



12月号の目次

待望の道の駅がオープン！

11月26日にオープンを迎えた道の駅「もがみ」。
山形県の東の玄関口として、町の魅力を発信する等、様々な分野
で期待されています。表紙の内容については、まちトピをご覧ください。

きらり最上の子どもたち	P. 2
ウエルネスメッセージ	P. 4 ~ 5
まちトピ	P. 6 ~ 7
お知らせ掲示板	P. 8 ~ 13



最上町魅力発信の
Instagramを見る
ことができます！

MOGAMITAB0101

地域おこし協力隊通信

11月7日(火)に私の活動報告会を開催しました。早いもので地域おこし協力隊に就任して1年。町内の農家さん、飲食店を約50件取材してきました。最上町の生産者さんに共通しているのは、こだわりのポイントがあり勉強熱心という点です。私自身多くの学びや気づきがあり、その中で私が感じた都会には無い最上町ならではの良さを報告しました。例えば、私が情報発信に利用しているインスタグラムで1万人以上の方から評価頂いた奥山勝明さん(立小路)が作る合鴨農法によるお米「夢まどか」や、第24回米・食味分析鑑定コンクール国際大会で受賞した高橋隆一さん(上鶴杉)が作る「ほたる米」、多数メディアに出演している農家レストランたらふく工房さんなど、これまで取

1年間の活動報告を行ないました！



こんにちは！
今月号は菅大智がお伝えします！



活動報告を行なう菅隊員(町中央公民館)

材してきた内容を紹介するとともに、私が情報発信したことにより注文や購入希望の連絡につながったことを報告しました。当日は、町外や県外の方にもお越しいただき、参加者よりコメントを頂くなど和やかな雰囲気で行なうことができました。これまで取材にご協力いただいた皆様、当日ご参加いただいた皆様有難うございました。まだまだ回りきれない飲食店、農家さんもいらっしやいますので、引き続き取材を通じて町内外へ情報発信していく予定です。2年目も精進して参ります。皆様これからも宜しくお願いいたします。

集 落 支 援 員 だ よ り

11月2日(木)に緑を愛する会が管理する芭蕉の森(堺田)で行なわれた「あたごども園年長児焼き芋体験」は、あたごども園と東法田地区の皆さんとの交流事業。年長児より焼き芋体験の希望があり、緑を愛する会の本間山田会長(堺田)に、焼き芋体験の依頼を快く引き受けて頂いたことで実現しました。旧東法田小学校敷地内で苗(紅あづま)の移植栽培を6月14日に、収穫を10月11日に行ない、炭焼き窯で焼かれた炭を使用し焼き芋体験を行ないました。



富沢地区
遊佐 忠孝 支援員



当日は、前日までの雨模様から一転、良い天気にも恵まれ絶好の焼き芋日和になり、19名の年長児たちは、芋が焼けるまでの間、芭蕉の森の広大な自然の中で炭焼き窯に興味を示したり、先月草刈りをした枯草の上で寝ころび、気持ち

食欲の秋、 紅葉の堺田「芭蕉の森」を満喫

良さそうに快晴の秋空を眺めたりするなど、存分に野外活動を楽しんでから、美味しい焼き芋を堪能していました。

おいしそうに焼き芋を食べる年長児たちの姿を見た会員の皆さんからは「子供たちと交流することが一番元気になる」という声も聞かれ、焼き芋体験を終始楽しんでいました。

もうすぐ寒い冬がやってきますが、年長児たちにとって緑を愛する会の会員の皆さんの協力とおもてなしは、身も心もほっこりする体験になったと思います。

「みんなが楽しく過ごす学校」 「地域とともにある学校」

大堀小学校



読み聞かせコンサート

今回ご紹介する大堀小学校では、「みんなが楽しく過ごす学校」「地域とともにある学校」の二つを学校教育目標に掲げ、日々学校教育活動を行なっています。今年度の重点目標は三つあります。

- ① 自立した学び手を育てる
- ② 相手を大切に心を育てる
- ③ 子どもの社会力を育てる

一つ目の自立した学び手を育てるといえるのは、言わば「生きる力」を育むことです。これまでの日本の教育は、与えられた課題をこなし、言われたとおりに動き、みんなと同じことができるという高い評価を受けてきました。しかし、これからの時代は、自分で課題を見つけ、自分で解決する力を身につけていかなければなりません。そのために先生方は、個々に合った学びと協働



畑楽会芋掘り

体験学習を通して、相手を思いやる心を育てることを大切にしています。

三つ目の子どもの社会力とは、自分の身近な人間関係を通して社会をより良くしようとする意欲や態度のことです。学校では、異学年交流や地域の方々の交流活動を多く取り入れています。子どもたちの近くにお手本となる先輩や大人がいて、一緒に活動したり、交流したりすることによ

地域とともにある 学校

大堀小学校に学校運営協議会が設置されて今年で六年目となります。地域の方々と共に学校づくりを進めてきましたが、一方で「学校を核とした地域づくり」という視点も大事にしなければなりません。今年発足した「畑楽会」を、自立した地域の活動団体として位置づけ、図書室開放事業や地域写真展の開催は、地域の方の居場所づくりや地域の良さを再発見するねらいがあります。

ヤギの飼育を 終了します

総合学習で四年生は、ヤギについて学んできました。本気でヤギの「クロサキ」のことを調べた四年生はクロサキにとって本当の幸せな環境とは・・・、という問いにぶつかりました。

何回も議論を重ねた子どもたちは、一つの結論を出しま



クロサキとお別れの会

す。クロサキとお別れをして、前森牧場に預かってもらうのが、クロサキにとって一番幸せな環境であるという結論です。授業中に泣き出してしまいう子どももいましたが、前森牧場にはクロサキの兄弟もいるということもあり、クロサキのためならと四年生のみならず、全校児童が納得してくれました。子どもたちの学習する姿には、「本物の学び」がありました。自分事としてクロサキの命を考えることができたのです。

平成十七年の初代メイ、二代目スミレ、三代目クロサキと続いてきたヤギの飼育活動ですが、子どもたちの学びと気づきをもとに、そして時代の変化とともに学校での飼育活動を終えることになりました。当時からヤギの飼育に関わってこられた関係者の皆様に、この場をお借りして深く感謝を申し上げます。

国民健康保険をやめる手続きを忘れずに！

新たに働き始めた職場から健康保険証を受けとった際は、国民健康保険をやめる手続き（資格喪失届）が必要です。手続きをしないと、職場の健康保険と国民健康保険の両方に加入していることになり、保険料に加えて国保税も支払う重複課税が起こる場合がありますので忘れずに手続きを行いましょう。

また、退職等で職場の健康保険を脱退された場合は、国民健康保険に加入する手続きが必要です。国民健康保険の手続きは、役場1階の町民税務課町民生活室または、健康センターで行うことができます。

<p>●国民健康保険の資格を喪失するとき</p> <p>職場の健康保険に加入、または家族の健康保険の被扶養者になったとき</p> <p>【手続きに必要なもの】</p> <p>職場の健康保険証（保険証が変わった方全員分）または健康保険・厚生年金保険被保険者証資格等取得連絡票、資格異動される方のマイナンバーが分かるもの、印鑑など</p>	<p>●国民健康保険の資格を取得するとき</p> <p>職場の健康保険をやめたとき、または家族の健康保険の被扶養者から外れたとき</p> <p>【手続きに必要なもの】</p> <p>健康保険・厚生年金保険被保険者証資格等喪失連絡票、資格異動される方のマイナンバーが分かるもの、印鑑など</p>
--	---

○お問い合わせ 医療介護保険室（内線609）

こんなことでお悩みではありませんか？

- ・家族が閉じこもったまま出てこない…
- ・ひきこもった家族をどうしたらいいの？
- ・人と関わりたくない…
- ・親が亡くなったあとのことが心配…



「ひきこもり」は個人や家族の責任ではありません。また、国の調査では、ひきこもっている人の5割以上が「解決できないと思う」「うまく話せないと思う」などの理由から「相談したくない」と答えています。本人が自ら声をあげるのには難しい場合があり、本人に代わり家族や代理の方が相談することもできます。年代に関係なく相談を受け付けていますので、まずは相談すること、繋がることから始めてみませんか。

- ◆からだやこころの健康に関する相談◆

健康センター 健康づくり推進室（平日8:30～17:15）43-3117 ※保健師が相談に応じます。
- ◆生活費や家庭の相談◆

・生活相談 ・生活保護 ・家庭相談

健康センター 地域包括支援室（平日8:30～17:15）43-3117
- ◆生活や仕事の相談◆

・生活困窮者自立支援相談 ・就労準備支援 ・家計改善支援

生活困窮者自立支援センターもがみ（平日9:00～17:00）32-1585 新庄市堀端
- ◆子どものひきこもりの相談◆

・学習支援 ・子育て相談 ・家庭相談

教育文化課 学校教育室（平日8:30～17:15）43-2053

こども支援課 こども家庭支援室（平日8:30～17:15）43-2247
- ◆悩みを抱える若者の居場所・親同士の交流◆

フリースペースまちかどカフェたまりば（平日13:30～18:00、第1・第3日曜日9:00～18:00）

080-3144-3009 新庄市若葉町1番4号

「もっと元気になる講座」 山形大学医学部附属病院 研修医 井上志乃

健康管理は便通から

※令和5年10月24日（火）に行なわれた内容です

み なさんは、便秘で困ったことはありませんか。便秘とは、「本来体外に排出すべき糞便を分量かつ快適に排出できない状態」のことです。回数が少ないだけで、すっきり排便できる場合は便秘と言いません。

放っておくと、痔や認知機能の低下、肌荒れの原因、排便時にいきむことで脳卒中、脳梗塞の引き金になる場合があります。便秘には数種類ありますが、今回は機能性便秘について詳しくお伝えします。

機能性便秘とは…

- ①直腸性便秘

習慣的に便意を我慢したり、下剤やウォシュレットを使いすぎてしまうことで起こります。直腸まで便がきても便意を感じにくくなります。
- ②弛緩性便秘

加齢や生活習慣の乱れにより、腸の運動が弱まることで便が運ばれにくくなり起こるものです。
- ③痙攣性便秘

ストレスなどが原因で腸が痙攣し、蠕動運動に連続性がなくなり便が運ばれなくなることで起こります。



便秘解消のため身近にできること

- ①生活習慣の改善

1日3食しっかり食べましょう。特に朝食は大切です。朝ご飯を食べることで体内リズムが整い、胃や腸が刺激されることで排便しやすくなります。また、トイレに行く習慣をつけることも大切です。朝食後、便意があってもなくてもトイレに行ってみましょう。そうすることで排便習慣が整いやすくなります。
- ②食事

便秘解消としてよく知られているのが食物繊維です。食物繊維には、便を柔らかくして出し

やすくする水溶性食物繊維と、水を含んで便のかさを増やし腸の動きを活発にする不溶性食物繊維の2種類があります。

水溶性食物繊維は、海藻類、バナナなどの果物、オクラ、里芋などねばりのある野菜に多く含まれます。一方、不溶性食物繊維はきのこ類、豆類、ごぼうなどの根菜、玄米などの穀物類に多く含まれます。その他に、玉ねぎやアスパラガスに多く含まれるオリゴ糖や、味噌・納豆などの発酵食品も便秘解消に良いと言われています。

また、水分摂取もとても大切です。1日に1.5〜2リットルの水分が必要とされています。一度に大量に飲まずに、朝起きたらまずコップ一杯飲む、食事の際に必ず飲むなどこまめにとることを心がけましょう。

- ③運動

寝ながらできるものとして、腹筋があります。腹筋は便を出す力として大切です。10回程度を目安に無理のない範囲で腹筋運動を行ないましょう。座った状態でできるものとして腹式呼吸があります。背中を丸めながら、口からお腹の中の空気をしっかり吐き切ります。背筋を伸ばしてから、鼻から息を吸い込みます。呼吸は鼻から吸って口から吐くことを意識して行いましょう。また、おへその中心に大きく



まとめ

便秘は、つい軽く見てしまいがちな症状ですが、重大な病気につながることもあります。生活習慣や食事、運動など身近なところから解消・予防をしましょう。

「の」の字を書くように時計回りにマッサージをすることで、排便を促します。

④トイレの姿勢

「考える人」のポーズを意識してみましょう。まず前かがみになり、両肘は太ももか膝につけます。かかとをあげたり、台を置いたりして足をあげ、背中与太ももの角度をつけます。このようにすることで、直腸がますますになり、便が出やすくなります。

「企業版ふるさと納税」2社に感謝状を贈呈

11月24日、株式会社ハムシステム庄内様(本社:酒田市)から、また、12月5日には、株式会社ネクシィーズ・ゼロ様(本社:東京都渋谷区)からの企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附に対し、高橋町長から感謝状が贈呈されました。

今回いただいたご寄附は、当町の総合戦略に掲げております地方創生事業に大切に活用させていただきます。なお、株式会社ネクシィーズ・ゼロ様より寄附の他に寄贈いただいた空気清浄機は、幼児教育施設等で活用予定させていただきます。

企業名	株式会社ハムシステム庄内	株式会社ネクシィーズ・ゼロ
寄附活用事業	道の駅「もがみ」整備事業	最上町まち・ひと・しごと創生推進事業



(株)ハムシステム庄内
写真右 モバイル事業担当部長 大久保 謙志 氏



(株)ネクシィーズ・ゼロ
写真右 株式会社ネクシィーズグループ 取締役副社長 大前 成平 氏
写真左 山形営業所課長代理 菊地 啓志 氏



最上町瀬見に新たに道の駅「もがみ」がオープンしました。

オープン日の11月26日は完成を祝う式典が開かれ、関係者約80名が出席しました。式典には加藤鮎子内閣府特命担当大臣も参加し、高橋町長らとテープカットを行ないオープンを祝いました。

県内で22番目の登録となる道の駅「もがみ」内には観光案内所やカフェの他、道路情報をリアルタイムで知ることができるコーナーなどもあり、隣接する「ヤナ茶屋もがみ」と連携して観光客や物流業者などにサービスを提供します。国道47号線沿いに位置する道の駅「もがみ」は観光・交流の拠点施設として、その魅力を町民の皆様と一緒に発信していきます。

道の駅「もがみ」の詳細については、広報もがみ新春1月号にて特集予定です。

町産きのこが山形県きのこ品評会で入賞しました。

12月1日、新庄市のゆめりあを会場に第37回山形県きのこ品評会が開催されました。県内から45点のきのこが出品され、色や形、鮮度などの複数の項目の審査を受けました。審査の結果、菌床しいたけを出品された太田博さんが、優秀賞の全国農業協同組合連合会山形県本部運営委員会会長賞を受賞し、またいたけを出品された木村勇智さんは山形県果中央青果株式会社社長賞に輝きました。

また、菌床しいたけを出品された二戸司さん、菅晃太さんが優良賞の山形県山菜・きのこ振興会会長賞を受賞されました。山形県きのこ品評会では、毎年町内のきのこ生産者が複数名入賞しており、最上町産きのこのさらなる高品質化が期待されます。



第55回最上町総合芸術文化祭開幕へ



開催55回の節目を迎えた今年の芸文祭は、10月27日の合同展示発表にて華々しく開幕し、昔語りや句会、封人の家田炉裏を囲んだ座談会等、各加盟団体による様々な記念事業が展開されました。11月5日の合同舞台発表では、新規加盟団体による落語披露や、特別出演のYCBクリスタルサウンズによる迫力ある演奏で、会場は大いに盛り上がりました。

最終日となった11月11日には、城郭研究家の保角里志氏を講師に迎え「城橋跡からみる最上町の歴史」をテーマとした文化講演会を開催。町内に残る様々な橋跡が紹介され、各遺構から推察される橋自体が持つ役割や位置づけについての説明があり、町民の歴史に対する関心がより深まる内容となりました。ご来場いただきました皆様、大変ありがとうございました。

令和5年度
最上町芸術文化団体協議会表彰受賞者

【特別表彰】

- 長沼 栄子(最上町音頭保存会)
- 渡辺 きみ(ふしぎな花俱樂部もがみ押し花会)
- 高橋 昭子(華道栖草流最上支部)
- 大沼 美和(華道瑩心流最上支部)
- 菅 美栄子(華道瑩心流最上支部)
- 太田 稔(最上町写真愛好会)
- 小林 賢一(ハーモニカ愛好会)
- 佐々木修一(最上町コーラス隊「絆」)



やまがた雪未来国スポカウントダウンボードを設置しました

11月14日、国民スポーツ大会100日前カウントダウンボードを設置しました。カウントダウンボードは、村山産業高校と新庄神室産業高校の生徒が半年をかけて製作したもので、村山産業高校が製作したカウントダウンボードは最上町役場正面玄関に、新庄神室産業高校が製作したものは道の駅「もがみ」に設置され、開催までの期間、大会成功に向けて機運の醸成を図ります。

役場、道の駅にお立ち寄りの際は高校生の力作をぜひご覧ください。



第11回最上町新そばまつり

11月19日、旧赤倉小学校を会場に「第11回最上町新そばまつり」が開催されました。今年も県外からたくさんのお客様が来場し、最上早生の新そばをたくさんの方に味わっていただきました。今回は災害協定を結んでいる宮城県美里町のほかに、新庄駅からJR陸羽東線を利用したツアーも開催され大変にぎわいました。

会場では、「黒澤餅つき唄保存会」の皆さんによる餅の振る舞いや、最上町ボランティアガイド協議会によるステージ上演、特産品の販売などで、イベントを盛り上げていただきました。



12月号 くらしの情報

お知らせ

山形県みどり豊かな 森林環境づくり推進事業

やまがた緑環境税で支援する県民参加による森づくり活動を募集します。

▼上限額 1団体あたり50万円

▼募集期間 令和5年12月22日～令和6年1月26日まで

お問い合わせ先

支援する活動内容及び応募方法など詳しい内容については最上総合支庁森林整備課森づくり推進室(☎29-1350)もしくは最上町農林振興課(☎43-2150)まで。
 ※事業の実施については、令和6年度の予算成立が前提となりますのでご了承ください。

新庄警察署からの お知らせ

令和6年4月から「赤倉駐在所」と「瀬見駐在所」の2駐在所が、最上町駐在所に統合になります。勤務員一同、今後とも最上町内の安全・安心の確保に努めてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先

- ◆最上町駐在所
最上町大字向町53-4
☎0233-432110
- ◆赤倉駐在所
最上町大字富澤1322-1
☎0233-451210
- ◆瀬見駐在所
最上町大字大堀752-1-4
☎0233-422110

農地中間管理事業 利用時の「手数料」 負担について

農地中間管理事業を将来に向けて持続的、安定的にご利用いただけるよう、利用者の皆様にご負担をお願いすることといたしました。なにとぞ皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

▼対象 令和6年10月公告以降に契約なるものから順次

▼手数料の額 年間賃料に0.75%を掛けた額(年間賃料が1万円の場合の手数料は75円)

▼納付の方法 毎年の賃料支払・納入時

※詳しくは、公益財団法人や

山形県最低賃金の改正

〔山形県最低賃金〕

▼時間額 900円(46円アップ)

▼効力発生 令和5年10月14日

〔特定(産業別)最低賃金〕
 ◇一般産業用機械・装置等製造業
 時間額 961円

◇電気機械器具等製造業
 時間額 945円

◇自動車・同付属品製造業
 時間額 961円

◇自動車整備業(分解整備従事者に限る)
 時間額 965円

▼効力発生 令和5年12月25日

お問い合わせ先

山形労働局労働基準部賃金室
 ☎023-624-8224

東北電力株式会社 最上村山営業所からの お知らせ

弊社は、より効率的な業務体制とするために、誠に勝手ながら全ての営業所窓口での受付業務を令和5年12月28日(木)をもちまして終了いたします。これからもお客様にご愛顧いただけるよう更なるサービス向上に努めてまいりますので、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

▼今後のご連絡先
 ①ご契約のお申込み
 ☎0120-066-774

まがた農業支援センターへのお問い合わせ、または当センターのホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

公益財団法人やまがた農業支援センター
 ☎023-631-0697

確定申告期における 申告書作成会場について

▼開催日時 ◇令和6年2月16日(金)～3月15日(金)

※土日祝日を除く

▼場所 新庄税務署

▼開設時間 午前9時～午後5時

▼内容 ◇(自宅で)スマートフォン、タブレット又はパソコンを利用し、自宅で申告できます。

◇(申告書作成会場)で混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の入手方法は、①LINEを利用した事前発行と、②会場での当日配付があります。なお、②は配付状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります。会場では、原則としてご自身のスマートフォン又はタブレットで申告書を作成します。併せて、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書【数字4桁】と署名用電子証明書【英数字6、16桁】を含む。)を忘れずに持参ください。スマートフォン等をお持ちでない方は、受付でお申し出ください。

お問い合わせ先

新庄税務署個人課税部門
 ☎2215113

◇お引越・アンペア変更・名義変更・支払方法変更・料金プラン変更など
 ②各種お問い合わせ
 ☎0570-550-220

◇電気料金・ご使用量・供給地点特定番号・その他の照会やお問合わせなど
 ※受付時間 月曜～金曜
 午前9時から午後5時まで
 (祝日・年末年始を除く)

お問い合わせ先

東北電力株式会社
 カスタマーセンター
 ☎0570-550-220

webからの申込
お問い合わせは
コチラ


物価高騰対策支援 給付金

▼対象者
 ①住民税非課税世帯 7万円②住民税均等割のみ課税世帯 3万円
 ※ただし、住民税が課税されている親族等から扶養されている場合には該当しません。

▼給付金の支給時期
 ◇対象世帯へ1月上旬より順次確認書を送付いたします。支給は1月中旬より開始します。

お問い合わせ先

まちづくり推進室
 ☎43-2261

「やまがた縁結びたい」 による結婚相談会

▼開催日時 ◇令和6年1月13日(土)◇午後1時～4時45分(1組45分程度)

▼場所 やまがたハッピーサポートセンター最上支所(新庄市)

▼対象 結婚を希望する方またはそのご家族(予約制)

▼内容 婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談

▼費用 無料

▼申込 令和6年1月10日(水)まで、やまがたハッピーサポートセンター
 ☎023-687-1972へ

山形県登録ボランティア ア仲人「やまがた縁結びたい」募集

▼「やまがた縁結びたい」とは、結婚を希望する独身男女の出会いの機会を拡大するため、県に登録してボランティアで仲人活動を行なっており、現在県内の約55の個人・団体が登録しています。

▼活動内容 ◇相談者からの相談対応◇相談者にごさわしいお相手探し(定期的な情報交換会への参加)◇お見合いの設定

▼活動経費 活動に対する報酬はありませんが、活動経費の一部(お見合い1件につき500円)を支援金として交付します。

▼登録要件 所定の研修を受講すること。

▼その他 詳細については、「やまがた縁結びたい」のホームページをご覧ください。

○お問い合わせ・申込先
 やまがたハッピーサポートセンター事務所
 ☎023-615-8755

読み込むとHPへ
アクセスできます


町内在住児童生徒は 赤倉温泉スキー場 リフト券無料です

今年度も、町内在住の小学生から高校生までの児童生徒の皆さんは、赤倉温泉スキー場のリフトを無料で利用できます。小学生はリフト券引換券を、中学生以上は生徒手帳又は学生証をリフト券売り場でご提示いただき、リフト券をお受け取りください。

第78回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会(やまがた雪未来国スポ)が開催される赤倉温泉スキー場を、冬期間の体力向上やレクリエーション等の場としてご利用ください。

お問い合わせ先

最上町教育委員会
 教育文化課学校教育室
 ☎43-2053

無料! ピアノ体験レッスンしませんか?
 現在、小さなお子様から大人まで幅広い年代の方からレッスンを楽しんでいただいています♪
 少しでも興味のある方、見学だけでもどうぞ◎
 ♪月～土(通常週1回30分レッスン)
 ※月2回からでもOK♪ 教室の様子は
 ※お時間、曜日は要相談 こちらから→
 ≪お問い合わせ≫(向町 菅原畳屋さん2階)
 菅原ピアノ教室 ☎0233-43-3480

薬王堂と一緒に働きませんか?
 Y* 山形最上店
スタッフ募集中!
 従業員優待
 いつでも
 WAICAポイント
 5倍
 賞与支給あり
ライフスタイルに合わせてシフトが選べる!
 下記お問合せ先または採用HPからお気軽にご応募ください。
 〈お問合せ先〉
 TEL 0120-901-815
 〈採用HP〉
<https://www.yakuodo.co.jp/recruitment/>
 スマホから簡単応募

「車いすのまま乗車できる」
レンタカーあります!
 ■乗車定員6名(車いすも無料貸出中)
 ■特別価格にて貸出中(4時間4,000円より～)
 ※貸出には予約が必要です。
 まずはご来店、またはお電話ください。
 (有)オートランドカナダ(☎46-2530) 志茂206-1

社会福祉法人 **豊寿会**
 HOJUKAI
スタッフ大募集
 就職支度金制度あります
 令和6年度大幅基本給アップ予定
 紹介者への報奨制度あり
 未経験者大歓迎
 ★詳しくはこちら法人採用情報HP
 〈勤務先〉 紅梅荘・ふれあい学園・やすらぎ・さくら
 〈募集職種〉 介護員・支援員、看護職員
 お問合せ先 法人事務局：紅梅荘
 TEL：0233-43-3661 FAX：0233-43-3663

国民年金 基金制度 のご案内

自営業の方やその家族、
学生などの国民年金第1号被保険者の方へ

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金第1号被保険者の方がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

掛金は全額が所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象となりますので、税制面で優遇されます。

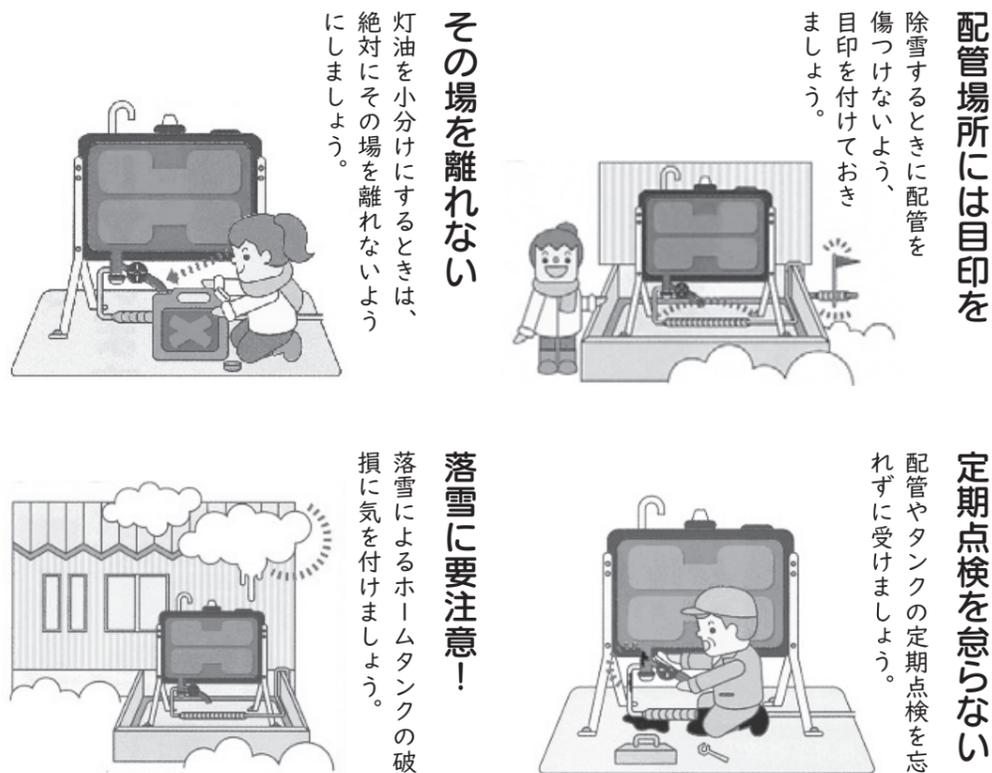
加入要件

- ①国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方
- ②60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入している方

※ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

○お問い合わせ

全国国民年金基金 南東北支部 TEL 0120-65-4192
〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央4-10-3 JMFビル仙台01 12F
<https://www.zenkoku-kikin.or.jp>



■流出事故を防ぐための心掛け



灯油の流出事故に
ご注意ください

○お問い合わせ 総務企画課 危機管理室 ☎43-2111 (代表)
町民税務課 町民生活室

令和5年度 最上町職員給与のあらまし

町職員の給与状況をお知らせします

町職員の給与について、あらましをお伝えします。

町職員の給与は、国や他の地方公共団体、民間企業の給与などを考慮し、町議会の審議を経て定められます。
(地方公務員法第24条)

令和4年度の歳出総額に占める人件費の割合は16.4%でした。

また、令和5年度当初予算における職員給与費は6億7,239万円で、職員1人当たり約575万円となっています。
くわしくは、総務企画課総務庶務室までお問い合わせください。(☎43-2111)

1. 人件費の状況 (令和4年度普通会計決算)

区分	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	人件費率 (令和3年度)
令和4年度	70億8,550万円	11億6,367万円	16.4%	16.5%

※人件費には、特別職に支給される給与・報酬を含む。

2. 職員給与費の状況 (令和5年度普通会計当初予算)

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
最上町	117人	4億3,125万円	6,782万円	1億7,332万円	6億7,239万円	575万円
山形県	15,947人	671億4,094万円	117億7,734万円	258億3,620万円	1,047億5,447万円	657万円

※職員手当に退職手当は含まない。給与費は令和5年度予算計上額。

3. 職員の平均給料月額と平均年齢

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	312,000円	40.9歳
技能労務職	378,000円	54.9歳

(令和5年4月1日現在)

4. 職員の初任給の状況

区分	最上町	山形県
一般行政職	大卒 177,900円 高卒 156,300円	188,100円 156,300円

(令和5年4月1日現在)

5. 職員手当の状況

区分	内容
期末手当	計2.40月分 (6月:1.20月分 12月:1.20月分)
勤勉手当	計2.00月分 (6月:1.00月分 12月:1.00月分)
退職手当	勤奨・定年 ※ () は自己都合 勤続20年: 24.586875月分 (19.6695月分) 勤続25年: 33.27075月分 (28.0395月分) 勤続35年: 47.709月分 (39.7575月分) 最高限度: 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)

(期末・勤勉手当: 令和5年4月1日現在 退職手当: 令和5年4月1日現在)

6. 特別職の報酬等の状況

区分	内容
給料	町長 820,000円 副町長 620,000円 教育長 575,000円
報酬	議長 316,000円 副議長 253,000円 議員 233,000円
期末手当	町長・副町長・教育長 3.10月分 (6月:1.55月分 12月:1.55月分) 議長・副議長・議員 3.10月分 (6月:1.55月分 12月:1.55月分)

(令和5年4月1日現在)

7. 部門別の職員数

区分	5年度	4年度	増減
町長部局 (うち病院・やすらぎ)	132人 (49人)	132人 (47人)	0 (2)
議会事務局	2人	2人	0
監査委員会事務局	兼任(2人)	兼任(2人)	0
選挙管理委員会事務局	兼任(5人)	兼任(5人)	0
農業委員会事務局	併任(5人)	併任(5人)	0
教育委員会事務局	38人	38人	0
合計	172人	172人	0

(各年4月1日現在)

令和6年度 放課後児童クラブ入会募集

令和6年度、放課後児童クラブ（学童）入会希望の方は、引き続きの利用であっても申請が必要となります。
 ※放課後児童クラブの利用は、1年ごとの更新制です。
 申請にあたりご不明な点があれば、こども支援課までお問い合わせください。

- 申請期間 令和6年1月10日（水）～1月31日（水）
- 対象 令和6年4月1日現在、町内の小学校に在籍しており、保護者が就労等により家庭で保育ができないと認められる方
- 申請先 こども支援課
 ※申請書類は、役場こども支援課の他、各学童でも配布
 （町公式HP：<https://town.mogami.lg.jp>からもダウンロードできます。
 閲覧は1月10日（水）から可能です。）

○募集施設

施設名	住所（開所場所）	定員
向町すこやかクラブ	みづかみ 最上町大字向町1000	70名
大堀すこやかクラブ	大堀地区公民館 最上町大字志茂306-3	25名

○お問い合わせ こども支援課（☎43-2247）

最上町の人口 11月 戸籍の窓口

全人口 7,620人（うち、外国人108人）
 男 3,751人（うち、外国人 25人）
 女 3,869人（うち、外国人 83人）

世帯総数 2,778世帯

生まれた人 1人
 亡くなった人 7人
 転入 9人（うち、外国人 3人）
 転出 15人（うち、外国人 1人）
 前月比 12人減

選挙人名簿登録者数（令和5年12月1日現在）

男 3,287人
 女 3,368人 合計 6,655名

住まいる館マルトク
新春初売
 令和6年1月2日（火）
 トク Tukカード スタンプ5倍!!
 毎年大好評♪ご予約受付中
ふるせ福袋
 ご予約はこちらまで↓

プライムルート475Sは
 令和6年1月より
第2・第4日曜日が
 定休日になります!
 ※元日はふるせ全店休業させていただきます

住まいる館マルトク TEL: 43-3028 プライムルート475S TEL: 44-2047

最上病院からのお知らせ

最上病院で一緒に働きませんか？



最上病院医療職員採用試験（随時募集）

当院では、医療スタッフを随時募集しています。
 地域医療を頑張りたい方、是非ご応募ください。
 59歳の方まで応募できます。

◇採用職種と人数

採用職種	採用予定者数
薬剤師	1名
看護師 准看護師	10名

◇試験内容

- ・作文試験
- ・面接試験

詳しくはHPをご覧ください!



◇給与等について

職種	給与表	新卒初任給額
薬剤師	医療2	216,600円～
看護師	医療3	207,800円～
准看護師	医療3	171,800円～

なお、学歴、その他職歴等一定の条件を満たすことで、初任給額に加算されます。（例：看護師免許取得後、看護師経験5年の方を採用する場合の初任給は239,500円～です。）

◇その他手当

扶養手当、通勤手当、住居手当、期末・勤勉手当、寒冷地手当、宿日直手当、特殊勤務手当【深夜勤務 3,550円/回、準夜勤務 3,100円/回】、時間外勤務手当が、要件を満たす場合支給されます。

※会計年度任用職員（看護師・准看護師・看護補助者）も募集しています。年齢は問いません。お気軽にお問い合わせください。

10月から働いている本間先生にインタビュー

Q. 医師を目指したきっかけを教えてください！

医師として働く父の姿をみて…というのがきっかけだったかもしれません。

Q. 最上町に赴任して2か月、当町での地域医療はどうですか？

病院の施設内に様々なサポートが受けられる設備がそろっており、地域に寄り添った医療体系であると感じました。

Q. 最上町の気に入ったところはありますか？

育児サポートが充実しており、乳児の親としては非常に頼もしく感じております。

Q. 最上病院でやりたいことを教えてください。

加齢に伴い生じる様々な症状に対し、よりよい医療的サポートを行っていただければと思っています。



本間 宗一郎 医師

青森市出身、山形大学医学部卒、消化器内科、医師として4年目。
 学生時代は軽音部、室内合奏団所属。

最上町の let's Challenge !

Vol.6

強さの秘訣、「ボクシングが生活の一部」

ボクシングに集中 できる環境に感謝

菅 将吾 さん

13歳 志茂地区



平成22年生まれ。最上中学校1年。部活：柔道部。最上ボクシングクラブ所属。全日本UJフレッシュボクシング東北大会優勝、全日本UJボクシング王座決定戦東日本大会ベスト4。趣味：ツムツム。好きな言葉は：「世の中根性」。理由：根性があれば何でも乗り越えられる。

ボクシングを始めたのは小学校2年生の頃。「家族みんながボクシングをしていたので自分もやりたくなりました。」と話すが菅将吾さん。先日行われた全日本UJボクシング王座決定戦東日本大会では、中学1年生ながら堂々のベスト4という結果を残し、令和6年3月22日に行われる全国大会への切符を手に入れました。「東日本大会に出場した時は、自分でも驚くほど集中力が発揮できた。」

家族の支えや、練習環境に感謝していると言います。「強くなるために家族が支えてくれる。まさにボクシングをするための環境です。」そんな環境で育った菅さんは、小学生の頃に勝てなかった相手にも、中学生になってからは負けなくなり、環境の大切さと努力が好成績につながることを感じているそうです。



▲新庄東高校で週一回トレーニングを行なっている



▲優勝を飾った東北大会での試合

合いと根性で優勝を目指します。」と話してくれました。将来について尋ねてみると「日本チャンピオンを目指します！そして、ボクシングの面白さを全国に広められるようにコーチ、ボクシングジムの経営者になりたいです。」と語ってくれました。全国大会では今までの積み上げた努力が実り、好成績を収められるよう、ご健闘をお祈りします。

最上ボクシングクラブの活動情報についてはこちらをご覧ください

QR code

