

逢いに行きたい場所。



特集

前森高原の物語は続く。

発行／山形県最上町総務企画課まちづくり推進室
ホームページ <https://town.mogami.lg.jp>

印刷 山形県最上郡最上町大字向町 644
合同会社 クロスプランニング

〒999-6101 TEL 0233-43-2111 FAX 0233-43-2345

最上の四季と出会う場所



- 芭蕉の湯**
広々とした内風呂・サウナに加え、日本庭園内には四季の移ろいを眺められる露天風呂があります。
- 曾良の湯**
昭和レトロなタイル貼りの内風呂とこじんまりとした露天風呂を楽しむことができます。
- 赤倉さいだー**
「赤倉にいるよ」は最上の方言で「赤倉さ、いだー」お風呂上りにお土産に、爽やかなサイダーをどうぞ。
- 産直 ゆけむり**
地元の新鮮野菜やおみやげ品が並びます。人気のアスパラガスは午前中のご来店で購入がおすすめです。
- 露天風呂 秋**
冷え込みが厳しい最上の気候が作り出す、色鮮やかな紅葉と秋空をお楽しみください。
- 露天風呂 冬**
雪囲いと真っ白な雪、そして冬ならではの「ゆけむり」に包まれた庭園をお楽しみください。

営業時間 9:00～21:30 (受付 20:30 まで)
第1・3・5水曜日 13:00～21:30 (受付 20:30 まで)

入浴料金 大人 500円・中学生 300円・小学生 200円・小学生未満無料
貸切風呂 1,500円 (4名様まで。お子様はご相談ください。)

回数券 大人 5,000円・中学生 3,000円・小学生 2,000円
(11回券) 26回券 (ふろ)、小中学生用 115回券 (いい子) ございます。

定休日 第2・第4水曜日

男女 日替わり 芭蕉の湯 奇数日▶女性 偶数日▶男性
曾良の湯 奇数日▶男性 偶数日▶女性

日帰り温泉
「おくのほろ道」赤倉ゆけむり館
0233-45-3533
〒999-6105 山形県最上郡最上町大字富澤 817-1



温泉玉子が作れます。
卵の持ち込みもOK

特集

前森高原の物語は続く。

人がいるから、この場所は続いていく—。

多くの人が訪れた前森高原—。

令和8年4月から、この場所は町営施設として新たなスタートを切りました。指定管理による運営が終了し、規模を縮小しての再出発。かつての姿を知る人の中には、「前森高原はこれからどうなるのだろう」と感じた方もいるかもしれません。

しかし今も、この場所には変わらず人の姿があります。馬を世話する人。訪れた人を迎える人。蕎麦を打つ人。土に向き合う人。自然の中で子どもたちと過ごす人。華やかではないけれど、確かに続いている日々があります。

この特集では、前森高原に流れる時間と、そこに関わる人たちの営みを通して、“前森高原の今”とその場所に秘められた可能性を見つめます。

SNSで
今日も風景を届ける



前森高原 宿泊・総合案内担当
おおば しの
大場 詩乃さん（26歳）

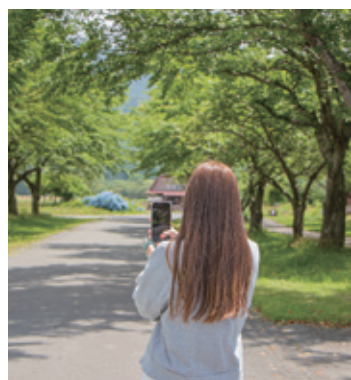
前森高原の日常や、馬たちの様子、さらにはイベント情報などをInstagramで情報発信。ふるさとの魅力を多くの人に届けるため、日々写真と言葉を届けている。

この景色を多くの人に見てもらいたい。

前森高原の風景を多くの人に届けるため、若い世代から年配の方まで、幅広い年代に親しんでもらえるよう心掛けています。

アウトドアの観光地では、雨の日になると来場者が少なくなり、その日の前森高原の魅力を感じてもらう機会も少なくなります。しかし、私はどんな天気の日でも、その時にしか見ることのできない「ありのままの前森高原」を好きになってもらいたいと思い、その瞬間の風景を発信しています。

もっと多くの人に前森高原の魅力を知ってもらえるよう、これからは四季折々の風景を伝えるリール動画にも力を入れていきたいと思っています。これから迎える夏は撮影できる場面も多く、今から動画づくりを楽しみにしています。



前森高原の  を届けています。

- ✓ フォロワー5,000人を突破！
- ✓ イベント・出店情報も随時発信
- ✓ 馬たちの日常も紹介



風景を 守り続ける人。

今日も明日来る人たちの

ために風景を守りたい。

馬が歩く。山並みは変わらない。

風に揺れる草も、遠くに聞こえる鳥の声も、

20年前と変わらない。

その当たり前の風景は、誰かが毎日守っている。

馬と向き合う毎日や、風景を伝える積み重ねが、

前森高原の今日を支えている。

馬たちが元気でいてくれる。それこそが前森高原の風景。



馬がいる風景は、
前森高原そのもの。



最上町は古くから馬の産地として知られてきた。前森高原にも開設当初から馬がいて、人々はこの景色を当たり前のように眺めてきた。町営となった今も、その景色を変えたくない。

馬がいる風景は、
前森高原の風景そのもの。

乗馬担当というと、お客様を馬に乗せる仕事を思い浮かべる人が多いかもしれない。しかし高橋さんの一日は、その準備の時間に多くを費やしている。馬の体調を確認し、水を与え、餌を食べさせ、ブラッシングをする。運動させ、休ませる。人と同じように、一頭一頭の体調は毎日違う。「馬は生き物だから、毎日同じということはありませんね。」お客様が安心して乗馬を楽しめるのは、そんな何気ない積み重ねがあるからだ。

馬に乗せるより、
馬と暮らす時間の方が長い。



前森高原 乗馬担当

たかはし ゆきひろ
高橋 幸宏さん（55歳）

約20年前は、町民が気軽に乗馬を楽しむに訪れる場所だった。町営となった今、高橋さんが願うのは、観光客だけでなく町民にとっても身近な存在になること。「子どもたちも、大人も、ふらっと遊びに来られる場所になってほしいですね。」人が集まり、笑顔が生まれる場所であり続けること。それもまた、この風景を守ることに繋がっている。

この場所があることが、
私の生きがい。

最後に高橋さんに尋ねた。「前森高原は、ご自身にとってどんな場所ですか。」少し考えたあと、高橋さんは静かに答えた。

「前森高原に携わる多くの方々にとって、ここがあると生きがいだと思います。明日も、そのまた次の日も、前森高原の風景を守り続けてみたい。」

高橋さんの言葉を聞いたとき、風景は自然だけでできているものではないと気付かされた。馬を世話する人がいて、その姿を見守る人がいて、訪れる人がいる。人が関わり続けることで、この風景は今日も前森高原であり続ける。



工房のすぐそばを流れる清らかな水。ものづくりは、この自然の恵みから始まる。

前森高原のそば屋と陶芸工房。

この場所で、

この場所だから、生まれる器。

カムロ窯では、この日も夫婦で器を仕上げる作業が続いていた。前森高原で陶芸を始めた理由を宗太郎さんに尋ねると、「ここには、もともと陶芸を営んでいた場所が残っていたから」と話す。

建物にもう一度手を入れ、この場所を生かしたいと思ったこと。そして、最上町の最上流部を流れる澄んだ水も魅力に感じた。

「水で土の粘りが変わるんです。」

自分たちが思い描く器づくりによりその存在だった。ここで生まれるのは、飾るための作品ではない。毎日の食卓で使われ、人の暮らしに寄り添う器。

工房では、二人が自然と言葉を交わしながら作業を進めていく。器を並べる、窯を見守る、道具を手渡す、特別な合図はない。

長い時間を共に過ごしてきたからこそ生まれる呼吸が、そこにはあった。

作品として競う器ではなく、毎日の暮らしの中で何

二人で育てる、静かな時間。

「器には、作った人の場所や環境が現れると思うんです。」

そう話す宗太郎さんの言葉が印象に残った。山に囲まれ、風が吹き抜け、水が流れる前森高原。ゆつくりと時間が流れるこの場所です。土に向き合うからこそ、焦らず、自分たちのペースでものづくりができる。その穏やかな時間は、器の表情にも表れるという。

「やわらかい器になると思うんです。」

手に取った人が、食卓を囲み、少しでも気持ちよく和らぐように。器には、前森高原の静けさと優しさがそっと映し出されていた。



「前森高原は、私たちの帰る場所なんです。」

そう話す二人の穏やかな笑顔からは、この場所で育んできた暮らしへの愛着が自然と伝わってきた。

器には、この場所が映る。

しに寄り添う「生きた器」。この自然の中で生まれた器だからこそ、暮らしの中にもそっと溶け込んでほしいと願っている。

帰る場所になった前森高原。

宮城県と青森県から最上町へ移り住み、地域おこし協力隊として暮らし始めた二人。前森高原を選んだ理由は「陶芸ができる場所」だったから。

しかし、暮らしを重ねるうちに、その見方は少しずつ変わっていった。「時代が変わっても、ここには変わらない自然がある。」山が守り続けてきた景色。澄んだ水と静かな空気。その一つひとつが、ものづくりにだけでなく、自分たちの暮らしを支えてくれていることに気付いたという。

蕎麦と一緒に味わう。

今日も、前森で人を迎える。大きな鍋から立ち上る湯気。石臼で挽いた最上早生の香り。店の窓の向こうには、どこまでも広がる草原がある。

「ここで食べるから、おいしいですよ。」

そう話すのは、前森高原でそば処「はらっ葉」を夫婦で営む秋葉悦夫さん。秋葉さんが大切にしているのは、蕎麦だけではなく、前森高原の風、水、景色、そのすべてを一緒に味わってもらいたいことだ。

景色だけじゃない、食べ物だけでもない。

人を迎え続ける。

この場所には、人がいるからまた来たくなる。



創業以来、一日も欠かさず記録し続けた

「蕎麦は毎日違う。」

気温、湿度、天気、少し条件が変わるだけで、同じようには打てない。

だから秋葉さんは、創業以来二十五年以上、毎日の天気や出来栄をカレンダーに書き続けている。積み重なった二十五冊のカレンダーは、秋葉さんにとって「宝物」。昨日より少しでも良い一枚を打つため、今日も過去の自分と向き合う。

天気まで記録する職人

「そばを打つ水がいいから、おいしい蕎麦になるんです。」そう言いながら窓の外へ目を向ける。草原を渡る風を感じながら蕎麦を食べる時間まで含めて、この店の味だという。県外から訪れるお客さんは、「北海道みたいだね」と驚く。「こんな景色はなかなかいでしょ。自然を感じて、幸せな気持ちで帰ってもらえたら、それが一番うれしいですね。」

自然と一緒に食べてもらいたい

この景色を、これからも。

お店を営業しているとき、一番好きな時間はいつですか。そう尋ねると、少し笑って答えた。「蕎麦を出している時と、終わった後かな。」慌ただしく過ぎる昼の営業。そのあと店の外へ出ると、目の前には静かな草原が広がる。

「その景色を見るとね、時間がゆっくり流れるんですよ。」

忙しさのあとに流れる時間

「毎日見ている飽きませんか。」そんな質問にも、秋葉さんは迷わなかった。

「飽きないよ。生まれ育った場所だから。体力が続く限り、この場所で蕎麦を打ち続けたいし、お客さんと同じ景色を眺めながら、人を迎え続けたい。」その言葉には、二十六年間変わらない、そこで人を迎え続ける覚悟がにじんでいた。

訪れた人たちが、「またこの景色を見に来たい」と思うさせてくれるのは、蕎麦だけではなく、秋葉さんという人がいるからなのかもしれない。



前森高原の自然は、自由を教えてくれる

おおば みつろう
大場 満郎さん（73歳）

アースアカデミー・大場満郎冒険学校

子どもたちが自然の中で笑顔になれる。
それが私の願いです。

6年前から温暖化に備えてキャッサバを栽培。

自然を通して子どもたちに伝えたいことは、技術でも知識でもない。
自然と向き合って風を感じたり、土に触れたりすること。

故郷の大切さを自然から教わる

前森高原の草原を吹き抜ける風。季節ごとに表情を変える森。空いっぱい広がる青空。この場所で大場満郎さんが子どもたちと向き合い続けている理由は、自然の中だからこそ得られる時間があると信じているからだ。

世界中の極地を歩き、自然と向き合ってきた大場さんが、活動の拠点として選んだのは、生まれ育った最上町・前森高原だった。

「北極でも、生きるか死ぬかという場面です。思ったのは、ふるさとに帰りたいということでした。」

極限の自然の中で改めて気付いた故郷の存在。その思いが、今の活動につながっている。

本来、自然とは自由なもの

大場さんは「本来、自然とは自由なものです」と語る。今の社会では、子どもたちは学校や家庭の中で、多くの約束や決まりを守りながら生活している。やりたいことがあっても、自分の気持ちを抑えたり、周りに合わせたりする場面も少なく

ない。しかし、自然の中では少し違う。やってみようと思ったことに挑戦する。気になったものに近づいてみる。風を感じ、土に触れ、水の冷たさを知る。そんな素直な気持ちを大切にしながら自然と関わるのが、「自然を感じる」とであり、「自然を学ぶこと」なのだ。大場さんは考えている。

だから、大場さんが前森高原で主宰するワイルドエドベンチャースクールは、何かを教え込む場所ではない。自然の中で、子どもたちが自由になれる時間をつくる場所なのである。

見守ることも、大切な役割。

「私は、子どもたちがどんなふうに変わるかまでは見ていません。」

そう話す大場さんの言葉は意外だった。活動の中で最も大切にしているのは、子どもたちが楽しく過ごせること。そして、けがなく活動できるよう見届けることだという。子どもたちがどのように成長したのか。それは家に帰ってから保護者が感じることはないか――。

だからこそ、大場さんは子どもたちの行動を必要以上に導こうとはしない。自然の中で自由に過ごし、自分の感覚で自然と向き合う。その時間そのものを大切にしている。

私たちは、自然に生かされている。

前森高原は四季がはっきりしている。春には芽吹き、夏には草原が広がり、秋には木々が色づき、冬には一面の雪景色へと変わる。自然はいつも正直だ。

人の都合で季節が変わることはない。雨も風も雪も、あるがままの姿でそこにあり続ける。だから大場さんは言う。

「私たちは自然から生かされているんです。」

人は自然の中で食べ、暮らしを営み、水をいた



だき、命をつないできた。便利になった今は、その当たり前を忘れかけているのではないか。だからこそ子どもたちには、自然の中へ入ってほしい。土に触れ、その温かさを感じる。風を感じること。雨に濡れること。草の匂いを知ること。そうした体験を重ねることで、人は自然の一部として生きていることを、体で感じるができる。

大場さんが自然と向き合うために大切にしている言葉がある。

それは、「畏れ、謙虚、感謝」。

自然を畏れ、自然の前では謙虚であり、生かされていることへ感謝する。その気持ちで、人と自然をつないでいく。大場さんは、その思いを前森高原で子どもたちへ伝え続けている。

「前森高原は、私にとって自由な場所です。」

その言葉には、この場所だからこそ伝えられるものがあるという確信が込められていた。広い草原があり、四季があり、ありのままの自然が残る前森高原。ここには、子どもたちが自然と向き合い、自分自身と向き合える時間が流れている。その風景こそが、前森高原の可能性なのかもしれない。

「前森高原には、人を育てる自然がある。」

この場所には、自然を敬い、自然から学び、自然とともに生きる時間が流れている。

大場さんは、今日も前森高原で子どもたちを迎える。

Profile 冒険家 大場 満郎（おおば みつろう）

最上町出身。農業に携わる傍ら、「人間は人間らしく、好きなことをして生きる」という思いを胸に世界へ飛び出し、数々の冒険へ挑戦した。南米アマゾン川流域約6,000kmのいかだによる冒険を経て、世界初となる北極海単独徒歩横断（距離1,730km）を成し遂げるなど、極地冒険家として国内外で活躍。その後も南極大陸横断（距離3,829km）など数々の挑戦を重ね、「自然と向き合う冒険家」として知られる存在となった。2001年には前森高原に「アースアカデミー・大場満郎冒険学校」を開校。現在はワイルドエドベンチャースクールを通じて、自然体験活動に力を注いでいる。自然の中で遊び、感じ、考える時間を大切にしながら、多くの子どもたちと向き合い続けている。

【主な歩み】 1988年 アマゾン川いかだ冒険／1997年 世界初・北極海単独徒歩横断（横断距離1,730km）
2001年 前森高原に冒険学校開校





地域おこし協力隊通信

お気軽にご参加ください。投票期間は7月7日から12月4日まで、1日1回毎日投票可能です。

投票URL



→手書きで書いてみました！
(印 芋 橙 作)



モガンバを応援しよう！
世界ご当地キャラ
グランプリに挑戦中！



こんにちは！
今月号は印芋橙がお伝えします！

最上町での生活にもすっかり慣れ、日々この町の魅力の深さに驚かされています。そんな中、私はある目標を立てました。それは、この素晴らしい最上町と、愛くるしい町のマスコミキャラクター「モガンバ」を世界に広めることです。その第一歩として、この度「世界ご当地キャラグランプリ」にモガンバをエントリーしました。モガンバが世界で羽ばたけるよう、町民の皆様の清き一票をお願いいたします。投票方法は二次元コードから公式LINEを登録するだけ。操作は簡単ですので、ぜひお気軽にご参加ください。投票期間は7月7日から12月4日まで、1日1回毎日投票可能です。「モガンバくん」に投票する「を」を日課にして、みんなで最上町の自然と美しい風景を世界にPRしていきましょう。私も毎日欠かさず投票します。最新情報は商工観光課公式インスタグラムでも発信していきますので、ぜひフォローしてくださいね。

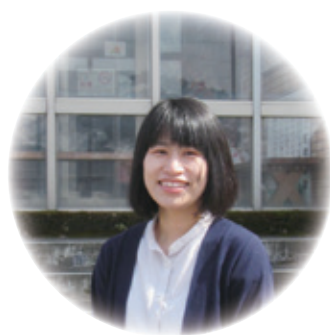
モガンバくんの健闘を、みんなで応援しましょう！

富沢地域間連携推進協議会では、大堀地区コミュニティ推進会議の活動を参考に、立小路駅・赤倉温泉駅・堺田駅の3駅で「花駅プロジェクト」に取り込んでいます。

昨年度、新田老人クラブ「お元気クラブ」の皆さんから「季節の花だけではなく、団子さしの時期にも花を飾ってはいかが」と素晴らしいご提案をいただき、四季だけではなく季節の行事を結びつけることにより、駅に活気の兆しが見え始めている印象を受けました。そして、地域の皆さんが駅を大切に思う気持ちが「花駅プロジェクト」活動の大きな核となつていきます。

5月23日には、お元気クラブの皆さん、JRのOBの皆さん、そして地域の多

地域の絆で、駅に四季の彩りを「花駅プロジェクト」



富沢地区集落支援員
井上 あゆみ

くの方々にご協力をいただき、今年度最初の活動を行いました。草取りできれいに整えられた駅舎にあじさいとあさがお（造花）を飾り、駅に華を添えてくださいました。

今年度の活動は始まったばかりです。駅

に訪れる方に癒しと活力を届けるため、共に活動していただける「花駅プロジェクト」メンバーを募集しています。地域の駅を花でつないでいきましょう。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。



活動に取り組まれた皆さん



まちトピ town topic



最上町小学校スポーツ交流会



最上町小学校スポーツ交流会が6月11日に向町小学校を会場に開催されました。大堀小学校と向町小学校の6年生が参加し、個人競技で100m走と800m走のどちらか1種目に参加し、両校混合チームでの全員参加リレーが行われました。

個人種目では各校の生徒がお互いに競い合い、全員リレーでは両校の生徒同士がチーム内で応援し合い交流を深める姿が見られました。

社会を明るくする運動

7月8日、最上町保護司会、更生保護女性会の皆様が来庁し、内閣総理大臣メッセージを高橋町長に手渡しました。7月の社会を明るくする運動強化月間にあわせて、皆さんは町内の小中学校でのぼり旗を立てて、広報用のポケットティッシュを配布しながら社会を明るくする運動の広報活動を行いました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



人権擁護委員に 金田綾子さんが任命されました

7月1日より新しく金田綾子氏（月楯）が人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済しています。町内では、人権擁護委員の皆さんが、『人権の花』や『人権教室』などを通じた啓発活動を行なっています。



2026年版 窓リノベ補助金のお知らせ

やっぱり窓が命

窓は省エネの話ではありません。命の話です。

窓リノベで暮らし革命！
最大100万円の補助金で断熱性能アップ。

窓リノベ 補助金還元 **1,600円突破**

ウェルスハシモト 断熱性能アップ 2023年～累計金額

いいエアコンを、窓で台無しにしない。

0120-38-4610

9999-6101 山形県最上郡最上町向町 279-13 受付 8:00～18:00 / 定休日：日曜日

新築・リフォームのご相談是非どうぞ！

●窓の高断熱化で補助金最大100万円（イナサツでもOK）
●断熱リフォーム、水回り、増改築、外壁工事、屋根工事
●最上町や国の補助金は無料で申請します

株式会社 鈴木工務店

最上町大字志茂 210-18 (0233) 44-2316 <https://suzuki-ie.com>

介護保険についてのお知らせ

介護保険負担限度額認定証をお持ちの皆様へ

令和 7 年度に交付した認定証の有効期限は 7 月 3 1 日までとなっております。今年度も引き続き介護施設などをご利用される方で、更新の申請がお済みでない場合は、健康福祉課窓口にてお手続きください。

なお、昨年度中に認定された方には、6 月上旬に更新案内と申請書を郵送しております。
※負担限度額認定証は、申請いただいた月の初日からの適用となります。（例：8 月 1 2 日に申請→有効期限は 8 月 1 日から翌年の 7 月 3 1 日まで）

必要書類

申請書、預貯金などを確認できるもの（通帳など）

新しい介護保険負担割合証の交付

要介護（支援）認定を受けている方に交付している、令和 7 年度分の介護保険負担割合証については、有効期間が 7 月 3 1 日までとなっております。令和 8 年度分（有効期間：令和 8 年 8 月 1 日～令和 9 年 7 月 3 1 日まで）の介護保険負担割合証は、7 月下旬に郵送にて交付いたします。

○お問い合わせ先 医療介護保険室（内線 6 0 0）

歯周疾患検診を受けましょう！

高齢期における健康を維持し、食べる楽しみをいつまでも得られるよう、歯を失う大きな原因となる歯周病を予防しましょう。対象者の方には、7 月 2 1 日付けで受診券や受診票などを送付しています。

対 象	昭和 2 5 年 4 月 1 日から昭和 2 6 年 3 月 3 1 日までに生まれた方で、山形県後期高齢者医療被保険者の方		
場 所	山形県歯科医師会に所属している歯科医院		
期 間	令和 8 年 8 月 1 日から令和 8 年 1 2 月 3 1 日まで	料 金	無 料
申込方法	受診予約時、歯科医院に「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください。		
持ち物	受診券、受診票、山形県後期高齢者医療の資格を確認できるもの（保険証、マイナ保険証、資格確認書など）		
その他	体調が優れない場合は受診を見合わせて、体調が落ち着いてから受診をしてください。		

○お問い合わせ先 山形県後期高齢者医療広域連合事業課 健康福祉課 医療介護保険室
☎ 0 2 3 7 - 8 4 - 7 1 0 0 ☎ 0 2 3 3 - 4 3 - 3 1 1 7（内線 6 0 4）

平和を願い、記憶をつなぐ。戦没者追悼について

町では、先の大戦の惨禍を風化させず、その記憶を後世に継承するとともに、戦没者に哀悼の意を表すため、8 月 1 4 日（金）に戦没者慰霊碑（愛宕山）にて町関係者による戦没者追悼式を行います。

町民のみなさまにおかれましては、英霊のご冥福をお祈りし、恒久平和への願いを新たにするため、それぞれの職場やご家庭などで 8 月 1 5 日（土）正午から 1 分間の黙祷にご協力をお願いいたします。

○お問い合わせ先 地域包括支援室（内線 6 0 1）

国民健康保険・後期高齢者医療保険制度のお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療保険制度に加入されている方の現在使用している資格確認書、及び限度額適用認定証等の有効期限は 7 月 3 1 日までです。

被保険者証または資格確認書の更新

国民健康保険の方

マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況によって、下記書類を 7 月下旬に郵送します。また、7 0 歳以上の方は負担割合も更新されます。前年の所得などにより判定された負担割合が記載されておりますのでご確認ください。

種 類	要 件
資格情報のお知らせ	マイナンバーカードを健康保険証として利用登録をしている方
資格確認書（紫色）	マイナンバーカードを健康保険証として利用登録をしていない方

後期高齢者医療保険の方

後期高齢者医療保険制度に加入されている方に、下記要件に沿って「資格情報のお知らせ」又は「資格確認書（青色）」を 7 月中に郵送します。

種 類	要 件
資格情報のお知らせ	・ 8 5 歳未満で、直近 1 年間にマイナ保険証の利用が 6 回以上あり、かつ直近 3 か月以内に利用実績がある方
資格確認書（青色）	・ 8 5 歳未満で、上記に該当しない方 ・ 8 5 歳以上の方

《マイナ保険証の利用をご希望の方》

- 利用登録済みの場合 ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。
未登録の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダーで利用登録ができます。
※マイナポータル等でも登録可能

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要な方

マイナ保険証を利用すれば、高額療養費制度における限度額を医療機関で確認できるため、申請は不要となります。**マイナ保険証を持っていない方はお手続きをお願いします。**

国民健康保険の方

引き続き認定証が必要な方は、健康福祉課窓口にて申請を行ってください。

後期高齢者医療保険の方

既に認定証をお持ちの方、資格確認証に適用区分の記載がある方は、8 月 1 日からの資格確認証に適用区分を記載して交付しますので申請不要です。新たに適用区分の記載が必要な場合は健康福祉課窓口にて申請が必要です。

○お問い合わせ先 医療介護保険室（内線 6 0 9）

ハンセン病元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。秘密は守られますのでお電話でご相談ください。

▷請求期限：令和 1 1 年 1 1 月 2 1 日まで
▷補償金額：1 8 0 万円または 1 3 0 万円
※一部同居等の要件あり

厚生労働省補償金相談窓口 ☎ 03-3595-2262

受付時間 1 0 時 ～ 1 6 時
（月～金曜日、土日祝日・年末年始を除く）

詳細は HP へ





最上病院 薬剤師 結城 智博

セルフメディケーションと市販薬（OTC 医薬品）について

自分の健康は自分で守る時代。
軽い体調不良への備えとして、
市販薬を上手に活用してみませんか。

1 セルフメディケーションとは

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度の身体の不調は自分で手当てすること」と世界保健機構（WHO）では定義されています。国でも、健康で長く暮らせる社会を目指し、この取り組みを推進しています。その取り組みの一つに「セルフメディケーション税制」と呼ばれる制度があります。

例えばかぜのひき始めなどのちょっとした不調の際、税控除対象マークのある対象の市販薬を年間 1 万 2,000 円以上（家族内合算可）購入した場合、健康診断を受けているなどの一定の条件を満たしていれば所得控除が受けられます。この制度は、健康の保持増進及び疾病予防に関する一定の取り組みを行っている方が対象になります。なお、通常の医療費控除と同時に受ける（併用する）ことはできません。病気になる前の健康づくりもセルフメディケーションの一つです。



2 市販薬（OTC 医薬品）とは

市販薬は、OTC 医薬品とも呼ばれます。OTC とは Over The Counter の略で、薬局のカウンター越しに購入することを意味します。薬局やドラッグストアで、薬剤師や登録販売者に相談しながら購入できる薬です。ここには、購入の際に薬剤師や登録販売者としてしっかり相談した上で購入するという、大切な仕組みとルールが込められています。

また、医師の診察を受けた上で処方される「医療用医薬品」とは異なり、市販薬は自分で選んで購入できるため、誰もが広く使用できるよう安全性が重視されており、これまでは成分量が抑えられている製品がほとんどでした。



3 最近の市販薬の状況について

最近、テレビ CM などでも「病院の薬と同じ成分を配合した市販薬」というフレーズを目にする機会が増えたと感じる方も多いのではないのでしょうか。近年では、従来より効果の高い胃薬（プロトンポンプ阻害薬〈PPI〉）をはじめ、睡眠改善薬や ED（勃起不全・勃起障害）治療薬なども市販薬として販売されています。これらは、医療用医薬品として使用されていた成分を市販薬に転用した「スイッチ OTC 医薬品」と呼ばれています。

今後も、このような市販薬は増えていくことが予想されます。一方で、高い効果が期待できる反面、自己判断による受診の遅れや、不適切な使用による副作用、依存・乱用などにつながるおそれもあります。長期間の使用や、服用しても症状が改善しない場合は、自己判断で使い続けず、早めに医療機関を受診しましょう。市販薬を安全に使用するためには、正しい知識を持ち、必要に応じて薬剤師や登録販売者へ相談することが大切です。



4 市販薬の分類について

市販薬は大きく要指導医薬品と一般用医薬品にわかれ、一般用医薬品はさらに第 1 類、第 2 類、第 3 類に、分類されます。

医療用医薬品	OTC 医薬品（市販薬・大衆薬）			
	要指導医薬品	一般用医薬品		
		第 1 類医薬品	第 2 類医薬品	第 3 類医薬品
医療の診察を受けた上で処方してもらう	薬剤師による対面販売	薬剤師が対応	薬剤師または登録販売者が対応	薬剤師または登録販売者が対応
		ネット販売可（事前の承認手続きなどの条件あり）	ネット販売可	ネット販売可

注意度が高い ←

要指導医薬品

医療用からの転用直後の薬（スイッチ OTC）や、毒性・薬理作用が強い劇薬などが該当します。ルールとして薬剤師のみが販売可能で、対面による情報提供が義務付けられています。そのため、薬剤師の不在時やインターネット通販では購入できません。市販後に安全性に問題がないと確認できれば、一定期間を経て一般用医薬品へ移行します。

一般用医薬品

○第 1 類医薬品	薬剤師のみが販売可能で、情報提供が義務付けられています。要指導医薬品と異なりインターネットでの購入は可能ですが、事前の承諾手続きなどの条件があります。
○第 2 類医薬品	主にかぜ薬や解熱鎮痛薬などの多くが該当します。薬剤師のほか「登録販売者」も販売可能で、専門家による情報提供は努力義務となっています。
○第 3 類医薬品	ビタミン剤や整腸剤など、比較的风险が低いものが該当します。販売者への法的な情報提供義務はありませんが、不明な点があれば相談が可能です。※第 2 類・第 3 類医薬品もインターネットでの購入が可能で、購入時の特別な承諾手続きはありません。

5 市販薬で代替できる医療用医薬品（OTC 類似薬）とは

市販薬と成分などが同じで、医師が処方する医療用医薬品のことです。代表例として、アレルギー性鼻炎薬のアレグラ、解熱鎮痛薬のロキソニン、便秘薬のマグミット、各種湿布薬の有効成分などが挙げられます。



国は来年 3 月から、市販薬で代替できる医療用医薬品（OTC 類似薬）の一部について、医療機関で処方を受けた場合に追加の自己負担を求める方針です（薬代の 25% 相当を保険適用外とするなど）。ただし、すべての患者が対象となるわけではありません。追加負担の対象としない患者の範囲などについては、今後、有識者による検討を経て決定される予定です。

6 最後に

日頃から健康診断を受けるなど、自らの健康状態を把握しながら生活習慣の改善に取り組むことが大切です。その上で、軽い不調の際には市販薬を上手に活用しながら、健康について考えるきっかけにしてみてください。市販薬は便利な反面、使い方を間違えると十分な効果が得られないこともあります。気になる症状や薬について分からないことがあれば、お気軽に薬剤師へご相談ください。

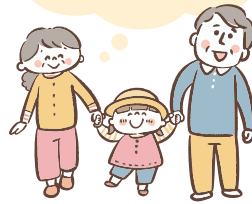




未来へ水を届けるために

水道料金の見直しについて

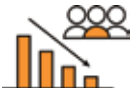
安全で美味しい水を
未来の子どもたちへ



日頃より、最上町の水道をご利用いただきありがとうございます。
町では、将来にわたり「安全でおいしい水」を安定して届けるため、水道料金の見直しに向けて検討を進めています。

1. なぜ料金改定が必要なの？ (3つの理由)

①人口の減少



水道を使う方が減り
事業収入が減少

②物価の高騰



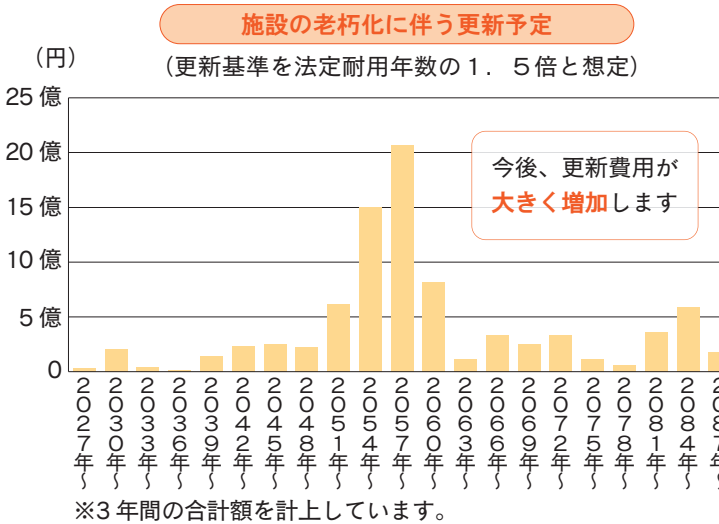
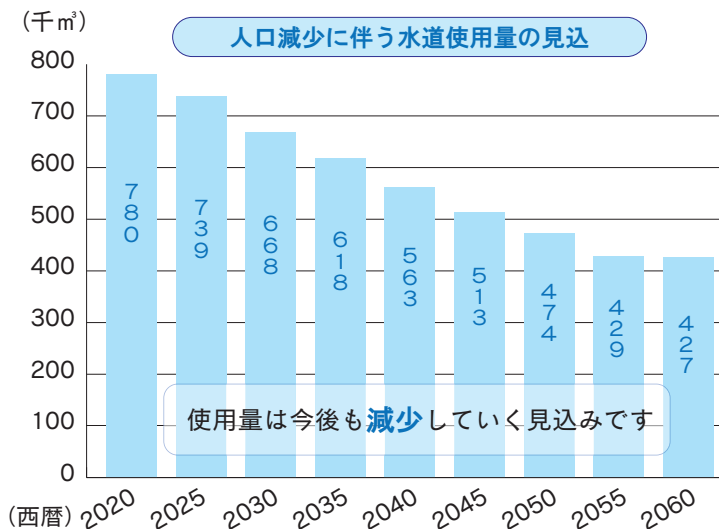
電気代や工事費が
高騰し経営を圧迫

③施設の老朽化



古い水道管の工事に
多額の費用が必要

3. 最上町の水道事業の現状



何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

お問合せ先 最上町役場 建設水道課住宅水道室 0233-43-2015



8月の診療予定

6月号から毎月全戸配布していた「最上病院からのお知らせ」は広報もがみに掲載されます

Notice from mogami hospital 最上病院よりお知らせ

眼科は予約制です。
お手数ですが、事前のご予約をお願いいたします。



内科

午前・午後

月・火・水・木・金

夜間診療 (内科のみ)

毎週水曜午後6時から



外科

午前

毎週 月曜日



整形外科

午前

第2・4水曜日

毎週 金曜日

※8/7、8/21は
10時診療開始



眼科

午前

毎週 火・木曜日

予約制



婦人科

午前

毎週 金曜日

●受付時間のご案内



午前の部

午前 8:00～11:30
(整形外科は午前11時まで)



午後の部

午後 1:30～2:30
(木曜日の午後は休診)



夜間診療

午後 5:30～7:30
(夜間診療は水曜日のみ)

休日の医療費お支払いの受付について

- ・4月から病院での土・日・祝日の医療費のお支払いの受付は、土曜日のみ(午前8時30分から午後5時まで)となっております。
- ・日曜日及び祝日は、医療費のお支払いの受付は出来ませんのでご注意ください。
- ・急患受付には変更ありません。急患の方はこれまで通り、当院へお電話でご連絡いただき、来院してください。ご理解とご協力をお願いいたします。



ご予約・お問合せ 最上町立最上病院 ☎ 43-2112

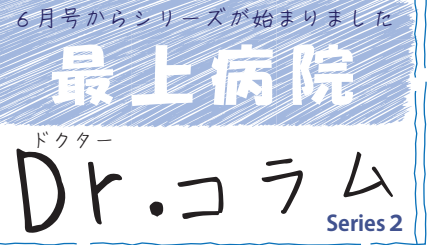
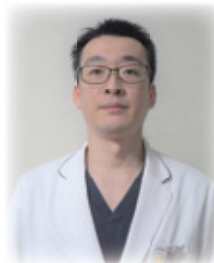
詳細は、最上町立最上病院のホームページをご覧ください。

健康診断のエュー

たんのう

「胆嚢ポリープ」 って実際なんなの??

最上病院 内科 渡邊敏治 医師



新年度になり、早三ヶ月があっという間に過ぎました。みなさんは、健康診断を受けていますか。検診では多くの方に腹部エコー検査をうけていただいておりますが、その結果のなかでよく「胆嚢ポリープ」を目にすることがあるかと思えます。実際これがどんなものなのか考えたことはありませんか？今回はこの胆嚢ポリープについて少しだけお話ししたいと思います。

そもそもポリープってなに？

ポリープという単語はさまざまな診療科の中で聞くことがあると思います。胆嚢ポリープのほか、大腸ポリープ、声帯ポリープなどなど。

ポリープというのは「粘膜の表面からイボやキノコ状に突出した突起物」の総称です。ある臓器にイボ状に生じた隆起を臓器名+ポリープと表現しています。

ポリープって結局なに？
もしかして癌？

「ポリープがありますね」と言われて、だれしも一度は考えたことはあるのではないのでしょうか？「もしかして癌なの？」と。でも実際はポリープと言われたけれども、特に調べる必要もなくそのまま様子をみている方がほとんどだと思います。

当然ながらポリープがすなわち癌であるというわけではありませんが、中には癌も含まれるというものです。ポリープというのは隆

起したものを総称したことばであり癌であるかどうかは本来意味しません。

手術する人しない人
がいるのはどうして？

当然、癌が疑われる病変を見極めて手術を勧めています。特に胆嚢ポリープは、手術をして取り除かなければ癌かどうかを診断できないという特徴があります。つまり、画像検査だけでは癌かどうかを確定できない病気なのです。このため、癌が疑われる場合には胆嚢摘出術を勧めています。

とはいえ、すべてのポリープを切除するために全員手術するのは現実的には不可能なので、癌の持つ特徴がないかをみて手術すべきモノかどうか判断しています。

- 【具体的には】
- ①10ミリ以上のもの
 - ②一つだけできているもの
 - ③根元が広い形(広基性)のもの

などの特徴が当てはまると、より癌である可能性が高まるため、これらの特徴が多く当てはまる場合に、我々は手術を勧めています。

まずは健康診断を受けていただくことが大切です。判断をするにもまずは病気を見つける必要があるからです。ただ一つ注意なのは、健康診断を受けておしまいにならないことです。精密検査が必要と判断された場合には受けっぱなしにせず、しっかりと病院で精密検査を受けてください。

日本福祉大学自治体推薦入学試験制度

最上町では、平成 14 年 7 月 1 日に日本福祉大学と「友好協力宣言」の盟約を締結し、最上町の福祉並びに教育向上と高校生の進路活動を支援するために、平成 15 年度に「自治体推薦入学試験制度」を創設しました。日本福祉大学に進学を希望する方がありましたら、本制度のご利用をご検討ください。

【募集期間】 令和8年8月31日（月）から9月15日（火）

- ◇受付時間 ・ 8時30分 ～ 12時00分
・ 13時00分 ～ 17時00分
(土・日祝祭日除く)
◇受付場所 役場 1 階教育文化課学校教育室

【応募資格】

- ◇最上町に住所のある方で、高校を令和9年3月に卒業見込みの者
◇最上町外に住所のある方で、新庄志誠館高校最上校を令和8年3月に卒業見込みの者
◇高校における評定平均値が下記以上の者
社会福祉学部（3.2）総合政策学部（3.2）教育・心理学部こども学科（3.0）教育・心理学部学校教育学科（3.2）教育・心理学部心理学科（3.2）スポーツ科学部（3.2）健康科学部（3.5）工学部（3.2）経済学部（3.0）国際学部（3.0）看護学部（3.8）

【推薦枠人数】 若干名

【応募手続き】 必要な書類は最上町教育委員会にあります。
町のホームページにも要綱等を掲載しています。

【その他】 オープンキャンパス（8/1、2、30 東海キャンパス・8/1、2 半田キャンパス）やサークルオープンキャンパス（8/22 美浜キャンパス）、ZOOM を使ったオンラインでの個別相談会を開催。
詳しくは、日本福祉大学山形最上オフィス（43-9232）までお問い合わせ下さい。

○お問い合わせ先 教育文化課学校教育室 ☎43-2053



令和8年9月1日から

生活道路における自動車の

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常に利用されるような中央線などがない道路のことです。

法定速度が引き下げられます!!

改正道路
交通法
施行令施行

60
km/h

30
km/h

以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60 km/h です

- 道路標識又は道路表示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- 道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- 高速自動車国道のうち、本戦車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの
- 自動車専用道路

- ◆道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。
例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている生活道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。
◆決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

結婚支援事業のご紹介

最上町では少子化対策の取り組みの一つとして、以下の事業を活用し結婚支援を行なっています。記載している補助事業の他に、最上8市町村で構成する最上広域婚活実行委員会では、結婚支援事業としてイベントの開催等を行っています。詳しくは今後町ホームページでもお知らせします。

最上町の結婚支援制度を紹介します！

①結婚新生活支援事業補助金

婚姻に伴う経済的負担を軽減するため、婚姻した世帯に対し、住宅取得費用等の一部を補助します。

②最上町単身者ハッピーサポート登録事業補助金

「やまがたハッピーサポートセンター」が運営しているマッチングシステム「Ai ナビやまがた」への登録料、更新料を全額補助します。

詳細は HP へ



山形県、全市町村、経済団体等で組織する「やまがたハッピーサポートセンター」は、結婚を希望する独身の方を応援しています。マッチングシステム「Ai ナビやまがた」では、希望に合うお相手を検索し、1対1のお見合いの申し込みができるほか、AI がお薦めのお相手を紹介する機能も加わりました。

Ai ナビやまがた HP



18 歳以上でインターネット環境（パソコンやスマートフォン）がある方なら、どなたでも登録いただけます。（登録料 1 万円、登録期間 2 年間）
「出会いの機会がない」、「本気で結婚を考えている」という方、まずはホームページをご覧ください。

新たな出会いと幸せを応援！自治体の結婚相談サービス



最上町では結婚支援の取り組みの一つとして、結婚を希望する方を応援するために、「最上町結婚相談員」を設置しております。現在、最上町民の 5 名の方からご活動いただいています。結婚したいけれどもなかなか行動に踏み切れない方は是非、最上町結婚相談員をご活用ください。

申込はコチラ



○お問い合わせ

総務企画課まちづくり推進室 ☎0233-43-2261



宝くじの助成金で上鵜杉公民館のエアコン他コミュニティ活動備品を整備しました

※コミュニティ助成事業とは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。

上鵜杉自治会は、コミュニティ助成事業※により上鵜杉公民館のエアコン他コミュニティ活動備品の整備を行いました。同会では以前から地域住民参加型の催し事などのコミュニティ活動で公民館を利用しており、こうした活動のためにホワイトボード、イス、テレビを整備しました。

また、熱中症対策にエアコンを、屋外イベントのためテントと発電機、その収納として物置を設置しました。今回の備品整備により、より活発なコミュニティ活動を行うことが期待されます。



- ◇ 事業主体 上鵜杉自治会
- ◇ 助成額 1,800,000円
- ◇ 事業期間 令和8年4月1日～令和8年6月15日
- ◇ 事業内容 エアコン他コミュニティ活動備品の整備

○お問い合わせ 総務企画課まちづくり推進室（43-2261）



6月 最上町の人口 戸籍の窓口

全人口	7,014人	（うち、外国人131人）
男	3,427人	（うち、外国人14人）
女	3,587人	（うち、外国人117人）
世帯総数	2,687世帯	

生まれた人	0人	
亡くなった人	8人	
転入	7人	（うち、外国人6人）
転出	13人	（うち、外国人3人）
前月比	14人減	

最上町クマ情報【6月】

農地で目撃した場合は 町農林振興課 43-2150 へ
住宅地で目撃した場合は 町駐在所 43-2110 へ

- 目撃件数 5件 （延べ10）
- 目撃箇所 下小路、赤倉、鵜杉、明神、横川
- 捕獲頭数 0頭 （延べ1頭）

※山に入る際は音が出るものを携帯し、複数で行動しましょう
「遭遇しないことが、最大の対策」

9月6日（日）投票日 最上町議会議員補欠選挙

令和8年7月3日付けで最上町議会議員に欠員が生じたことに伴い、「最上町議会議員補欠選挙」が「最上町長選挙」と同日程で執行されます。

また、下記のとおり立候補予定者・出納責任者説明会を開催します。

告示日 9月1日（火） 投開票日 9月6日（日）
立候補予定者・出納責任者説明会
○日時 7月31日（金）13時30分より
○場所 最上町中央公民館 2階 みどりホール
お問合せ先 最上町選挙管理委員会（☎43-2111）

「二十歳の集い」実行委員より ～皆さんと会えるのがとても楽しみです～

令和8年8月14日（金）最上町「二十歳の集い」開催当日まで、仲間を思いながら準備を進めております。当日は思い出話に花を咲かせ、笑顔あふれる式典にしたいと思っています。皆さんとの久しぶりの再会を心待ちにしております。

【今年度二十歳の集い対象者】
平成17年4月2日生～平成18年4月1日生

「二十歳の集い」実行委員一同

7月号 くらしの情報

山形県登録ボランティア仲人「やまがた縁結びたい」募集

「やまがた縁結びたい」とは、結婚を希望する独身男女の出会いの機会を拡大するため、県に登録してボランティアで仲人活動を行なっており、現在県内の約60の個人・団体が登録しています。

▼活動内容 ◇相談者からの相談対応◇相談者にふさわしいお相手探し（定期的な情報交換会の参加）◇お見合いの設定

▼活動経費 活動に対する報酬はありませんが、活動経費の一部（お見合い1件につき500円）を支援金として交付します。

▼登録要件 所定の研修を受講すること。

▼その他 詳細については、「やまがた縁結びたい」のホームページをご覧ください。

詳細は HP へ



○お問い合わせ・申込先
やまがたハッピー
サポートセンター事務所
☎0233-61518755

『やまがた縁結びたい』
による結婚相談会

▼開催日時 ◇令和8年8月15日（土）◇午後1時～4時45分（1組45分程度）

▼場所 やまがたハッピーサポートセンター最上支所（新庄市）

▼対象 結婚を希望する方またはそのご家族（予約制）

▼内容 婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談

▼費用 無料

▼申込 令和8年8月12日（水）まで、やまがたハッピーサポートセンター
☎0233-68711972

詳細は HP へ



肝炎ウイルス検査を実施します

7月28日の「日本肝炎デー」、7月27日～8月2日の「肝臓週間」に合わせ、最上保健所で肝炎ウイルス検査を実施します。

肝炎は自覚症状が少なく、早期発見・早期治療が大切です。一生に一度は検査を受けましょう。

▼日時 7月28日（火）9時～17時（最終受付16時30分）

▼会場 最上保健所（新庄市金沢字大道上2034）

▼内容 ◇血液検査、B型・C型肝炎検査（HIV、クラミジア、梅毒検査も可）◇保健師による相談

※事前予約制（前日まで予約が必要）、検査は原則匿名、HIV検査の最終受付は16時まで、結果はHIV以外は2週間以降に判明

▼費用 無料

▼申込 事前予約制（前日まで）

○お問い合わせ
最上保健所
保健企画課感染症対策担当
☎0233-291268

最上保健所アルコール問題に関する個別相談会

ご自身、ご家族のお酒の飲み方について悩みはありませんか？最上保健所では、今年度、8月、2月にアルコール問題に関する個別相談会を実施します。まずは1回目のご案内です。ご家族だけのご相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※応募者多数の場合には、ご相談をお受けできない場合がございます。何卒ご了承ください。

▼内容 依存症専門医療機関スタッフによる個別相談（事前予約制）

▼相談料 無料

▼日時 8月18日（火）◇13時30分～14時30分◇14時40分～15時40分

▼場所 最上総合支庁（最上保健所）相談室

▼対象 飲酒問題に関する悩みを抱える当事者、家族、支援者

▼申込 左記連絡先にお電話にてお申し込みください。

○お問い合わせ
最上総合支庁保健企画課
精神保健福祉担当
☎0233-291266

「縄文の女神」ペーパー
クラフト作品募集

最上川流域3町村（舟形町・最上町・大蔵村）では、第7回「縄文の女神」ペーパークラフトデザインコンテストの作品を募集します。ペーパークラフト制作を通して縄文文化に親しんでみませんか。

▼対象 小学生部門（全学年）、一般部門（中学生以上・未就学児含む）

▼応募方法 最上町中央公民館でキットを受け取り、完成作品を提出

▼参加費 高校生以上700円（最上町在住の中学生以下は無料）

（無料）
▼応募締切 9月30日（水）
※部門ごとに副賞があります。

○お問い合わせ
最上町中央公民館
☎43-23350

8月26日は
「火山防災の日」

国民の皆さんに広く活火山対策についての関心と理解を深めるため、8月26日が「火山防災の日」となりました。蔵王山の火山防災マップなどで、どの範囲にどのような火山現象が想定されているかや避難場所などについて確認しておきましょう。「火山防災の日」をひとつのきっかけとして、火山災害の発生に備えておきましょう。

○お問い合わせ
山形地方気象台
☎0233-62210632

新築・増改築・リノベ・リフォーム・その他修繕工事

住まいの困りごとありませんか？

創立20年安心と信頼の家づくり

結home

株式会社 木づくりの住い結

〒996-0112 新庄市本合海1802-48
TEL:0233-26-2751
Mail:k-yui@yuihome.jp
HP:https://www.yuihome.jp

◇ リフォーム・リノベーション・新築 住まいの無料相談承ります
◇ 市町村・国・県の補助金の申請もお任せ下さい