

# 《 《 《 健康福祉だより 》 》 》

## ①もっと元気になる講座

日 時：令和7年12月23日(火)

時 間：午後1時30分～2時30分

場 所：最上町健康センター視聴覚室

講 師：山形大学医学部附属病院研修医 押切 武尊 氏

※申し込み不要ですので、皆様奮ってご参加ください。

## ②成年後見制度相談会

成年後見制度は、認知症等により判断能力が不十分な人の財産や権利を守るための重要な制度です。自身と家族を守るために成年後見制度について知り、利用を考えてみませんか？

日 時：令和7年12月23日(火)

時 間：午前10時～11時30分

場 所：最上町健康センター

内 容：社会福祉士による個別相談(予約が必要です)

※その他、ご連絡いただければ別日での相談や訪問対応もいたします。

### ③ものの忘れ相談

ご自身やご家族のことで「最近もの忘れが多くなった」、「元気がなくなり、ぼんやりしていることが多くなった」など気になることはありませんか？もの忘れ相談を利用して、不安の軽減や早期発見・早期受診につなげてみませんか？

**日 時**：令和7年1月13日(火)

**時 間**：午前9時～11時

**会 場**：最上町健康センター

**対象者**：もの忘れが心配な方やそのご家族

**内 容**：保健師等による個別相談（予約が必要です）

※その他、ご連絡いただければ別日での相談や訪問対応いたします。

### ④介護（介護予防）サービスを利用するには？

介護（介護予防）サービスを利用するには健康福祉課に申請し、「介護や支援が必要である」と認定されることが必要です。  
まずは下記にご相談ください。

#### ○申請に必要なもの

##### ・申請者の

- ①介護保険被保険者証
- ②資格確認書またはお知らせ
- ③マイナンバーカード

##### ・家族等が申請を代行する場合には

- ④代行者の本人確認ができるもの（運転免許証、資格確認書等）

<申込み・事業に関する問い合わせ先>

最上町健康福祉課 ☎43-3117