

【健康福祉だより】**①出向く健康福祉まつり in 最上町大産業まつり**

最上町大産業まつりと同時開催となりました。皆さま奮ってご参加下さい。

日 時：令和7年11月2日（日）午前10時～午後3時

会 場：中央公民館、役場駐車場

内 容：食生活改善推進協議会による防災食試食、血管年齢測定、握力測定等

②家族介護教室 ～介護の基本について～

介護に関心のある方や、在宅で介護をされている方を対象に、介護技術や知識を知っていただくことを目的としています。『ちょっとしたコツで今より楽な介護』を実践しましょう。

日 時：令和7年11月9日（日）

時 間：午前10時～11時30分（受付開始：午前9時45分）

会 場：紅梅荘

服 装：動きやすい服装

定 員：15名

申込〆切：令和7年10月31日（金）

※健康ポイント付与事業です。

※申込み、問い合わせ 特別養護老人ホーム「紅梅荘」43-3661

③もっと元気になる講座スペシャル ※要予約

日 時：令和7年11月25日（火）午後1時30分～2時30分

会 場：最上町健康センター視聴覚室

講 師：医療法人永井医院 院長 永井 俊一 先生

申込〆切：令和7年11月20日（木） ※健康ポイント付与事業です。

裏面もご覧ください⇒

④ 物の忘れ相談

ご自身やご家族のことで「最近物の忘れが多くなった」、「元気がなくなり、ぼんやりしていることが多くなった」など気になることはありませんか？物の忘れ相談を利用して、不安の軽減や早期発見・早期受診につなげてみませんか？

日 時：令和7年11月11日（火）

時 間：午前9時～11時

会 場：最上町健康センター

対象者：物の忘れが心配な方やそのご家族

内 容：保健師等による個別相談（予約が必要です）

※その他、ご連絡いただければ別日での相談や訪問対応いたします。

⑤ 10月は「がん検診推進強化月間」です

がんは、一生のうちに2人に1人がかかる可能性がある身近な病気ですが、早期発見により多くのがんが治ることが分かっています。がんを早期発見するためには、症状がなくても定期的にがん検診を受けることが重要です。各種がん検診や健康診断を希望される場合には、下記の流れで、お申し込みください。

◎最上町国民健康保険加入者
山形県後期高齢者医療加入者の方

① 健診場所を選ぶ

永井医院 ※基本健診のみ 受診できます。	最上検診センター(新庄市) ※がん検診と特定健診(基本健診)が 一緒に受けられます。また、がん検診 のみの受診も可能です。
----------------------------	--

② 電話で予約する

永井医院 ☎ 46-1511 ※ご予約受付時間 月～土 8時～11時 月・木 15時～17時 金 16時～18時	最上検診センター(新庄市) ☎ 23-3411 ※検診業務により10時～16時が つながりやすいです。
---	--

◎社会保険加入の方

※社会保険本人の方は原則職場で健診を受診
してください。

① 日程を選ぶ(最上検診センター)

11月13日(木)、11月17日(月)、12月6日(土)
12月11日(木)、1月14日(水)

② 電話で予約する

最上検診センター(新庄市)
☎ 23-3411
※がん検診と特定健診(基本健診)が一緒に受け
られます。また、がん検診のみの受診も可能です。

<申込み・事業に関する問い合わせ先>

最上町健康福祉課

☎ 4 3 - 3 1 1 7