

地域食育食堂「ままけえ大堀食堂」開催

今年度も、地域食育食堂「ままけえ大堀食堂」を開催しました。昨年度から「食育」をテーマに、作物の収穫体験や栽培農家の見学、調理体験に加え、作物の原産地などについてクイズ形式で楽しく学ぶ活動を行っています。

今回は、最初は大堀地区できゅうりを栽培している堀幸良さんの畑を訪れ、きゅうりが実るまでの様子を教えていただくとともに、収穫したばかりのきゅうりに実際に触れました。子どもたちは「きゅうりにとげがある！」「きゅうりの先に花が咲いているよ！」と、普段は気づかない発見に目を輝かせ、畑には元気な歓声が響き渡りました。

収穫体験を終え、大堀地区公民館に戻り、野菜の原産地などをテーマにした食育クイズにも挑戦し、大いに盛り上がりました。

今回のメニューは、郷土料理「ミズと新じゃがの塩クジラ汁」と「ロング巻き寿司」です。調理や下ごしらえは、地域のボランティア団体「ゆりの会」と「コスモス会」の皆様方からご協力をいただきました。

メインとなる巻き寿司では、海苔15枚を並べた超ロングサイズの巻き寿司に挑戦しました。子どもから大人まで「せーの！」と息と、力を合わせて巻き上げました。完成した巻き寿司の最長記録は3メートル43センチ。きれいに巻けたものもあれば、具材が多くてはみ出してしまったものや、少しゆるくてほどけそうになったものもあり、その度に笑い声や歓声が上がリ、会場は終始笑顔に包まれました。参加した地域の方からは「こんなに長い巻き寿司を作ったのは初めて」と驚きの声が聞かれ、世代を超えて楽しい時間を共有することができました。完成した料理の味も大好評で、子どもたちは何度もおかわりをしていました。

「食」を通して地域の人が集い、同じ空間で笑顔を分かち合うことができた一日となりました。今回の体験が、子どもたちにとって地域の温かさや食の大切さを感じる思い出となり、大人になってもロング巻き寿司づくりや、みんなで過ごした楽しい時間を懐かしく思い出してくれるのではないのでしょうか。

最後に行ったスタッフの振り返りでは、「大堀地区のパワーを改めて感じた」「忙しかったけれど、子どもたちと交流できて楽しかった」などの感想が多く聞かれました。地域の皆さんの協力と温かい思いが、この食堂を支えていることを改めて実感する機会となりました。

これからも、地域の皆さんとのつながりを大切にしながら、「食」を通じた交流と食育活動を継続し、子どもたちの笑顔あふれる地域づくりにつなげていきたいと思ひます。



堀さんのきゅうり畑で、色々な質問がでました 🍆



食育クイズ！最終的に町長さんとじゃんけん👊



大人から子どもまで皆で！せーの！巻くぞー！



お寿司うまい！クジラ肉初めて食べた！ 🐳

今年度も、最上町 JR OB の皆さんと地域の駅舎の美化活動を行いました。駅舎を季節の花で彩りながら、陸羽東線の日も早い運行を願い、心を込めて作業しました。

また、「歴史ロマンをほっする会」の皆さんと志茂の楯の山道保全活動にも取り組みました。志茂の楯の歴史に触れ、約 400 年前の風景に思いを馳せながらの作業となりました。

県内でも有数の楯跡として多くの方が訪れる志茂の楯跡。貴重な文化財を守り、後世へ伝えていくため、これからも、地域の景観を守り、歴史や文化を次の世代へつないでいく活動を大切にしていきたいと思っています。ご興味のある方は、ぜひ散策してみませんか。

大堀駅での作業



春の花から夏の花へ

保全整備無事終了



志茂の楯跡

「読み聞かせサークル風っ子」と「クジラの呼吸」の皆さんにご協力いただき、「絵本に出てくるお菓子を作ろう」を開催しました。『ぐりとぐら』『ぐりとぐらとすみれちゃん』の読み聞かせを楽しんだ後、絵本に登場した「大きなパンケーキ」と「かぼちゃプリン」を作りました。

この日のために、公民館裏に植えたかぼちゃを観察したり、原産地について学んだりしながら、楽しく調理。最後はみんなでお茶会とクイズを楽しみました。絵本を読むだけでなく、実際に作って、味わうことで、絵本の世界をより身近に感じることができた一日となりました。

パンケーキ作り



かぼちゃプリン



ふっくらと膨らみました

自治文化連携部会では、装飾した大堀駅で定期的にお茶会を開催している有志の会「クジラの呼吸」の活動を支援しています。

大堀駅は、もともと図書室としても利用されていた場所。現在は本を数冊置き、ログハウスの空間で、地域の皆さんが自由にお茶を飲みながら、お話をしたり、歌ったり、懐かしい思い出を語ったりと、思い思いの時間を過ごしています。お茶会は月に 1~2 回開催しています。

どなたでもお気軽にご参加ください。大堀駅で、ほっとひと息つきながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

大堀駅舎でお茶会



お月見お茶会 9 月 25 日(金)
開催します。18 時~20 時都合の良い時間にどうぞ 🌕 🍵



地域の皆さまの温かいご支援により、さまざまな活動を行うことができました。これからも「人・食・歴史・文化」を大切に、地域の笑顔とつながりを次の世代へつないでいきたいと思っています。

参加して下さった皆様、そして、ご協力して下さった皆様、本当にありがとうございました。

大堀地区集落支援員 石山 薫