

町民の皆さまへ

＼ 福祉センターを利用して元気になろう /

# 「健康づくり DE ぽかぽか🔥サロン」

- ◆開催日 令和6年10月21日（月）
- ◆時 間 10：00～12：00
- ◆場 所 最上町高齢者総合福祉センター「大広間」
- ◆内 容 健康体操・健康麻雀・健康将棋・健康輪投げ
- ◆定 員 30名

参加費は無料です！

手打ちそばの実演と振舞いをいたします！

ぜひご試食ください♪

お申込み：ご参加の方は電話でご予約ください。

定員が埋まり次第、締め切らせていただきます。



最上町社会福祉協議会（TEL：43-3180 / FAX：43-3119）

いつも最上町高齢者総合福祉センターをご利用いただき、ありがとうございます。

ぜひ仲間を誘って皆さんの参加をお待ちしています。（1人での参加も大歓迎！）