

41th

オクトーバー・ ラン^{アンド}ウォーク

参加
無料

主催 一般財団法人アールビーズスポーツ財団

今こそ、走れ！ 歩け！
推せ！ 拾え！
史上最大の歴史キャラ合戦、はじまる。



町民各位

10 月は夏の暑さが落ち着き、秋風が心地よく、体を動かすのにとってもいい時期です。
スマホのアプリを使って参加しよう！！

「オクトーバー・ラン&ウォーク2025」

上記に参加し 10 月中(1 か月間)の合計歩数が**2万歩以上**の方に、
最上町民特典として**ウェルネス健康ポイント**を**プレゼント**いたします。

※健康ポイントの申請・交換については、11月中に健康センター(窓口)にお越しください。合計歩数に応じてポイントを押印します。なお、期間外の申請は受付できませんので、ご了承ください。

問い合わせ先:最上町健康福祉課 健康づくり推進室まで

～参加は裏面の QR コードから～

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、スマホアプリを使って歩数または走行距離を競う1カ月間のオンラインイベントです。

歩いて走って新しい自分に出会う絶好のチャンス。31日間楽しく歩き続ける・走り続けるためのワクワクサポートを多数ご用意しています。参加は無料!さわやかな秋、あなたが踏み出す1歩を全力応援します。

アプリダウンロード・エントリーの方法について

ウォークの部



ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」
(スポーツタウンウォーカー)
をダウンロード



Android



iPhone

アプリをダウンロードして10月に起動して歩けば、「歩数ランキング」(個人種目)への参加となります。

「歴史キャラ合戦」への参加方法

- 1 下部にあるカレンダーアイコンを押して、
- 2 ウォーカーアプリ公認イベント「歴史キャラ合戦」を選択。
- 3 「参加する」ボタンを押します。



- 4 参加団体選択エリアで、参加したい都道府県(歴史キャラ)を選択し「決定」ボタンを押します。
- 5 プロフィールを設定して登録。「プロフィールを保存しました」の画面が出たら「閉じる」ボタンを押し、「歴史キャラ合戦」のエントリーはこれで完了です!

ランの部



ランニングアプリ
「TATTA」(タッタ)
をダウンロード



Android



iPhone

アプリをダウンロードしたら、最初に、オクトーバーラン&ウォークの公式チームにご参加ください。

「走行距離ランキング」への参加方法

- 1 「TATTA」を起動させ、Sports net ID (= RUNNET アカント)を入力し、「連携」をタップ。
- 2 「TATTA」画面下に表示される「イベント」タブをタップ。
- 3 「オクトーバーラン&ウォーク 2025」の「参加する」をタップ。



1. 10月1日0:00からランキングの走行距離カウントが開始されます。「TATTA」を起動して走るか、GPSウォッチと連携して走ると走行距離がランキングに反映されます。
2. GPSウォッチ(ガーミン、アップルウォッチ、ポラール)との連携方法はこちら
3. 本イベント対象のTATTAアクティビティ種別は「Running」、「Trail Run」のみです。「Cycling」、「Walking」、「Hiking」を選別した場合はランニング対象外となります。

GET!



森永製菓 inゼリー6個セットが
450名様に!

他にも、多数特典あり!

お問い合わせ

オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局
october@runners.co.jp

【参加方法はコチラ】

