ、モロヘイヤなど）、海藻類（ひじき、こんぶ、わかめなど）



(水に溶けにくい)

### 不溶性の食品 = ドーザーのように押しだしてくれる

きのこ、雑穀、玄米、ごぼう、山菜など



### 【発酵食品】

良い菌として知られる糖化菌、乳酸菌、ビフィズス菌は発酵食品に多く含まれています。健康に有用な菌を腸に直接届け、さらに育てるというダブルの働きを持っています。腸内の菌がリレーをするように働くことを意識して、いろいろな種類の菌を継続的にとることがコツです。

一度の食事で全部をとることは大変なので、食事ごとに違う菌を含む食品を選ぶとよいでしょう。

ヨーグルトひとつとっても、種類によってたくさんの菌が存在します。様々な発酵食品を試してみ、自分に合った菌を見つけてみましょう！



ヨーグルト

# もっと元気になる講座

山形大学医学部附属病院 研修医 三澤 英介

## 「喫煙について～癌だけじゃない、タバコの影響～」

※令和6年6月25日（火）に行なわれた内容です

### 喫煙率が減少傾向にあるもの…

厚生労働省の令和4年国民生活基礎調査の「喫煙の状況」によると、日本国民の喫煙率は、男性が28.8%、女性が7.7%と前回調査と比較すると、減少傾向にあります。これは健康志向の高まりや、受動喫煙対策を強化した改正健康増進法の施行により、減少したとされています。調査データによると、男性の喫煙者は女性に比べて、圧倒的に多く、4人に1人がタバコを吸っている計算になります。最上町の男性の喫煙率においても同様の傾向が見られ、県内の市町村と比較しても高い現状にあります。

### 肺癌だけではなく、タバコの影響！

喫煙者に多い癌で想像されるのは肺癌ではないでしょうか。しかし、タバコは口腔、鼻腔、食道癌など煙に直接触れる部分や、肝臓、胃、脾臓、膀胱、子宮頸癌など、直接煙に触れない部分においても癌の原因となります。また、喫煙により肺が弱くなり、他の臓器に負担がかかることで、さまざまな病気を引き起こす可能性があります。

### 歯周病リスクは約4倍

歯周病は、歯と歯茎の間に細菌が侵入し炎症が起ることで歯の周りの骨が溶け、歯がグラグラになってしまいう病気で、タバコに含まれるニコチンの作用により血管が収縮されるので、歯肉から出血しにくくなることや、歯肉の腫れが目立たなくなること、歯周病の発見が遅くなりやすくなります。また、非喫煙者に比べて喫煙者では、約4倍も歯周病のリスクが上がると言われています。

### 動脈硬化の進行で…

更に、歯周病は誤嚥性肺炎、糖尿病など他の病気の原因になることでも知られています。喫煙の有無に関わらず、毎日しっかりと歯磨きを行い、口腔ケアを続けることが大切です。

煙に含まれるニコチンなどの有害化学物質が、血管を傷つけたり血液の粘度を高めたりする

### 肺機能の低下で重症化

喫煙を続けていると、肺が徐々に壊れてスラスカになります。肺は空気の中の酸素を血液の中に取り込む働きをしているため、血液中の酸素が足りなくなってしまうと、この状態が進行するとCOPD（慢性閉塞性肺疾患）を引き起こします。COPDの症状として、息苦しさ、息が吐きにくい、咳や痰が増える、息切れがひどく長い距離を歩けないなどがあります。肺の機能が低下してしまうので、肺炎などの感染症が重症化しやすくなる場合によっては命に関わることもあります。

### 禁煙の治療を身近なところから

タバコの影響は、一度受けてしまうと無かったことにはできません。これ以上悪くならないように、禁煙することが重要となります。禁煙の治療は、タバコに関心が向かないように環境を整備し、生活習慣の見直しを行なう行動療法や、飲み薬やニコチンパッチ、ニコチンガムなどを用いた薬物治療があります。ニコチンパッチやニコチンガムは薬局・薬店で購入することができます。禁煙に興味はあるけど一人ではなかなか難しいという方も多いかもしれません。そんな場合は禁煙外来がありますので、お近くの医療機関にご相談ください。

タバコの影響は、一度受けてしまうと無かったことにはできません。これ以上悪くならないように、禁煙することが重要となります。禁煙の治療は、タバコに関心が向かないように環境を整備し、生活習慣の見直しを



〇お問い合わせ先  
健康福祉課健康づくり推進室  
(内線606)

タバコは、吸っている本人だけでなく、副流煙により周りの人も煙を吸い込みます。こうした受動喫煙は、様々な病気のリスクを高め、自分や家族、大切な人にも悪影響を与えてしまいます。この機会に禁煙について考えてみませんか？

### 自分や家族、大切な人のためにも

タバコは、吸っている本人だけでなく、副流煙により周りの人も煙を吸い込みます。こうした受動喫煙は、様々な病気のリスクを高め、自分や家族、大切な人にも悪影響を与えてしまいます。この機会に禁煙について考えてみませんか？



町制施行70周年記念事業

# 第70回町民大運動会

「歴史を刻むその一歩、輝く汗は最上の誇り」

開催日 9月22日(日) 秋分の日



町制施行70周年を迎えた今年度は、最上町の一大イベントとして行われている町民大運動会を第70回記念大会として9月22日(日)、秋分の日を開催します。

今年度も集落単位での参加をはじめ、個人やグループでの参加、各スポーツ少年団・中学校各部活動チームでの参加など、多くの町民の皆様が集い、参加者全員が、笑顔あふれる町民大運動会を目指していきます。皆様のご参加お待ちしております。

### 【主な競技内容】

- ・徒競走(60m、100m)・レクリエーション輪投げ・ちびっこ集まれ・宝つり
- ・団体合同綱引き・2チーム対抗まり入れ・チーム対抗機関車リレー・みんなで最上音頭
- ・けん玉リレー

お問合せ先 教育文化課 生涯学習室スポーツ担当(43-2013)

**「車いすのまま乗車できる」レンタカーあります!**

- 乗車定員6名(車いすも無料貸出中)
- 特別価格にて貸出中(4時間4,000円より~)

※貸出には予約が必要です。まずはご来店、またはお電話ください。

(有)オートランドカナダ(☎46-2530) 志茂206-1

窓リフォームで「今だけ」もらえる  
**過去最大級 補助金額最大 200万円**

2024年版  
冬は窓からの隙間風が寒くて仕方ない  
電気代が高くなる一方で  
今夏の暑さが不安  
誰にもリフォームを依頼した事  
いいのかわからない

補助金は先着順です。いますぐお問い合わせください!

0120-38-4610

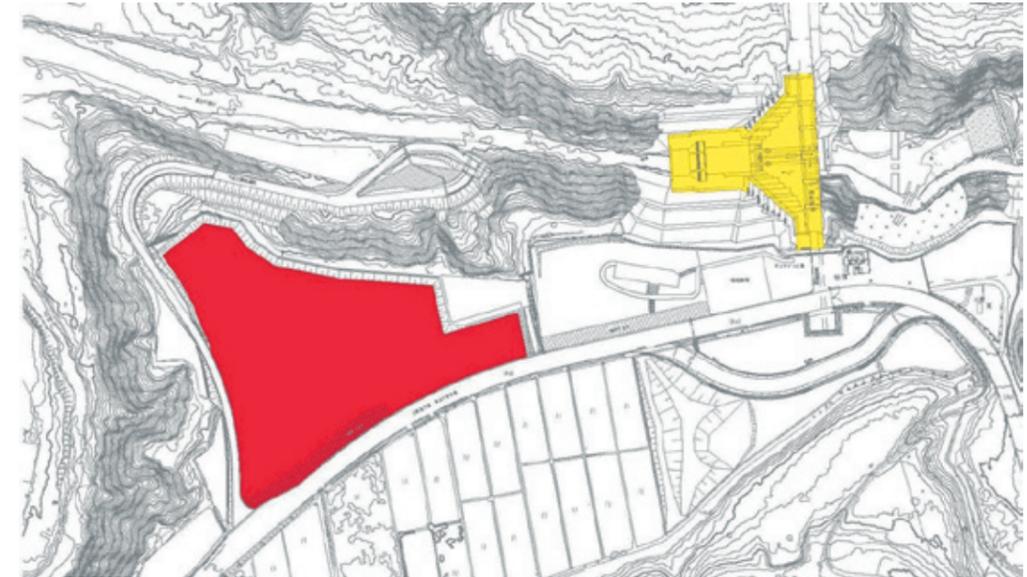
受付 8:00~18:00 / 定休日: 日曜日

## 最上小国川流水型ダム ダムサイト活用案を募集

最上小国川ダム(平面図:黄塗)より150m下流側にダム建設に伴う空き地(赤塗)があり、県と町では当初より、空き地の利活用として官民一体で運営するキャンプ場の整備を検討しております。県の敷地の管理を町へ委譲され、民間団体に土地を貸し出す運営形態となります。

つきましては、キャンプ場経営に携わる企業・団体の募集を行いたいと考えておりますので、ご興味のある方は、建設水道課までお問い合わせください。

最上小国川流水型ダム 平面図



赤塗部分の約22,000㎡について利活用を検討しております。



現在、キャンプ場整備が第一候補となっておりますが、敷地も広大であるため他の活用方法についても検討を行っております。町民の皆様より活用案やご意見について併せて募集しますのでよろしくお願いいたします。

募集締め切り: 令和6年9月末

お問い合わせ: 最上町建設水道課 電話 0233-43-2015(直通)



# 8月号 くらしの情報

## お知らせ

### 「野生きのこ」の放射性物質に注意

これから「野生きのこ」のシーズンを迎えるにあたり、次の事項に留意してください。

- ①「野生きのこ」は、生育環境の違いにより放射性物質の濃度にばらつきがあるため、出荷前の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。なお、出荷には、「フリーマーケットサイト等」による通信販売も含まれますので、注意してください。
- ②特に「チチタケ」、「サクランメジ」、「コウタケ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されていますので、自主検査を徹底し、安全性を確認してください。

○お問い合わせ先  
農林振興課農林振興室  
☎0233-43-2150

### 応急手当普及員養成講習会

最上管内では、通報から救急車が到着するまで平均約10分を要しており、心肺停止の場合、特に救急車の到着までの間に応急手当が施されなければ、蘇生の可能性がほとんどなくなるため、応急手当の不急は救急分野において最重要課題とされています。

その応急手当の方法を、より多くの住民の皆様と共有していくため、事業所等の従業員や防災組織等の構成員等に対して、普通救命講習(AEDを使用した心肺蘇生法の3時間講習)の始動がおこなえる技術を身に付けた方を養成する「応急手当普及員養成講習会」を左記のとおり開催します。

▼開催日時 ◇令和6年10月12日(土)◇10月13日(日)◇10月14日(月)◇午前9時～午後6時(※合計3日間の講習)

▼場所 最上広域市町村圏事務組合消防署2階会議室

▼対象 応急手当を普及していただける方ならどなたでも(特に各種事業所、学校、旅館、介護・老人保健施設に所属している方)

▼内容 AED(自動体外式除細動器)の使用を含めた応急手当に関する知識と技能(心肺蘇生法・止血法等)の講習とそれらの指導方法について

▼定員 20名(受講者が5名に満たない場合は中止)

▼費用 受講料無料、昼食は各自準備

▼その他 服装については実技に適した服装とする。

ください。

○お問い合わせ先

新庄警察署生活安全課  
☎0233-2210110

### 『やまがた縁結びたい』による結婚相談会

▼開催日時 ◇令和6年9月14日(土)◇午後1時～4時45分(1組45分程度)

▼場所 やまがたハッピーサポートセンター最上支所(新庄市)

▼対象 結婚を希望する方またはそのご家族(予約制)

▼内容 婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談

▼費用 無料

▼申込 令和6年9月11日(水)まで、やまがたハッピーサポートセンター  
☎0233-687-1972

### 山形県登録ボランティア仲人「やまがた縁結びたい」募集

▼「やまがた縁結びたい」とは、結婚を希望する独身男女の出会いの機会を拡大するため、県に登録してボランティアで仲人活動を行なっており、現在県内の約55の個人・団体が登録しています。

▼活動内容 ◇相談者からの相談対応◇相談者にふさわしいお相手探し(定期的な情報交換会への参加)◇お見合いの設定

▼活動経費 活動に対する報酬はありませんが、活動経費の

▼申込 令和6年9月30日(月)まで、最上広域市町村圏事務組合消防署救急係へ申込書を提出(申込書はホームページから取得できます)

○お問い合わせ先  
最上広域市町村圏事務組合消防署救急係  
☎0233-2217521

## 募集

### 自衛官採用試験

一般曹候補生

▼受付期間 ◇令和6年7月1日(月)～9月3日(火)

▼試験期日 ◇1次試験 令和6年9月14日(土)～9月19日(木)の本人が指定する1日(Web試験) ※高校生は9月16日(月)以降から受験可◇2次試験 令和6年10月13日(日)～10月16日(水)の指定される日

▼試験内容 ◇1次試験 国語、数学、英語(択一式)、適性検査及び作文◇2次試験 身体検査、口述試験

自衛官候補生

▼受付期間 ◇令和6年7月1日(月)～9月2日(月)

▼試験期日 ◇1次試験 令和6年9月13日(金)～9月19日(木)の本人が指定する1日(Web試験) ◇2次試験 令和6年9月22日(日)～9月24日(火)

▼試験内容 ◇1次試験 国

分かれず。

▼保証 労働金庫指定の保証機関のご利用となります。 ※保証料は労働金庫が負担します。

※ローンの詳細は、労働金庫にお問い合わせください。

◇労働金庫の店頭で、返済額の試算を行います。◇労働金庫の審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※2024年4月1日現在

▼お申込みとお問合せ先  
東北労働金庫新庄支店  
☎0233-2217151  
最上町商工観光課  
☎0233-43-2340

語、数学、社会(地理、歴史及び公民)、適性検査及び作文◇2次試験 身体検査、口述試験

○お問い合わせ先  
自衛隊山形地方協力本部新庄地域事務所  
☎0233-2215057

### ひとり親家庭交流会

▼日時 ◇令和6年9月29日(日)午前10時～午後3時(受付開始9時)

▼場所 リナワールド

▼対象 ひとり親60世帯(中学校3年までのお子さんのいる世帯)

▼内容 ◇午前 研修・交流会(ひとり親家庭支援制度・母子会活動のご紹介等)※お子さんは自由行動。適宜スタッフが付き添います。◇午後 親子で自由行動

▼費用 1人1,500円(3歳未満無料、3歳以上中学生3年生未満フリーパス代【大人・入園券、乗り物代1,100円券代】)

▼申込 令和6年8月30日(金)※定員になり次第、受付終了

○お問い合わせ先  
一般財団法人山形県母子専福福祉連合会事務局  
☎0233-633-0961

読み込むとHPへアクセスできます  
詳細はHPへ



### 令和7年度有害鳥獣被害対策推進事業費補助金の募集

▼事業内容 電気柵・ワイヤーメッシュ柵一式の購入経費の補助

▼対象 農作物を栽培している農業者個人や団体等

▼補助要件 電気柵の安全講習を受講すること(※農作物の出荷証明書は必要ありません。)

▼補助率等 購入経費の1/2以内(補助上限20万円)

令和7年度に事業の利用を希望される方は、令和6年9月30日までに電気柵・ワイヤーメッシュ柵の見積書を持参して農林振興課までご相談ください。

○お問い合わせ先  
農林振興課農林振興室  
☎0233-43-2111

### 新紙幣に便乗した詐欺にご注意

7月3日から約20年ぶりに新紙幣が発行されました。発行に便乗して「従来の紙幣は使えなくなる」などと嘘の話をし、新しい紙幣との交換名目で現金を指定口座に振り込ませたり、自宅に受取に來たりする詐欺事件の発生が心配されます。

新紙幣が発行されても、これまでの紙幣は利用可能です。心配なことがあれば、警察署や交番・駐在所、または警察相談専用電話#9110までご相談ください。



読み込むとHPへアクセスできます  
詳細はHPへ

### 「生活応援ローン」

最上町と東北労働金庫が提携し低利で融資する制度です。

### 使いみち

生活資金全般・自動車購入・教育資金・医療介護費・冠婚葬祭費・家電購入費等、広くご利用いただけます。

但し、事業資金、投機目的資金、負債整理資金は除きます。

▼融資対象者 最上町にお住まいの勤労者の方で、会社や商店に一年以上勤務している方

▼融資金額 100万円以内

▼融資金利 固定金利 年1.25%～年2.75%

▼融資期間 7年～10年以内  
※融資金額、融資金利、ご融資期間は、お使いみちにより

解体工事のことなら  
**大場組**にお任せください!  
申請手続き・補助金申請・近隣挨拶などもお手伝いいたします。  
もちろん、見積無料!お気軽にお問合せください。

お問合せ先  
株式会社大場組 0233-44-2424  
担当 長瀬 (080-2813-9578)

## 最上町の人口 7月 戸籍の窓口

全人口	7,462人	(うち、外国人125人)
男	3,667人	(うち、外国人27人)
女	3,795人	(うち、外国人98人)

世帯総数 2,767世帯

生まれた人	3人
亡くなった人	11人
転入	2人 (うち、外国人0人)
転出	18人 (うち、外国人9人)
前月比	24人減