

## 最上町高齢者おかえり安心登録事業

全国的に認知症や徘徊（※）に関連する事故が話題となっており、当町でも認知症や徘徊についての相談が増えています。この事業は、あらかじめ徘徊のおそれがある高齢者の情報を地域包括支援センターに登録しておくことで、徘徊で自分の家がわからなくなったり、行方不明になった時、捜索に必要な情報を迅速に警察・関係機関等に提供し、早期発見・早期保護につなげることを目的としています。町では令和6年11月現在で、11名の方が登録をしています。みなさんで認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりを推進していきましょう。

※徘徊とは…認知症の「周辺症状」と呼ばれる症状の一つで、家の中だけではなく外に出て、あてもなくうろつくと歩きまわる行動のことですが、認知症の方の外出の多くはご本人なりの目的や理由があつての行動だとも言われています。

1. 利用できる方 認知症により徘徊のおそれがある、在宅で生活している方
2. 利用手続き
  - ①地域包括支援センターで事業登録の申請を行います。印鑑をご持参ください。
  - ②地域包括支援センター職員が自宅へ訪問し、登録情報について聞き取り等を行います。
3. 事業に関する問い合わせ・手続きは 地域包括支援センター（内線605）まで

## こんなことでお悩みではありませんか？

- ・ 家族が閉じこもったまま出てこない…
- ・ ひきこもった家族をどうしたらいいの？
- ・ 人と関わりたくない…
- ・ 親が亡くなったあとのことが心配…



「ひきこもり」は個人や家族の責任ではありません。また、国の調査では、ひきこもっている人の5割以上が「解決できないと思う」「うまく話せないと思う」などの理由から「相談したくない」と答えています。本人自ら声をあげるのには難しい場合があり、本人に代わり家族や代理の方が相談することもできます。まずは相談すること、繋がることから始めてみませんか。

各種相談先

❖からだやこころの健康に関する相談❖

健康センター 健康づくり推進室（平日8:30～17:15）43-3117 ※保健師が相談に応じます。

❖生活費や家庭の相談❖

・生活相談 ・生活保護 ・家庭相談

健康センター 地域包括支援室（平日8:30～17:15）43-3117

❖生活や仕事の相談❖

・生活困窮者自立支援相談 ・就労準備支援 ・家計改善支援

生活困窮者自立支援センターもがみ（平日9:00～17:00）32-1585 新庄市堀端

❖子どものひきこもりの相談❖

・学習支援 ・子育て相談 ・家庭相談

教育文化課 学校教育室（平日8:30～17:15）43-2053

こども支援課 こども家庭支援室（平日8:30～17:15）43-2247

❖悩みを抱える若者の居場所・親同士の交流❖

フリースペースまちかどカフェたまりば（平日13:30～18:00、第1・第3日曜日9:00～18:00）

080-3144-3009 新庄市若葉町1番4号

～山形県保険者協議会第25回共同広報キャンペーン～

# 「血糖が高い」 その状態は危険です！



■「血糖が高い」と糖尿病の可能性があります ■ ■ ■ ■ ■

糖尿病は、血液中のブドウ糖が異常に高い状態が続く病気で、**悪化するまで自覚症状がないため**、健康診査で血糖が高い場合、医療機関で詳しく検査をして糖尿病かどうかを判断します。

【糖尿病に関する検査と見方】

	基準値	要注意	検査・治療が必要
空腹時血糖 (単位: mg/dl)	99以下	100～125	126以上
HbA1c (単位: %)	5.5以下	5.6～6.4	6.5以上
尿糖	— (陰性)	±	+、2+、 3+ (陽性)

◇空腹時血糖

血液中のブドウ糖の量を示す値で、空腹時の血糖値（健診では随時血糖を使用する場合もありますが、同じ基準です）

◇HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）

過去1～2か月の血糖コントロールの状況がわかる値

◇尿糖

血糖値が高くなると、尿中に糖が出るようになり、陽性の場合は詳細な検査が必要

■「血糖が高い」のをそのままにしておくと、どうなるの？ ■ ■ ■ ■ ■

血糖が高い状態が続くと、全身の血管や神経が障害を受け、さらに他の病気（合併症）になる可能性があります。初期は症状が出にくいので、早期発見・治療のためには、定期的な健診・検査が必要です。

【糖尿病が引き起こす主な病気(合併症)】

網膜症

目が見えにくくなり、悪化すると失明の恐れもあります

神経障害

手足の先にしびれや痛み、麻痺などが出ます。

腎症

腎臓の働きが悪くなり、悪化すると、透析治療が必要になります。

血管が障害を受けると  
脳卒中や心筋梗塞、  
えそ(足が腐る)の  
危険も高まります

### 次のような方は、今すぐ医療機関を受診しましょう！

- 健康診査の結果で、血糖やHbA1cが高かったが、放置している方
- 以前に糖尿病の治療を受けていたのに自分で判断し、医療機関に行かなくなった方



## 山形県・山形県保険者協議会

※山形県保険者協議会とは、県内の医療保険者により被保険者の健康保持増進と円滑な事業を行うために設立された団体です。