

さくら

回覧

No.28

発行：ふれあいの里「さくら」 令和6年 11月号



今年もきれいに色付きました。



あじわい

山の木々も紅葉し始め、「さくら」周辺の木も見事に色づき、秋の気配を感じる季節となりました。高い山には雪が積もり始め、秋から冬へと向かっております。寒暖差が激しく身体がなじめず、体調を崩した方もいらっしゃるのではないのでしょうか。「さくら」の利用者さんも季節に合わせた行事を楽しんでおられます。新しく利用を始められた方もおり、皆さんと楽しく活動しております。昨年は雪が少なく、今まで経験のないほどの暖冬となりましたが、今年の冬はどうなるか、やはり最上の冬は厳しいものになるのではないのでしょうか？寒さに負けないように、健康な体を作り、寒さを吹き飛ばすように、元気で生活したいものです。

「ご相談・お問い合わせは
こちらまで」

社会福祉法人 豊寿会

小規模多機能型 居宅介護事業所

ふれあいの里「さくら」

TEL 02333-4512033
FAX 02333-3211456

所長 菅原 正浩



芋煮会

10/18



下準備はとっても大事♪



まいたけはかかせません



皆さんで協力してお手伝い



いただきます！



完成しました～



ごろうさま～

疲れた時には…

避難訓練

7/29



いざという時の備えです

慰問

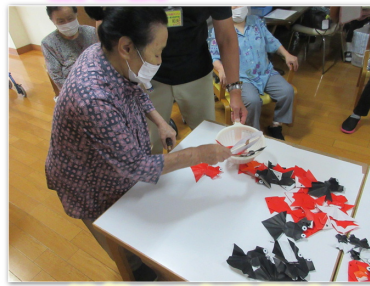
8/7



～鼓笛(こぶえ)～の皆さんに来ていただきました

敬老会

9/13



金魚のつかみ取り!

さくらでの活動風景



暖かい日にはお散歩です



あじさいを活かしました(^_^)



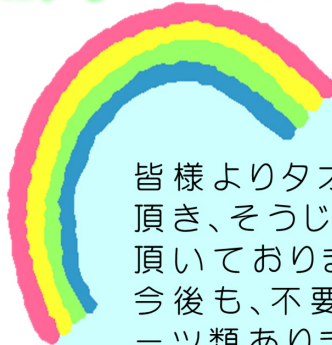
紅葉を見ながら休憩中



ふれあいの里「さくら」併設の多目的屋内運動場(ゲートボールセンター)はご存じでしょうか? コロナ禍の今こそ、体を動かしてストレス解消に取り組んでみませんか?

15日～21日には健康増進期間で割引になります!!

※お問い合わせは表紙の電話番号で受け付けております。



皆様よりタオル・シーツを頂き、そうじ等で使わせて頂いております。今後も、不要なタオル・シーツ類ありましたら、宜しくお願い致します。

最上ふれあい学園 元園長 金田常也様より毛布、バスタオル、タオルケット等沢山いただきました。ありがとうございました。