

町民の皆さまへ

／ 福祉センターを利用して元気になる／

## 健康づくり DE ぽかぽか🔥サロン

- ◆ 開催日 令和7年11月21日（金）
- ◆ 時 間 10:00～12:00
- ◆ 場 所 最上町高齢者総合福祉センター「大広間」
- ◆ 入場料 310円（当日、券売機でご購入ください）
- ◆ 内 容 健康体操
- ◆ 定 員 30名

手打ちそばの実演と  
振舞いをいたします！  
ぜひご試食ください♪

お申込み：ご参加の方は **電話** でご予約ください。

定員が埋まり次第、締め切らせていただきます。



最上町社会福祉協議会（TEL：43-3180 / FAX：43-3119）

いつも最上町高齢者総合福祉センターをご利用いただき、ありがとうございます♪

ぜひ仲間を誘って皆さんの参加をお待ちしています！（1人での参加も大歓迎！）