

やすらぎ

回覧
広報やすらぎ
2026

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるように一層の充実を……

● 佐藤施設長挨拶……………P1
● やすらぎ風景……………P2・3
● 夏祭り特集・職員紹介等……………P4



新採・異動職員紹介 皆さんよろしくお願ひします



介護課長
荒木 和夫



介護士
柴崎 智恵



介護員
佐藤 美幸



看護師(パート)
岸 幸代



介護員(パート)
阿部 満子



ご挨拶
秋を迎えて
施設長 佐藤 俊浩

朝夕には秋の気配が感じられる頃となりました。皆さまには、日頃より老人保健施設「やすらぎ」の運営にご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

今年の夏も全国的に厳しい暑さが続き、山形県内においても、暑さによる体調管理の難しさを改めて感じる夏となりました。10月に入り、気温は徐々に落ち着きつつありますが、日中はまだ暑さが残る一方、朝夕には涼しさを感じるなど、寒暖差の大きい季節を迎えています。気象庁の観測でも、10月に入ってから最上地域周辺では日によって気温が大きく変化しており、体調管理には引き続き注意が必要です。

特に高齢者の皆さまにとって、暑さや急激な気温変化は、食欲の低下や脱水、体力の低下につながることがあります。「暑さが和らいだから大丈夫」と油断することなく、水分や栄養を十分に摂取し、適度に身体を動かしながら、秋の季節を健やかに過ごしていただきたいと思っています。

秋は、実りの季節でもあります。最上町の豊かな自然の中で育まれた農産物を味わい、紅葉を楽しみ、季節の移ろいを感じることは、心の健康にもつながります。施設におきましても、季節を感じていただける行事や食事、日々の生活を大切にしながら、皆さまが笑顔で穏やかに過ごせる環境づくりに努めてまいります。

これからも「やすらぎ」が、利用者の皆さまにとって安心できる場所であり、ご家族や地域の皆さまから信頼される施設であり続けられるよう、職員一同力を合わせて取り組んでまいります。

秋の訪れとともに、皆さまの毎日が実り多きものとなりますよう、心よりお祈り申し上げます。

おねがい

やすらぎでは、**利用者様が楽しめる企画**を随時募集しております。**(歌・踊り・楽器演奏等) 訪問していただける方、心あたりある方はやすらぎ相談員石山栄美子まで連絡をお待ちしております。**

また、**ボランティアとして訪問していただける方**の受付も行っておりますので、よろしくお願いいたします。(やってみたいなどと思っていられる方、連絡お待ちしております)

居宅介護支援事業所 **やすらぎ** **Instagram開設のお知らせ**

皆様に、より身近に介護のこと、居宅ケアマネージャーの日常や取り組み、利用者様の活動など、日々の様子を知っていただけるよう情報発信しております。

ご覧いただく方法

スマートフォンやパソコンからInstagramアプリを開き、「最上町やすらぎ」または「yasuragi.mogami」と入力するとご覧いただけます。



QRコードからもご覧いただけます。

バスハイク&お花見弁当

in前森高原



んまいごだあ〜



天ぷらとお寿司の パイキング



なにの天ぷら
いいや〜?



揚げたての天ぷらは
おいしいねー



祝! 敬老会



サクラランボ 祭り



私、サクラランボ



私にも
ちょーだい



手芸クラブ

昔を思い出して
針仕事してます



毎日イキイキ笑顔!

やすらぎ 風景

誕生会

やすらぎでは毎月
誕生会を行っています



素敵な笑顔



手作りのおやつサイコー!



レクリエーションの風景



何点入った〜?
上手だべ〜



さあ巻いて巻いて

