

# こころの健康相談

「眠れない」「気分の落ち込みが続いている」「職場や学校に行けず、ひきこもっている」「物忘れが多い」「お酒による悩みがある」など、お困りの方はお気軽にご利用ください。いつもと違う感じが2週間以上続いたら、早めに専門家にご相談ください。

- ✿対象 心の健康に関してお悩みの方  
(自分のことでも、家族や知人のことでも構いません)
- ✿内容 個別相談(事前予約制)(秘密は厳守します)
- ✿場所 最上総合支庁 北棟会議室
- ✿費用 無料
- ✿利用方法 あらかじめ、電話等でお申し込みください
- ✿相談日時 以下の日程となります。(相談予約日時は、お申込みの際にお伝えします)



	精神科医師による 思春期心の健康相談 第3水曜日 12:50~ 成人期以降の相談については お問い合わせください	公認心理師による 心の健康相談 第2火曜日(※変更月あり) 13:30~
4月	15日(水)	14日(火)
5月	20日(水)	12日(火)
6月	—	9日(火)
7月	15日(水)	14日(火)
8月	—	4日(火)※
9月	16日(水)	8日(火)
10月	21日(水)	13日(火)
11月	—	10日(火)
12月	16日(水)	8日(火)
1月	20日(水)	12日(火)
2月	17日(水)	9日(火)
3月	17日(水)	9日(火)

【お申込・お問合せ先】

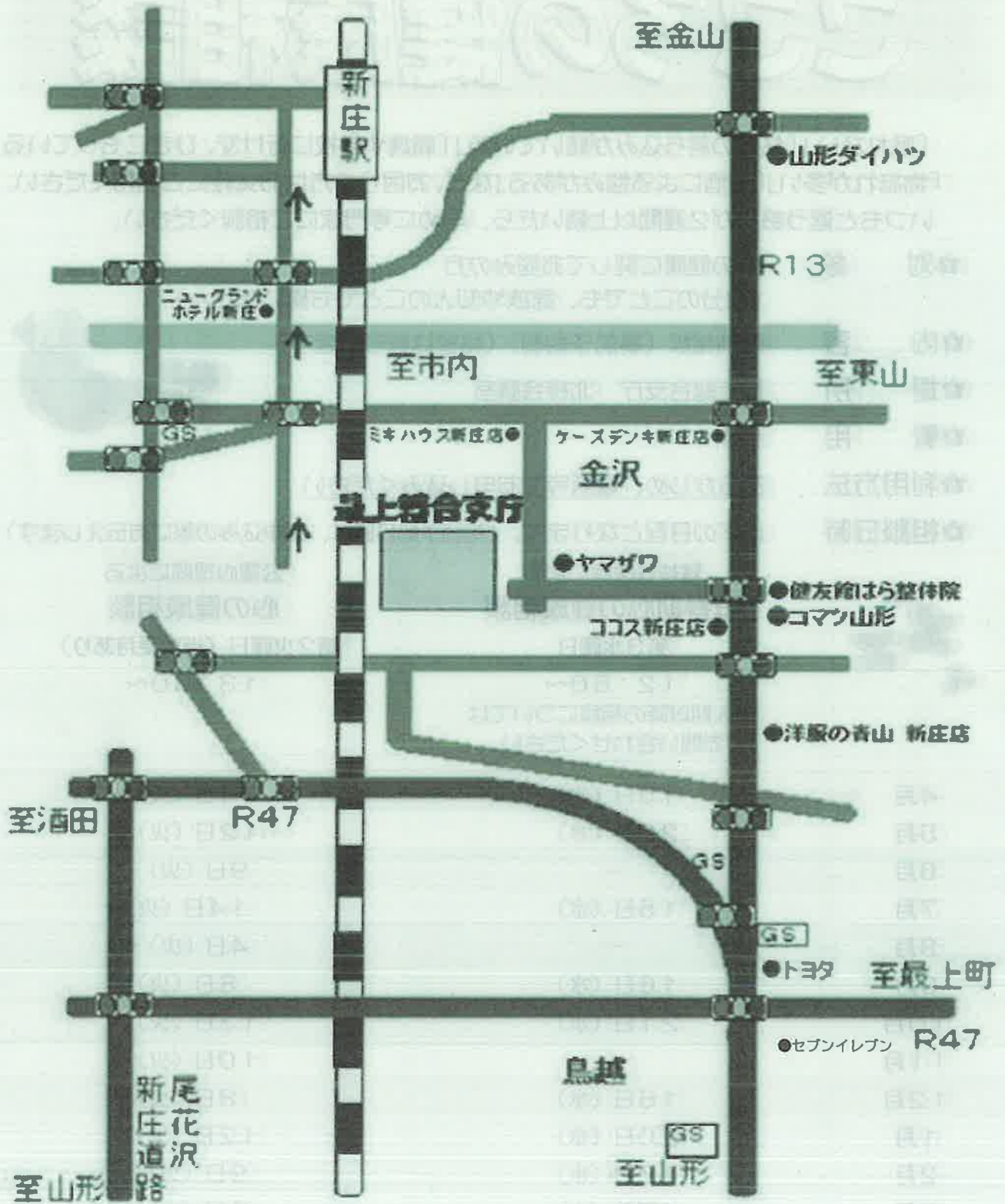
最上保健所(最上総合支庁)  
保健企画課 精神保健福祉担当  
〒996-0002 新庄市金沢字大路上 2034  
☎ 0233-29-1266  
受付時間 8:30~17:15



保健師による相談  
も行っております。  
日時:月~金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
8:30~17:15



【会場案内図】



新庄市議会  
 新庄市議会  
 新庄市議会  
 新庄市議会  
 新庄市議会



新庄市議会  
 新庄市議会  
 新庄市議会  
 新庄市議会  
 新庄市議会