

山を歩いて楽しく健康づくり！

回覧

2025 町民登山

【日 時】 令和7年 10月4日(土)・11日(土)・18(土)

午前6時30分(中央公民館集合)～午後5時

【場 所】 鳥海山・月山・栗駒山

【コース・日程】

①秋の鳥海山 10月4日(土)

秋田鉾立登山口から6合目鳥海湖まで登り2時間程度のコース。草紅葉が見られるか。

②秋の月山 10月11日(土)

西川町志津から紅葉の始まる山頂へ。リフト乗車～姥ヶ岳～牛首～リフト下山の周回コース。(リフト代 1,600 円別途必要です。)

③紅葉の栗駒山 10月18日(土)

いわかがみ平から東栗駒を經由し中央コース下山。山頂へは行きませんが、紅葉した東栗駒からの山容をご覧ください。

◎今年度の町民登山は3回予定しております。参加は全てでも1回でも構いませんが、事前の申込みが必要です。上記①～③のコースからお選びください。

◎登山はどなたでも気軽にできるスポーツですが、無理せずに楽しみましょう。

【申込み先】 裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、最上町中央公民館内 教育文化課生涯学習室まで直接お申込みください。申込書はコピーしてご使用ください。
※申込用紙は役場 HP の 新着情報 からダウンロードできます。

【申込締切】 令和7年9月26日(金)

【参加定員】 各コース25名 ※申込み先着順となります。

【参加料】 1回500円(保険料含む) ※申込時にご持参ください。

【持ち物】 登山に必要なもの(飲み物・昼食・雨具・着替え・登山靴※スニーカー不可)

【その他】 天候等により、登山が中止になる場合があります。

雨天中止の場合は参加料の返金はできません。

中止の場合は前日の午後1時から順次電話にてご連絡いたします。

【お問い合わせ先】

最上町教育委員会 教育文化課生涯学習室 スポーツ推進担当(最上町中央公民館内)

TEL 0233-43-2013(直通) FAX 0233-43-2265

E-mail sports@town.mogami.lg.jp

主催：最上町/最上町教育委員会 主管：東法田山愛好会 後援：最上町スポーツ協会

2025町民登山申込書

2025 町民登山に申し込みます。

氏名・年齢・性別・住所・電話番号・希望コース①②③をご記入ください。

1	代表者氏名：	年齢：	男・女	コース 選択	
	住所：	電話：			
2	氏名：	年齢：	男・女	コース 選択	
	住所：	電話：			
3	氏名：	年齢：	男・女	コース 選択	
	住所：	電話：			
4	氏名：	年齢：	男・女	コース 選択	
	住所：	電話			

緊急連絡先（携帯番号）

※ご記入いただいた個人情報は本事業以外には使用いたしません。

※申し込み用紙が足りない場合はコピーするか、最上町役場のホームページから印刷してご記入ください。

-----きりとり-----

2024 町民登山(蔵王山 2024.10.6)の様子



紅葉シーズンの登山になります。紅葉最盛期には混雑が予想される為、やむを得ずコース変更や時間変更をする場合があります。ご了承のうえお申し込みください。