

地域食育食堂

第4回 ままけえ大堀食堂 開催のお知らせ

第4回ままけえ大堀食堂を下記の日程で開催いたします。

大堀地区の皆さんと、食育（食べる事は生きる事！生きる上で基本となる、食に関する知識）を学び、調理実習とおいしい食事（ロング海苔巻き）を作ってみませんか。

食事だけの参加也大歓迎です。皆様の参加をお待ちしております。ただし、お食事のアレルギー対応は行っておりませんので、参加をご希望の方はご注意ください。

記

○開催日：令和8年7月31日（金）

○参加対象者：大堀地区にお住いの「お子さま」から「大人」の皆さん

○料金：子ども無料 大人100円

○持ち物：調理参加者【エプロン、バンダナ（頭にかぶるもの）、マスク、手拭きタオル】
全員【帽子、飲み物】

＝ 日 程 ＝

9:00 大堀地区公民館集合 開会式

徒歩 きゅうり農家見学（大堀の掘さん）

10:30 食育クイズ（会食のみ参加の方はここから参加）

11:00 調理実習開始

12:00 会食開始 感想交換 閉会式 片付け

13:30 終了

メニュー

ロング海苔巻き寿司

新じゃがの味噌汁



※お申し込みが必要です。【先着30名】

・食材を寄付して下さる方、大歓迎です。連絡ください。（ジャガイモ）

・当日、ご家族に発熱、腹痛等の具合の悪い方がいる場合、参加をお断りする場合があります。

イベント保険に加入いたしますので、参加希望の方は、電話、メール、または下記の項目にご記入いただき、大堀地区公民館までお届けください。（締め切り7月29日 水）

大堀地区公民館内 TEL/FAX 0233(44)2820

E-mail shien-oohori@mogami.info 大堀地区担当 集落支援員 石山 薫

----- 切り取り線 -----

集 落 名			氏 名	
電話番号				